

男女共同参画センター主催の講座・イベントなどの情報はSNSからもご覧になれます。



6月26日

男女共同参画週間フォーラム

「きっと毎日が楽しくなる! スーパー主婦のワーク・ライフ・バランス提案」

令和4年度の男女共同参画週間フォーラムでは、スーパー主婦で家事ジャーナリストの山田亮さんをお迎えしました。

自身の体験談やよくある家事の不満など具体例を踏まえつつ、男性の家事育児参加のメリットやワーク・ライフ・バランスのコツなど、家族みんなが仲良く楽しく過ごせる方法をお話されました。参加者の中には「家事は快適に暮らすための手段だとわかり気が楽になった」、「楽家事メニューを実践したい」、「夫婦で参加して良かった」と感想を話す方も多く、数々の学びとアイデアを得ることができました。



▲男性の家事育児の先駆的存在である山田亮さんによる講演。家事時間を短くするコツなどをお話されました

7月10日～8月28日

「自分を磨く☆パワーチャージセミナー」(全6回)

家庭や職場、地域で自分らしく生きるために役立つ情報をギュッと凝縮した全6回の本講座。第2回はファイナンシャルプランナーの瀬尾由美子さんを講師に迎え、家計管理と資産運用をテーマにしたワークショップを行いました。

家計簿が続かない、投資ってなんだか怖い、そもそも何から始めたらいいかわからないという方に向けて、自身の体験談も交えながらお金の基本からふやし方・つくり方・まもり方まで具体例とともにわかりやすくレクチャー。税制などを活用しながら将来に備える方法を学びました。



▲家族や友人にも話づらいお金の悩み。参加者からの質問も多く、有意義な時間となりました

7月3日～7月31日

「自分も相手も尊重するアサーティブな自己表現講座」(全5回)

大坪美奈子さんを講師に招き、全5回のカリキュラムで構成された本講座。言いたいことを我慢してしまう、気を使いすぎて疲れてしまう、職場でのコミュニケーションに悩んでいるなど、様々な立場の方が自分も相手も大切にできる自己表現スキルを身につけるべく参加しました。

グループワークを通して自分自身の考え方や捉え方のクセ、自分と相手の捉え方・考え方の違いを確認し、自分の気持ちを率直に伝えられるスキル・スムーズなコミュニケーションスキルを磨きました。



▲アサーティブなコミュニケーションについて学び、グループワークを通して生活にどう生かすか考えました

7月30日

「パパと一緒にキッズクッキング」(1回)

夏休みに親子で素敵な思い出を作ろうと、父子で料理にチャレンジする「パパと一緒にキッズクッキング」を開きました。

管理栄養士の講師ゆかりさんを講師に迎え、小学生と父親の6組が飾り巻き寿司とかきたま汁づくりにチャレンジ。細かいパーツをいくつも作り、組み上げていく作業に悪戦苦闘しながら完成した飾り巻き寿司の美味しさはひとしおだったよう。参加者からは「夏休みの良い思い出ができた」、「子どもの成長を感じた」、「さっそく家で作ってみたい」などの感想が寄せられました。家族みんなで家事をすることの大切さを学び、父子の絆を深めることができました。



▲クジラの飾り巻き寿司と、かきたま汁を父子で力を合わせてつくりました

「仕事と生活の両立」に向けて ～イクボス・イクメンの取り組み～

「イクボス」・「イクメン」ってなんだろう?

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。

そして、「イクメン」とは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のことです。



なぜ「イクボス」・「イクメン」?

誰もが社会でいきいきと働ける環境をつくるには、その職場における理解が必要です。制度が整っていても、周囲の理解がなければうまくいかないため、特に、上司の理解・協力が不可欠です。

部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え応援する環境や、男性の積極的な育児参加があつてこそ、男女ともに活躍できる社会が実現します。



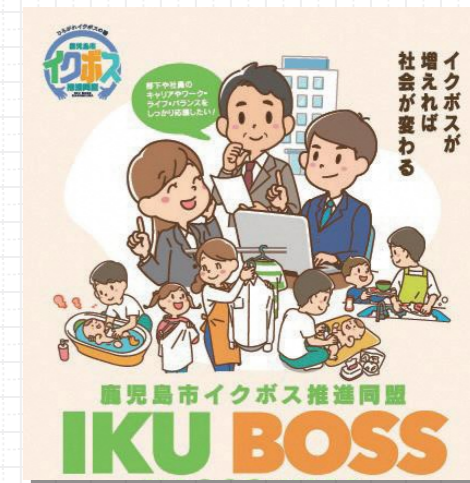
鹿児島市の取り組み

◆鹿児島市イクボス推進同盟

仕事と生活を両立しやすい環境の整備に率先して取り組む市内の企業・団体の皆さまとともに、平成29年に「鹿児島市イクボス推進同盟」を設立しました。令和4年8月末現在、98の企業に参加いただいております。各企業・団体の取組は、市ホームページで紹介しています。

さらに本年度から、イクボスの優れた取り組みを表彰する「イクボスアワード」を実施します。

詳しくはコチラ



◆鹿児島市イクメンプロジェクト

仕事と生活を両立しやすい環境や、保護者が共に支えあえる環境づくり、子育てを応援する気運の醸成を図ることを目的に、育児に積極的な父親を「イクメンの星」として表彰するなど、男性の育児参加推進に取り組んでいます。

【概要】

- 男性の育児参加を促進する取り組みや、国等の各種制度などをまとめたホームページの作成
- 10月を「イクメン推進月間」とし広報
- 育児に積極的な父親「イクメンの星」の表彰

詳しくはコチラ



事業主の皆様へ

鹿児島市では、「イクボス推進同盟」にご参加いただける企業・団体等を広く募集しています。随時、受け付けておりますので、ぜひご参加ください。

【対象】市内に事業所を有する企業・団体など

※申込方法など詳しくは市ホームページまたはこども政策課(TEL. 216-1514)へお問い合わせください。

制度改正

産後パパ育休の創設・育休の分割取得(令和4年10月1日施行)

男女ともに仕事と育児が両立できることを目指し、令和3年6月に育児・介護休業法が改正され、産後パパ育休の創設・育休の分割取得が可能になりました!

- 産後パパ育休(出生時育児休業)の創設…通常の育休とは別に、子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能に。
- 育児休業の分割取得…2回に分割して取ることができるように。

- 分割して2回取得可能
- 休業中の就業が可能

詳しくはコチラ

