



# あなたはひとりじゃない!

～私たちはあなたの味方です～



子育て  
人間関係  
夫婦関係  
DV  
生き方

## 女性のための総合相談(電話・面接)

女性相談員が相談をお受けします。  
面接相談は事前に予約が必要です。

- 相談日 火～日曜日・祝日
- 時間 10:00～17:00  
(水曜日は20:00まで)



## 専門相談

各分野の専門家が相談をお受けします。  
事前に予約が必要です。(日時の変更あり)

- [女性対象](面接)
- 法律相談 第2・4木曜日 13:00～16:00
  - 心理相談 第1木曜日 14:00～17:00
- [男性対象](電話・面接)
- 男性相談  
偶数月第3日曜日 13:00～16:00  
奇数月第3土曜日 10:00～13:00

●ご相談・ご予約は ☎099-813-0853(直通)

相談無料 秘密厳守  
鹿児島市内に在住・在勤・在学の方対象

## 働き方改革に向けた取組み



プラチナくるみん取得企業  
株式会社 鹿児島銀行

鹿児島銀行では、ワーク・ライフ・バランスの実現に向け様々な取組みを行っています。

### ●19時以降の残業禁止 およびインターバル勤務の実施

労働生産性の向上および時間外労働の削減を図るため、メリハリのきいた勤務体系を整備。  
※インターバル勤務…最終勤務時刻から11時間の休息時間を確保する

### ●連続1週間の休暇を年2回に増設

年次有給休暇の取得促進を図るため、連続1週間の休暇制度を年2回に増設、100%取得中。

### ●時差勤務対象者の拡大

職務内容に応じた時差勤務体系を整備。  
多様な働き方を促進し、生産性の向上を図る。

### ●両立支援策の強化

1. 育児休業  
法定を上回り、子が2歳に達する日まで取得可能。5営業日まで有給。男女共に対象者全員が100%取得中。
2. 勤務時間短縮制度  
子が小学校3年生まで取得可能。  
様々な勤務パターンから選択できる。
3. 企業主導型保育園設置(かぎん保育園 ゆめいろ)  
早期復職支援のため設置。



働く女性の活躍を応援するために平成31年4月に「鹿児島市女性活躍アドバイザー」に就任しました



中村 啓子さん

2020年、いよいよ東京オリンピックが開催されます。国全体がさまざまな分野で大きく動いています。鹿児島でもこの夏、令和初となる全国高校総合体育大会「南部九州総体2019」が開催され、これからの鹿児島、日本を背負っていく若者たちが新しい時代を切り開いていこうと躍動し、感動を与えてくれました。この若者たちを支えていく大人たちが、昔ながらの「男だから」「女だから」という壁をそのままにしているのはいけないと思っています。鹿児島銀行で一女性行員として積み重ねてきた経験を生かし、皆さんに一步踏み出す勇気を持っていろいろな事に挑戦してもらえよう、また市の施策や事業所には女性にチャンスを与えてもらえるような助言を行ってまいります。最終的には女性も男性も、老いも若きも、皆が働きやすい、生きやすい社会を目指したいですね。

# STEP

男女共同参画情報誌  
Gender equality information magazine

2019 vol.49  
令和元年 秋

【発行】  
鹿児島市  
男女共同参画推進課

## 特集 働き方改革 ～どう働く? どう休む?～

### Case 1

### Case 2

働き方改革...

でも現実には...

Let's Facilitation!

みんなで考え、  
取り組もう!

一体どうすれば!?