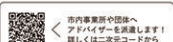


## 女性活躍アドバイザーからの「応援コラム」

鹿児島市女性活躍アドバイザー 長利京美さん



市内事業所や会場へ  
アドバイザーを派遣します！  
詳しくは二次元コードから

### 「待ち」の姿勢ではなく、「自ら動く」気持ちを

本年4月に「鹿児島市女性活躍アドバイザー」に就任しました。本年では株式会社新日本科学の役員として人事部門に携わっており、働きやすさの実現を目指して発足した「働かなくて委員会」の活動を通して、委員や社員の声(要望)を基に大小50を超える改善を行いました。自分たちが提案したことが形になり、社員からの「〇〇がすく役に立っています」、「効率よく働けるようになりました」といった声に支えられ、改善や提案を繰り返しながら活動してきたことが、互いを尊重し、協力しあう組織風

土の構築につながりました。結果として産休・育休からの復職率100%、男性の育児取得率100%と、だれもが働きやすい職場を実現できたと感じています。

このような活動はコストもほとんどからず、どこでも始められるのではないのでしょうか。誰かがやってくれるのを待つのではなく、自ら、何らかの形で積極的に関わること。また、そのような活動を支援する経営者がいれば、職場の働きやすさは加速度的に改善できると確信しています。

### 女性のつながりサポート事業のご案内

コロナ禍の影響等で悩みや不安を抱える女性への支援を実施しています。一人で悩まずお気軽にご利用ください。

相談窓口、アジサイCaféの利用方法、生理用品の配布場所など、詳しくは二次元コードから



#### 》女性のための相談窓口（電話・面接）

- 相談日 月～金曜日 ※祝日・お盆・年末年始を除く
- 時間 10:00～17:00
- 場所 鹿児島市上之園町34-20 AYAビル503号
- 電話 099-800-1886
- 団体 NPO法人こころのサポートアミ

#### 》アジサイCafé（コミュニティカフェの開催）

ほっと一息つける女性のための居場所です。交流会や気軽に参加できるイベント等の開催もあります。

- 開催場所 サンエールかごしま、谷山地域、吉野地域ほか

#### 》生理用品の提供

- 対象 生理用品の入手に困っている方
- 受取方法 つなサポートの提示、または窓口にお尋ねください。
- 配布場所 サンエールかごしま、市役所本庁、各支所など、市関連施設の25カ所。



### サンエールかごしま相談室のご案内

(鹿児島市配偶者暴力相談支援センター)

#### 》女性のための総合相談（電話・面接）

女性相談員が相談をお受けします。面接相談は事前に予約が必要です。

- 相談日 火～日曜日・祝日
- 時間 10:00～17:00（水曜日は20:00まで）

～ 相談無料・秘密厳守 ～

相談は無料です。秘密は守りますので、まずはお電話ください。



#### 》専門相談 各分野の専門家が相談をお受けします。事前に予約が必要です。（日時の変更あり）

- 【女性対象】（面接）
  - 法律相談 第2・4木曜日 13:00～16:00
  - 心理相談 第1木曜日 14:00～17:00
- 【男性対象】（面接）
  - 男性相談（偶数月）第3日曜日 13:00～16:00
  - 奇数月 第3土曜日 10:00～13:00
  - 第2水曜日 18:00～20:00

ご相談・ご予約は ☎099-813-0853（直通）へ



くるみんマーク・プラチナくるみんマーク・トライくるみんマークとは？

次世代成長支援対策推進法に基づき行動計画を策定し、その行動計画に定めた目標を達成するなど一定の要件を満たした企業は、申請により「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定（くるみん認定・トライくるみん認定）を受けることができます。さらに、上記認定を受けた企業のうち、より高い水準の取り組みを行っている企業がプラチナくるみん認定を受けることができます。



# すてっぷ

男女共同参画情報誌 STEP

発行：鹿児島市男女共同参画推進課

2023  
vol.57  
令和5年秋



仕事もプライベートも充実させたい！  
働き方・生き方を考えよう！

特集  
Topics

ワーク・ライフ・バランスについて改めて考える  
～ワーク・ライフ・バランスはなぜ必要!?～

「待ち」の姿勢ではなく、「自ら動く」気持ちを  
鹿児島市女性活躍アドバイザー 長利 京美さん