



サンエールフェスタ 2025

期間: 令和7年 1/17(金)~1/19(日)

2会場
開催

メインテーマ

みんなおいでよ!
あなたとつなぐ「幸せ」のリレー

サンエールかごしま会場

要申込 託児有 日本語字幕

定員
50人

1/17(金) 18:30~20:20
『サムジンカンパニー1995』

1/18(土) 10:00~12:01
『そして父になる』

1/19(日) 14:30~15:39
『すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ』

参加無料

- サンエール駐車場、臨時駐車場(甲南中学校・中洲小学校)をご利用ください
- サンエール会場 無料託児あり

要申込

- ブックリサイクルフェア(1/18、19開催! 9時より) 整理券配布予定
- サンエール食堂など他にも様々な催しがあります!

作品展示は1月13日(月)~
※14日(火)は休館日

中央公民館会場

申込不要 ※駐車場なし

1/18(土) 日

開会行事 13:00~

※含 社会教育功労者・優良団体表彰
【協力】鹿児島女子高等学校水泳部

オープニング 13:40~

セイカスポーツジュニアヒップホップチーム
ETERNAL

SUN! SUN! ステージ 14:00~

○鹿児島市内で活躍するスターが
続々登場!

1/19(日) 日

地域公民館音楽祭 13:00~

○地域公民館で活動するグループが
ハーモニーを奏めます。

サンエールシネマ

作品展示
ワークショップ

ワークショップ要申込 託児有 展示作品見学自由

1/17(金) ~ 1/19(日)

人生100年時代を生きるために役立つ多種多様な
ワークショップ
各地域で学び制作した作品等を展示!



詳細はこちら▲

各階
研修室

【応募締切】1月4日(土)必着 申込フォーム・FAX・往復はがき

参加
申込

①~⑥を記入してお申し込みください。 1月10日以降に決定通知を発送します。

①参加希望のイベント名 ②参加者氏名 ③住所 ④年代 ⑤電話番号

⑥託児希望の有無(希望者は、子どもの名前・年齢) ※託児対象: 6か月~小学2年

※申込多数の場合は、抽選となります。余裕のあるイベントは、締切後も受け付けますので、お問い合わせください。



申込フォーム

お問
合せ

サンエールかごしま

(鹿児島市生涯学習プラザ・鹿児島市男女共同参画センター)

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1

TEL.099-813-0851 または

099-813-0852

FAX.099-813-0937



主催: 鹿児島市 鹿児島市教育委員会 サンエールフェスタ実行委員会

後援: 南日本リビング新聞社 NHK鹿児島放送局 MBC南日本放送 KTS鹿児島テレビ KKB鹿児島放送 KYT鹿児島読売テレビ 南日本新聞社 μFMエフエム鹿児島 鹿児島シティエフエム FMぎんが

サンエールフェスタ2025【サンエールかごしま会場】イベント一覧

要申込

1/17(金)	イベント名	内容	定員
10:30~12:30	【ワークショップ】 ベリーダンス体験教室	ベリーダンスにおける基本的な動きは骨盤と脊椎に集中したが多くを占めており、筋力を鍛えることにも役立ちます。ベリーダンスに挑戦してみませんか。ヒップスカーフ貸出有料	成人女性 20人
14:00~16:00	音楽で脳と体の体操をしよう ～シニアリトミック～	ピアノに合わせて歌い、動きを考えて、体と心と脳の健康を目指します。リトミックは、転倒リスクを減少させ、認知機能も改善させることが明らかになっています。仲間と一緒に楽しく活動しましょう。※要材料費	成人 20人
18:00~20:00	【ワークショップ】 子育て・孫育て講座 「子育ての今と昔」	孫が生まれてかわいけれど、昔と今の子育ての違いに戸惑う方も多く見受けられます。講座では、時代の変化で変わったこと、祖父母・親・孫の三世代で楽しく過ごすためのコツをお伝えします。	15人 (親子・孫を連れての参加もOK)
18:30~20:20	サンエールシネマ 「サムジンカンパニー1995」	大企業のサムジン電子に勤める3人の女性社員。高卒のせいで仕事は雑用ばかり。そんな彼女たちにも、TOEIC600点を越えたら昇進できるチャンスが到来！そんな中、自社工場が有害物質を川に排出していることを知り…。	50人

1/18(土)	イベント名	内容	定員
10:00~12:01	サンエールシネマ 「そして父になる」	野々宮良多は、産院からの電話で、6歳になる息子が取り違えられた他人の子だと知る。息子に一心な愛情を注いできた妻みどり、相手方の斎木夫妻は、育てた子を手放すことに苦しむ。良多の意見でついに「交換」が決まるが…。	50人
(1)10:30~11:00 (2)11:10~11:40 (3)11:50~12:20	【ワークショップ】 3歳までに大人の脳の80%が発達！ リトミックでバランスよく賢い子に育てよう！	リトミックは、音楽に合わせて体を動かすことで、子どもの感受性や表現力を育てる音楽教育法です。脳や体、心にバランスの良い成長を促します。 (1)2歳児の親子対象、(2)1歳児の親子対象、(3)6カ月から1歳未満の親子対象※要材料費	各10組
10:30~12:30 (1人15分程度)	【ワークショップ】 体験しよう！相手がスッキリする 聴き方のコツ 伝えます	あなたの大事な人の“こころ”に寄り添い、受けとめるってどんな感じなのか体験してみましょう！！聴き方のコツ、お伝えします！	16人
10:30~12:30 14:00~16:00	【ワークショップ】 お天気教室	天気のみみつについて、クイズや雲づくり、空気砲など、気象や大気に関わるわくわくドキドキの実験を行いながら楽しく学びます。 ※小学1~3年生は保護者同伴	小学生 各20人
10:30~12:30 14:00~16:00	【ワークショップ】 織物のある暮らし&流木工作	不要な服や布、糸で織物体験をしたり、流木を使ったお洒落なハウスづくりをしたりします。 ※要材料費	各10人
13:00~15:00	【ワークショップ】 心とからだを元気にする音楽セラピー	毎日がんばっている自分へ音楽のごほうびをプレゼントしよう！みんなで歌ったり、リズムに合わせて体を動かし楽しくリフレッシュ！癒しの楽器トーンチャイムの演奏体験も楽しめます。	20人
14:00~16:00	【ワークショップ】 いざ災害が起きたら家族を守る？ 知識が命を守る！防災力UPセミナー	災害はいつ、どこで起こるか分かりません。あなたと、あなたの大切な家族を守るために、今できることを一緒に考えましょう！防災知識や対策を学び、災害時に必要な準備や行動について紹介します。	30人
14:00~16:00	【ワークショップ】 手づくりひろば体験コーナー	一人ひとりの思いを形に。手づくりひろばの和裁・洋裁・手芸・レーザークラフト・トールペイント。手づくりひろばを活用して、やってみたいものづくり、あなたの時間づくりを実現しましょう。各サポーターが、あなたの作りたい気持ちに寄り添って応援します。※要材料費	18人 (和裁~トールペイントの中から1つ選んで申込)
14:00~16:00	【ワークショップ】 子どもマネー教室 “親子で楽しむごっこゲーム”	ボードゲームを楽しみながら、親子一緒にお金の大切さや使い方を学びます。	小学1~4年生の 親子10組
16:00~18:00	【ワークショップ】 免疫力UP!発酵食品と脂肪燃焼トレーニング	正月太りの体をリセット！発酵食「塩麹づくり」で腸活&脂肪燃焼トレーニングにみんなでチャレンジ。	20人 (18歳以上)

1/19(日)	イベント名	内容	定員
(1)10:00~11:30 (2)13:00~14:30 (3)15:00~16:30	【ワークショップ】 リビング キッズプログラミング体験会	プログラミング学習ツール「QUREO(キュレオ)」を使って「追っかっけこゲーム」を親子で作ろう！ (1)小学1~2年生の親子対象、(2)小学3~4年生の親子対象、(3)小学5~6年生の親子対象	各18組 ※子ども1人・保護者1人で1組
10:30~12:30	【ワークショップ】 エコハンドメイドを楽しみませんか？ 不要布でかわいい置物づくり	「もったいない」そんな思いを大切に、ダンスの中に眠っている服やはぎれを使って「幸せを運ぶアクロウ(不苦勞)」の置物を作ります。その他、リメイク品の紹介も行います。	成人 10人
10:30~12:30 14:00~16:00	【ワークショップ】 エコクラフト&折り紙	紙紐を使ってかごを作ったり、折り紙を使っていろいろなものを作ったりします。	各回 15人
10:30~12:30 14:00~16:00	【ワークショップ】 織物のある暮らし&流木工作	不要な服や布、糸で織物体験をしたり、流木を使ったお洒落なハウスづくりをしたりします。 ※要材料費	各回 10人
10:30~12:30	【ワークショップ】 デンマークから学ぶ居心地の良い空間 ~対等な関係づくりの第一歩~	「気をつけない」「付度しない」「自分の意見をはっきり言う」対等な関係づくりは「お互いが違っていて当然だね。」そんな対話のできる空間を一緒につくってみませんか？	10人
10:30~12:30	【ワークショップ】 健康セミナー「なんで症状がでるの？」	日本では症状に対して治療をして症状を抑えることが一般的になっているようですが、そもそも症状はなぜ起きているの？私たちは回復に向かう力を持っています。その力を活かすためのお話です。	会場：50人 オンライン100人 (会場：子連れ参加OK)
10:30~12:30	【ワークショップ】 災害への備えと防災と福祉のまちづくり	防災と福祉について一緒に学びませんか。簡易防災グッズ作成やVRによる避難所スペースの体験、グループワークを通して、防災と福祉のまちづくりについて考えましょう！	20人
14:00~16:00	女性の身体のための骨盤体操	ベリーダンスの骨盤動作と上半身をほぐす動作を使った体操教室です。産後や加齢による骨盤底筋の衰えを補うことができます。	成人女性 20人
14:30~15:39	サンエールシネマ 「すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」	森のはずれにある工場で、“くま工場長”にさそわれ、おもちゃ作りをはじめたすみっこたち。出荷されていたおもちゃが、あちこちで動き始める。この工場にはなんだか“ふしぎ”なところがあるって…？	50人

申込不要 イベント【どなたでも参加可】

1月18日(土)・19日(日) 10時~ ブックリサイクルフェア (2階フロア)		不要になった図書をお譲りします。 ※9時より正面入口にて整理券を配布します。 ※1人10冊まで(絵本・雑誌は2冊まで) ※本がなくなり次第終了。2日連続の利用も可能です。
1月18日(土)・19日(日) 10:30~15:00 サンエール食堂 (3階フロア)		今年は、サンエール食堂が復活します！おいしいカレーやもずくの天ぷら、からあげなど軽食をとることができます。おなかを満たすのもよし、ホッと一息つくのもよし。サンエールフェスタをまるごと楽しんでください！
1/17(金)・18(土)・19(日) 10:30~12:00 13:30~16:00	【ワークショップ】 クラフト・アウトドア体験活動	少年自然の家(1/17~19)や県立青少年研修センター(1/18・19)の出張ワークショップです。テント体験やクラフト体験ができます。 ※要材料費
1/18(土) 10:30~12:30	【ワークショップ】 喜入の自然のもので楽器作り	紙コップや透明な容器にどんぐりなど自然の中で採集したものをに入れて、マラカスを作ります。「自然の中で採集したもの」は、喜入で採集したものを使います。
1/19(日) 10:30~12:00 13:30~16:00	【ワークショップ】 体験して考える わたしとみんなの防災	いざというときにどのように行動すればよいかを煙ハウス、AED講習などの体験を通して考えます。消防車の展示も行います。

〈申し込み〉1月4日(土)必着(1月10日以降に決定通知をお送りします。)
表面の2次元コードからそのまま申し込みできます。

〈問合せ先〉の欄は生涯学習プラザ(TEL 099-813-0851)
の欄は男女共同参画センター(TEL 099-813-0852)へ