

氏名

瀬戸口 ^{せとぐち}ひとみ

指導概要

指導内容 地元でとれる旬の物を使い、簡単においしく楽しくできる料理をつくります。

指導対象 乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性、その他

活動地域 市内、県内(鹿児島市内を除く)、県外

指導方法 講義、実技

指導可能時間帯 水曜日を除く午前・午後(月によって不可能な曜日あります)

所属団体

講師情報

生年

問い合わせ先 問い合わせは男女共同参画センターへお願いいたします。

活動歴

- (1)かのや市食育サポーター(子ども料理講師)
- (2)五感で学ぶ料理教室 ひとみ's kitchen主宰

免許資格

- (1)キッズキッチン認定インストラクター
- (2)食育インストラクター
- (3)食育アドバイザー
- (4)郷土料理マイスター(初級)

執筆等

費用等 要相談

ホームページ

電子メール mylife4220@vega.ocn.ne.jp

☆市民へのメッセージ☆

毎日の食事は健康に過ごす為にはとても大事です。あなたのからだはあなたの食べた物でできています。