

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	彩流社	クァーキーな女たちの伝統 -米文学者による日本女性作家論-	小林 富久子著	家父長的文化のなか、長く周縁に置かれてきた日本の女性作家たちは、独自の自己表現を求め苦闘し、社会に対しラディカルな問いかけをしてきた。日本女性文学の研究を続けてきた米文学者ならではの「読み」を提供する。
2	現代書館	グレートウーマンに会いに行く -それぞれの人生と活動にリスペクトを込めて-	福島 みずほ編 市場 恵子ほか述	沖縄を中心に性暴力の問題に取り組む高里鈴代、現場主義の憲法学者・清末愛紗…。福島みずほがグレートウーマンと語り合う、YouTube『みずほチャンネル』の対談企画を書籍化。テキストデータ請求券付き。
3	新潮社	母親になって後悔してる、といえたなら -語りはじめた日本の女性たち-	高橋 歩唯著, 依田 真由美著	「母親になった後悔」を口にした日本の女性たちは、どのような人生を歩み、何を経験してきたのか。切実な想いを丁寧に聞き取った、インタビュー集。NHK番組をもとに書籍化。
4	集英社	家父長制の起源 -男たちはいかにして支配者になったのか-	アンジェラ・サイニー著, 道本 美穂訳	男性が女性を支配する「家父長制」は、人類の始まりから続く不可避なものなのか。最新の科学、考古学、人類学などの成果をもとに歴史をひもとき、世界各地を訪ねながら、抑圧の根源を徹底的に考察し変革の可能性を探る。
5	千倉書房	キャリアブレイク -手放すことは空白ではない-	石山 恒貴著, 片岡 亜紀子著, 北野 貴大著	離職・休職の期間は「ブランク」ではなく「キャリアブレイク」。その実態と価値を、8人の実践者の詳細な分析から提示し、国際比較、歴史的背景、雇用システムの位置づけ、キャリア理論上の位置づけからも解説する。
6	日本評論社	科学に魅せられて -女性研究者という生き方-	高橋 真理子著	夫と共同で学士院賞、世界を放浪し都市工学者になったシングルマザー、遠距離結婚でワンオペ育児…。第一線で活躍する女性研究者28人が、研究者としての矜持からプライベートまでを語る。
7	WAVE出版	わたし、サイエンスエンターテイナーになる!	五十嵐 美樹著	踊りながら生クリームをシェイクしてバターを作る!? 科学実験にエンターテインメントの要素を加えたショーを各地で行っている著者が、悲喜こもごものエピソードと共に科学にどっぷりつかった日常を綴る。科学実験も収録。
8	女子栄養大学出版部	栄養士・管理栄養士ってこんな仕事しています -13人のリアルストーリー-	油井 陽ほか著	学校給食、高齢者福祉施設、料理研究家、スポーツ栄養、民間病院など、職域の異なる13人の栄養士や管理栄養士が、自身の仕事のこと、1日の時間の使い方からやりがい、専門性、収入、目標までをわかりやすく紹介する。
9	ナカニシヤ出版	リーダーシップはみんなのもの -フェミニズムから考える女性とリーダーシップ-	ジュリー・E.オーウェン著, 和栗 百恵訳	女性は思いやりがある、聴き上手…。ジェンダーとリーダーシップをめぐる困難や偏見をもたらす社会構造を、インターセクショナルな視点のもと批判的に考察。全ての人にとってより公正で公平なリーダーシップのあり方を考える。
10	岩波書店	研究者、生活を語る -「両立」の舞台裏-	岩波書店編集部編	家族のケアを担う研究者たちは、何を思い、日常をどう回しているのか。現役世代と先達による経験談27編を収録。働きながらケアをする、暗中模索の道を進むすべての世代へ贈るエール。『科学』連載などをもとに書籍化。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
11	日本図書館協会	図書館員が知りたい著作権80問	日本図書館協会著作権委員会著, 前田 拓郎協力	電子媒体の著作権、HP・SNSの書影の利用の考え方、インターネット上の情報のプリントアウト、名簿の複写…。図書館の現場から実際に寄せられた著作権に関する質問をもとにした80の項目を、Q&A形式で平易に解説する。
12	実業之日本社	ねこかわ結婚相談所 -ひとりよりふたりでいきたい-	立花 えりこ著 ねこまき漫画	ひとりより、ふたりでいきたい。シニア婚活アドバイザーが、離婚、家庭や仕事の都合、死別など、さまざまな理由からひとり暮らしの人たちをモデルに、人生100年時代における55歳からのパートナー探しをマンガで紹介。
13	集英社	妊娠したら、さようなら -女性差別大国ニッポンで苦しむ技能実習生たち-	吉水 慈豊著	技能実習生が孤立出産に追い込まれ、赤ちゃんの死体を遺棄する事件が立て続く。妊娠を理由に仕事をやめさせられ、帰国させられるベトナム人女性。そんな妊婦たちを救った尼僧の記録。
14	国書刊行会	婦人相談員物語 -その証言から女たちの歴史を紡ぐ-	村本 邦子著, 松本 周子著	売春防止法によって設置され、性暴力、DV、人身売買など、さまざまな困難を抱える女性たちに寄り添ってきた婦人相談員。彼女たちの証言から、相談員の人生、出会ってきた女性たちの物語を紡ぐ。
15	ダイヤモンド社	それ、パワハラですよ?	梅澤 康二著 若林 杏樹マンガ	「パワハラ」と「指導」の線引きは? 労務に強い弁護士が教える、パワハラ予防・対策の決定版。リーダーが絶対に知っておくべき33のパワハラ境界線を示し、85の事例で気になるグレーゾーンを徹底解説する。
16	ディスカヴァー・トゥエンティワン	女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから	犬山 紙子著	性被害、キャリア継続難、有無をいわさぬケア労働、女の子らしさの押しつけ、ルッキズム…。女の子を女性であることの痛みから守るために保護者ができることを、専門家・当事者・アクティヴィストたちと考える。
17	文響社	子育てあるある美術館	ズボラかーちゃん著	子育ての「辛い」が「笑い」に変わる! 「胎動痛いわ、イビキすごいわ」「妊娠後期 一度横になったら終わり」など、戸惑い、憤怒、悲哀、絶望に満ちた“子育てあるある”な言葉を、ミレー等の名画に載せて紹介。
18	東洋館出版社	「人のため」にばかり頑張ってきたあなたへ	ジェス・ベイカー著, ロッド・ヴィンセント著, 佐藤 やえ訳	援助者は自らの心身を健やかに保ってこそ、人をケアする力を発揮できる。自分をおろそかにしてまで、人を助けずにはいられない「スーパーヘルパー・シンドローム」から、健やかになるためのアドバイスを示す。書き込み欄あり。
19	河出書房新社	なぜか「なんとなく生きづらい」の正体 -SMALL TRAUMAS-	メグ・アロール著, 野中 香方子訳	職場での摩擦、子供の頃の些細な体験…。ごく小さな心の傷=モールドトラウマが、実は人生に多大な影響を与えている。モールドトラウマに対処することで、本来の自分に見合った人生を取り戻す方法を紹介する。
20	ディスカヴァー・トゥエンティワン	もう会えない人を思う夜に -大切な人と死別したあなたに伝えたいグリーフケア28のこと-	坂口 幸弘著, 赤田 ちづる著	悲しいだけ、悲しんでいい。老親や配偶者など、大切な人の死に直面し、言葉にできないような悲しみにひとり苦しんでいる人に向けて、悲しみに対処するためのヒントを28個にまとめる。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
21	大月書店	死にたい気持ちに触れるということ -ソーシャルワーカーが見ている景色-	加藤 雅江著	自殺未遂の人たちが話してくれた、厳しい過去と現在。その声を、ソーシャルワーカーとして受けとめ、地域で安心できる居場所づくりにも取り組む著者が、「困りごと」や「死にたい気持ち」の取り扱い方を語りかける。
22	翔泳社	「他人の目が気になる・こわい」から抜け出す	松本 一記著, 吉永 尚紀著	「視線恐怖」は社交不安症の症状のひとつ。なぜ「視線が気になる・こわい」状態が続くのか、どんな方法で改善できるのかを、認知行動療法をもとにわかりやすく紹介する。付属シートダウンロード用QRコード付き。
23	創元社	整形外科医のカラダの痛み相談室 -健康寿命をのばす!-	井尻 慎一郎著	ぎっくり腰は冷やす? 温める? 整形外科医が、ケガした時の対処法、病院・治療、薬や道具、部位別の病気など、カラダの痛みに関わる疑問にやさしく答える。『週刊実話』連載をもとに単行本化。
24	KADOKAWA	生理前モンスターだった私が産婦人科医に聞くPMS・PMDD攻略法	なおたろ一著, 高橋 怜奈監修	生理前のイライラ、落ち込み、過食、倦怠感、むくみ…。それはPMS・PMDDかも!? 原因からセルフケア、病院での診察・治療内容、かかる費用まで、産婦人科医に教えてもらうコミック。
25	集英社	シドニーの虹に誘われて	李 琴峰著	2023年、世界最大規模のLGBTの祭典「マルディ・グラ」に参加した著者。一人の性的少数者として向き合った反LGBT運動の歴史、「LGBT理解増進法」を巡る反応と著者の思いを熱く綴る。『すばる』掲載を書籍化。
26	明石書店	崖の上の家 -父なるものの凋落と復活-	水田 宗子著	家父長制の解体と復権を「住居」という観点から捉え、語り直す。戦後の日本精神・ジェンダーの分断を経験してきた女性の一人として、消滅した家の記憶とともに戦後日本の変容の深層を辿る。
27	KADOKAWA	どこかでちょっとずつ傷ついているやさしいみんなへ	ほうじ茶著 植田 たてりイラスト	日常のなかにあること、仕事との付き合い方、友達・家族という存在…。曇り空の心に寄り添いながら、日々のしんどさをほぐしていく等身大・祈りのエッセイ。
28	ポプラ社	小鳥とりムジン	小川 糸著	家族に恵まれず、生きる術も住む場所もなかった女性・小鳥。18歳の時から介護していた、父親と名乗る「コジマさん」が亡くなった日、ずっと心惹かれていたお弁当屋さんのドアを開けて…。心と体を取り戻す、いとおいしい物語。
29	幻冬舎	地獄の底で見たものは	桂 望実著	急に離婚を切り出された専業主婦、働きぶりを否定された会社員、教え子に逃げられたコーチ、収入が途絶えたフリーアナウンサー。日常に突如現れた落とし穴から、したたかに這い上がるアラフィフ女たちを描く。
30	PHP研究所	マリアー・ジュ・ブラン	砂村 かいり著	オンラインフランス語講師の奈穂と、花屋で働く尊。記念日も忘れずに祝いあう仲の良い夫婦だが、性交渉はもとより、恋愛感情も持っていない。穏やかなふたりの生活に、少しずつ綻びが生じ始める。「友情結婚」小説。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
31	角川春樹事務所	家族	高嶋 哲夫著	住宅火災の跡から家族3人の遺体が出た。唯一生き残った長女・美咲は典型的なヤングケアラーだった。美咲が衝動的に家族を殺して放火したという警察の見解に違和感を覚えた雑誌記者の真由美が突き止めた衝撃の真実とは…?
32	KADOKAWA	ロールモデルがない君へ -6カ国育ちのナージャが聞くルーツが異なる12人の物語-	キリーロバ・ナージャ著	日本のどこかに必ず仲間がいる。子どもの頃、あるいは、ティーンエイジャーの頃に、ロールモデルがいなかった12人のルーツが異なる仲間たちが、自らのライフストーリーを紹介し、次の世代にヒントとエールを贈る。
33	ハーベスト出版	思ひ出の記	小泉 節子著 小泉八雲記念館監修	小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の怪談作品の語り部であり、その再話文学創作の最大の功労者でもある妻・節子が、夫の没後、ともに過ごした13年余りの日々を回想した記録。手記2編も収録。解説付き。
34	講談社	音のない理髪店	一色 さゆり著	昭和13年、日本初の聾学校理髪科を卒業した正一が徳島で開いた理髪店。開業までの苦労は並大抵ではなかった。そして現代。正一の孫である作家・つばめは、祖父の半生を描く決意をし…。『小説現代』掲載を単行本化。
35	文藝春秋	婚活マエストロ	宮島 未奈著	4歳のこたつ記事ライター・猪名川健人は、とある零細婚活会社の紹介記事を引き受ける。地味な婚活パーティーに現れたのは、驚異のカップル成立率を誇る伝説の司会者・鏡原奈緒子だった…。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。
36	大和書房	愛のモヤモヤ相談室	美輪 明宏著	微笑みはこの世の通行手形。いじめ、偏見、恋愛、家庭不和、子どもの将来、生きがい、孤独など、さまざまな悩みに、美輪明宏が豊かで深い人生経験に基づいて「愛のアドバイス」を伝授する。NHK Eテレの同名番組を書籍化。
37	フィルムアート社	柚木麻子のドラマななめ読み!	柚木 麻子著	フェミニズム、シスターフッド、エイジング、LGBTQ…。稀代のドラマ好き作家が「東京ラブストーリー」から「虎に翼」まで、時代を彩ってきた作品のエッセンスを縦横無尽に語り尽くす。『anan』連載他を加筆・修正。
38	U-NEXT	また団地のふたり	藤野 千夜著	生家の団地に暮らす、なっちゃんとなエチ。50代、独身、幼なじみ。一番親しい友人が昔のまま近所にいる。心強い。というか、楽しい。幸せのひとつのかたちを描く、理想的な「二拠点生活」物語。「団地のふたり」の続編。
39	NHK出版	マイナーノートで	上野 千鶴子著	子ども時代の素顔から、喪失のいたみ、次世代へのまなざし、後期高齢者の現実まで。社会学者・上野千鶴子が、自らの「夕景」を凜とした言葉で奏でたエッセイ集。NHK出版ウェブマガジン連載をもとに書籍化。
40	柏書房	いつかみんなでごはんを -解離性同一性障害者の日常-	碧月 はる著	「交代人格」と共に、そばにいるパートナーと共に、抗う。虐待サバイバーである自身の原体験をもとに、マイノリティの現状や課題について発信してきたライターが、解離性同一性障害と共に生きる日常を綴る。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
41	実業之日本社	街角ファンタジア	村山 早紀著	失恋したての青年、亡き祖父を想う少女、行き詰まったイヤミス作家、不器用な本好きの少年、未来が不安な女性ライター…。街の片隅で暮らす人々の心の傷が癒やされていく全5話。『Webジェイノベル』掲載に加筆修正。
42	主婦と生活社	おとなの大ピンチ図鑑 おしごと編 -悶絶!抱腹!すべて実話!	おとなの大ピンチ研究会編	仕事でやらかした、あんな失態、こんな大恥、大惨事も、いつの日か必ず笑い話になる。みんなの大ピンチにクスッと笑って、明日への活力にする本。各ピンチの最後にはレフェリーが「セーフ」「アウト」の判定を下す。
43	KADOKAWA	どんな逆境もホームにする生き方 -北京・ハワイ・LAに移住してたどりついた-	Yuna著	異文化、いじめ、自分迷子を乗り越えたトリリンガールが、どのようにアウェイな環境をホームにしてきたかを紹介。転機に立ち向かう人に向けた自分軸で人生を楽しむためのルールや、言語学習法などを語る。
44	築地書館	いえに戻って、最期まで。 -退院・在宅支援13人のプロに聞くその「叶え方」-	中澤 まゆみ著, 宇都宮 宏子協力	高齢者が病院から自宅に戻るためには何をすべきか。訪問診療医、メディカルソーシャルワーカー、管理栄養士など最前線のプロに当事者視点で取材。支援の活用法などを伝える。
45	平凡社	サッカー・グラニーズ -ボールを蹴って人生を切りひらいた南アフリカのおばあちゃんたちの物語-	ジーン・ダフィー著, 実川 元子訳	南アフリカで高齢女性たちがサッカーを楽しんでいる動画を観たことが、アメリカでエンジニアをしている著者の人生を変えた…。サッカーで人生を切り開いた南アフリカのおばあちゃんたちと著者との交流を描くドキュメンタリー。
46	オレンジページ	家事を10倍ラクにするコツ200 -9割の人が知らなかった! 今日から使える「知らなかった!」な家事ライフハック集-		「これ、どうしたらいいんだろう…」「もうちょっとラクにできないの?」そんな家事の悩みを解決するライフハック集。料理、お掃除、洗濯、衣類のケア、収納と片付けなどにまつわる家事のコツやアイデアを紹介する。
47	青幻舎	レシピ以前の料理の心得 -日々の料理をもっとおいしく-	上田 淳子著	「チキンソテーはコールドスタートでじわじわ焼く」「肉じゃがはだしを使わない方がうまいく」…。料理研究家界きっての理論派・上田淳子が、通常のレシピで触れられないことわりを丁寧に解説する。
48	KADOKAWA	すぐ作れる朝ごはん、米粉おやつ -身体にいいものだけ!	リケコ著	混ぜるだけ・袋でもむだけ! 1分半レンチンでできるマグケーキ、オーブントースターですぐ焼ける米粉パンなど、おうちで気軽に作れる栄養たっぷりパンと米粉のおよつたのレシピを紹介。SNS未公開レシピも多数掲載。
49	成美堂出版	スープジャーとおにぎり弁当	しらいのりこ著	スープジャーとおにぎり弁当で、手軽に素敵なお弁当ライフを叶えよう! ブロccoliとハムのみそ汁+おかかチーズおにぎりピカタ、甘め豚汁+鮭たらこおにぎり…。ボリュームのある汁物と、多種多様なおにぎりレシピを紹介。
50	太田出版	はじめての胃もたれ -食とココロの更新記-	白央 篤司著	腹八分目のとどめかた、隙あらば野菜を足すムーブメント、日傘&はらまきのススメ…。作って食べる“もう若くない”日々を綴った手探りエッセイ。『読売新聞』ほか掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
51	旬報社	おてらおやつクラブ物語 -子どもの貧困のない社会をめざして-	井出 留美著	お寺に「おそなえ」された食べものを全国のひとり親家庭に「おすそわけ」している認定NPO法人「おてらおやつクラブ」。日本中にさざなみのように広がっていった、貧困家庭支援活動の10年の歩みをたどる。
52	講談社	なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか?	小田 真規子著, 大窪 史乃絵・マンガ	マズイって言うほどじゃないけど、なんとなくいまちな私の料理…。その悩み、解決します! 料理研究家が、料理初心者や料理が苦手な人に向けて、料理をおいしくするヒントとレシピをコミカルなマンガとともに解説します。
53	福音館書店	まゆとブカブカブー	富安 陽子文 降矢 なな絵	やまんばのむすめのまゆは、林の奥でブカブカブーという巨大な赤い怪物に出会います。まゆは、呼びかけても返事をしないブカブカブーに腹を立てて飛びかかりますが、思いがけないことが起こり…。
54	静山社	おおなわ跳びません	赤羽 じゅんこ作 マコカワイ絵	左足にハンディをもつ双葉が、「おおなわ大会には出ない」と宣言。クラスメイトたちは双葉を支えたいが、その考えは人それぞれで…。年に一度のおおなわ大会。みんなが納得できる方法はあるのか? 5年2組がだした答えは-
55	ポプラ社	森と、母と、わたしの一週間	八束 澄子著	実家に残ったまま帰らぬ母。父とのなれないふたり暮らし。このところ、友だちともうまく距離をはかれない。そんなとき、風によばれた。行こう。あの町へ…。毎日なんとなく息苦しいと感じる人へエールをおくる物語。
56	リーブル	ぼくはまっくろ	原 陽子文 山本 久美子絵	まっくろな色をした盲導犬の口口。視覚障害者のシュウくんとは出会って一緒に暮らしてきましたが、盲導犬として仕事ができるのは10歳ごろまで。大好きなシュウくんとも、お別れの日がやってきて…。
57	三恵社	食物アレルギーのおんなのこのおはなし	くりた ようこさく・え	今日、保育園の先生が読むのは、食物アレルギーの女の子のお話です。その女の子は給食のとき、教室のすみに座ります。なぜなら重いピーナッツアレルギーで、食べるのも触るのもだめだったからです…。
58	岩崎書店	えほんよんでどこへいきたい?	服部 千春さく こがしわ かおりえ	モモはおかあさんのおひざで絵本を読んでもらうのが大好き。絵本の中では、どんな世界にも行けて、どんな人にもなれます。おかあさんのお腹に赤ちゃんができて、モモはおとうさんといっしょに絵本を読む練習をし…。
59	くもん出版	おなじところちがうところ	新井 洋行作, 嶽 まいこ絵	私とときは、サッカークラブ。コンビネーションは抜群だよ。でも、委員会は違うんだ。私とあの人、同じところもあれば、違うところもある。さがしてみたら…。多様性が輝く世界を描く絵本。
60	光文社	モモ -絵本版-	ミヒヤエル・エンデ文, シモーナ・チェッカレッリ絵, 松永 美穂訳	ある大きな町のはずれ、こわれかけた野外劇場に、モモは住んでいました。モモは、ほかの人の話をよく聞くのが得意。町の人たち、子どもたち、動物たち、木のあいだを通りぬける風の話にも耳を傾け…。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
61	新日本出版社	奄美の森でドングリたべた?	松橋 利光写真, 木元 侑菜文	奄美大島は、世界中でこの島にしかない生きものがたくさんいて、2021年に世界自然遺産になった。生きものたちはドングリがなるシイの森に支えられていて…。ドングリが多くの生きものを育んでいることを伝える写真絵本。
62	世界文化社	いじめ、みちゃった! -いじめを科学の力でふせぐえほん-	和久田 学作, イモカワユウとイモカワチヒロ 絵, 子どもの発達科学研究所監修	学校で、悪口を言われたり、たたかれたりしている子を見た男子。あれって、いじめかな? お兄ちゃんに相談すると…。いじめ予防の専門家がつくる、エビデンスに基づいたいじめ予防教育えほん。
63	岩崎書店	わたしのくつしたはどこ? -ゆめみるアデラと目のおはなし-	フロレンシア・エレラ文, ベルナルディーター・オヘダ絵, あみの まきこ訳	犬のアデラのまわりでは最近ふしぎなことばかり起こります。お気に入りのくつしたはなぜきえてしまったの? なぜ仕事へ行く道をまちがえるの? お話としかけが視覚障がいについての理解を助ける絵本。
64	論創社	インティマシー・コーディネーター -正義の味方じゃないけれど-	西山 ももこ著	出演する側と制作する側のあいだに入り、おもに映画やドラマの性的シーンの内容について調整するインティマシー・コーディネーター。その仕事の詳細を自身の半生や将来への展望とともに語る。
65	中央公論新社	転がる珠玉のように	ブレイディみかこ著	福岡の80代父と思春期のイギリス人息子の謎の意気投合、トラック運転手の夫と福岡の母が同時に重病に…。英国在住作家が、予想外の事件が舞い込む珠玉な日常を綴る。『婦人公論』『婦人公論.jp』連載に加筆修正し書籍化。