

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
1	合同出版	ジェンダー・ディスカッションブック -SDGsで学ぶ!性別格差がない未来-	プラン・インターナショナル・ジャパン著	小学校の授業から社会教育の場まで使える、ジェンダーについて考えを深める教材。ジェンダーに関する25の場面とディスカッションするポイントを紹介。コピーできる場面シート、同シートをダウンロードできるQRコード付き。
2	有斐閣	挑戦するフェミニズム -ネオリベラリズムとグローバリゼーションを超えて-	上野 千鶴子編, 江原由美子編	フェミニズムは今、何を議論すべきか。資本主義が変容した社会で起きている新たな課題とは。次の理論形成へ向けて第一線の研究者らが、「マルクス主義フェミニズム」「社会政策」「女性と軍隊」「新自由主義」などを論じる。
3	光文社	なぜ地方女子は東大を目指さないのか	江森 百花香著, 川崎 莉音著	資格取得を重視し、自己評価が低く、浪人を避ける。地方と女性という2つの属性がいかに進学における壁となっているのか。現役東大女子学生による緻密な調査・分析と豊富なインタビューを基にした提言の書。
4	丸善出版	ジェンダー事典	ジェンダー事典編集委員会編	「ジェンダー」に関する基本的なトピックから、学術・研究上のトピック、日常生活における身近なトピックまで、全18章345項目で網羅的に解説。見出し語五十音索引、事項索引、人名索引付き。
5	現代書館	ジェンダー目線の広告観察	小林 美香著	コンプレックスを刺激する脱毛・美容広告、バリエーションの少ない「デキる男」像…。ジェンダーの視点で公共空間にあふれる広告を読み解き、メディアリテラシーの必要性などを考察する。テキストデータ請求券付き。
6	東京ニュース通信社	「扶養の壁」に悩む人が働き損にならないための38のヒント -私はいくらまで働ける?-	塚越 菜々子著	103万円、130万円の壁って? 扶養の壁を越えるメリット・デメリットとは? 女性ファイナンシャルプランナーが、「扶養の困った」を解決。2024年10月から変わる「社会保険の適用拡大」もわかりやすく解説する。
7	Rashisa出版	誰のために生きる? -自分への問いが人生を好転させる-	Rashisa出版編, 秋吉利恵著, 他	人生は自分次第で変えることができる! 「誰のために生きる?」と自分への問いをしたことで、未来を変える覚悟を決めた20人の女性起業家たちの物語。各章末に、メッセージ、問い合わせ先のQRコードも掲載。
8	労働新聞社	ジェンダーフリーの生き方・働き方ガイドブック	鎌倉 美智子著, 小岩広宣著, 寺田 智輝著	ジェンダーやマイノリティの採用、労務管理に詳しい社労士と、当事者の立場で語る講演家が、ジェンダーフリーの採用定着、「男らしさ」「女らしさ」を超えた人事戦略など、リアルなジェンダーのテーマを解説する。
9	KADOKAWA	それでも私は介護の仕事が続けていく	六車 由実著	介護とはいかなる営みなのか。最後まで希望をもって生きるとは。介護民俗学を提唱して10年余。コロナ禍の現場で介護の在り方を問い続け、照らし出された新境地。前回、発注取消のため、再度発注予定。
10	光文社	恋愛結婚の終焉	牛窪 恵著	恋人は欲しくない、恋愛は面倒、でも、いずれは結婚したいと考える若者たち。改善されない未婚化と少子化の真の原因はどこにあるのか。「結婚には恋愛が必要だ」とする常識から脱却し、「共創結婚」の重要性を検証・提案する。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
11	大月書店	家族、この不条理な脚本	キム ジヘ著 尹 怡景訳	性別が同じ人どうしはなぜ、結婚して家族になれないのか。なぜ「嫁」は女性でなければならないのか。性的マイノリティをめぐる問題がつくりだす亀裂をたどって、韓国の家族制度を再考し、変革の必要性を説く。
12	タパブックス	家父長制はいらない 「仕事文脈」セレクション	仕事文脈編集部編	「仕事」を考えるリトルマガジン『仕事文脈』掲載記事から、フェミニズム、ジェンダー、セクシュアリティにまつわる文章を再編集。性差別的な問題の根幹にある、男性支配的社会システムである家父長制を解体するための一冊。
13	自由国民社	離婚したいと思ったら読む本 第3版 -弁護士がわかりやすく書いた-	中里 妃沙子著	後悔しない離婚のための3つの視点と8つのポイントをはじめ、離婚を切り出す前にすべきこと、手続き、離婚と子ども・お金をめぐる問題、国際離婚などを弁護士がわかりやすく解説。令和6年民法改正「共同親権の導入」に対応。
14	花伝社	「多様性時代」の人権感覚 -実例に学ぶ人権ノート-	澤田 省三著	ジェンダー、DV、いじめ、共同親権…。多様性の時代を迎え、ますます複雑化する人権問題を前に、何を、どう変えていくべきなのか。具体的な事例をもとに、一人ひとりの意識をアップデートするための手がかりを探る。
15	誠信書房	SNSと性被害 -理解と効果的な支援のために-	櫻井 鼓編, 横浜思春期問題研究所編	大きな社会問題であるSNSを介した性被害。臨床現場・心理学・精神医学・報道・法律の各領域における知見を踏まえ、実践的に解説。支援者側が相談や情報発信にSNSを用いる方法も実例とともに紹介する。
16	金剛出版	子育て中の臨床心理士が書いた産後ママの「ココロ」に向きあう本 -なんとか毎日を乗り切るための認知行動療法-	松本 智子著 中島 美鈴著	子育て中のいろいろな場面の受け止めや行動に対して、認知行動療法や心理学を参考に解決のヒントを提案。子育て中の多くの親に共通する悩みをもつ3人のママをモデルにして、1話完結型で紹介する。書き込み欄あり。
17	実務教育出版	ペンギン先生の大切なわが子を守る授業 -マンガでわかるこどもの事故予防-	山中 龍宏著	すりおろしリンゴは必ず加熱して与える、豆類は6歳まで食べさせない方がいい、子どもは声や音を出さず静かに溺れる…。0～6歳の子どもの事故を防ぐ方法を、マンガでわかりやすく解説する。
18	学事出版	中高生のための新しい性教育ワークブック -性の多様性と人間関係編-	高橋 幸子監修, 丸井 淑美監修, 水野 哲夫編著	中高生向けに教員や保護者が性教育を行うためのワークブック。「性の多様性とジェンダー」などを取り上げる。クイズや伝え方のポイント、関連知識などをまとめた解説とワークページで構成。コピーして繰り返し使える。
19	オレンジページ	塾前じゃないごはん -思春期娘と母。おいしいごはんが二人をつなぐ。-	馬田 草織著	思春期の娘と母の食卓にはいろいろなことが起こる。“ぶつかり合うのが当たり前”な、母娘のリアルを綴った日常エッセイと、心をほぐすレシピを収録。『オレンジページ』連載に新規記事を加える。
20	KADOKAWA	今すぐできる心の守りかた -フラッシュバック・ケア-	服部 信子著	意外にも身近にあるトラウマやフラッシュバック。その予防と対処法を、「今すぐ使える」「誰でも使える」「わかりやすい」ことをベースに、丁寧に解説する。各章末に「すぐにできる自分をご機嫌にする方法」も掲載。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
21	法研	AYA世代がん患者の生活を支える37のヒント -若いがん患者と家族が困ったときに役立つお守り本-	AYAがんの医療と支援のあり方研究会監修	治療中の学校生活は? どんなことにお金がかかる? AYA(思春期・若年成人)世代のがん患者と家族に向けて、生きていくのに必要な「お金」「仕事・学校」「性と妊娠」「コミュニケーション」などに関する情報を紹介する。
22	内外出版社	目の老化を自分で防ぐ! -眼科専門医が教える-	平松 類著	目の老化を進める生活習慣について解説するとともに、目の老化を防ぐ10のトレーニングを紹介。中高年に多い目の疾患や症状、目を労わる栄養素、眼科医の選び方も掲載する。
23	すばる舎	そして夫は、完全な女性になった -「トランスジェンダー当事者の妻」になった私が模索し、見つけたもの-	みかた著 大谷 伸久監修	突然「女性として生きていきたい」と告白した41歳の夫。周囲に理解され、配慮され、受け入れられていく夫を見る妻が、その状況を受け入れるのは簡単ではなかった。配偶者の視点から性別移行のリアルを描いた手記。
24	鹿砦社	LGBT問題を考える -基礎知識から海外情勢まで-	斉藤 佳苗著	性の多様性とは何か? 性自認の偏重に問題はないのか? 女性・女児の安心・安全、そして人権は保障されるのか? 女性医師の良心からLGBT問題に徹底的に切り込む。
25	原書房	ナチスを撃った少女たち -スパイ、破壊工作、暗殺者として戦った三人-	ティム・ブレイディ著 矢沢 聖子訳	第二次世界大戦、ナチス占領下のオランダ。祖国が占領される絶望を味わい、銃を手に戦った3人の少女は、のちにオランダの英雄となった。少女たちの知られざる愛と献身、過酷な運命を描くノンフィクション。
26	共立出版	コンピューター誕生の歴史に隠れた6人の女性プログラマー -彼女たちは当時なにを思い、どんな未来を想像したのか-	キャシー・クレイマン著 羽田 昭裕訳	1946年、米国で世界初の現代的なコンピューター-ENIACが誕生したが、その開発に多大な貢献をしながらも、長らく光が当たらなかった6人の女性たちがいた。彼女たちの知られざる功績と生き様を鮮やかに照らし出す。
27	勁草書房	レイディ・ジャスティス -自由と平等のために闘うアメリカの女性法律家たち-	ダリア・リスウィック著 秋元 由紀訳	人種差別、人工妊娠中絶の阻害…。トランプ政権時代の暴政に抗して自由と平等を守るべく即座に立ち上がったのは、多くの女性法律家たちだった。法を権利獲得のための武器に変えてきたアメリカの女性法律家たちの闘いを描く。
28	講談社	ナイルの聖母	スコラスティック・ムカソング著 大西 愛子訳	ルワンダの山岳地帯にある、女性エリートを育成するカトリックの寄宿制女子校。生徒たちは誇り高く規律を守った日常を送るが、それぞれの「うまくいかない日々」への不満が、いつしか避けがたい衝突へと導かれ…。
29	ポプラ社	夏のピルグリム	高山 環著	学校には馴染めず、母親は厳しく家庭でも居場所がない中1の夏子。心の支えは、妹のチイちゃんと共にお話を創ること。そんな彼女の様子を見かねた母親は、夏子が目を背けてきた「現実」を突き付けてきて…。
30	あさま社	人生の扉をひらく鍵 -医者のお父さんが息子に綴る-	中山 祐次郎著	現役外科医であり作家でもある著者が、自身の半生を綴るとともに、失敗経験をもとに、悩んでいる小中学生、高校生、大学生に向けて、「命の現場」で見いだした後悔のない生き方を伝授する。『南日本新聞』連載を大幅に加筆。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
31	PHP研究所	鹿鳴館の花は散らず	植松 三十里著	公家の娘として生まれ、若くして夫と死別した榮子は、侯爵、外交官の鍋島直大と再婚するが…。「鹿鳴館の花」と讃えられながらも幾多の困難を乗り越え、看護の現場に参加し、赤十字活動を支えた貴婦人の気高い生涯を描く。
32	KADOKAWA	月花美人	滝沢 志郎著	菜澄藩の郷土・望月鞆音は、傷の治療に使う「サヤネ紙」の改良を町の女医者・佐倉虎峰から頼まれる。それは「月役(月経)」の処置に使うためであった。自分の仕事を穢らわしい用途に使われたと激怒する鞆音だったが…。
33	講談社編集	くまのプーさん今日からはじめる毎日を豊かにする100のこと	講談社編集 くまのプーさん今日からはじめる委員会文	「人にやさしくすることは自分にやさしくすること」「心地よいという感覚を大切に…」。「くまのプーさん」の世界から感じられる、日々の暮らしを豊かにしてくれるヒントやアイデアを美しい水彩画で綴る。
34	講談社	ひだりポケットの三日月	三上 大進著	障害のある左手と、やり場のない気持ち。いつも受け入れてくれたのは「ひだりポケット」でした。元パラリンピックリポーターでスキンケア研究家が、自身が歩んできた道のりを振り返る。
35	春陽堂書店	つがいをいきる	松井 久子著	偽りでも、我慢でも、諦めでもない、人生の最終章に見つけた真実の夫婦愛。映画監督・作家の松井久子が「結婚」という形を選択した90歳と77歳の男女の心の機微を描く。春陽堂書店公式サイト連載を加筆・修正。
36	文藝春秋	まだ、うまく眠れない	石田 月美著	摂食障害&うつ病を抱えながら、婚活に奮闘して手に入れた妻・母という肩書。でも、私は幸せじゃない。いったいなぜ? 日常に暴力と障害があった、「うつ婚!!」の著者による“私の物語”。
37	KADOKAWA	わたしは、あなたとわたしの区別がつかない	藤田 壮眞著	自閉症者は何を考えているのか。世界がどういう風に見えるのか。15歳の自閉症当事者が、幼稚園時代から小・中学校、高校までを振り返り、葛藤や悦びなど、その心の声をまっすぐに綴る。
38	SBクリエイティブ	私をもっと愛してあげることにした	レディーダック著、 趙 蘭水訳	愛で自分を満たしたら楽になる。愛を分けてあげられる。非婚主義者だったが、結婚し、子どもを産んだ著者が、予測不可能な生という巨大な流れとぶつかりながら感じたこと、考えたことを、イラストとともに綴る。
39	エトセトラブックス	月曜か火曜	ヴァージニア・ウルフ著、 ヴァネッサ・ベル画、 片山 亜紀訳	永遠のフェミニスト作家、ヴァージニア・ウルフが自分で編んだ唯一の短編小説集。表題作をはじめ、「幽霊たちの家」「ある協会」など全8編を収録する。詳細な注・訳者解説付き。
40	朝日新聞出版	その朝は、あっさりと	谷川 直子著	96歳の父を看取るまでの20日間、家族と介護士、看護師はどうかかわるか。誰もが迎える最期には何が必要? 一茶の句が持つ庶民のリズムと見捨てない暖かさに包まれた、老衰介護看取り小説。

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
41	講談社	かごいっばいに詰め込んで	真下 みこと著	寿退社をして主婦となり、子どもが手を離れた美奈子。社会に出て働こうと思いつが、就職活動は思うようにいかず…。「もう無理かもしれない」、そんな気持ちを掬い上げ、寄り添い、抱きしめる5編。
42	集英社	フィンランドくらしのレッスン	週末北欧部chika著	フィンランドへの移住の夢をかなえたら、「くらし」が私を待っていた! フィンランド式スタイル、考え方を学びながら、自分らしい生き方を見つけていくコミックエッセイ。
43	ワンダーウェルネス	機能向上のための口腔レク&ケア -楽しみながら誤嚥予防!高齢者の口腔ケアがわかる!-		専門家が、高齢者の口腔機能の改善・向上に役立つ、体操・レク・ケアをイラストを用いてわかりやすく解説。声かけ例も掲載。チェックリスト、コピーして使う型紙付き。『レクリエ』連載を加筆修正、再編集。
44	幻冬舎	老後ひとり難民	沢村 香苗著	配偶者や子どもなどの「身元保証人」がいない高齢者は、入院、施設への入居を断られることも多く、無縁仏になるケースも急増。このようなトラブルを回避する方法と、どうすれば安心して老後を送れるのかについて解説する。
45	ナツメ社	親の入院・介護「どうする?」がわかる本 -親子共倒れにならない!-	川内 潤監修	信頼できる介護チームで、いまの生活と介護をムリなく両立させよう! 年間700件ほどビジネスパーソンから介護の相談を受ける著者が、さまざまな介護シーンにあわせた「親も自分も守る方法」を伝授する。
46	学芸出版社	パザールカフェ	佐々木 結著	豊かな庭と建築、名物は日替わりの多国籍料理。目指すのは、LGBTQ、依存症、HIV陽性などさまざまな背景を持つ人々をありのまま受け入れ、共に生きていく場をつくり出すこと。そんなパザールカフェの実践レポート。
47	祥伝社	最新子連れ防災BOOK -全災害対応! 被災ママパパ1648人と作りました-	富川 万美著	東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪まですべての災害を網羅。自分と子どもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をもとにした防災術を紹介する。
48	アスコム	年金最大化生活 -もらう×増やす×出費を減らす-	社労士みなみ著	申請すればもらえるお金をもらう、「ゴースト出費」を減らす、やりがいを持ってお金を増やす方法を見つける…。お金の不安をなくし、自分らしく生きるための方法「年金最大化生活」を紹介。ケース別シミュレーションも収録。
49	日東書院本社	女性のための老齢年金と遺族年金 -年金格差はこうして起こる!?-	拝野 洋子著、白ふくろう舎まんが・イラスト	老後を公的年金だけに頼るのは不安な時代。夫より長生きすることが多い妻に向け、年金の受給額の増やし方や遺族年金について、登場人物たちのまんが「年金人生ストーリー」を交えて説明。年金Q&A、年金用語解説等も収録。
50	Gakken	1ねん1くみの女王さま 4 どきどきキャンプ	いとう みく作 モカ子絵	つむぎは小学校1年生。同じクラスには、わがままで自由きままな、女王さまみたいなひめかちゃんがいる。夏休み、学校でのおとまりキャンプに、みんなで参加することに。ところが、次から次に事件が起こって…!?

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
51	汐文社	それって決めつけじゃない!?アンコンシャス・バイアス 1巻 -男子なら虫がさわられる!?ほか-	松島 恵利子文 北村 英哉監修	「男子は虫が好きに決まってる」そんな決めつけが、誰かを、あるいは自分自身を傷つけているかもしれない。無意識の決めつけや思い込み=アンコンシャス・バイアスについて、身近な場面を通してわかりやすく解説する。
52	子どもの未来社	シッゲのおうちはどこ?	スティーナ・ヴィルセンさく セーフ・ザ・チルドレン・スウェーデンさく	ある日、福祉にかかわる大人がやってきて、シッゲと母親を別々の場所に連れていき…。ネグレクト問題や里親制度などを背景に、子どものこころの動きをていねいに描いたスウェーデンの絵本。子どもとの話し合いのヒントも掲載。
53	主婦の友社	きみのいいところがみつかるえほん	足立 啓美監修 川原 瑞丸絵	きみとあの子のいいところは? 好奇心、ユーモア、誠実さ、勇気、思いやり…。子どもの「いいところ」=「性格的な強み」を見つけ、困難や逆境を乗り越える大きな力を育てるレジリエンス教育絵本。24の強みリスト付き。
54	河出書房新社	ネットでいじめられたら、どうすればいいの? -5人の専門家と処方箋を考えた-	春名 風花著	24時間、365日やってくるSNS時代のいじめ。被害者/加害者にならないために、どうすればいい? 誹謗中傷等を経験した春名風花が、弁護士や精神科医らと、予防策や法的な対処のしかた、心理的なケアの方法をさぐる。
55	国土社	ようかいむらのまんまるおつきみ	たかい よしかず作・絵	満月の夜、すすきにおだんご、秋のみのおそなえして、おつきみが始まりました。つきみの丘に集まったようかいむらのみんなが盛り上がっていると、おつきさまがどんどん近づいてきて…!?
56	Gakken	めくって学べるてんきのしくみ図鑑	荒木 健太郎著	しかけをめくって、天気のおもしろさが学べる絵本図鑑。「雲は何でできているの?」「天気よほうはどうやってつくるの?」など、天気に関する疑問に答える。簡単にできる実験や、災害への備えなども紹介。
57	永岡書店	おしゃべりすきすき	原 ペコリ作、皆川 泰代監修	赤ちゃんのおしゃべりをサポート!「にゃんにゃん」「ぶーぶー」など、発語しやすい赤ちゃん語とかわいいイラストを満載。読みかたのアドバイスや発語を促すポイントも収録。赤ちゃんの手にフィットするふかふかカバー。
58	KADOKAWA	マンガでわかる!学校に行かない子どもが見ている世界	西野 博之著 來來珈琲店マンガ	不登校の子どもたちやその親たちから相談を受け、居場所づくりにも奔走してきた著者が、親と子、それぞれが抱える気持ちをマンガで紹介。「ふつう」や「あたりまえ」から解き放たれ、家族みんながホッとできるヒントを伝える。
59	KADOKAWA	子どもが欲しいかわかりません	大町 テラス著	夫と平穏な生活を送るカナコは、妊娠・出産と真剣に向き合えぬまま高齢出産と言われる37歳に。心から「子どもが欲しい」と思ったことがない自分は欠陥人間なのだろうか? 子どもの有無について考えるコミックエッセイ。
60	生きのびるボックス	死ぬまで生きる日記	土門 蘭著	「楽しい」や「嬉しい」という感情は味わえるのに、どうして「死にたい」と思うんだろう? カウンセラーとの対話を通して、ままたらない自己を見つめた記録。ウェブマガジン『生きのびるボックス』連載を書籍化。

新刊リスト

No.	出版社	書名	著者・編者・監修等	備考
61	河出書房新社	ほどける骨折り球子	長井 短著	自分の「弱さ」と「強さ」に後ろめたさを抱く男女の“守りバトル”、その結末は? 表題作と、映画現場の「見えない存在」を描く「存在よ!」の全2編を収録する。『文藝』掲載を単行本化。
62	小学館	赤パンラプソディ	桐衣 朝子著	2作目が出ないまま還暦を迎えた小説家の私、脂肪肝に落ち込む長女、コミュ障だけど天才気質な次女、家族中から世紀末的に嫌われている夫…。「クセつよ」すぎる桜沢家の人々の波乱万丈な日々を痛快に描く。
63	講談社	真実の口	いとう みく著	雪の降る夜、外で震えている幼い少女を交番に連れて行った中学生3人。感謝状まで贈られた彼らは、少女が見せた抵抗に違和感を抱いていた。少女を保護したことは、はたして「正義」だったのか…。