



新 着 図 書



おすすめの本



『それって決めつけじゃない!?
アンコンシャス・バイアス 1巻』

男子なら虫がさわられる!?ほか』

松島 恵利子文，北村 英哉監修，のはら あこマンガ・イラスト
出版：汐文社

【内容紹介】「男子は虫が好きに決まってる」そんな決めつけが、誰かを、あるいは自分自身を傷つけているかもしれない。無意識の決めつけや思い込み=アンコンシャス・バイアスについて、身近な場面を通してわかりやすく解説する。



『くまのプーさん今日からはじめる毎日を
豊かにする100のこと』

講談社編集，くまのプーさん今日からはじめる委員会文
出版：福音館書店

【内容紹介】「人にやさしくすることは自分にやさしくすること」「心地よいという感覚を大切にすること」…。『くまのプーさん』の世界から感じられる、日々の暮らしを豊かにしてくれるヒントやアイデアを美しい水彩画で綴る。



『最新子連れ防災 BOOK
全災害対応! 被災ママパパ 1648人と作りました』

富川 万美著 出版：祥伝社



【内容紹介】東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪まですべての災害を網羅。自分と子どもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をもとにした防災術を紹介する。

『塾前じゃないごはん 思春期娘と母。』

おいしいごはんが二人をつなぐ。』

馬田 草織著 出版：オレンジページ



【内容紹介】思春期の娘と母の食卓にはいろんなことが起こる-。“ぶつかり合うのが当たり前”な、母娘のリアルを綴った日常エッセイと、心をほぐすレシピを収録。「オレンジページ」連載に新規記事を加える。

『そして夫は、完全な女性になった
「トランスジェンダー当事者の妻」になった私が模索し、
見つけたもの』



みかた著，大谷 伸久監修 出版：文藝春秋

【内容紹介】突然「女性として生きていきたい」と告白した41歳の夫。周囲に理解され、配慮され、受け入れられていく夫を見る妻が、その状況を受け入れるのは簡単ではなかった。配偶者の視点から性別移行のリアルを描いた手記。



『今すぐできる心の守りかた
-フラッシュバック・ケア-』

服部 信子著 出版：KADOKAWA

【内容紹介】意外にも身近にあるトラウマやフラッシュバック。その予防と対処法を、「今すぐ使える」「誰でも使える」「わかりやすい」ことをベースに、丁寧に解説する。各章末に「すぐできる自分をご機嫌にする方法」も掲載。



『ほどける骨折り球子』

長井 短著 出版：河出書房新社

【内容紹介】自分の「弱さ」と「強さ」に後ろめたさを抱く男女の“守りバトル”、その結末は？表題作と、映画現場の「見えない存在」を描く「存在よ!」の全2編を収録する。『文藝』掲載を単行本化。

『かごいっぱい詰め込んで』

真下 みこと著 出版：講談社



【内容紹介】寿退社をして主婦となり、子どもが手を離れた美奈子。社会に出て働こうと思いつが、就職活動は思うようにいかず…。「もう無理かもしれない」、そんな気持ちを掬い上げ、寄り添い、抱きしめる5編。



『マンガでわかる!学校に行かない子どもが
見ている世界』

西野 博之著，来来珈琲店マンガ 出版：KADOKAWA

【内容紹介】不登校の子どもたちやその親たちから相談を受け、居場所づくりにも奔走してきた著者が、親と子、それぞれが抱える気持ちをマンガで紹介。「ふつう」や「あたりまえ」から解き放たれ、家族みんながホッとできるヒントを伝える。

『親の入院・介護「どうする?」がわかる本

親子共倒れにならない!』

川内 潤監修 出版：：ナツメ社



【内容紹介】信頼できる介護チームで、いまの生活と介護をムリなく両立させよう!年間700件ほどビジネスパーソンから介護の相談を受ける著者が、さまざまな介護シーンにあわせた「親も自分も守る方法」を伝授する。



『おしゃべりすきすき』

原 ペコリ作，皆川 泰代監修 出版：永岡書店

【内容紹介】赤ちゃんのおしゃべりをサポート! 「にゃんにゃん」「ぶーぶー」など、発語しやすい赤ちゃん語とかわいいイラストを満載。読みかたのアドバイスや発語を促すポイントも収録。赤ちゃんの手にフィットするふかふかカバー。



『バザールカフェ』

ばらばらだけど共に生きる場をつくる』

狭間 明日実著，佐々木 結著，他 出版：学芸出版社

【内容紹介】豊かな庭と建築、名物は日替わりの多国籍料理。目指すのは、LGBTQ、依存症、HIV 陽性などさまざまな背景を持つ人々をありのまま受け入れ、共に生きていく場をつくり出すこと。そんなバザールカフェの実践レポート。

『1ねん1くみの女王さま4 ときどきキャンプ』

いとう みく作，モカ子絵 出版：Gakken

【内容紹介】つむぎは小学校1年生。同じクラスには、わがままで自由きままな、女王さまみたいなひめかちゃんがいる。夏休み、学校でのおとまりキャンプに、みんなで参加することに。ところが、次から次に事件が起こって…!?



『フィンランドくらしのレッスン』

週末北欧部 chika 著 出版：集英社



【内容紹介】フィンランドへの移住の夢をかなえたら、「くらし」が私を待っていた! フィンランド式スタイル、考え方を学びながら、自分らしい生き方を見つけていくコミックエッセイ。

『『扶養の壁』に悩む人が働き損にならないための38のヒント -私はいくらまで働ける?-』

塚越 菜々子著 出版：東京ニュース通信社



【内容紹介】103万円、130万円の壁って? 扶養の壁を越えるメリット・デメリットとは? 女性ファイナンシャルプランナーが、「扶養の困った」を解決。2024年10月から変わる『社会保険の適用拡大』もわかりやすく解説する。



(TRCMARC より抜粋)



11月新刊冊数63冊
ご予約もできます。