

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
1	<b>アイ女性会議 鹿児島県本部</b> 松永 三重子 TEL/FAX 090-9586-5761/099-258-9360 E-mail rsx99912@nifty.com	◆女性が人間らしく働き、生きることのできるジェンダー平等社会をめざして学び交流できる場を作る。 ・アイ女のしんぶん読者会 ・定例会 ・講演会 ・DVD上映会 ・交流会(食・折り紙等) ・アイ女のしんぶん県版発行	・随時 ・サンエールかごしま ・鴨池公園集会所 ほか	・会の目的に賛同の方 連絡先にお問い合わせください。 ・会費 月1,000円
			☆団体からのメッセージ☆ 家事・子育て・介護などこれまで女性がすべきものという常識や、ジェンダー格差について語り合い、北欧などジェンダー平等の先進地に学びましょう。	
2	<b>安心サポートセンター 翼の会</b> 小牧 伸英 TEL/FAX 099-837-2020 E-mail asc65@annshinn-sc.jp URL http://www.annshinn-sc.jp	◆当会は、高齢者をはじめとする社会的弱者の生活を支援し、財産管理等の委任契約、成年後見、遺言、死後事務委任契約等に関する事項を受任し、個人の尊厳とその家族の精神的・経済的負担の軽減を目的とする。 ・高齢者の生活の支援やその家族の精神的・経済的負担の軽減を資するため、相談会・説明会・イベントを通じ、必要性を普及していく。	・毎月第1月曜・夜間	・当会の活動に賛同し、高齢者の支援に携わりたい方。 ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆ 自分の特性・経験を生かし、高齢者の支援をしていきませんか？	
3	<b>一般社団法人 鹿児島市母子寡婦福祉会</b> 原田 弘子 TEL/FAX 099-223-4951/099-201-3558 E-mail kagoshimaboshikai@dolphin.ocn.ne.jp (連絡担当 山下 千穂子) URL https://boshikai-kagoshima.or.jp	◆母子家庭・父子家庭の親と子及び寡婦の明日への希望と幸せづくりの為に、皆で協力し合いながら、福祉の向上を目指している団体です。 ・会報「ポピー」発行 ・相談事業 ・生活支援講習会 ・日常生活支援事業 ・たすけあい資金貸付	・火～土曜日(9時～16時30分) ・鹿児島市柳町福祉館3階	・活動の趣旨に賛同されるひとり親(母子・父子家庭)及び寡婦の方なら誰でも随時入会できます。連絡先にお問い合わせください。 ・会費 1,000円
			☆団体からのメッセージ☆ 母子・父子家庭、寡婦のみなさん、会員になりませんか。あなたの入会をいつでも歓迎します。	
4	<b>NPO法人かごしまメンタルパートナー協会</b> 江並 智子 TEL/FAX 080-3901-8107/099-281-1537 E-mail kagoshima.mp@gmail.com URL http://www.kagoshima-mp.com/	◆子どもから高齢者、障がい者など多様な人々に対して、メンタルヘルス(心の健康)に関する支援事業を推進する事業(相談援助及び教育・研修事業)を実施し、人がいきいきと心身ともに健全な生活を送る社会づくりを目指して活動しています。 カウンセリング、コミュニケーションスキルアップ、セルフケア研修、ラインケア研修、一般・中堅社員研修、管理職研修、ハラスメント研修、メンタルヘルス研修、グリーンケア、リラクゼーション、メンタルヘルスに関する勉強会、各種交流会	不定期	・活動の趣旨に賛同される方であれば、だれでも随時入会出来ます。連絡先にお問合せください。 ・年会費なし
			☆団体からのメッセージ☆ 私たちは、あなたのパートナーとして、3つのスキルである豊かな心(メンタル)と良好な人間関係(ヒューマン)を構築し、そして充実した人生(ライフ)を送れるように、サポートします。お気軽にお問い合わせください。	
5	<b>NPO法人 こころのサポートアミ</b> 武井 美智子 TEL/FAX 099-801-2000 E-mail npoami@hyu.bbq.jp URL https://npo-ami.com/ (連絡担当 武井 美智子)	◆心理的問題や社会的適応等の問題を抱える人々に対する支援を行う。また、男女共同参画、人権、青少年の健全育成に関する意識啓発を行い、県民の福祉・人権の確立に寄与する。 ・カウンセリングルームの運営(個人・家族・グループ・電話カウンセリング) ・女性への相談支援 ・不登校、引きこもり、職場のメンタルヘルス、児童虐待、DV等に関するカウンセリング及び講演会の主催、講演活動 ・活動会員の会の主催	・月～土曜、10時～17時 ・当法人のカウンセリングルーム	・年会費 ・活動の趣旨に賛同される方は連絡先にお問い合わせください。
			☆団体からのメッセージ☆ 当法人は創立20周年を迎えることができました。令和2年から始まったコロナ禍では社会全体が閉塞感に覆われてしまいました。分断された社会の中で様々な悩みを抱えている方々からの相談支援を現在も続けています。これからも更に研鑽を重ね、多くの方のニーズにお応えできるよう努力する所存です。	
6	<b>エンジェル スマイル</b> 竹内 喜恵 TEL/FAX 099-248-2776 URL http://happykids.chesuto.jp/	◆子育て支援、アレルギーに関する正しい知識の普及 ・なかまっちにて 管理栄養士とかたろうかい ・キッズ クッキング ・食育レッスン ・アレルギーっ子のおしゃべり広場 ・ベビーヨーガ教室	・第2金曜日 なかまっち(相談会) ・不定期 サンエールかごしま	キッズクッキング等実費材料費徴収
			☆団体からのメッセージ☆ 子育て中の親子が安心して過ごせるように支援していきたいと思っています。アレルギー疾患のある子ども保護者の相談も受けています。気軽にお問合せください。	
7	<b>Enjoy! 転勤ライフ</b> 村田 史子 E-mail tenkinlife@gmail.com URL https://ameblo.jp/tenkinlife-kagoshima	◆転勤、転入で見知らぬ土地に住む女性が、横の繋がりを持つことで妻や母だけではない自身の生き方を見出すことを支えていきたい。月一の定例会に加え、イベントをメンバー自ら企画・実行し、人間関係やキャリアなどがすべつまっさらな状態になって励まし合い、それが今後社会活動に積極的に関わる土台とし、男女共同参加社会に寄与することを目的とする。 ・転勤・転入してきた女性たちに向けてコミュニティづくりをしています。 ・定例会(原則月1回)(イベント含む) ・講座開催 ・勉強会 ・課外活動	・毎月1回の定例会等 ・サンエールかごしま 他	・転勤、転入で鹿児島に来た女性 ・問合せ後定例会等にご参加ください ・年会費 500円
			☆団体からのメッセージ☆ 転勤・転入で鹿児島に来られた方、同じ経験や不安を持ちながらも楽しく話せる仲間がいます。ぜひ会いに来てください。	
8	<b>鹿児島キラキラ会</b> 大野 みどり TEL 050-6874-2138 E-mail astoriaJPstudio@gmail.com URL www.astoriaballroom.com	◆自分を見つめて、ケアして、さらなる可能性を引き出して、本来の自分をキラキラと輝かせる、また、人生の質=QOLを向上させるための活動 1. 心と身体のセルフケア普及活動 ピラティス、ヨガストレッチ、瞑想、社交ダンス 2. 地域社会、公共機関、教育機関、企業とのコラボによる活性化と国際化の活動	・第一土曜午後(サンエールかごしま、または、アストリアスタジオ)	・心と体のセルフケアに興味のある方 ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆ 一人一人が健康的になり、ハッピーに輝くことで、鹿児島が活性化され、日本全体、世界へとその前向きなエネルギーが派生して行ったら、素晴らしいと願いながら、クリエイティブな活動をしています。同じような思いを持っている方は、一緒に活動しませんか？	

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
9	<b>鹿児島県母親大会連絡会</b> 上村 さよ子 TEL/FAX 099-255-5434 / 099-255-0063 E-mail shinfujin.kago@gmail.com	◆「ひとりぼっちの母親をなくそう」と年1回の鹿児島県母親大会の開催を呼びかけ準備をする。  ・実行委員会へ各団体より集う。話し合いを十分に行い、交流を大事にしながら大会成功へのための学習もする。申し合わせ事項など要求運動をすすめる。日本母親大会への代表派遣を行う。	・毎月の実効委員会 不定期 ・サンエール 鴨池公民館など	・特になし ・会費なし
10	<b>鹿児島市女性団体連合会</b> 徳田 繁代	◆女性の教養を高め、女性の社会的向上をめざし社会参画を図る  ・女性団体の組織の強化と親睦を図り、活動を充実させ、学習活動、文化活動、社会参画活動を進める。	・随時 ・サンエールかごしま ・鹿児島市教育総合センター ・かごしま市民福祉プラザ ・県民交流センター	
11	<b>かごしまピア研究会</b> 下敷領 須美子 TEL 090-4483-5798 (連絡担当 竹内 裕子)	◆「人は環境が整えば、自分自身の問題を解決できる能力を持っている」というピアカウンセリングの基本前提をもとに、社会を構築する人それぞれが、その人らしく生きることができるようピアカウンセリングの手法を用いて支援することを目的としている。  ・現在は主に、学生メンバー「ピア☆びあ☆かごしま」が思春期の健康教育をピアエデュケーションのスタイルにて、ピアカウンセラー養成者及び研修生が講演形式で、若者たちが自分の「性」や「生」について考え、その人らしい自己決定のもと、健康的な生活を送れるように、正しい情報提供やエンカウンターを活用したプログラムを実施し、支援している。	・月に1回の定例会、勉強会 ・不定期に県や市町村から依頼を受けてピアエデュケーション活動 ・鹿児島大学、サンエールかごしま、県内中学・高校・大学 ☆団体からのメッセージ☆  “自分らしく生きる”こと、“自分も相手も大切にしたい関係とは”、“豊かなパートナーシップ”などについて若者から大人まで、様々な立場のメンバーで考え、学び合う研究会です。お気軽にお問い合わせください。	
12	<b>共生ネットワークTekuTeku</b> 赤星 貴子 TEL/FAX 090-4518-2997 / 099-252-2633	◆男女平等社会と自己実現を目指し、市民参加型の活動を行う。  ・会員各自、興味ある分野で学びを深めつつ、ジェンダーの視点を活かしていく	不定期で意見交換を実施  ☆団体からのメッセージ☆  活動の趣旨を理解していただける方、随時入会できます。	・連絡先にお問い合わせください ・会費なし
13	<b>グリーン・ハンドワークかごしま</b> 米山 晃代 TEL/FAX 090-8066-6161 / 099-254-1488	◆流産・早産による死産児、満期産による死産児へのベビーグッズづくり、無料配布の活動を通して、命を大切にすることを育て、一人ひとりが生きやすい社会づくりに寄与する。  ・流産・早産・満期産による死産児へのベビーグッズづくり(ベビードレス、ベビーカー、ベビーケース等)	・毎月第1火曜日の10時～ ・サンエールかごしま生活工房	・ボランティアに興味のある人は誰でも参加できます。 ・活動の趣旨に賛同される方は誰でも参加できます。 ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆  この世に生を受け生まれた命も、生を受けられなかった命も大切な命です。私たちは生を受けられなかった命も大切にしたいと思い活動をしています。	
14	<b>公益社団法人 鹿児島県助産師会</b> 宇都 弘美 TEL/FAX 099-210-7560 / 099-210-7561 E-mail info@k-midwife.or.jp URL http://k-midwife.or.jp/ (連絡担当:春田)	◆正常な妊娠・出産・子育てでのサポートはもちろん、女性の一生に寄り添いながら、鹿児島県のお母さんや赤ちゃんとその家族、女性の健康を守るために活動を行っています。  ・鹿児島中央助産院(第二種助産施設)の運営、産後ケア事業の受託、宿泊型産前産後ケアセンターの運営、家庭訪問事業、子育て女性健康電話相談、性教育出前講座、孫育て講座、ペリネイタル・ロス助産ケアなどの活動を行っています。 助産師が関わる皆さんに質の高いケアやサービスを提供できるように研修会も開催しています。	・不定期 ・サンエールかごしま ・(公社)鹿児島県助産師会館 ・いのち未来館 ・鹿児島中央助産院	助産師/賛助会員として、助産学生 その他 年会費:8,000円 入会方法は当会のHPを参照いただくか、事務局にお問い合わせください。
			☆団体からのメッセージ☆  公益社団法人鹿児島県助産師会は、助産所や病院・診療所、個人やグループで、地域に住む母子と家族、女性たち、思春期の子どもたち、女性の健康に向けての支援を提供しています。そして、母子と家族の幸せが増えることを願っています。	
15	<b>子育てサロンさわやか</b> 早水 文治 TEL/FAX 099-203-0218 / 099-822-0223 E-mail inc.giver.sawayaka@gmail.com	◆鹿児島県にお住まいの方で子育てに悩みを抱える保護者様のために、外部講師や医療関係者をお呼びして講演会や交流イベント、意見交換会を開催いたします。活動を通して、悩みやニーズを解決します(^_^)  ・講演会の開催、子ども整体(保護者向け)、育児中の保護者様向けのメンタルケア、意見交換会など	・随時開催(事前告知) ・サンエールかごしま、多機能型事業所さわやか	・子育てに悩みを抱える保護者様、これから保護者様になる予定の方なら誰でもOK(^_^)お気軽にご連絡ください♪ ・年会費 500円
			☆団体からのメッセージ☆  保護者様の精神状態が子どもへかなりの影響を与えます。保護者様の悩みを解決し、メンタル状態を良好にすることが子育ての根本だと思います(^_^)	
16	<b>子育て支援グループ おはなし畑マーヤ</b> TEL 090-5747-7287 E-mail hello-kmkmkm@kxf.biglobe.ne.jp (連絡担当:前畑 かおり)	◆本会は、親子あそびや読み聞かせ、音楽やレクリエーションを通して、親子が心でふれあい、より良い親子関係を築けるよう、主として子育て中の母親を支援し、また男女共同参画事業の一環として、家族間や世代間交流など幅広く社会参加を推進し、支援することを目的とする。  ・絵本の読み聞かせ、パフォーマンスシアター、音楽、運動あそび、レクリエーション全般の公演、指導の他、子育て講演会、相談会、交流会、研修会等各種イベントのプログラムの企画・運営等を行う。 また上記活動は、教育・福祉・医療機関等でも行う。	・子育てサロンや幼稚園、小学校、福祉施設など	・入会募集なし ・会費なし
			☆団体からのメッセージ☆  読み聞かせやパフォーマンスシアター、レクリエーション全般の公演、指導を行っており、音楽活動としてハンドベルや器楽の演奏等も行っています。ぜひ一度マーヤの世界をお楽しみください。	

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
17	<p><b>「この手愛の手」会</b></p> <p>坂元 潤子</p>	<p>◆老若男女の思いを形に、身近な物作りをサポートすることで、コミュニケーションの質を高めその意味を広く深く伝えたい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークショップ開催</li> <li>・センターのフェスタの市民参加企画や家庭教育学級等の講座で実施。</li> <li>・手づくりひろばの活用推進活動</li> </ul>	<p>・月例会*毎月第2火曜日(午前中)、その他</p> <p>・サンエールかごしま(生活工房)、その他</p>	<p>1.ものづくりに愛と興味を持ち実践している者。</p> <p>2.ものづくりの分野に一定の技能・技術を有する者。</p> <p>3.ボランティア精神を理解し実践できる者。</p> <p>・募集は随時。</p>
☆団体からのメッセージ☆				
<p>思いを形に。生活の中の、衣・食・住・生に関わるものづくりを通して老若男女の全てが自身の手と意思で成し得ることの大切さを感じて、その共通理解の基に助け合い、共に生きること、活かし合うことを楽しめる関係をつくる。</p>				
18	<p><b>コミュ連ゼミ～コミュニケーションの達人になろう～</b></p> <p>堀 美幸</p> <p>TEL/FAX 090-8393-4876/099-239-9986</p> <p>E-mail crackup@plala.to</p>	<p>◆鹿児島市に住む方で、人と人の関わりをより円滑に、充実したものにするための「コミュニケーション」を対話やワークを通じて、体験的に学び合い、実践し、参加者相互のコミュニケーションへの理解を深める活動をしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・意見交換会、ワークショップ、勉強会、専門家によるセミナーなど</li> </ul>	<p>・毎月1～2回</p> <p>・サンエールかごしま</p>	<p>・活動の趣旨に賛同され、コミュニケーションを通じて、参加者同士の気づきや学びを高め合い、互いを尊重する目的をお持ちの方などなたでも、随時入会できます。</p> <p>連絡先にお問合せください。</p> <p>・年会費 3,000円</p>
☆団体からのメッセージ☆				
<p>コミュニケーションが苦手、難しいと感じている方へ 自分やほかの参加者の経験や体験から、『自分にとっての心地よいコミュニケーション』を気づき学び合います。特別な『なにか』ではない、等身大の自分らしいコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか。お気軽にお問合せください。</p>				
19	<p><b>さんかくしかく座</b></p> <p>鍵山 あけみ</p> <p>連絡先:男女共同参画センター</p> <p>TEL/FAX 099-813-0852/099-813-0937</p> <p>E-mail danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp</p>	<p>◆身近な生活課題と、男女共同参画が深く関連していることを、草の根の活動を通し、一般市民の方に伝える。同時に、メンバー自身が継続的な学びと相互の緩やかなつながりを作っていく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会(1回/月)、学習会、サンエールフェスタ、研修事業等の市民企画事業参加、市男女共同参画講座講師など</li> </ul>	<p>・原則、毎月第2土曜日、午後</p> <p>・サンエールかごしま</p>	<p>・男女共同参画に興味を持ち、一緒に学びたい、語り合い、広めたい方は、連絡先にお問い合わせください。</p> <p>・年会費 2,000円</p>
☆団体からのメッセージ☆				
<p>男女共同参画を知ることは、自分の生き方が楽になること。あなたも一緒に学んで活動して、だれもが生きやすい社会をめざしませんか。</p>				
20	<p><b>自然育児の会 おひさま</b></p> <p>連絡先:男女共同参画センター</p> <p>TEL/FAX 099-813-0852/099-813-0937</p>	<p>◆子育てをみんなで楽しみたいという目的で活動しています。自然な育児で、お母さんの気持ちがあっさり、自信を持てるように。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育ての悩みを語り合う</li> <li>・料理</li> <li>・アロマオイル作り</li> <li>・体操</li> </ul>	<p>・毎月1～2回</p> <p>・サンエールかごしま</p>	
21	<p><b>女性と子どものための相談サークル</b></p> <p>TEL/FAX 099-345-0247</p>	<p>◆子育てで悩んでいる女性とその子ども及び女性の相談等に携わっている関係者の知識や対処法を学ぶ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性や子どもの人権に関する学習及び、支援のあり方についての検討会</li> </ul>	<p>・原則として毎月第4土曜日 10時～12時</p> <p>・サンエールかごしま</p>	<p>・女性や子どもの問題に関心があり、教育・福祉・医療の分野の官営者で、守秘義務を遵守できる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・随時入会可(代表者に要連絡)</li> <li>・参加費 毎回200円(資料代)</li> </ul>
22	<p><b>THINK UP!</b></p> <p>児玉 里美</p> <p>E-mail tomiko1865@yahoo.co.jp</p>	<p>◆女性の学びの場や交流の場を提供し、女性の成長や夢の実現をサポートする団体です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンバー勉強会 ・課外活動 ・オープンセミナー</li> <li>・懇親会・交流会の実施 ・専用掲示板での情報提供</li> </ul>	<p>・毎月第3土曜日(原則)</p>	<p>・年会費 5,000円</p>
23	<p><b>新日本婦人の会 鹿児島県本部</b></p> <p>大野 登希子</p> <p>TEL/FAX 099-255-5434/099-254-0242</p> <p>E-mail shinfujin.kago@gmail.com</p> <p>(連絡担当 大野 登希子)</p>	<p>◆男女平等・平和・女性と子どもの人権を守り、生活の向上、子どものしあわせのため、憲法をくらしの中にいかす社会を目指して活動しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域や職場で班をつくり、やりたいことはサークルをつくらせて活動しています。新婦人しんぶん(週刊)を発行し、全国で連帯して社会の改善実現の活動をしています。</li> </ul>		<p>・会費 900円</p>
24	<p><b>新日本婦人の会 鹿児島支部</b></p> <p>木下 加奈</p> <p>TEL/FAX 099-259-0468</p> <p>E-mail shinfujin-kago22@outlook.jp</p>	<p>◆鹿児島市内に住む女性や子育て世代の方を中心に、交流や学習を通して、平和と女性の権利向上、子どもの幸せのために活動しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習会、ヨガなど健康系のサークル活動、おしゃべりカフェ)、安心安全な食を考える催しなど</li> </ul>	<p>・市内全域、サンエールかごしまや福祉館など</p> <p>・その他:不定期</p>	<p>・会の目的に賛同される女性の方はどなたでも随時入会できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会費:月900円</li> <li>・新聞購読のみ:月410円</li> </ul>
☆団体からのメッセージ☆				
<p>平和でだれもが安心して生きていける社会をつくり、地域でつながって楽しく健康に過ごせることをめざしています。ぜひ一緒に活動しませんか。</p>				
25	<p><b>チーム産業カウンセラー&amp;キャリアコンサルタント</b></p> <p>大塚 美加</p> <p>TEL 090-4342-7672</p>	<p>◆鹿児島県内の産業カウンセラーとキャリアコンサルタントが集まり、勉強会等の研鑽の機会を設け、おたがいに交流を深めています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会、鹿児島つどいの茶話会、勉強会、無料体験カウンセリング、体験カウンセリングなど</li> </ul>	<p>・随時、サンエールかごしま</p>	<p>・年会費なし</p> <p>産業カウンセリングまたはキャリアコンサルティングに興味のある方はどなたでも随時入会できます。</p>
☆団体からのメッセージ☆				
<p>メンタルヘルスやカウンセリングに興味のある方、ともに学びを深め、交流しませんか。</p>				

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等	
26	<b>チャイルドラインかごしま</b> 山崎 真子 E-mail mamakosama.615@outlook.com	◆18歳までの子供たちからの相談に、専用の電話及びオンラインチャットにて対応。子どもたちの心の声に寄り添い、傾聴し、一緒に考えながら、子どもたち自身の自己決定を尊重する。  ・電話及びオンラインチャットによる子ども支援 ・子どもの声を聴くボランティア(受け手)養成講座 ・ボランティアの質の向上のための継続研修 ・子どもたちの現状や声を社会に発信するための公開講座・講演活動	・毎月第1・3・5土曜日及び第2・4金曜日 ・チャイルドラインかごしま事務所(鹿児島市内)	・会費なし 「受け手」養成講座(約10回)は年に1回実施。受講資格は19歳以上(高校生を除く)で子ども支援に興味のある方。  ☆団体からのメッセージ☆ 「子どもの権利条約」に則り、匿名で顔見知りではないからこそ本音を話せる子どもたちの心の声に寄り添っています。子どもたちの主体性を尊重する「傾聴」の技術は、「受け手」養成講座でしっかりと学べます。ご関心をお持ちの方、活動を支えてくださる方、ぜひお気軽にご連絡ください!	
27	<b>つくる学校</b> 原田 真紀 URL <a href="https://tsukurugakko.jimdofree.com/">https://tsukurugakko.jimdofree.com/</a>	◆芸術文化の醸成による心豊かな地域づくりを目指し、分野を越えてそれぞれの手法や課題などの最前線を学ぶことで、鹿児島において新たな視点や状況、活動を生む力を作り出すことを目的としています。  ・文化芸術をベースにしたトークイベント、勉強会、ワークショップ、社会科見学会など	・鹿児島市内で不定期に開催。  ☆団体からのメッセージ☆ 文化芸術は私たちの視野や価値観を広げ、日常生活に深みと新たな視点をもたらしてくれます。誰もが生きやすい社会の実現に向けて、様々な活動を仕掛けていきます。		
28	<b>Dear Life (ディアライフ)</b>	◆パソコン学習会・セミナー・講演会などを通して、社会的な活動と家庭生活の両立支援に貢献し、男女共同参画の普及促進のための研究活動に役立たせることを目的とする。  ・パソコン学習会 ・健康と利他ワークショップ ・セミナー、講演会 など	・サンエールかごしま		
29	<b>デンマークに学ぶ会</b> 赤星 貴子 TEL/FAX 090-5023-9282/099-247-9640 E-mail harumi-den2001@kaz.bbq.jp (連絡担当 山下 春美)	◆男女平等の先進地北欧デンマークに学び、男女共同参画社会の推進に貢献する。  ・隔月に学習会をおこなう	・2か月に1回 ・サンエールかごしま	・入会条件:特になし ・会費:なし	
30	<b>どるちえ企画</b> 中村 千里 TEL/FAX 099-806-1585 E-mail info@dolcemusic-kagoshima.com URL <a href="https://dolcemusic-kagoshima.com/">https://dolcemusic-kagoshima.com/</a>	◆音楽を活用したオリジナルプログラム「どるちえリトミック」や様々な企画等による心身の健康サポート。子育て、教育、福祉、健康、地域社会において人々のよりよい暮らしに貢献し、誰もが自分らしく健康に生きることを目指しています。  ・どるちえリトミック、発達障害セミナー、音楽活用セミナー、共生コンサート、英語遊び、科学遊びなど	・不定期 ・サンエールスタジオ など	☆団体からのメッセージ☆ 「どるちえ」とは、音楽用語で、甘く、優しく、柔らかく(イタリア語)の意味を持ちます。ひとりひとりの個性や能力、状況や感情に寄り添いながら常に「どるちえ」のこころを大切に、皆様の笑顔をサポートします。	
31	<b>ひなたぼっこヨーガ</b> 西村 里美 TEL 050-5582-4504 E-mail relax.yoga.214@gmail.com	◆ヨーガによる心身の健康を目標とする。ヨーガを使って体も心もほぐすことによって肉体的精神的ストレスを軽減し、誰もがいつでも自分らしく健康に生きるためにヨーガを通して自分と向き合い、皆が自分を大切にすることを旨として活動しています。子育て支援・高齢者支援としても活動中。  ・デトックスヨーガ(男女共)	・デトックスヨーガ(男女共) …隔週火o水or木 19時30分～20時30分	・健康づくりに関心のある方ならどなたでも大丈夫です。連絡先にお問い合わせください。 ・会費は適宜	
32	<b>響</b> 濱崎 恵里 TEL 070-4172-9180 E-mail hibiki.kagoshima.city@gmail.com URL <a href="https://hibiki.school.tn/">https://hibiki.school.tn/</a>	◆国籍の違い、性別、世代、学生・社会人の枠を超えて(今)を生きる人にとっての「ニーズ」をもとに学ぶ場を提供することで、差別、偏見のない社会を目指し活動しています。  ・異文化理解講座、地域交流事業 ・勉強会、会議、日本語教室、Zoom語学講座、料理講座、文化講座 ・学習支援、ランドセルリユース事業、相談事業 など	・サンエールかごしま、国際交流センターなど	・活動の趣旨に賛同される方ならどなたでも。 ・年会費 3,000円	
33	<b>美容セラピー推進会</b> 原口 裕未  TEL 090-9498-2300 E-mail 55bisui@gmail.com URL <a href="https://ameblo.jp/keshow-inn">https://ameblo.jp/keshow-inn</a>	◆製品紹介などを目的とせず中立的な立場で、原口裕未式メイクセラピーの概念による美容関連の施術やご提言、関わり方を介して、心身共々の健康向上と人権・気力・意欲の回復や安定、社会復帰などを旨とし、寄与貢献します。  ・傷痕やアザなど見た目の困りごとに対する化粧法や美容法の個別相談 ・心理的作用のある関わり方による美容活動(研修、講習、相談会) ・原口裕未式メイクセラピストの養成 ・レクリエーション会や交流会など	・日時/不定期 ・場所/オンラインや、おもに鹿児島県内の公共施設、企業、学校、病院、個人宅など	・講習会や相談会への参加希望者は非会員でも大丈夫です。 ・施術会員/原口裕未式メイクセラピーを学んだ方、または、施術経験が100名以上の方(男女不) ・運営会員/主に事務を手伝える方(男女不問)	会費:なし (講習等の参加者は要参加費)
			☆団体からのメッセージ☆ 事務的なことを行う運営会員と、原口裕未式メイクセラピーを学んだ施術会員により、美容を介した心身の健康向上と生活の質の向上、社会復帰支援などの活動をしています。相談したい方はもちろん、講習会を開催してみたい方、運営に参加したい方など、ぜひお気軽にご連絡ください。		

	団体名 代表者 連絡先	活動目的・活動内容	活動日時・場所	入会条件・方法等
34	<b>ひよっこクラブ</b> 有馬 尚美 TEL 090-6891-4605 E-mail nownowyuki2014@outlook.jp		・毎月1～2回 10時～12時 ・サンエールかごしま、鴨池公民館	・特にありません。ご連絡、お問い合わせください。 ・参加費 1回500円
			☆団体からのメッセージ☆ 気軽に参加ください。大歓迎です！！	
35	<b>ふわふわ子育てサロン</b> 茂岡 希 URL <a href="https://fuwari-jyosaninjimdofree.com/">https://fuwari-jyosaninjimdofree.com/</a> LINE ふわり助産院	◆親子の交流、ストレス発散、情報収集、共有によって孤独育児を減らし、活力ある母を増やす。 ・親子交流、イベント	不定期(月1回)	・妊娠中または子どものいる母と子、随時申し込み可能。HPからお問い合わせください。 ・年会費500円
			☆団体からのメッセージ☆ 助産師のいる子育てサロン♪お母さんって孤独になりやすく息がつまりがち。もっと私らしくのびのびすごしていい♪話して、楽しんで、愛でて、エネルギーチャージして私らしくすごせたらとイベント開催しています🍀	
36	<b>Max generation</b> 米澤 多美子 TEL 090-2504-2626	◆心身共に健康でいきいきした人生を送る為に、ダンスパフォーマンスを向上させ、表現活動の場を広げることで、明るい社会づくりに貢献することを目的とする。 ・主としてダンスレッスン ・ストレッチに十分な時間を取り、効率的にテクニックやクオリティの向上に取り組む。	・毎月第2、第4水曜日の午前中 ・サンエールかごしま	・条件は特になし。 ・会費 月3,000円
			☆団体からのメッセージ☆ 活動の趣旨に賛同され、ダンスを楽しみたい方はどなたでも随時入会可。連絡先にお問い合わせください。	
37	<b>ヨガ・セラピー</b> 鎌田 律子 TEL 080-5603-2006 E-mail lilacina@yahoo.co.jp (連絡担当 綾部 みどり)	◆心身の健康維持を支援します。 ・ヨガポーズ、呼吸法の実習	・月2～3回、日曜日の午前10時30分～12時 ・サンエールかごしま	・入会条件 特になし ・会費 適宜
			☆団体からのメッセージ☆ やさしいヨガを行っています。	
38	<b>六花</b> 生駒 香織 TEL 090-9861-3792 E-mail yosaiko4334@gmail.com	◆「よさこい」を通じて、老若男女世代を越えて、共に踊り汗を流す踊りを通してコミュニケーションを取り、演舞の練習をし、発表する活動をしています。 ・よさこい踊りの練習、綺麗な立ち方、鳴子の鳴らし方、ワークショップの開催等	・毎週木曜日19時00分～21時00分 ※会場都合による曜日変更あり ・サンエールかごしま 他	老若男女やる気のある方ならどなたでも随時入会できます。連絡先にお問合せください。 ・月会費1,000円
			☆団体からのメッセージ☆ 体を動かしながら自然に笑顔になる「よさこい」は、踊り終えた後の爽快感はなんとも言えません。そんな「よさこい」を一緒に踊りませんか。気軽にお問合せください。	
39	<b>わおん編集部</b> 諏訪田 あつ子 TEL 099-265-2392 E-mail a-suwada@po.minc.ne.jp	◆2002年春、生き方探しの応援情報紙として「わおん」を創刊し現在96号を発行、97号を編集。これまでの出会いを大切にしながら、「わおん」での出会いをさらに広げ、自分の生き方を見つめ、人と人をつないでいける情報紙を目標にしています。 ・読者の方たちと、共に気づき、考える場になっていけるように、多くの方の協力をいただきながら情報誌の編集、発行の活動を続けています。	・発行の前月2回程度主に日曜日 ・スタッフ自宅とサンエールかごしま	「わおん」をお読みにになりたい方は、サンエールかごしまに置いてあります。
			☆団体からのメッセージ☆ メンバーそれぞれの現在のライフスタイルから、日・祝日の活動でのペースができてきている。スタッフ全員ができることをしていくというスタンスをとりながら、活動を続けていきたい。	
40	<b>鹿児島たんぼぼサークル</b> 二川 政文 TEL 090-4986-3652 E-mail mamakosama_615@outlook.com	◆人権、性教育の推進 ・人権性教育研究	隔月	特になし
			☆団体からのメッセージ☆ 人権と多様性の尊重に立脚し、すべての性の権利を保障し、幸せにつながる行動選択の力を育む「包括的性教育」を共に学び合い、実践に取り組めます。どうぞいつでもサークルへお問い合わせください。	