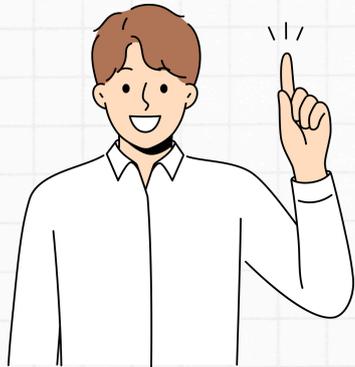


今までの生き方を振り返り、これから
どう生きていくかを考えてみませんか 

無料
託児付

男性のチャレンジ支援セミナー



9.14 土 開講 (全3回)

場所：サンエールかごしま

カリキュラム 

9/14 人生100年時代の人生設計のすすめ
～幸せ人生に必要なもの～

10:00～12:00 講師：山田 晋さん (鹿児島国際大学名誉教授)

9/21 料理の基本をマスター！
「充実朝ごはん」を作ろう！

10:00～13:00 講師：濱畑 緑さん (管理栄養士)

9/28 自分も相手も大切に作るコミュニ
ケーションでより良い人間関係を！

10:00～12:00 講師：中村 誠文さん (鹿児島純心大学教授)

対象：市内に住むか
通勤・通学する人

定員：12人

受講料：無料

※第2回は材料費実費負担あり

申込方法 **9/11 必着**



申込フォーム、メール、往復はがき、FAX
に①～⑥を記入のうえお申込みください。

- ①講座名「男性のチャレンジ支援セミナー」
- ②住所
- ③氏名 (ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥託児希望者はお子様の氏名 (ふりがな)・年齢 (6か月～小学校2年生対象)



読み取ると
申込フォームへ
つながります →



申し込み・お問い合わせ先

鹿児島市男女共同参画推進課 電話：099-813-0852 FAX：099-813-0937

住所：〒890-0054 鹿児島市荒田1丁目4-1 (サンエールかごしま内)

メールアドレス：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

《申込用紙》

男性のチャレンジ支援セミナー

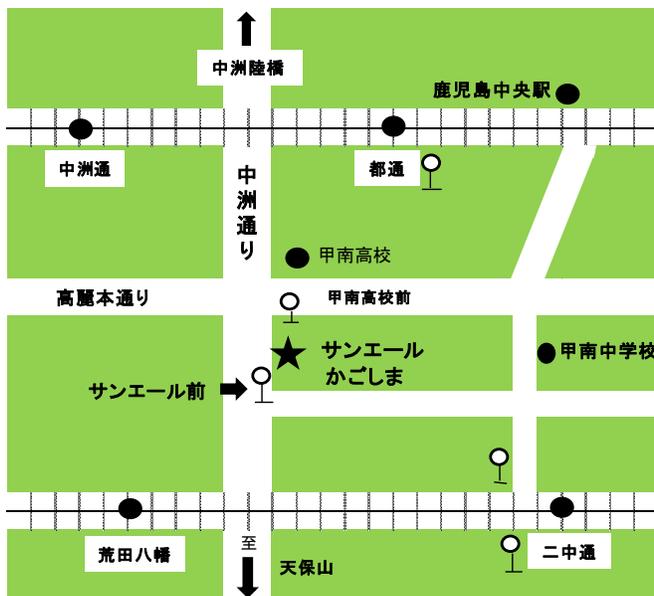
鹿児島市男女共同参画センター（FAX：099-813-0937） 宛

※窓口で直接お申し込みされる方へ

- ① 受講決定の可否についてお知らせしますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。
- ② FAX 又は E-mail が利用できない方は、恐れ入りますがお知らせ用のハガキ（切手付）を添えてお申し込みください。

住 所			
ふりがな			年 齢
氏 名			
TEL		FAX	
E-mail			
託 児	有	（お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ か月） （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ か月）	
		無	

★サンエールかごしま周辺地図



★交通アクセス

【バス】
 （市営バス）
 11 番線など「甲南高校前」下車 徒歩 2 分

（鹿児島交通）
 12 番線「サンエール前」下車すぐ

【電車】
 「二中通」 下車徒歩 5 分
 「中洲通」 下車徒歩 8 分