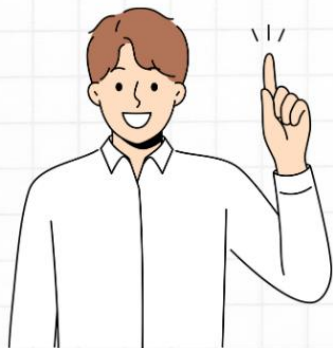


これまでの生き方を振り返り、これから
どう生きていくかを考えてみませんか 

無料
託児付

男性のチャレンジ支援セミナー



9.12 土 開講（全3回）

場所：サンエールかごしま

カリキュラム

9/12 ヨガの効果を知って・感じて・
人生に生かす！

10:00～12:00

講師：西村 里美さん（ヨーガ療法士）

9/19 これからが人生の面白いところ
～人生100年時代、
自分らしく生きるヒント～

10:00～12:00

講師：山田 晋さん（鹿児島国際大学名誉教授）

9/26 急須からはじまる
「男の自立」と丁寧な暮らし

10:00～12:00

講師：柚木原 拓郎さん
（日本茶インストラクター）

※実費負担あり 1,000円／人 余った茶葉の持ち帰りができます！

対象：市内に住むか
通勤・通学する人

定員：12人

受講料：無料

※第3回は材料費実費負担あり

申込方法 **8/31 必着**

申込フォーム、メール、往復はがき、FAX
に①～⑥を記入のうえお申込みください。

- ①講座名「男性のチャレンジ支援セミナー」
- ②住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥託児希望者はお子様の氏名（ふりがな）・年齢（6か月～小学校2年生対象）



読み取ると
申込フォームへ
つながります →



申し込み・お問い合わせ先

鹿児島市男女共同参画推進課 電話：099-813-0852 FAX：099-813-0937

住所：〒890-0054 鹿児島市荒田1丁目4-1（サンエールかごしま内）

メールアドレス：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp

《申込用紙》

男性のチャレンジ支援セミナー

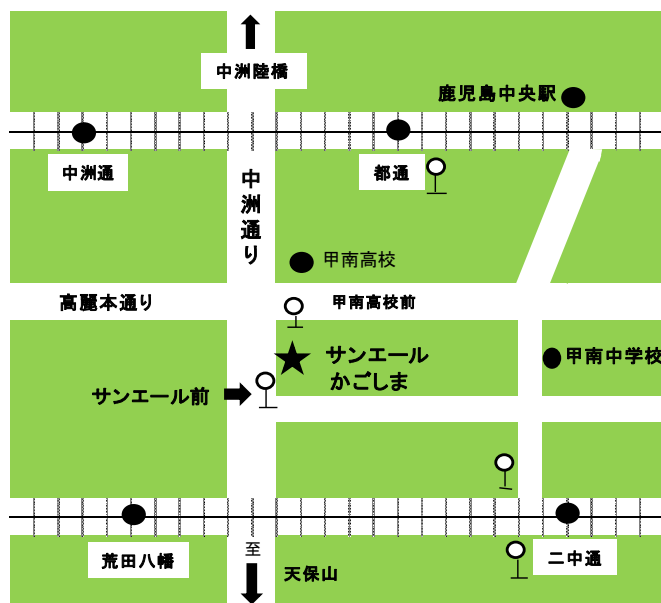
鹿児島市男女共同参画センター（FAX：099-813-0937） 宛

※窓口で直接お申し込みされる方へ

- ① 受講決定の可否についてお知らせしますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。
- ② FAX 又は E-mail が利用できない方は、恐れ入りますがお知らせ用のハガキ（切手付）を添えてお申し込みください。

住 所			
ふりがな		年 齢	歳
氏 名			
TEL		FAX	
E-mail			
託 児	有 （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ か月） （お子様の氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ か月） / 無		

★サンエールかごしま周辺地図



★交通アクセス

【バス】

（市営バス）

11 番線など「甲南高校前」下車 徒歩 2 分

（鹿児島交通）

12 番線「サンエール前」下車すぐ

【電車】

「二中通」 下車徒歩 5 分

「中洲通」 下車徒歩 8 分

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。