

氏名

ひらかわ まりこ
平川 真理子

指導概要

| | |
|---------|---|
| 指導内容 | メンタルヘルス、ストレスマネジメント、対人関係、アサーション、子育て、コミュニケーション、DV、セクハラ、パワハラなど心の健康について |
| 指導対象 | 高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性 |
| 活動地域 | 市内、県内(鹿児島市内を除く) |
| 指導方法 | 講義、講演 |
| 指導可能時間帯 | 月・火・水・金・土曜の午前・午後 |
| 所属団体 | メンタルケア鹿児島 |

講師情報

生年

問い合わせ先

メンタルケア鹿児島
〒890-0014
鹿児島市草牟田1-3-26
電話 099-223-8137、FAX 099-223-8137

活動歴

- (1)霧島市役所「DV防止講座」講師
- (2)鹿児島県大隅地域振興局 職員研修「メンタルヘルス」講師
- (3)鹿児島市東部保健センター「心の健康教室」講師
- (4)鹿児島県教育庁 事務長研修「メンタルヘルス」講師
- (5)今村病院 職員研修「ハラスメントの基礎知識」講師
- (6)鹿児島市放課後支援員研修「コミュニケーション」講師
- (7)鹿児島市男女共同参画センター「アンガーマネジメント」講師
- (8)さかもと幼稚園 保護者研修会「子育てを楽しもう」講師

免許資格 日本心理学会認定心理士

執筆等

費用等 要相談

ホームページ <http://www.mc-k.org>

電子メール femi-kan-k@po5.synapse.ne.jp

意見・要望(メール)

☆市民へのメッセージ☆

心の問題については何でもご相談ください