

氏名

こじま みゆき
小島 美幸

指導概要

指導内容

ベビーダンス、ベビーマッサージ、キッズビクス、親子体操などの子育て教室、パパ講座、抱っこポストチャリング教室、成人の健康体操、エアロビクス、コンディショニング教室(フット&リンパ)、高齢者の健康体操(認知症予防、転倒予防体操)、スローエアロビック等

指導対象

乳幼児、小学生、中学生、高校生、青年、成人、高齢者、女性、男性、親子

活動地域

市内、県内(鹿児島市内を除く)

指導方法

講義、実技、講演、体験会、教室

指導可能時間帯

要相談(電話にて)

所属団体

鹿児島県エアロビック連盟、日本エアロビック連盟、日本スポーツ協会、日本ベビーダンス協会、日本コンディショニング協会、わらべうたベビーマッサージ研究会、WARAリズム普及委員会

講師情報

生年

問い合わせ先

電話 090-6776-0448

活動歴

- (1)いちき串木野市 子育て支援センター「ベビーマッサージ」「ベビーダンス」「キッズ運動あそび」「抱っこ紐講座」
- (2)いちき串木野市働く女性の家 エアロビクス、スローエアロビック、コンディショニングベビーマッサージ
- (3)市役所講座、認知症予防教室(運動)指導、高齢者「ころばん体操」運動指導
- (4)日置市B&G東市来海洋センター「ベビーダンス」「スローエアロビック」指導
- (5)いちき串木野市総合体育館「スローエアロビック」&「コンディショニング」教室
- (6)県社会福祉協議会、子育て支援派遣講師 日置市男女共同参画センター等
- (7)家庭教育学級や各種サークル、子育てサロン等の出張教室講師
- (8)パパの講座(ベビーダンス、ベビーマッサージ、親子体操)
- (9)鹿児島市、薩摩川内市、いちき串木野市(手をつなぐ育成会)「レクレーション、スローエアロビック」

免許資格

- (1)日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター、抱っこポストチャリングインストラクター
- (2)わらべうたベビー&キッズマッサージ認定講師、わらべうた産後ダンス講師、脳活わらべうた講師、エイジングわらべうた講師
- (3)JAF(日本エアロビック連盟)、指導専門委員、エアロビック検定員、スローエアロビックマスター
- (4)日本スポーツ協会公認エアロビックコーチ
- (5)NCA(日本コンディショニング協会)認定コンディショニングインストラクター
- (6)WARAリズム普及委員会、WARAリズム認定アドバイザー

執筆等

費用等

要相談

ホームページ

電子メール

★市民へのメッセージ★

鹿児島の明るく楽しい子育てを応援しています。親子のスキンシップ、絆、ふれあいを一緒に学びましょう。出張レッスン要相談。