

# キャリアアップセミナー(Web)

◎ 在職中の方でも  
受講できます

1月実施分

「仕事を見つめ直して、豊かな人生を！」  
～安心して長く働き続けるために必要なことについて、考えてみませんか～

開催日時

**1月17日(金)** 13:30～16:30

参加費

無料(通信費は自己負担となります)

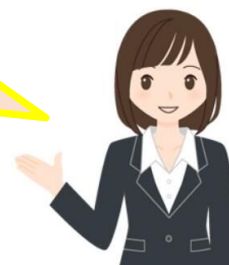
お申込み

「キャッチワークかごしま」のHP、または、裏面の申込書をFAXで送信してください。  
お申込み確認後、Zoomの招待URL・ミーティングID・パスワードを送信いたします。  
Zoomミーティングに参加する手順については、裏面をご覧ください。

テーマの選択

下記のテーマの中から、ご希望されるテーマを選んでください。

「どれを受けたいのかわからない」という方へは、  
専門のスタッフがアドバイスします。  
お気軽にお問合せください。  
(TEL 099-216-9001)



① キャリアの振り返りと 将来設計 ※「公的職業訓練」紹介	・将来への道筋を立てることによって自分に大切なものが見えてきます。自分が今後どのようなキャリアを積み上げていけばいいのかわかる、「なりたい自分」になるためのプランを立てていきます。	13:30～14:30
② 円滑な仕事に必要な コミュニケーション	・仕事を順調に進めていくには、実務に必要な知識や技能だけでなく、情報共有や相手に配慮したコミュニケーションが必要です。コミュニケーション力向上に向けて「伝える・聞く」の基本的なことから再確認していきます。	14:30～15:30
③ 仕事の成果を上げる モチベーション管理	・充実した職業生活を送るためには、危機を迎えた時こそ、自分自身を見つめ直してやる必要があると意識することが必要です。任された職務を意欲的に遂行し目標達成につながる原動力を見出していきます。	15:30～16:30

雇用保険受給中の方へ

本セミナーは、求職活動実績になります  
(※受講証明書が必要です)

キャッチワークかごしま

検索

主催：キャッチワークかごしま(鹿児島県若者就職サポートセンター)

厚生労働省鹿児島労働局「令和6年度若年者地域連携事業」事業受託者 鹿児島県職業能力開発協会


TEL 099-216-9001 <https://www.c-work-kagoshima.jp/>

共催：ワークプラザ天文館



## <Zoomミーティングに参加する手順について>

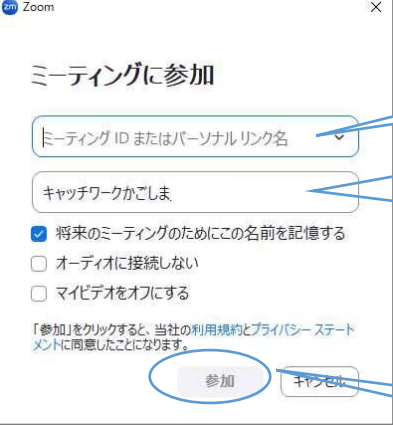
※事前にZoomアプリ(無料)のインストールを行い、配信環境を整えていただくようお願いいたします。

①  「ミーティングに参加」をクリックする

※招待メール本文中にあります

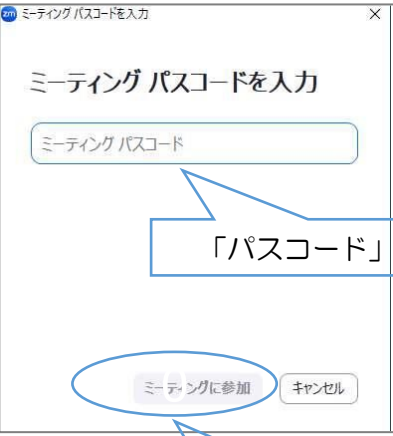
Zoomミーティングに参加する  
https://zoom.us/j/12345.....

ミーティングID: 000000000  
パスコード: 000000000

②  「ミーティングID」を入力

氏名を入力(または、申込時に備考欄に記入していただいた表示名)

「参加」をクリックする

③  「パスコード」を入力

「ミーティングに参加」をクリックする

※申込みいただいた際の個人情報、業務の範囲内のみを使用します。  
 ※参加できなくなった場合は、お電話でお知らせ下さい。  
 ※カメラとマイク機能があるスマートフォン・パソコン・タブレットを使用してください。  
 ※当日は、開始10分前より入室できます。

## <キャッチワークHPからのお申込みについて>

※申込フォームに氏名等入力後、備考欄に以下の入力をお願いします。

\* 受講される番号<①・②・③>  
 \* 受講方法(Zoom 又は ハローワーク会場)  
 \* 受講証明書希望の有無

(Zoom受講時に氏名を表示したくない場合は、備考欄に当日希望される表示名を入力してください。)

令和7年 1月実施分		キャリアアップセミナー(Web) 申込書			
フリガナ				住所	〒
氏名				連絡先 TEL	
生年月日	年	月	日	性別	
受講セミナー番号	① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> (※複数選択可)			メールアドレス	(※ハローワーク会場で受講の方はご記入の必要はありません)
受講方法	<input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> ハローワーク会場			<input type="checkbox"/> ワークプラザ天文館 <input type="checkbox"/> ハローワーク川内 <input type="checkbox"/> ハローワークかのや <input type="checkbox"/> ハローワーク国分 <input type="checkbox"/> ハローワーク加世田 <input type="checkbox"/> ハローワーク大隅 <input type="checkbox"/> ハローワーク出水 <input type="checkbox"/> ハローワーク名瀬 <input type="checkbox"/> ハローワーク指宿 (※ハローワーク会場の方は、どちらのハローワークで受講をされるか☑をご記入ください)	
受講証明書希望	する                      しない			現在の状況	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 派遣 <input type="checkbox"/> 契約社員 <input type="checkbox"/> 無職(学生)

※全ての項目に、ご記入してください。ご記入されていない場合、受講証明書を発行できません。

<電話099(216)9001・FAX099(223)0433からもお申込みできます>

# ハローワークでの受講のご案内

通信環境を気にせず、パソコンをお持ちでなくても受講できます！

## 《ハローワーク利用者(求職登録者)の方へ》

キャリアアップセミナー(Web)は、安定した職業生活を実現するために、ビジネスパーソンとしての基本を再確認することを目的に、毎月、第3金曜日に開催しています。

本セミナーは、ご自宅の他、下表の中から希望する会場で受講することができます。将来への不安や仕事があまくいかないと感じている方はこの機会に是非受講してください。

### 1月実施分 受講会場一覧

※申込みは、会場設営の関係により、**1月15日(水)**までとさせていただきます。

No.	開催場所	会場	定員
1	ワークプラザ天文館 (TEL (099) 223-8010)	鹿児島新卒応援ハローワーク セミナールーム 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル6階	12名
2	ハローワーク川内 (TEL (0996) 22-8609)	ハローワーク川内 所内会議室 薩摩川内市若葉町4-24 川内地方合同庁舎1階	4名
3	ハローワークかのや (TEL (0994) 38-7085)	鹿屋市産業支援センター 1階打合せ室 鹿屋市北田町3-3-11	3名
4	ハローワーク国分 (TEL (0995) 45-5311)	ハローワーク国分 2階会議室 霧島市国分中央1-4-35	10名
5	ハローワーク加世田 (TEL (0993) 53-5111)	ハローワーク加世田 2階大会議室 南さつま市加世田東本町35-11	5名
6	ハローワーク大隅 (TEL (099) 482-1265)	ハローワーク大隅 2階会議室 曾於市大隅町岩川5575-1	4名
7	ハローワーク出水 (TEL (0996) 62-0685)	ハローワーク出水 2階相談室 出水市緑町37-5	4名
8	ハローワーク名瀬 (TEL (0997) 52-4611)	ハローワーク名瀬 1階認定会場 奄美市名瀬長浜町1-1 名瀬合同庁舎1階	4名
9	ハローワーク指宿 (TEL (0993) 22-4135)	ハローワーク指宿 2階大会議室 指宿市東方9489-11	5名

## 《受講申込みに際しての留意事項》

- ① 申込みはキャッチワークかごしまHP、又は電話、FAXで受け付けています。申し込み方法は「セミナー(1月実施分)案内チラシ」をご確認ください。  
※HPの場合は備考欄に、又、FAXの場合は所定の申込書の中にある受講会場に☑を入れてください。
- ② 各会場定員に達した会場の場合は、翌月以降に受講していただくこととなります。
- ③ 申込受付後、申込みの際に確認させていただいた連絡先へ内容確認のお電話をさせていただきます。
- ④ 不明な点がございましたら「キャッチワークかごしま」(TEL(099)216-9001)へお問い合わせください。