

# キャリアアップセミナー（WEB）

在職中の方も  
受講できます

5月実施分

「未来設計図を描いて、豊かな職業人生を！」

～“自分らしさ”を大切に働き続けるために、今からできることについて考えてみませんか～

## <テーマ別内容>

①主体的な能力開発と 将来設計	・仕事に必要な能力を高めていくことは、自分自身だけではなく組織の成長にもつながります。理想とするライフスタイルを描き、「なりたい自分」に向けて、何をどう学ぶか、行動プランの作成について学びます。	13:30～14:30
②快適に働くための コミュニケーション力	・仕事は、上司の他、周囲との関わりが不可欠です。コミュニケーションの大切さを理解し、「伝える」「聞く」の基本的なことから、人間関係を構築していくための適切な方法を学びます。	14:30～15:30
③目標達成に必要な モチベーション管理	・組織の中で、求められる役割を果たし、成果を上げるためには、自発的に意欲を高めていく力が必要です。自分にとって「モチベーションとは何か」を再認識しながら、モチベーション管理について学びます。	15:30～16:30

開催日時

**5月15日（金） 13:30～16:30**

参加費

無料（通信費は自己負担となります）

お申込み

「キャッチワークかごしま」のHP、または、裏面の申込書をFAXで送信してください。お申込み確認後、Zoomの招待URL・ミーティングID・パスワードを送信いたします。Zoomミーティングに参加する手順については、裏面をご覧ください。

テーマの選択

3つのテーマの中から、ご希望されるテーマを選んでください。



ご不明な点が  
ありましたら、  
お問い合わせください。  
【099-216-9001】

雇用保険受給中の方へ

本セミナーは、求職活動実績になります  
（※受講者には、受講証明書を配付します）

主催：キャッチワークかごしま（鹿児島県若者就職サポートセンター内）

厚生労働省鹿児島労働局「令和8年度若年者地域連携事業」事業受託者 鹿児島県職業能力開発協会

TEL 099-216-9001 <https://c-work-kagoshima.mhlw.go.jp>

共催：ワークプラザ天文館




キャッチワークかごしま

検索

## <Zoomミーティングに参加する手順について>

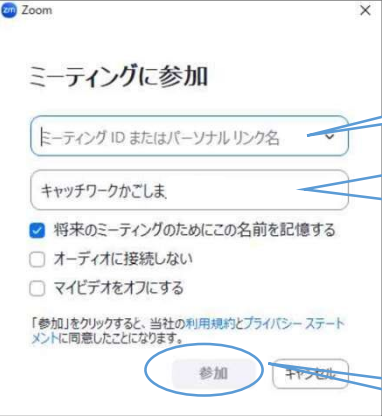
※事前にZoomアプリ(無料)のインストールを行い、配信環境を整えていただくようお願いします。

①  「ミーティングに参加」をクリックする

※招待メール本文中にあります

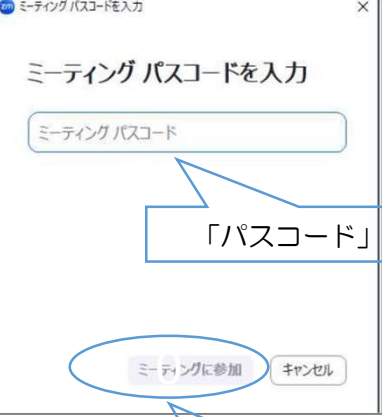
Zoomミーティングに参加する  
https://zoom.us/j/12345・・・・

ミーティングID: 000000000  
パスコード: 000000000

②  「ミーティングID」を入力

氏名を入力(または、申込時に備考欄に記入していただいた表示名)

「参加」をクリックする

③  「パスコード」を入力

「ミーティングに参加」をクリックする

※申込みいただいた際の個人情報、業務の範囲内のみを使用します。  
尚、個人情報の内容は、就職状況調査実施のため、2年度分(令和8年4月1日～令和10年3月31日)管理致します。

※当日は、開始10分前より入室できます。参加できなくなった場合は、お電話でお知らせ下さい。

※カメラとマイク機能があるスマートフォン・パソコン・タブレットを使用してください。

## <キャッチワークHPからのお申込みについて>

※ 申込フォームに氏名等入力後、備考欄に以下の入力をお願いします。

- \* 受講される番号<①・②・③>
- \* 受講方法(Zoom 又は ハローワーク会場)
- \* 受講証明書希望の有無

(Zoom受講時に氏名を表示したくない場合は、備考欄に当日希望される表示名を入力してください。)

令和8年 5月実施分					キャリアアップセミナー(WEB) 申込書		
フリガナ					住所	〒	
氏名							
生年月日	年	月	日	性別	連絡先 TEL		
受講セミナー番号	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>	(※複数選択可)	メールアドレス	(※ハローワーク会場で受講の方はご記入の必要はありません)	
受講方法	<input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> ハローワーク会場				<input type="checkbox"/> ワークプラザ天文館 <input type="checkbox"/> ハローワーク川内 <input type="checkbox"/> ハローワークかのや <input type="checkbox"/> ハローワーク国分 <input type="checkbox"/> ハローワーク加世田 <input type="checkbox"/> ハローワーク伊集院 <input type="checkbox"/> ハローワーク大隅 <input type="checkbox"/> ハローワーク出水 <input type="checkbox"/> ハローワーク名瀬 <input type="checkbox"/> ハローワーク指宿	(※ハローワーク会場の方は、どちらのハローワークで受講をされるか <input type="checkbox"/> をご記入ください)	
受講証明書希望	<input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない				現在の状況	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 派遣 <input type="checkbox"/> 契約社員 <input type="checkbox"/> 無職(学生)	

※全ての項目に、ご記入してください。ご記入されていない場合、受講証明書を発行できません。

<電話099(216)9001・FAX099(223)0433からもお申込みできます>

# ハローワークでの受講のご案内

通信環境を気にせず、パソコンをお持ちでなくても受講できます！

## 《ハローワーク利用者(求職登録者)の方へ》

キャリアアップセミナー(WEB)は、安定した職業生活を実現するために、ビジネスパーソンとしての基本を再確認することを目的に、毎月、第3金曜日に開催しています。(変更される場合もあります)

本セミナーは、ご自宅の他、下表の中から希望する会場で受講することができます。将来への不安や仕事があまくいかないと感じている方はこの機会に是非受講してください。

### 5月実施分 受講会場一覧

※申込みは、会場設営の関係により、**5月13日(水)**までとさせていただきます。

No.	開催場所	会場	定員
1	ワークプラザ天文館 (TEL (099) 223-8010)	鹿児島新卒応援ハローワーク セミナールーム 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル6階	12名
2	ハローワーク川内 (TEL (0996) 22-8609)	ハローワーク川内 所内会議室 薩摩川内市若葉町4-24 川内地方合同庁舎1階	4名
3	ハローワークかのや (TEL (0994) 38-7085)	鹿屋市産業支援センター 1階打合せ室 鹿屋市北田町3-3-11	3名
4	ハローワーク国分 (TEL (0995) 45-5311)	ハローワーク国分 2階会議室 霧島市国分中央1-4-35	10名
5	ハローワーク加世田 (TEL (0993) 53-5111)	ハローワーク加世田 2階大会議室 南さつま市加世田東本町35-11	5名
6	ハローワーク伊集院 (TEL (099) 273-3161)	ハローワーク伊集院 2階大会議室 日置市伊集院町大田825-3	5名
7	ハローワーク大隅 (TEL (099) 482-1265)	ハローワーク大隅 2階会議室 曾於市大隅町岩川5575-1	6名
8	ハローワーク出水 (TEL (0996) 62-0685)	ハローワーク出水 2階相談室 出水市緑町37-5	4名
9	ハローワーク名瀬 (TEL (0997) 52-4611)	ハローワーク名瀬 1階認定会場 奄美市名瀬長浜町1-1 名瀬合同庁舎1階	4名
10	ハローワーク指宿 (TEL (0993) 22-4135)	ハローワーク指宿 2階大会議室 指宿市東方9489-11	5名

## 《受講申込みに際しての留意事項》

- ① 申込みはキャッチワークかごしまHP、又は電話、FAXで受け付けています。申込み方法は「セミナー(5月実施分)案内チラシ」でご確認ください。  
※HPの場合は備考欄に、又、FAXの場合は所定の申込書の中にある受講会場に☑を入れてください。  
各会場定員に達した会場の場合は、翌月以降に受講していただくこととなります。
- ② 申込受付後、申込みの際に確認させていただいた連絡先へ内容確認のお電話をさせていただきます。
- ③ 不明な点がございましたら「キャッチワークかごしま」(TEL(099)216-9001)へお問い合わせください。