

5月分予定献立表・給食だより

《印は地場産物・郷土料理を取り入れた献立です。》
 《各料理の番号は、同じ番号の食品からできています。》
 《アレルギー等で食事制限の必要な場合は、献立表をよく見て材料のチェックをしてください。》
 《アレルギーによる代替食品がでる献立には、代印がついています。》
 《材料、天候、その他の都合により献立の変更をする場合があります。》
 ※基本は、火曜日と水曜日と金曜日は、ごはんの日です。はしを忘れないようにしましょう。

令和6年度

中央学校給食センター
 谷山学校給食センター

Bブロック (大明丘小、坂元台小、武岡台小)
 向陽小、伊敷台小、清和小

はしを持ってくる日

	月	火	水	木	金																																																					
こんだて 《今月使用予定の野菜の産地》※市場の入荷状況により、産地が変更になることもあります。 <table border="1"> <tr> <th>種類</th> <th>産地</th> <th>種類</th> <th>産地</th> <th>種類</th> <th>産地</th> </tr> <tr> <td>じゃがいも</td> <td>長崎・鹿児島</td> <td>かぼちゃ</td> <td>鹿児島・熊本・大分</td> <td>大豆もやし</td> <td>鹿児島</td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>長崎・鹿児島</td> <td>小松菜</td> <td>鹿児島</td> <td>もやし</td> <td>鹿児島</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>佐賀・鹿児島</td> <td>しょうが</td> <td>長崎・熊本・福岡・佐賀</td> <td>たけのこ</td> <td>鹿児島</td> </tr> <tr> <td>キャベツ</td> <td>鹿児島・熊本・大分</td> <td>にら</td> <td>鹿児島・宮崎・熊本・大分</td> <td>エリンギ</td> <td>福岡・長崎</td> </tr> <tr> <td>葉ねぎ</td> <td>鹿児島</td> <td>パセリ</td> <td>佐賀・福岡</td> <td>えのきたけ</td> <td>宮崎・福岡・熊本</td> </tr> <tr> <td>だいこん</td> <td>鹿児島・宮崎・熊本</td> <td>セロリ</td> <td>福岡・宮崎</td> <td>しめじ</td> <td>福岡・長野</td> </tr> <tr> <td>きゅうり</td> <td>鹿児島・熊本・宮崎</td> <td>赤パプリカ</td> <td>韓国・ニュージランド</td> <td>ごぼう</td> <td>青森</td> </tr> <tr> <td>チンゲンサイ</td> <td>鹿児島</td> <td>さといも</td> <td>鹿児島・宮崎</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	種類	産地	種類	産地	種類	産地	じゃがいも	長崎・鹿児島	かぼちゃ	鹿児島・熊本・大分	大豆もやし	鹿児島	にんじん	長崎・鹿児島	小松菜	鹿児島	もやし	鹿児島	たまねぎ	佐賀・鹿児島	しょうが	長崎・熊本・福岡・佐賀	たけのこ	鹿児島	キャベツ	鹿児島・熊本・大分	にら	鹿児島・宮崎・熊本・大分	エリンギ	福岡・長崎	葉ねぎ	鹿児島	パセリ	佐賀・福岡	えのきたけ	宮崎・福岡・熊本	だいこん	鹿児島・宮崎・熊本	セロリ	福岡・宮崎	しめじ	福岡・長野	きゅうり	鹿児島・熊本・宮崎	赤パプリカ	韓国・ニュージランド	ごぼう	青森	チンゲンサイ	鹿児島	さといも	鹿児島・宮崎			1 ④はるまぎ ②ごはん ③はっほうさい ①はし	2 ④フランクフルト ②こめこいりパン ③しろいんげんまめのポターージュ ①はし	アレルギーについてのお知らせ 献立表には表示されていませんが、「あさり」「昆布」「かたくちいわし」「わかめ」またその他の海産物には、漁法の関係で、いか・えび・かに・さば稚魚・貝などが入っている場合があります。 	
	種類	産地	種類	産地	種類	産地																																																				
じゃがいも	長崎・鹿児島	かぼちゃ	鹿児島・熊本・大分	大豆もやし	鹿児島																																																					
にんじん	長崎・鹿児島	小松菜	鹿児島	もやし	鹿児島																																																					
たまねぎ	佐賀・鹿児島	しょうが	長崎・熊本・福岡・佐賀	たけのこ	鹿児島																																																					
キャベツ	鹿児島・熊本・大分	にら	鹿児島・宮崎・熊本・大分	エリンギ	福岡・長崎																																																					
葉ねぎ	鹿児島	パセリ	佐賀・福岡	えのきたけ	宮崎・福岡・熊本																																																					
だいこん	鹿児島・宮崎・熊本	セロリ	福岡・宮崎	しめじ	福岡・長野																																																					
きゅうり	鹿児島・熊本・宮崎	赤パプリカ	韓国・ニュージランド	ごぼう	青森																																																					
チンゲンサイ	鹿児島	さといも	鹿児島・宮崎																																																							
エネルギー 670kcal / たんぱく質 22.2g	エネルギー 640kcal / たんぱく質 25.7g	エネルギー 670kcal / たんぱく質 21.7g		エネルギー 607kcal / たんぱく質 25.3g																																																						
こんだて 日本各地を 旅している気分 味わいましょう。	7 ④きびなごのあまからだれ ②ごはん ③おしだしのみそしる ①はし	8 ④ぎょうざ(2こ) ②ごはん ③にくやさいいため ①はし	9 ④レバーのオーロラソース ②コッペパン ③おぎスープ ①はし	10 ④たづくり ②ごはん ③キムチチゲ ①はし																																																						
	エネルギー 644kcal / たんぱく質 29.8g	エネルギー 623kcal / たんぱく質 28.3g	エネルギー 607kcal / たんぱく質 25.3g	エネルギー 607kcal / たんぱく質 25.3g																																																						
こんだて	13 ④ハーブチキン ②コッペパン ③ポークビーンズ ①はし	14 ④さばみぞれに ②ごはん ③もやしのみそしる ①はし	15 ④はるさめサラダ ②ごはん ③あつあつとんさしのほろほろ ①はし	16 ④さけメンチカツ ②こめこいりパン ③イタリアンスープ ①はし	17 ④キムタクごはんのく ②ごはん ③おあひらしる ①はし																																																					
	エネルギー 601kcal / たんぱく質 33.5g	エネルギー 611kcal / たんぱく質 24.1g	エネルギー 612kcal / たんぱく質 22.8g	エネルギー 606kcal / たんぱく質 22.7g	エネルギー 627kcal / たんぱく質 24.4g																																																					
こんだて	20 ④なすとトマトのミートソースやき ②コッペパン ③かぼちゃのとうにゅうクリームシチュー ①はし	21 ④にくショウマイ ②ごはん(げんりょう) ③サンマーマン ①はし	22 ④ごしきなます ②ごはん ③じじに ①はし	23 ④いわしのトマトに ②コッペパン ③ウインナーとやさいのコンソメ ①はし	24 ④こんにやくサラダ ②ごはん ③ポークカレー ①はし																																																					
	エネルギー 624kcal / たんぱく質 23.1g	エネルギー 596kcal / たんぱく質 23.7g	エネルギー 624kcal / たんぱく質 24.0g	エネルギー 604kcal / たんぱく質 26.2g	エネルギー 664kcal / たんぱく質 22.9g																																																					
こんだて	27 ④デミグラスハンバーグ ②コッペパン ③とうにゅうポトフ ①はし	28 ④びりめしのく ②ごはん(げんりょう) ③だごじる ①はし	29 ④チキンなんぼ ②ごはん ③せんざりだいのみそしる ①はし	30 ④ビーンズサラダ ②つづチーズパン ③マカロニのクリームに ①はし	31 ④もやしのおかかいため ②ごはん ③マーボーどうふ ①はし																																																					
	エネルギー 599kcal / たんぱく質 30.0g	エネルギー 625kcal / たんぱく質 26.7g	エネルギー 622kcal / たんぱく質 27.4g	エネルギー 636kcal / たんぱく質 28.9g	エネルギー 637kcal / たんぱく質 26.0g																																																					