



4月の献立より、  
レシピの一部を紹介します。

## ブロッコリーのクリーム和え

材料	4人分 (g)
ブロッコリー	160
水煮大豆	40
かに風味かまぼこ	30
A { マヨネーズ	大さじ5
レモン果汁	小さじ1

### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、色よく茹でる。  
かに風味かまぼこは、半分の長さに切る。
- ② ボールにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①、  
水煮大豆を入れて、和える。

※給食では、卵不使用のマヨネーズを使用し、  
全ての食材を加熱調理して提供しています。