

働く世代の健康づくり

鹿児島市では、従業員や家族等の健康づくりに取り組む事業所を「健康づくりパートナー」として登録し、事業所と力をあわせて、働く世代の健康づくりを推進する事業を始めました。



西郷隆盛

「健康づくりパートナー」募集!

6大特典

登録するとこんなメリットがあります!



- 登録証・ステッカーを交付します。
- 健康づくりに関する情報や研修会などを案内します。
- 従業員・家族の健康に関する相談に保健師・管理栄養士が対応します。
- 登録事業所で健康教育や講演会を実施される際、講師派遣についての相談に応じます。
- 「健康づくりパートナー」として、市ホームページで紹介します。
- 登録事業所のホームページや広告などに鹿児島市の「健康づくりパートナー」である旨を表示できます。

全て無料

健康づくりパートナーの取組事例

1. 特定健診がん検診の受診率向上に向けた取組
(例) 従業員への事業者健診の受診勧奨・受診確認
医療保険者への事業者健診結果の情報提供
家族への特定健診の受診勧奨・確認の実施
2. 健診後のフォロー・従業員の健康づくり
(例) 運動、食育等の健康づくりに関する取組の促進
朝礼時の体操実施
3. 長時間労働・メンタルヘルス対策

※年1回報告書の提出をお願いします。

受けられるサポート例

- ・健康づくりに関する最新の情報・イベントなどをご案内します。
- ・レシピの紹介
- ・健康教室、運動教室の開催
(出前講座、講師派遣)
- ・健診後のフォローアップ
(保健師・管理栄養士の派遣、相談)

登録について

市内で従業員や家族等の健康づくりに取り組む事業所であれば、個人事業主や組合でも登録できます! 別紙の「鹿児島市健康づくりパートナー登録申込書」に必要事項を記入し、下記の提出先へご提出いただくだけで、登録完了です。

【申込先】鹿児島市 保健政策課 【E-mail】 kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp

【郵送の場合】〒892-8677 鹿児島市山下町 11-1 【FAXの場合】099-803-7026 【TEL】099-803-6861

※協会けんぽにご加入の事業所は下記へご提出ください。

【申込先】全国健康保険協会(協会けんぽ)鹿児島支部(企画総務グループ)【TEL】099-219-1734

【郵送の場合】〒892-8540 鹿児島市加治屋町 18-8 5階 【FAXの場合】099-219-1743

同時募集!

特定健診等トク得応援隊を募集します!

鹿児島市では、亡くなる原因の6割が、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病で、これらの予防には、健診による早期発見・早期治療や生活習慣の改善が大切ですが、鹿児島市国民健康保険の健診受診率は30%程度で、県内でも最下位という状況です。《鹿児島市国保28年度実績》

そこで、特定健診等の受診率の向上や健康づくりの推進のため、鹿児島市国民健康保険、鹿児島市後期高齢者医療保険、全国健康保険協会鹿児島支部（協会けんぽ）と共同で、「特定健診等トク得キャンペーン事業」を実施しています。

【対象者】

- ① 鹿児島市国民健康保険
 - ② 全国健康保険協会鹿児島支部
 - ③ 鹿児島市後期高齢者医療保険
- ①②の特定健診受診者
②の生活習慣病予防健診受診者
③の長寿健診受診者
①の若年者健診受診者

【特定健診等トク得応援隊の役割】

- ① 健診受診者等への特典を設定
(例) 体験講座無料、オリジナルグッズプレゼント
ドリンク一杯無料 など
- ② クーポン券を提出した健診受診者へ特典を提供してください。

「特定健診等トク得応援隊」へ登録いただいた事業所と、協定を締結いたします。



篤姫

【特定健診等トク得応援隊に関する問い合わせ先】

鹿児島市 国民健康保険課給付係
【TEL】 099-216-1228
【FAX】 099-216-1200
【E-mail】 kokuho@city.kagoshima.lg.jp



西郷隆盛

かこんまが元気になっよな、よかサービスを設定してくいやんせ!

「健康経営」のすすめ



小松帯刀・西郷隆盛・島津斉彬・篤姫・大久保利通



維新のよるさと鹿児島市

～従業員の健康づくりは、企業の存続と成長のための投資です～

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるという考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点から考えて、戦略的に取り組むことを意味する「健康経営」の実施が、今、注目を集めています。

従業員の健康問題は、事業継続におけるリスクや健康保険料率の引き上げに繋がるだけでなく、従業員の仕事のパフォーマンスにも大きく影響します。少子高齢化が進み、働く世代が減少していく中で、一人ひとりが活力に溢れ自己の能力を最大限に発揮できるよう健康面に配慮することは、企業価値を向上させていく上で非常に大切な取組と言えます。

(様式1)

鹿児島市健康づくりパートナー登録申込書



(あて先) 鹿児島市長 殿

鹿児島市健康づくりパートナー事業の趣旨に賛同し、以下の内容で登録します。

事業所の情報等	事業所の名称	(フリガナ)		
	代表者名		従業員数	
	事業所の所在地	〒		
	電話番号		FAX番号	
	ホームページアドレス			
	業種・取扱い商品・サービス等			
担当	氏名		所属部署	
	電話番号(直通)		メールアドレス	
協会けんぽ保険証記号(協会けんぽ加入事業所のみ保険証記号を記入)				

※事業所には、個人事業主、組合も含まれます。

事業所における取組内容(取組が可能なものをすべて☑チェックしてください。)

I <input type="checkbox"/> 健康づくりパートナーへの登録		
健康づくりに関する取組内容	(1) 健康づくりに必要な知識の普及 <input type="checkbox"/> 健康セミナーの開催 <input type="checkbox"/> ポスターの掲示、リーフレットの配布	(5) 禁煙・分煙 <input type="checkbox"/> 職場内全面禁煙 <input type="checkbox"/> 喫煙場所の設置
	(2) 健診・保健指導の受診率の向上 <input type="checkbox"/> 各種検(健)診の受診勧奨 <input type="checkbox"/> 相談窓口の設置	(6) 栄養・食生活の改善 <input type="checkbox"/> 社員食堂等の活用(健康メニューなど) <input type="checkbox"/> 野菜摂取の推進
	(3) 身体活動・運動 <input type="checkbox"/> 階段利用の促進 <input type="checkbox"/> ノーマイカーデーの設定 <input type="checkbox"/> ラジオ体操等の実施	(7) アルコール対策 <input type="checkbox"/> 休肝日の設定 (8) メンタルヘルス対策 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス研修会の開催
	(4) 従業員の適正体重の維持 <input type="checkbox"/> 定期的な体重測定・記録	(9) その他 <input type="checkbox"/> その他()

II <input type="checkbox"/> 特定健診等トク得応援隊への登録
健診受診者への特典として提供できる具体的なサービス内容を記入してください。 例) ドリンクサービス、ポイント2倍、100円引き、オリジナルグッズプレゼントなど []