

4. 仕事と生活のバランスについて

A 仕事と生活のスタイル

(1) 現在の生活スタイルと理想とする生活スタイル

現在の生活スタイルと理想とする生活スタイルは何ですか。【それぞれ○は1つ】

①現在の生活スタイル

現在の生活スタイルについては、「仕事、家庭・個人生活を両立」が47.6%と最も高く、次いで「仕事を優先」が31.4%、「家庭・個人生活を優先」が17.8%の順となっている。

前回調査との比較では、「仕事を優先」が8.4ポイント減少、「仕事、家庭・個人生活を両立」が6.7ポイント増加している。

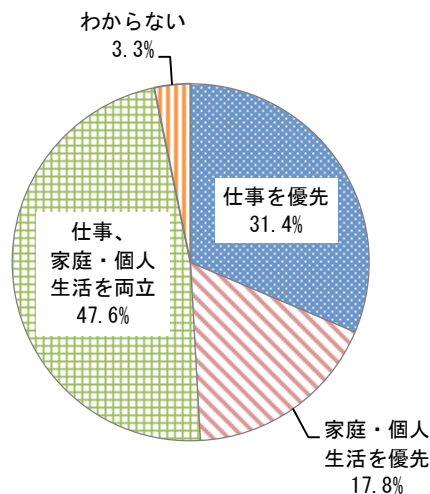
性別でみると、〈女性〉は〈男性〉より「家庭・個人生活を優先」の割合が高くなっている。

性別・年代別でみると、〈男性〉では〈20～24歳〉と〈30～34歳〉で、〈女性〉では20～29歳で、「仕事を優先」が最も高くなっている。

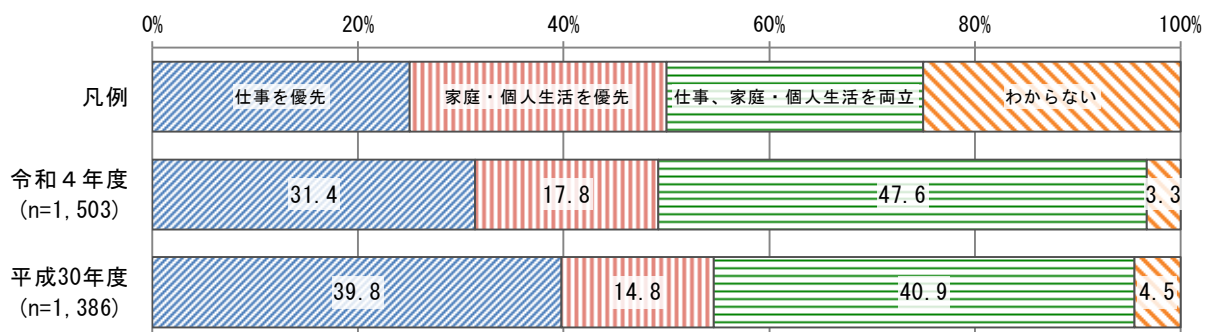
正規・非正規の別でみると、すべての層で「仕事・家庭・個人生活を両立」が最も高くなっている。

また、〈非正規〉では「家庭・個人生活を優先」が29.8%と他の層より10ポイント以上高くなっている。

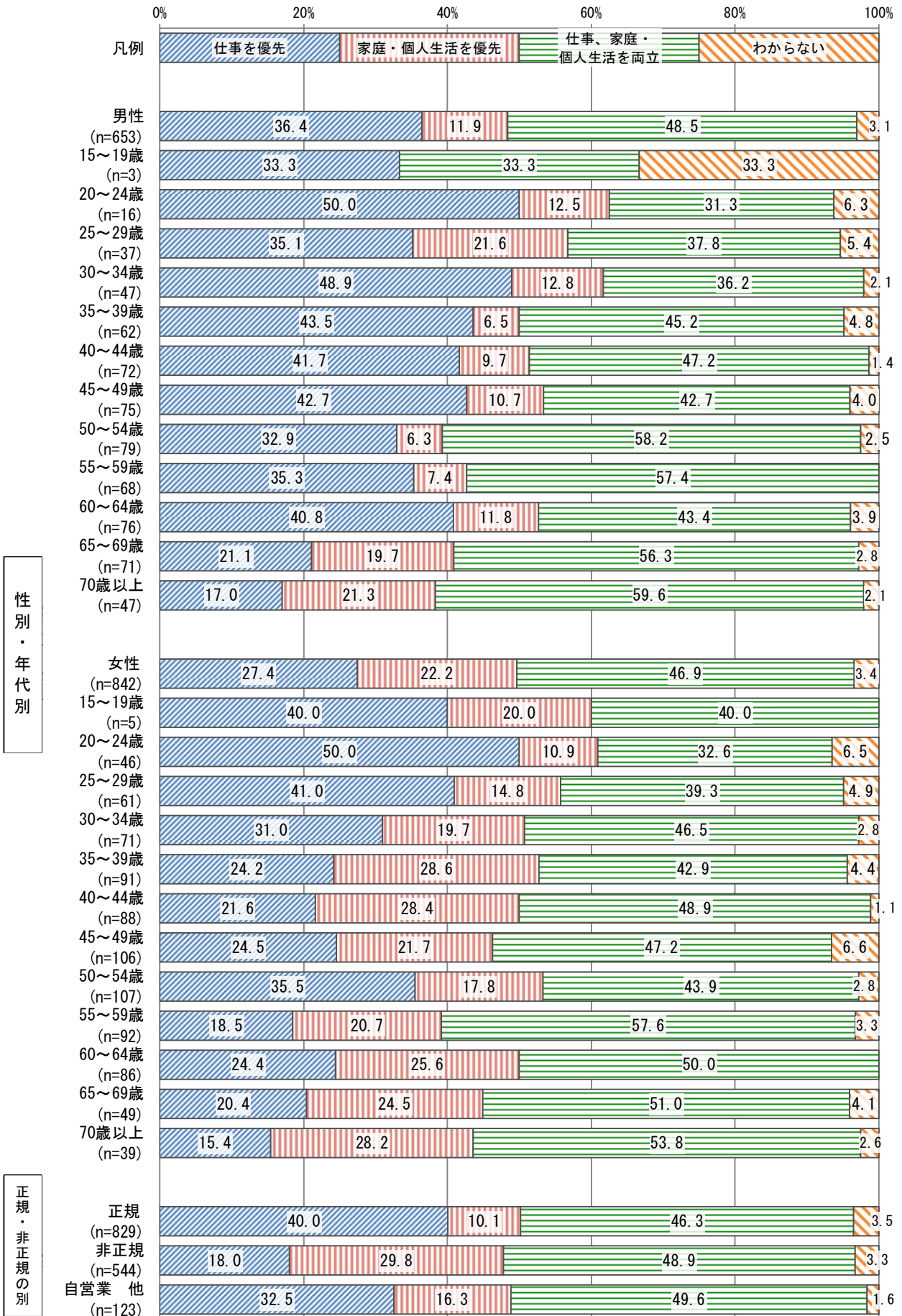
■現在の生活スタイル〔回答数=1,503〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（現在の生活スタイル）】



②理想とする生活スタイル

理想とする生活スタイルについては、「仕事、家庭・個人生活を両立」が63.3%と最も高く、次いで「家庭・個人生活を優先」が32.1%、「仕事を優先」が2.6%の順となっている。

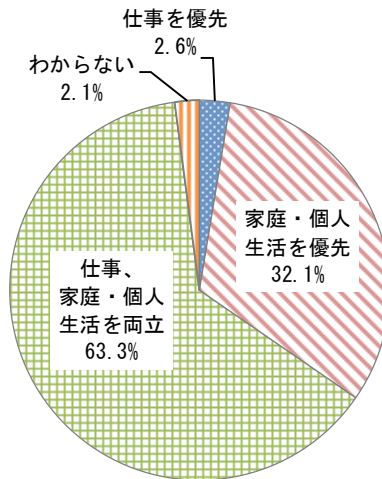
前回調査との比較では、「家庭・個人生活を優先」が8.8ポイント増加、「仕事、家庭・個人生活を両立」が8.1ポイント減少している。

性別・年代別でみると、〈女性〉の〈15～19歳〉では「家庭・個人生活を優先」が、その他の層では「仕事、家庭・個人生活を両立」が、それぞれ最も高くなっている。

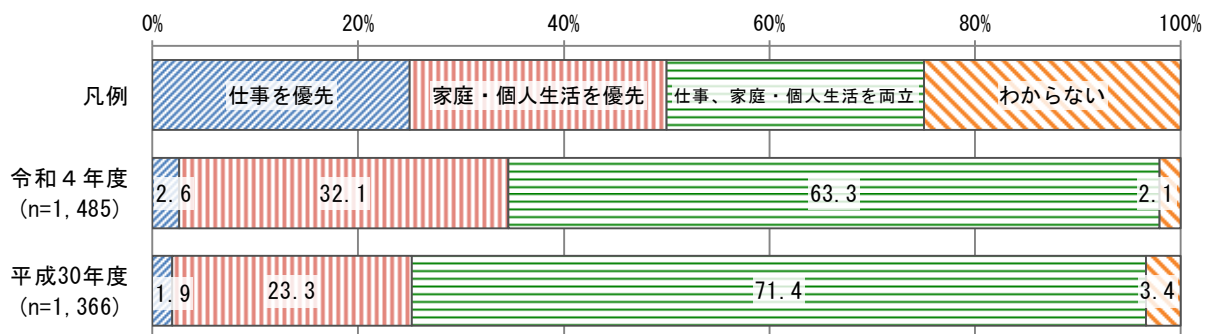
正規・非正規の別でみると、〈自営業 他〉では「仕事を優先」が8.9%、「仕事、家庭・個人生活を両立」が72.6%と、他の層よりそれぞれ5ポイント以上高くなっている。

現在の生活スタイル別でみると、〈仕事を優先〉している層で「仕事、家庭・個人生活を両立」が61.9%となっている。

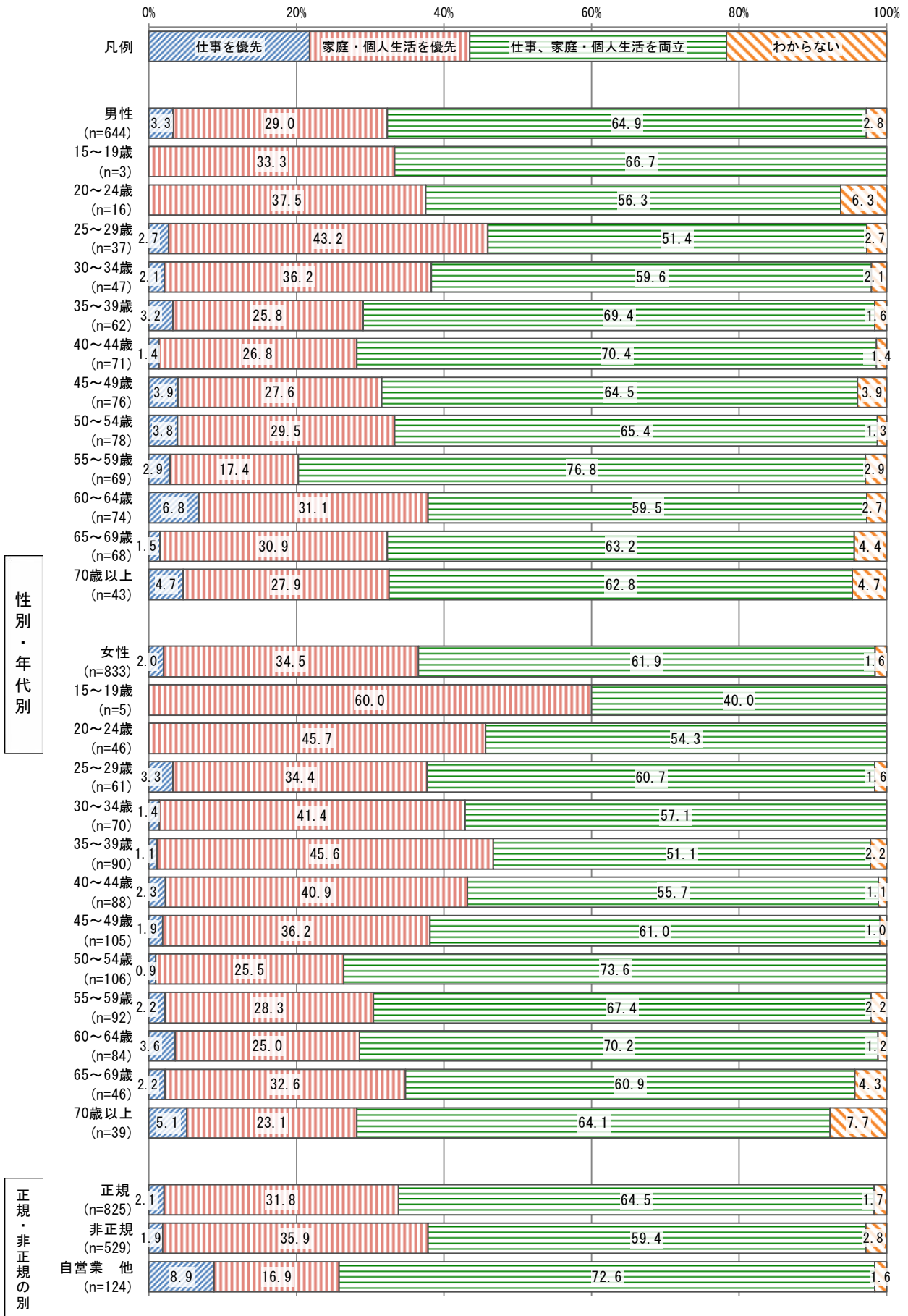
■理想とする生活スタイル〔回答数=1,485〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（理想とする生活スタイル）】



【現在の生活スタイル別（理想とする生活スタイル）】

※ は第1位、 は第2位、 は第3位の項目

上段: 回答数 下段: 回答割合(%)		合計	理想とする生活スタイル			
			仕事を優先	先家庭・個人生活を優先	仕事を両立 活を両立 家庭・個人生活	わからない
全体		1485	38	476	940	31
		100%	2.6%	32.1%	63.3%	2.1%
生活スタイル別	仕事を優先	467	30	136	289	12
		100%	6.4%	29.1%	61.9%	2.6%
	家庭・個人生活を優先	258	2	162	92	2
		100%	0.8%	62.8%	35.7%	0.8%
	仕事、家庭・個人生活を両立	707	5	163	535	4
		100%	0.7%	23.1%	75.7%	0.6%
	わからない	49	1	14	21	13
		100%	2.0%	28.6%	42.9%	26.5%

(2) 仕事と生活の両立を勧めている職場か

あなたの職場は仕事と生活の両立を勧めていると思いますか【○は1つ】

仕事と生活の両立を勧めている職場であるかについては、「ややそう思う」が36.6%と最も高く、次いで「そう思う」が27.5%、「あまり思わない」が20.9%の順となっている。

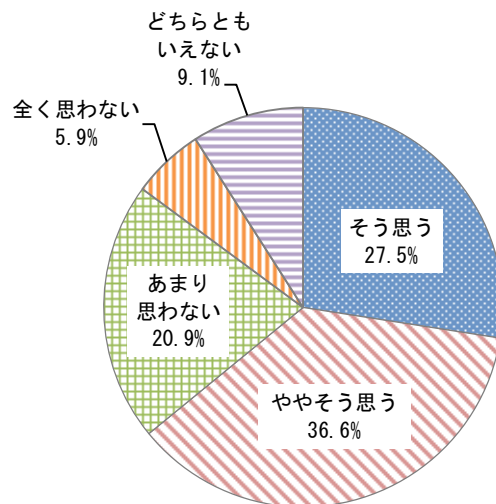
前回調査との比較では、「そう思う」が4.5ポイント増加している。

性別で見ると、<男性>は<女性>より「あまり思わない」と「全く思わない」の割合が上回っている。

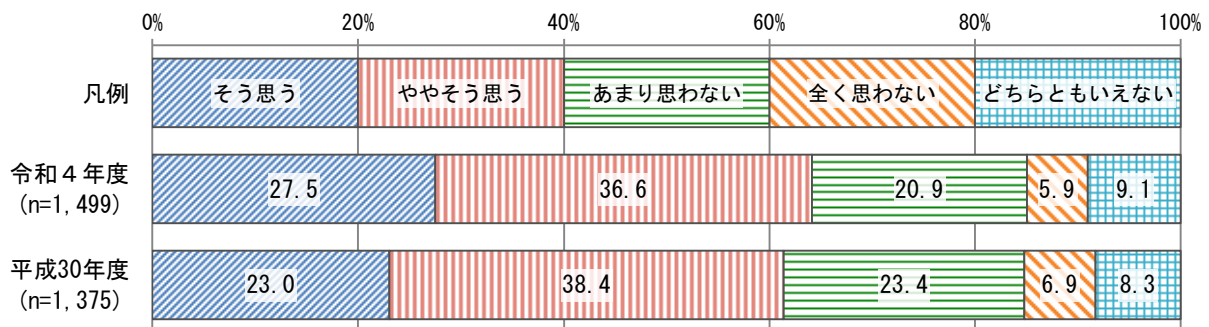
性別・年代別で見ると、<男性>の<35～39歳>では「あまり思わない」と「全く思わない」の合計が45.2%と他の層より高くなっている。

正規・非正規の別で見ると「そう思う」と「ややそう思う」の合計について、<正規>では59.5%、<非正規>では69.1%、<自営業 他>では72.0%となっており、<正規>が他の層より9ポイント以上低くなっている。

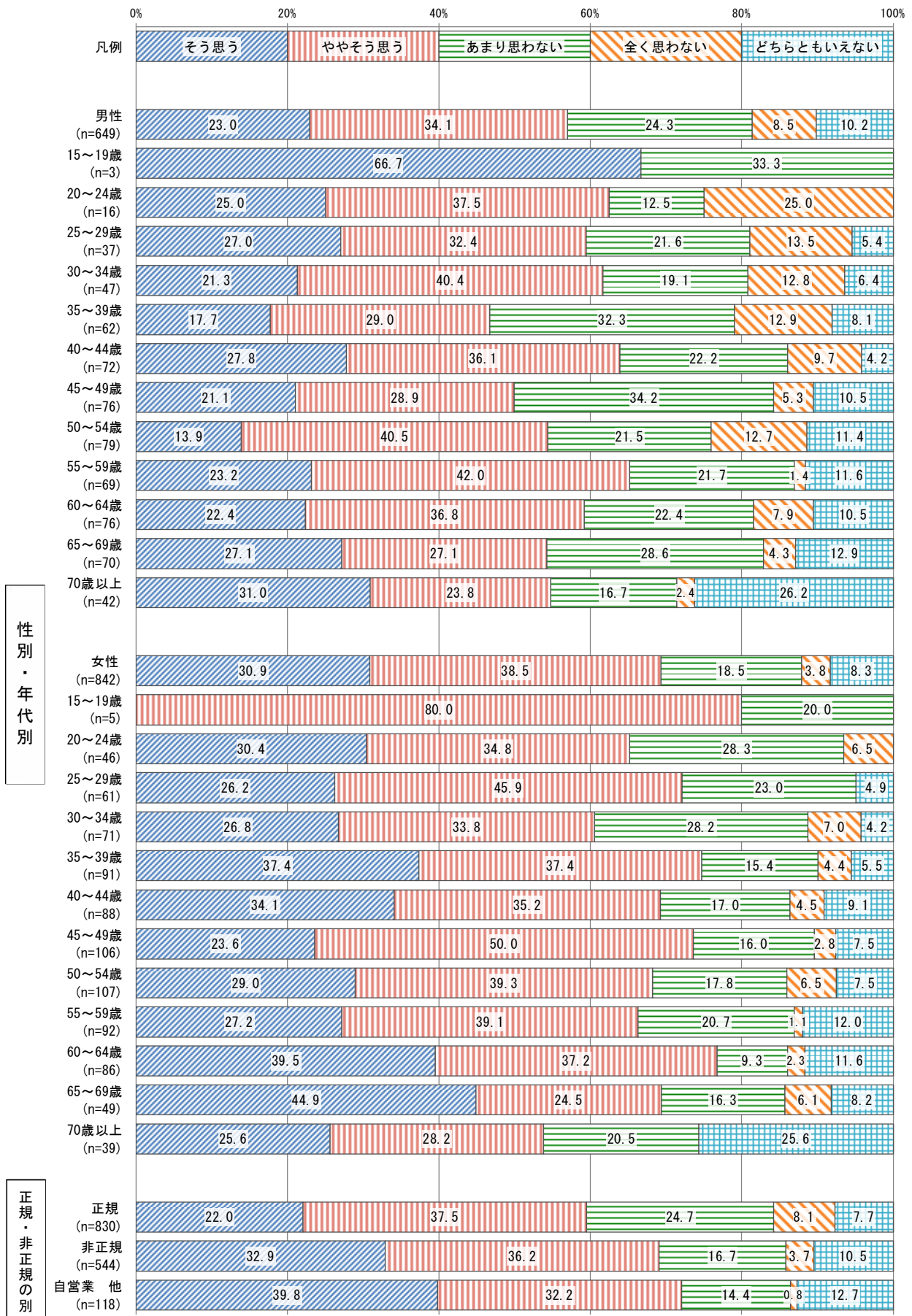
■ 仕事と生活の両立を勧めている職場か〔回答数 = 1,499〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（仕事と生活の両立を勧めている職場か）】



(3) 仕事と生活のバランスを図る上で有効だと思う会社の取組

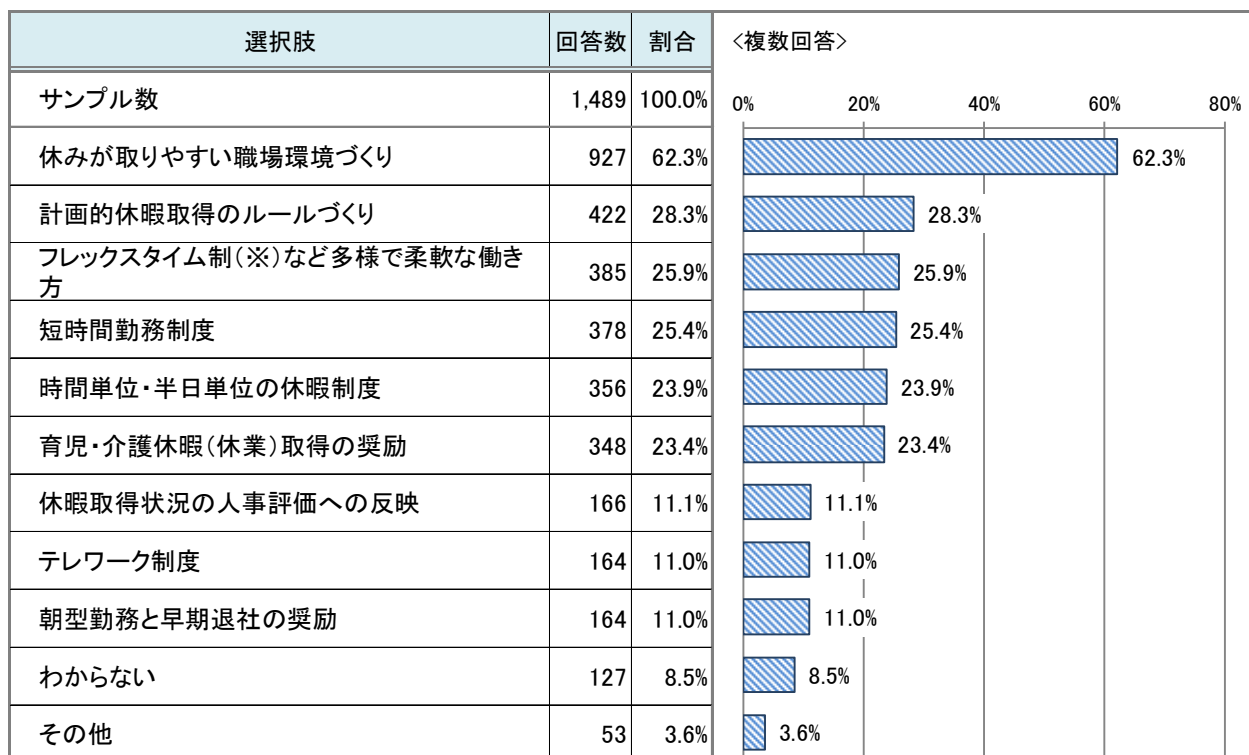
仕事と生活のバランスを図る上で、有効だと思う会社の取組は何だと思えますか。【〇はいくつでも】

仕事と生活のバランスを図る上で有効だと思う会社の取組については、「休みが取りやすい職場環境づくり」が62.3%と最も高く、次いで「計画的休暇取得のルールづくり」が28.3%、「フレックスタイム制など多様で柔軟な働き方」が25.9%の順となっている。

前回調査との比較では、「休みが取りやすい環境づくり」が5.0ポイント減少している。

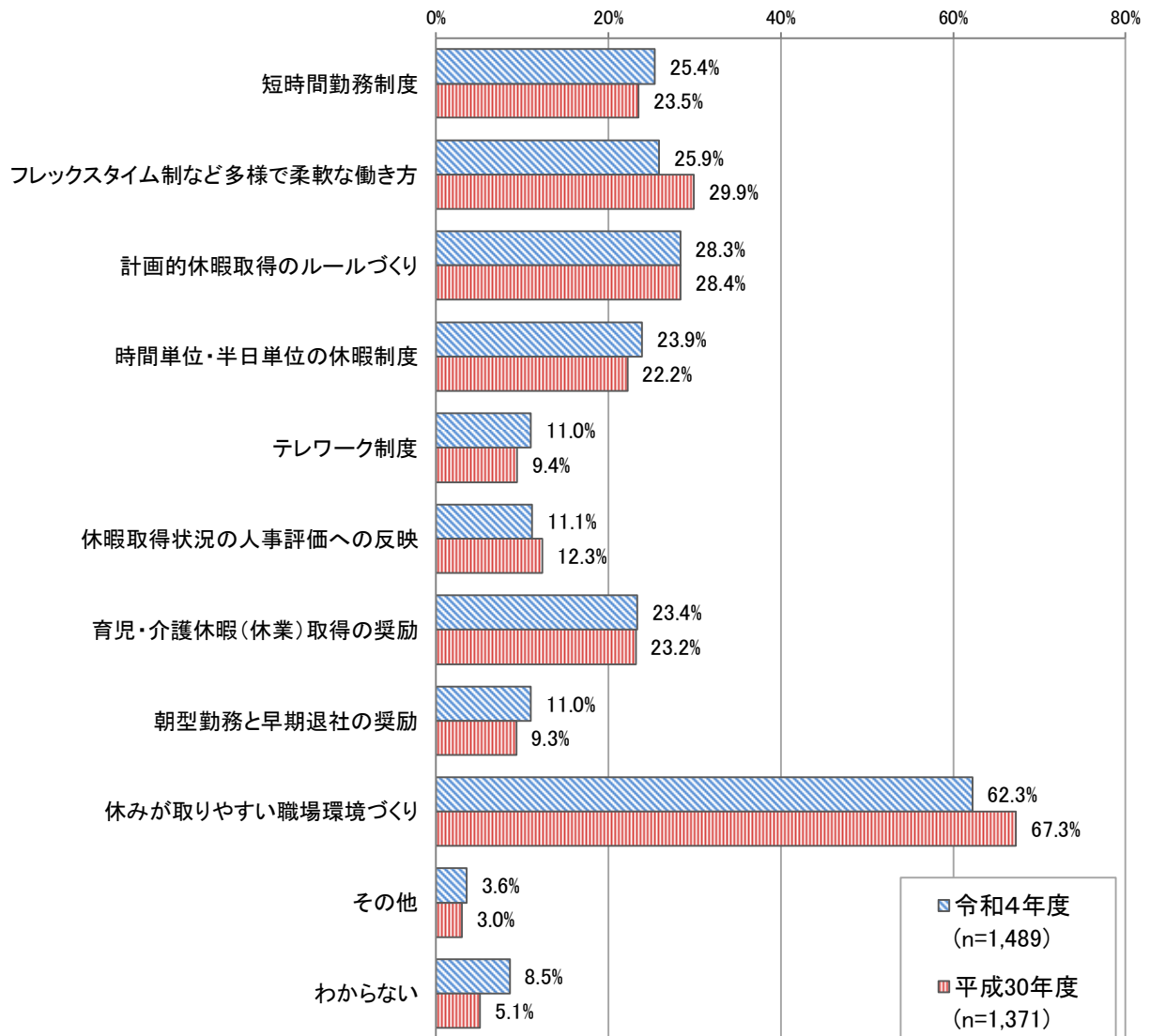
性別、性別・年代別、正規・非正規の別でみると、特に大きな差はみられない。

■仕事と生活のバランスを図る上で有効だと思う会社の取組〔回答数 = 1,489〕



※フレックスタイム制：就業規則により、労働者が労働時間の始めと終わりを選択する制度

【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（仕事と生活のバランスを図る上で有効だと思う会社の取組）】

※ ■ は第1位、■ は第2位、■ は第3位の項目

上段：回答数 下段：回答割合（％）		合計	短時間勤務制度	フレックスタイム制など柔軟な働き方	計画的休暇取得のルールづくり	時間単位・半日単位の休暇制度	テレワーク制度	休暇取得状況の人事評価への反映	育児・介護休暇（休業）取得の奨励	奨励型勤務と早期退社の奨励	環境づくりやすい職場	その他	わからない	
性別・年代別	男性	小計	646	135	164	198	124	75	98	111	74	382	28	52
			100%	20.9%	25.4%	30.7%	19.2%	11.6%	15.2%	17.2%	11.5%	59.1%	4.3%	8.0%
		15～19歳	3	1	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0
			100%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
		20～24歳	16	5	4	6	3	1	3	6	2	8	1	2
			100%	31.3%	25.0%	37.5%	18.8%	6.3%	18.8%	37.5%	12.5%	50.0%	6.3%	12.5%
		25～29歳	37	9	12	14	11	9	8	11	7	20	5	2
			100%	24.3%	32.4%	37.8%	29.7%	24.3%	21.6%	29.7%	18.9%	54.1%	13.5%	5.4%
		30～34歳	47	6	15	20	10	6	8	15	7	31	2	2
			100%	12.8%	31.9%	42.6%	21.3%	12.8%	17.0%	31.9%	14.9%	66.0%	4.3%	4.3%
	35～39歳	61	12	23	19	16	8	11	16	7	43	2	2	
		100%	19.7%	37.7%	31.1%	26.2%	13.1%	18.0%	26.2%	11.5%	70.5%	3.3%	3.3%	
	40～44歳	72	10	25	24	14	14	19	15	9	44	1	4	
		100%	13.9%	34.7%	33.3%	19.4%	19.4%	26.4%	20.8%	12.5%	61.1%	1.4%	5.6%	
	45～49歳	76	14	20	21	13	7	7	15	9	43	4	11	
		100%	18.4%	26.3%	27.6%	17.1%	9.2%	9.2%	19.7%	11.8%	56.6%	5.3%	14.5%	
	50～54歳	79	18	17	25	12	12	13	9	8	46	4	2	
		100%	22.8%	21.5%	31.6%	15.2%	15.2%	16.5%	11.4%	10.1%	58.2%	5.1%	2.5%	
	55～59歳	69	15	16	23	13	6	10	7	8	42	1	6	
		100%	21.7%	23.2%	33.3%	18.8%	8.7%	14.5%	10.1%	11.6%	60.9%	1.4%	8.7%	
60～64歳	75	20	15	21	12	4	9	5	10	39	4	5		
	100%	26.7%	20.0%	28.0%	16.0%	5.3%	12.0%	6.7%	13.3%	52.0%	5.3%	6.7%		
65～69歳	67	19	12	16	13	7	6	10	6	36	2	8		
	100%	28.4%	17.9%	23.9%	19.4%	10.4%	9.0%	14.9%	9.0%	53.7%	3.0%	11.9%		
70歳以上	44	6	5	9	7	0	4	2	1	27	2	8		
	100%	13.6%	11.4%	20.5%	15.9%	0.0%	9.1%	4.5%	2.3%	61.4%	4.5%	18.2%		
女性	小計	835	241	219	223	230	88	68	236	89	542	24	71	
		100%	28.9%	26.2%	26.7%	27.5%	10.5%	8.1%	28.3%	10.7%	64.9%	2.9%	8.5%	
	15～19歳	5	3	2	0	3	2	0	3	2	4	0	0	
		100%	60.0%	40.0%	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	60.0%	40.0%	80.0%	0.0%	0.0%	
	20～24歳	46	11	13	15	14	5	2	15	4	28	1	3	
		100%	23.9%	28.3%	32.6%	30.4%	10.9%	4.3%	32.6%	8.7%	60.9%	2.2%	6.5%	
	25～29歳	59	27	22	28	13	13	7	25	11	44	2	2	
		100%	45.8%	37.3%	47.5%	22.0%	22.0%	11.9%	42.4%	18.6%	74.6%	3.4%	3.4%	
	30～34歳	71	30	27	26	26	13	9	29	14	53	2	3	
		100%	42.3%	38.0%	36.6%	36.6%	18.3%	12.7%	40.8%	19.7%	74.6%	2.8%	4.2%	
	35～39歳	91	35	25	34	37	12	15	34	14	68	3	5	
		100%	38.5%	27.5%	37.4%	40.7%	13.2%	16.5%	37.4%	15.4%	74.7%	3.3%	5.5%	
	40～44歳	88	32	24	17	27	7	5	27	10	60	2	4	
		100%	36.4%	27.3%	19.3%	30.7%	8.0%	5.7%	30.7%	11.4%	68.2%	2.3%	4.5%	
45～49歳	105	26	25	22	30	12	3	25	7	63	4	10		
	100%	24.8%	23.8%	21.0%	28.6%	11.4%	2.9%	23.8%	6.7%	60.0%	3.8%	9.5%		
50～54歳	106	20	28	31	29	13	11	26	13	72	7	8		
	100%	18.9%	26.4%	29.2%	27.4%	12.3%	10.4%	24.5%	12.3%	67.9%	6.6%	7.5%		
55～59歳	92	17	17	17	17	3	8	23	3	59	0	10		
	100%	18.5%	18.5%	18.5%	18.5%	3.3%	8.7%	25.0%	3.3%	64.1%	0.0%	10.9%		
60～64歳	83	24	24	17	21	6	4	18	3	42	2	8		
	100%	28.9%	28.9%	20.5%	25.3%	7.2%	4.8%	21.7%	3.6%	50.6%	2.4%	9.6%		
65～69歳	48	10	6	11	8	1	3	7	4	28	1	7		
	100%	20.8%	12.5%	22.9%	16.7%	2.1%	6.3%	14.6%	8.3%	58.3%	2.1%	14.6%		
70歳以上	40	6	6	5	5	1	1	4	3	21	0	11		
	100%	15.0%	15.0%	12.5%	12.5%	2.5%	2.5%	10.0%	7.5%	52.5%	0.0%	27.5%		
非正規の別	正規		826	212	247	284	208	117	132	213	117	538	32	40
			100%	25.7%	29.9%	34.4%	25.2%	14.2%	16.0%	25.8%	14.2%	65.1%	3.9%	4.8%
	非正規		543	142	113	117	126	40	30	115	38	327	16	63
			100%	26.2%	20.8%	21.5%	23.2%	7.4%	5.5%	21.2%	7.0%	60.2%	2.9%	11.6%
自営業 他		113	22	24	20	19	7	4	19	8	56	5	24	
		100%	19.5%	21.2%	17.7%	16.8%	6.2%	3.5%	16.8%	7.1%	49.6%	4.4%	21.2%	

B 労働時間について

(1) 1日の勤務時間

1日の所定勤務時間はおおむね何時間ですか（※休憩時間を除く）。【○は1つ】

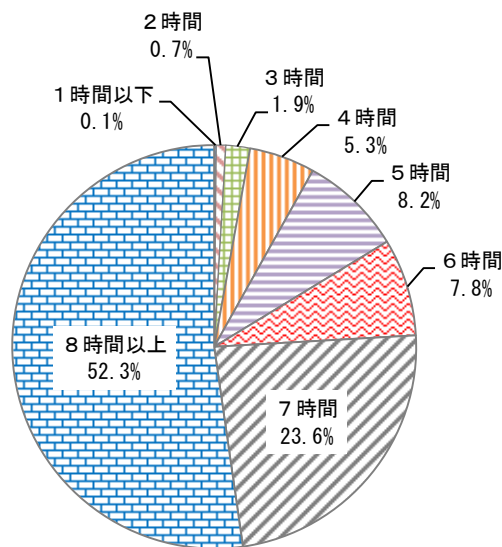
1日の勤務時間については、「8時間以上」が52.3%と最も高く、次いで「7時間」が23.6%、「5時間」が8.2%の順となっている。

性別でみると、〈男性〉は〈女性〉より、「8時間以上」の割合が高く、〈女性〉は〈男性〉より4～6時間でそれぞれ5ポイント以上高くなっている。

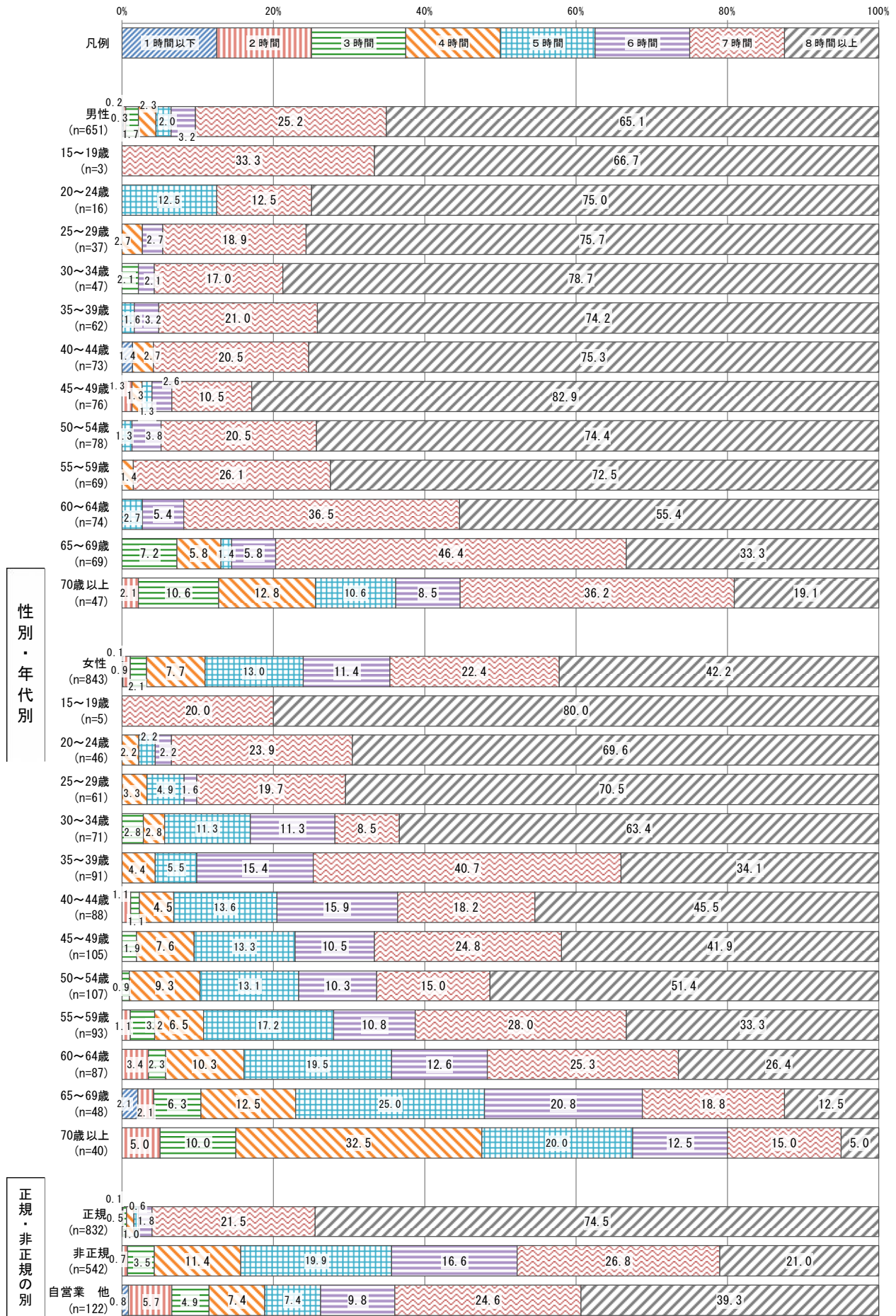
性別・年代別でみると、〈男性〉の20～59歳で「8時間以上」が7～8割となっている。

正規・非正規の別でみると、〈正規〉では「8時間以上」が74.5%と最も高く、他の層より35ポイント以上高くなっている。

■ 1日の勤務時間〔回答数=1,502〕



【性別・年代別／正規・非正規の別（1日の勤務時間）】



(2) 時間外労働

時間外労働（残業）をすることがありますか。【○は1つ】

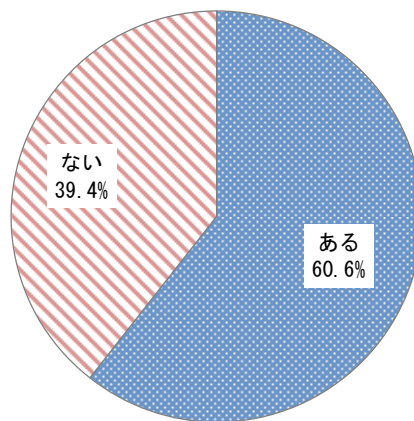
①時間外労働の有無

時間外労働については、「ある」が60.6%、「ない」が39.4%となっている。

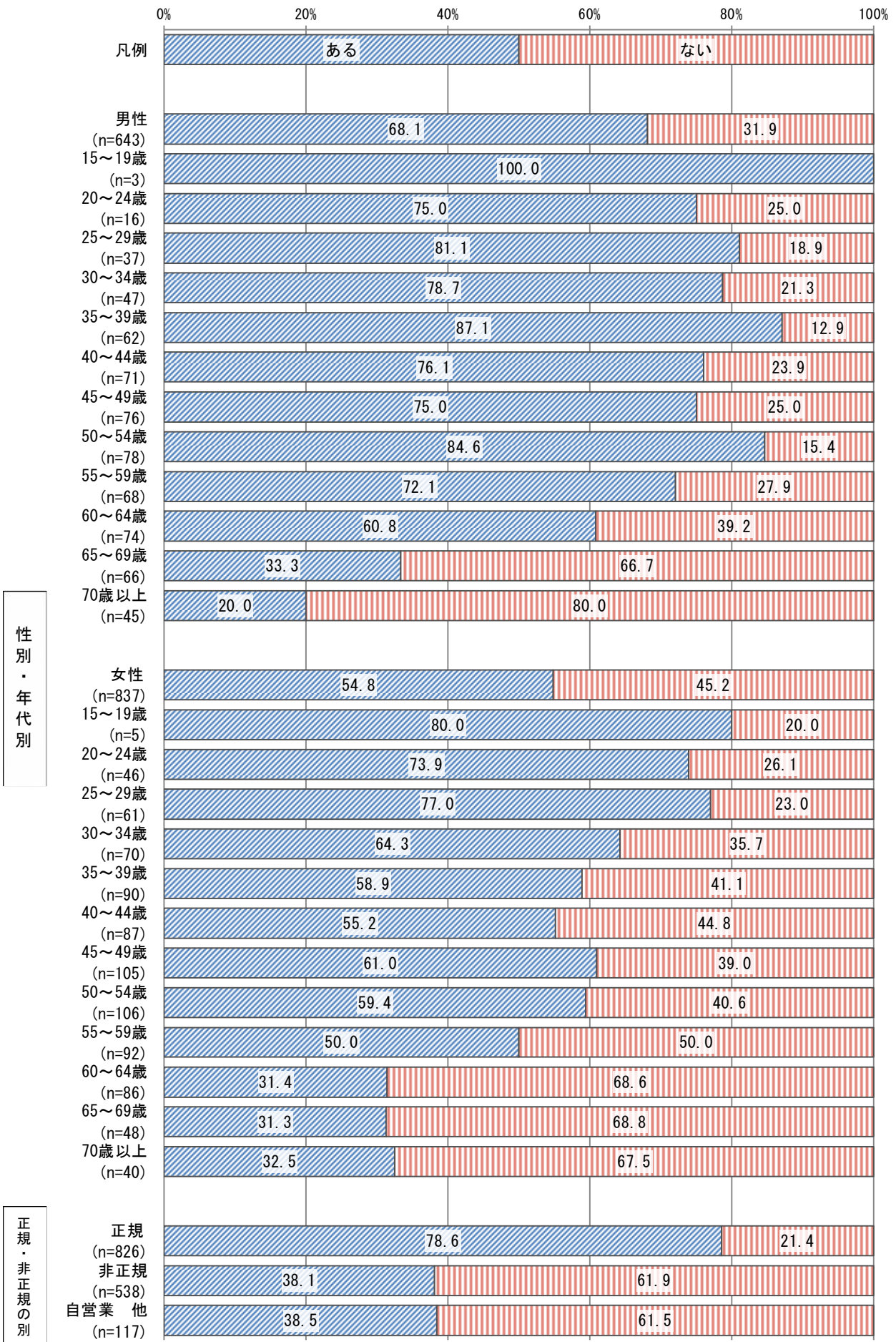
性別でみると、「ある」の割合が〈男性〉で68.1%、〈女性〉で54.8%と、〈男性〉が〈女性〉を13.3ポイント上回っている。

正規・非正規の別でみると、〈正規〉では「ある」が78.6%と7割台となっている。

■時間外労働〔回答数=1,487〕



【性別・年代別／正規・非正規の別（時間外労働時間）】



② 1か月平均の時間外労働時間

1か月平均の時間外労働時間については、「10時間未満」が40.8%と最も高く、次いで「10時間以上20時間未満」が20.5%、「20時間以上30時間未満」が14.9%の順となっている。

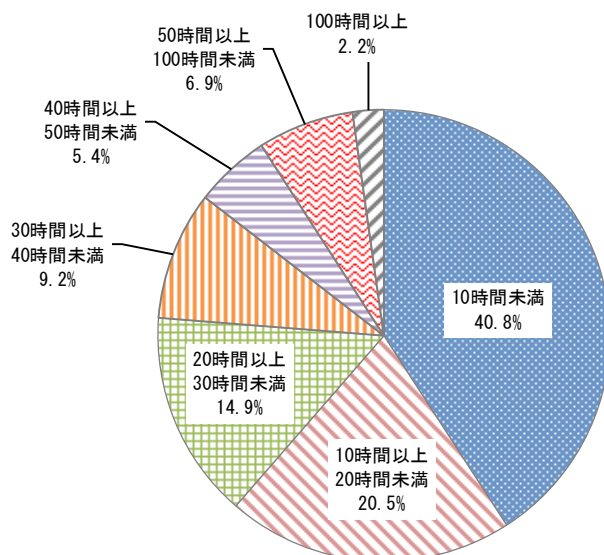
前回調査との比較では、「10時間未満」が5.7ポイント増加している。

性別でみると、〈男性〉では「10時間未満」が29.5%、〈女性〉では「10時間未満」が51.6%とそれぞれ最も高くなっている。

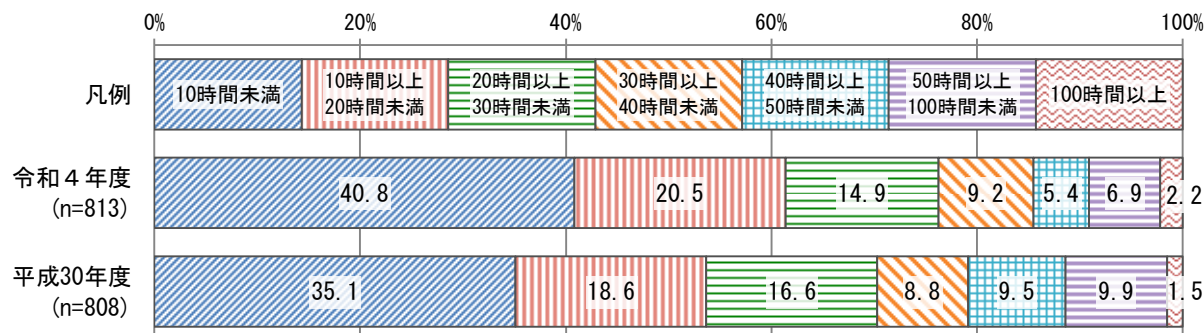
性別・年代別でみると、〈男性〉の20～59歳のうち〈50～54歳〉を除くすべての層で、40時間以上とする回答が2～3割台となっている。

正規・非正規の別でみると、〈非正規〉は「10時間未満」が63.4%と、他の層より20ポイント以上高くなっている。

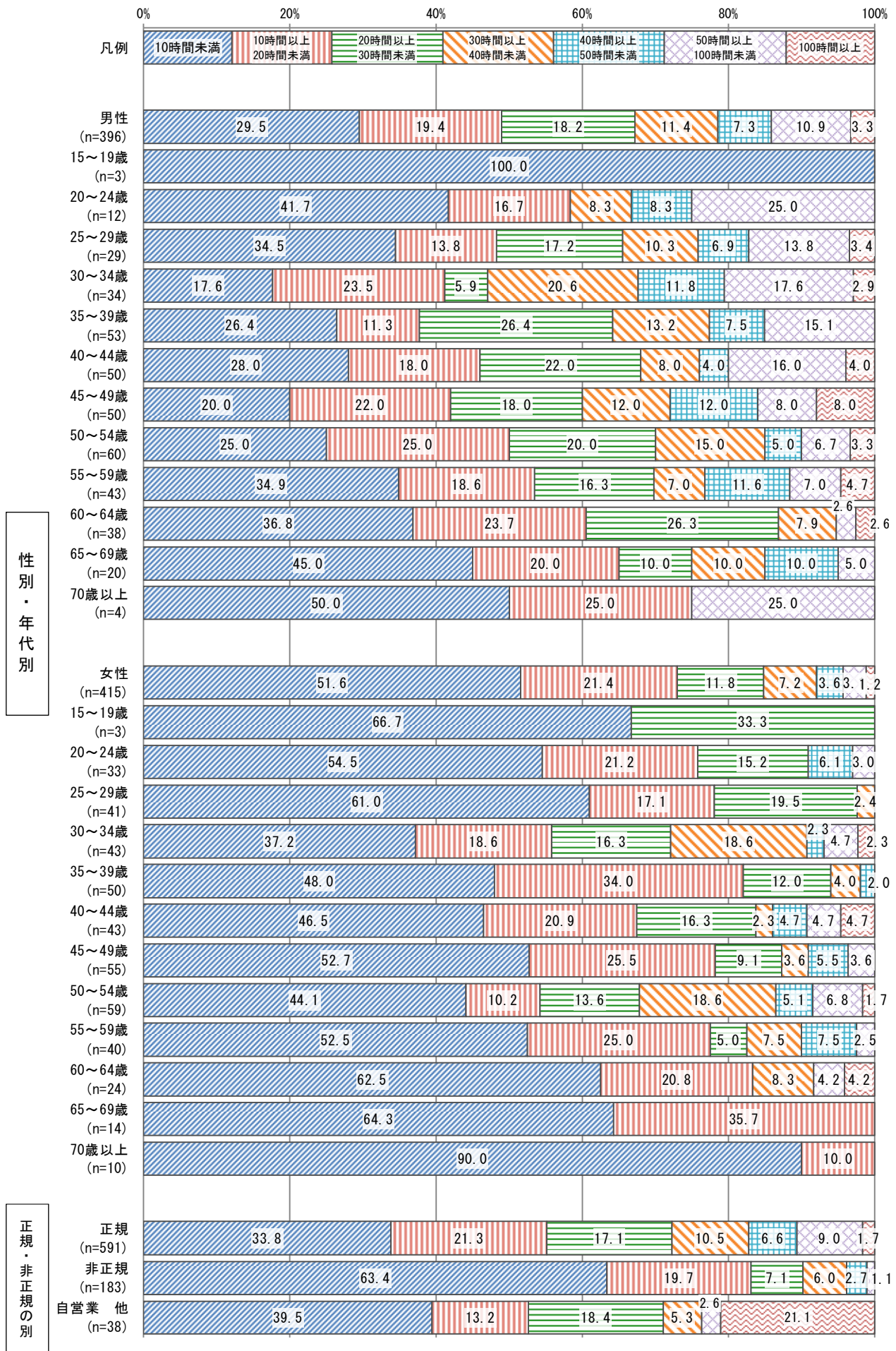
■ 1か月平均の時間外労働時間〔回答数＝813〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（1か月の時間外労働時間）】



(3) 時間外労働が発生する一番の原因

時間外労働が発生する一番の原因は何だと思いますか。【〇は1つ】

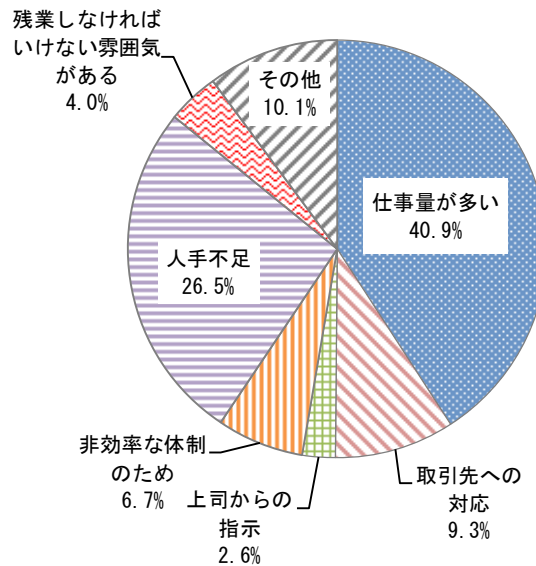
時間外労働が発生する一番の原因については、「仕事量が多い」が40.9%と最も高く、次いで「人手不足」が26.5%、「その他」が10.1%の順となっている。

前回調査との比較では、「人手不足」が4.9ポイント増加している。

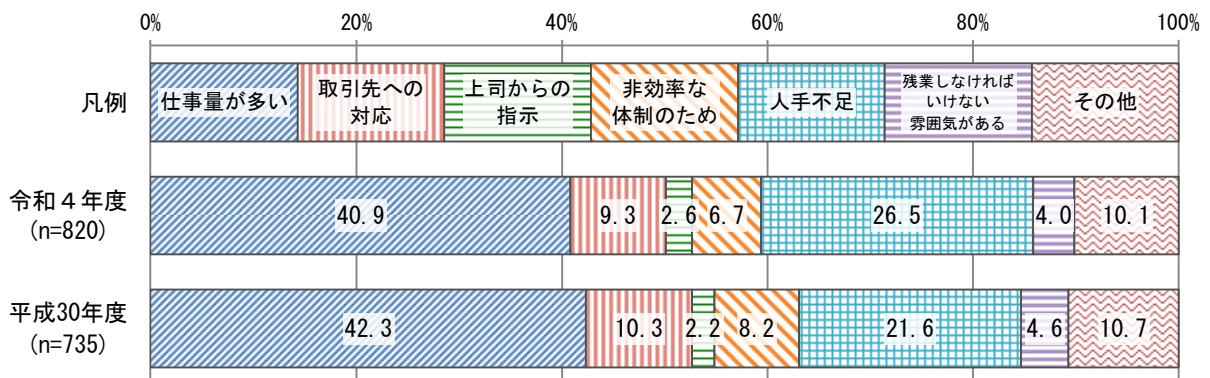
性別でみると、〈男性〉〈女性〉ともに「仕事量が多い」が最も高く、次いで「人手不足」となっている。

正規・非正規の別でみると、〈自営業 他〉では「取引先への対応」が17.1%と、他の層より7ポイント以上高くなっている。

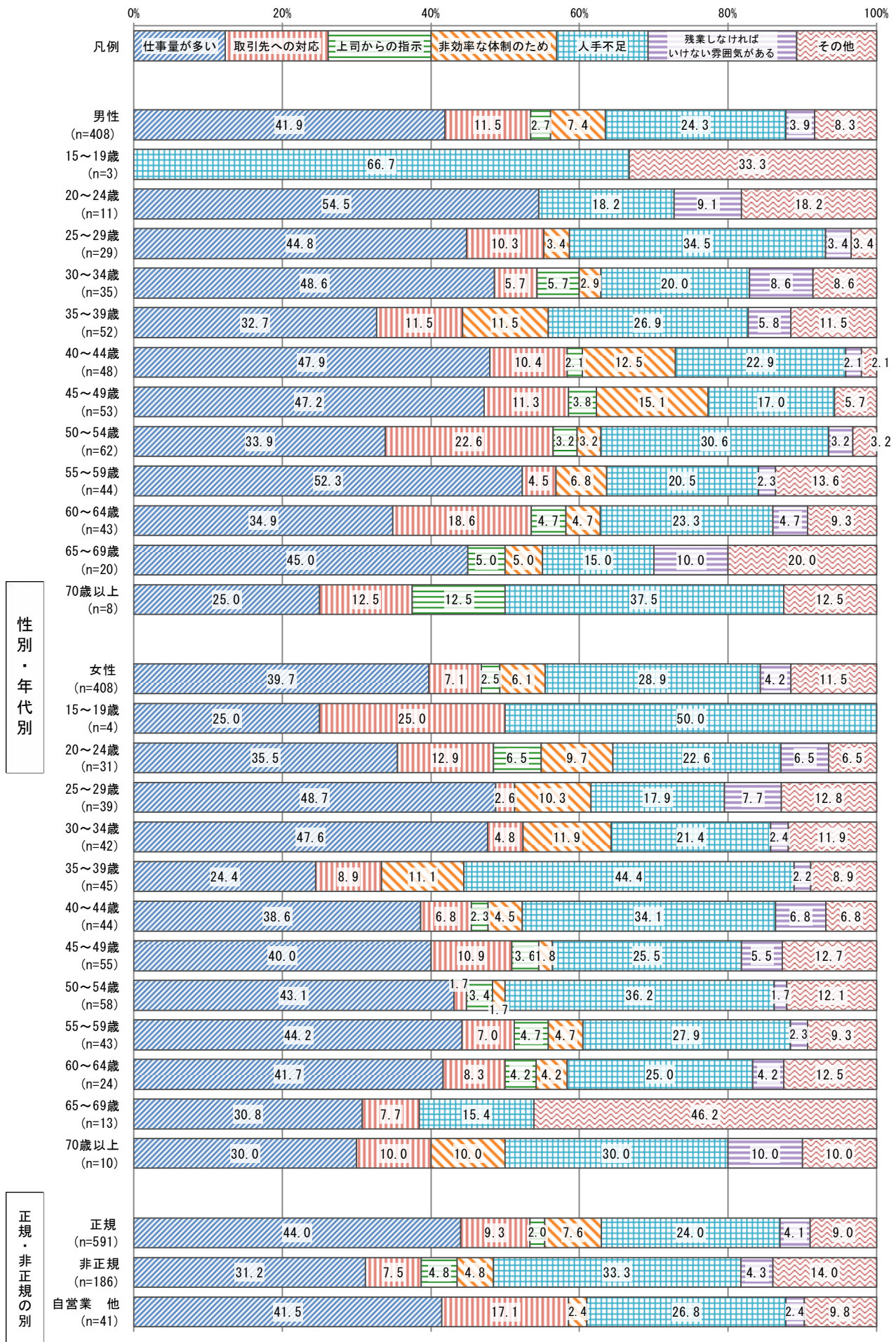
■ 時間外労働が発生する一番の原因〔回答数=820〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（時間外労働が発生する一番の原因）】



(4) 時間外労働削減のために有効だと思う手段

時間外労働削減のために有効だと思う手段は何だと思いますか。【○はいくつでも】

時間外労働削減のために有効だと思う手段については、「人員の増員」が58.7%と最も高く、次いで「職場内での業務分担」が33.9%、「残業しない日の設定」が19.5%の順となっている。

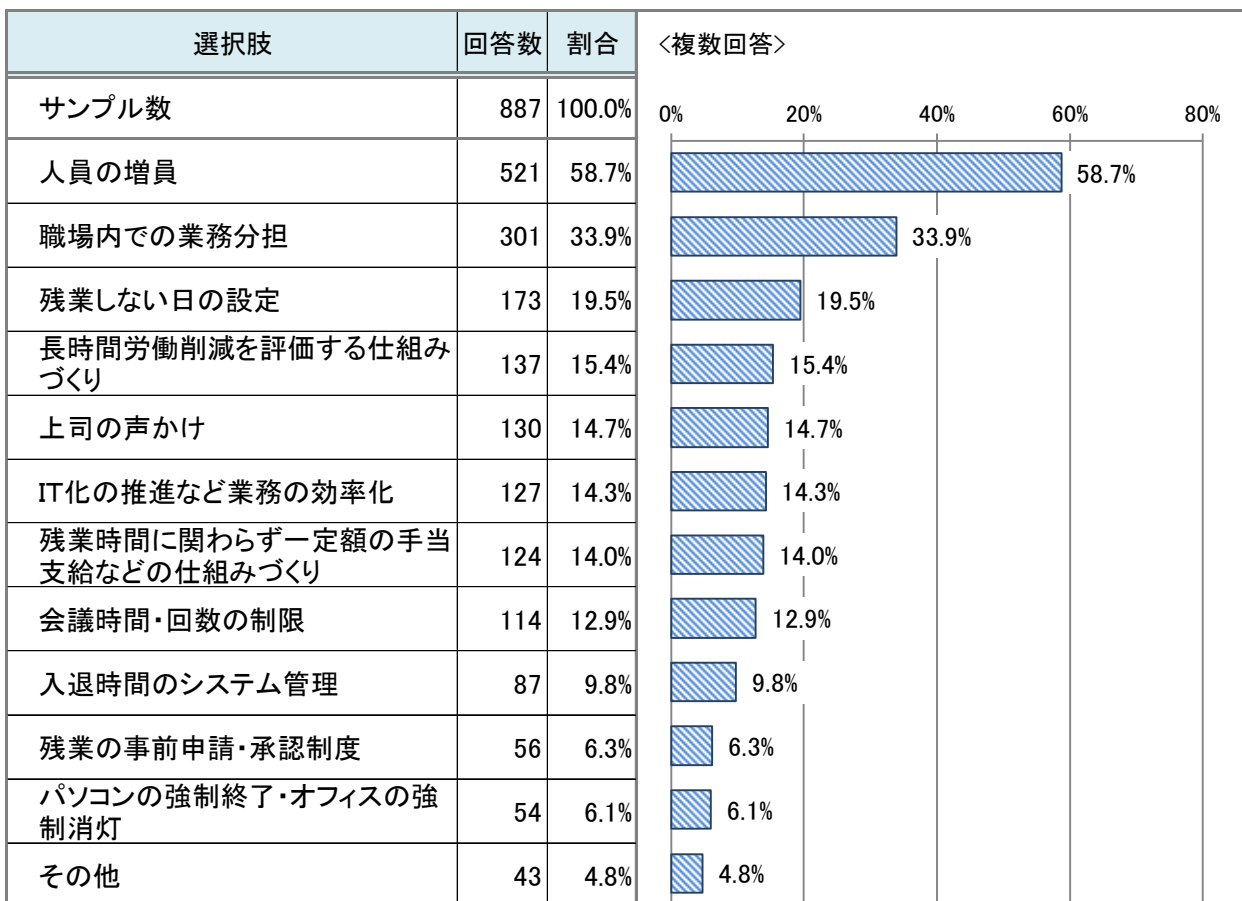
前回調査との比較では、「パソコンの強制終了・オフィスの強制消灯」が4.4ポイント減少している。

性別で見ると、〈男性〉〈女性〉ともに「人員の増員」が最も高くなっている。

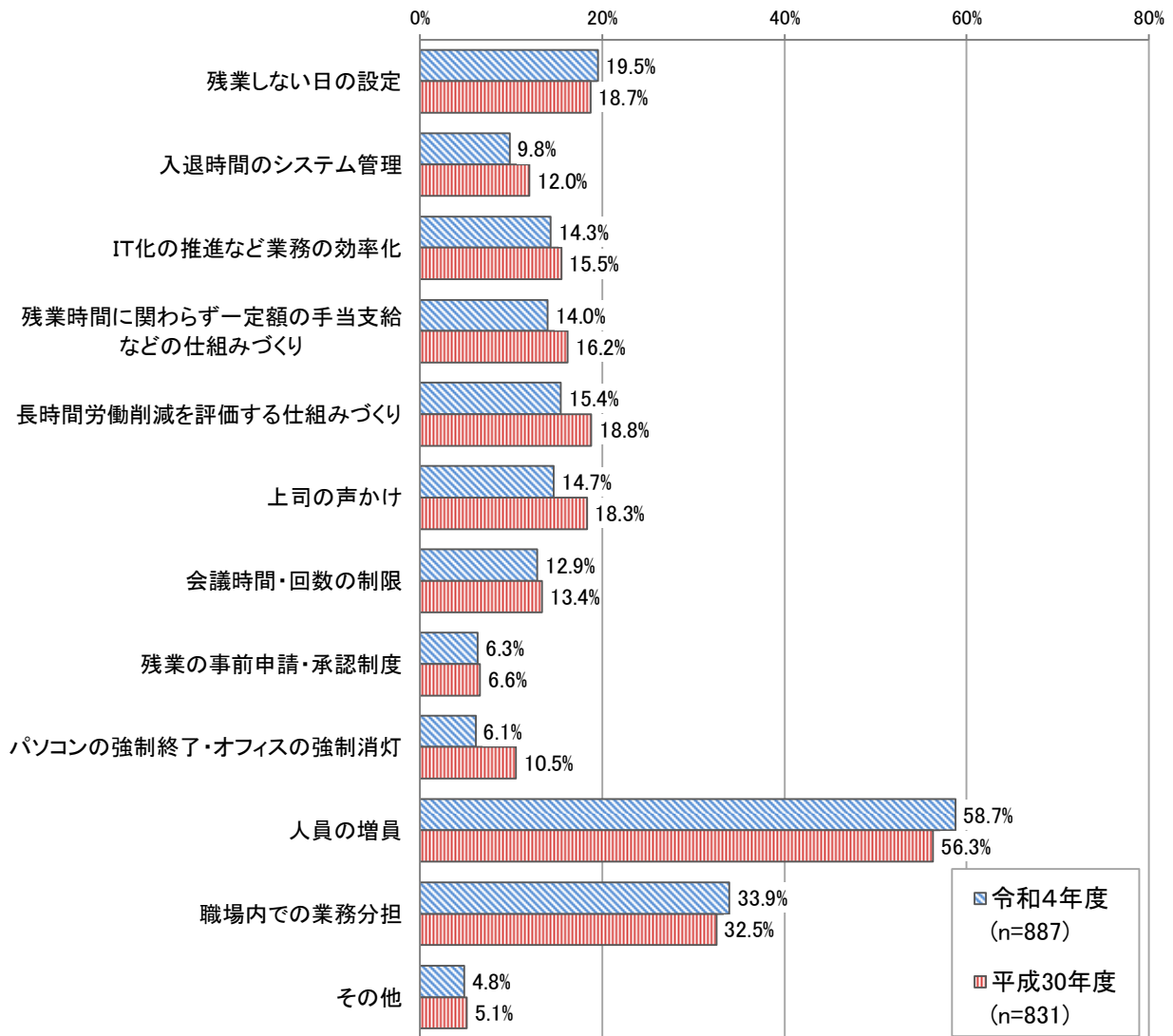
正規・非正規の別で見ると、すべての層で「人員の増員」が最も高くなっている。

また、〈正規〉で「会議時間・回数の制限」が15.7%と他の層より10ポイント以上高くなっている。

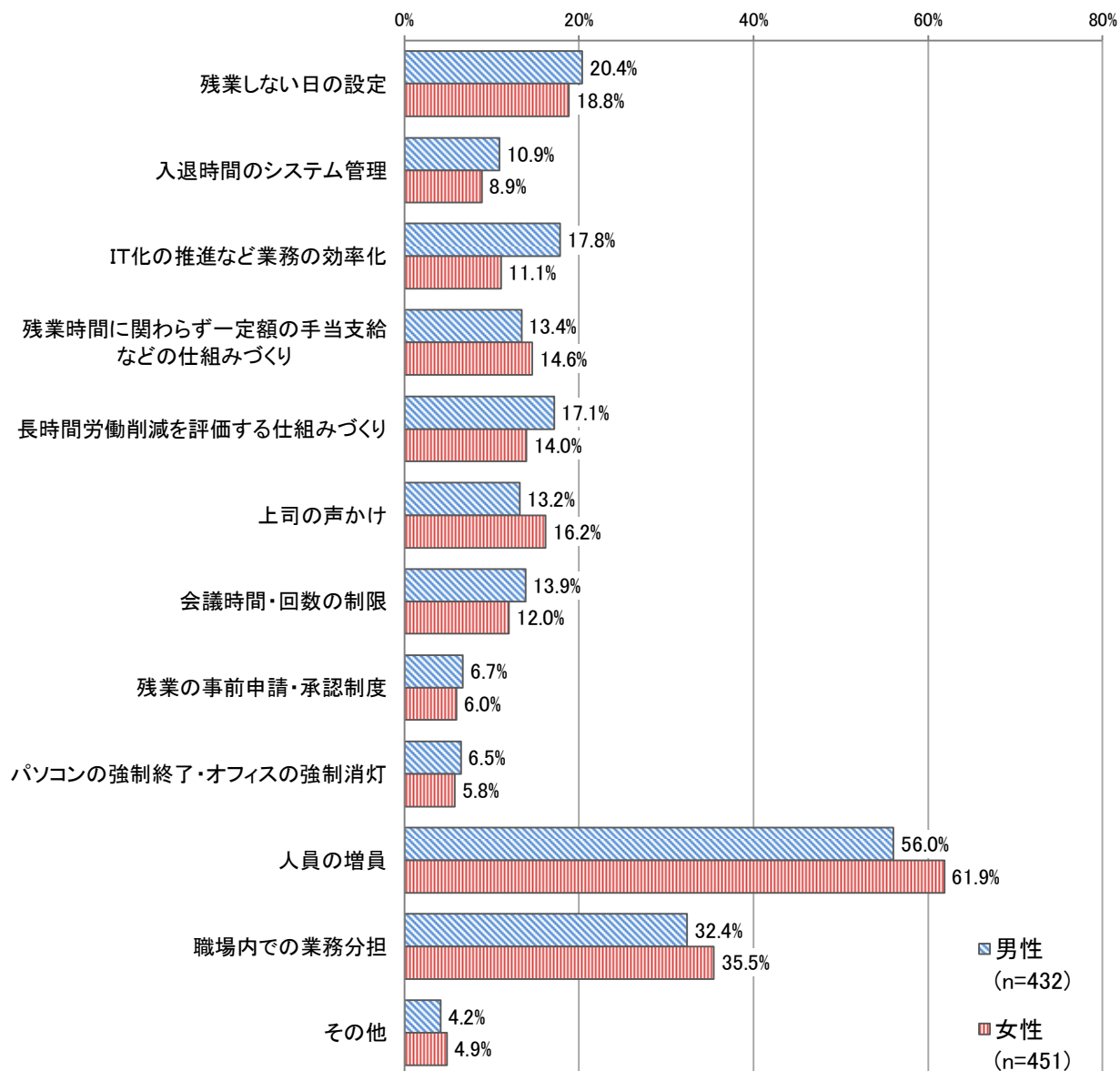
■ 時間外労働削減のために有効だと思う手段〔回答数 = 887〕



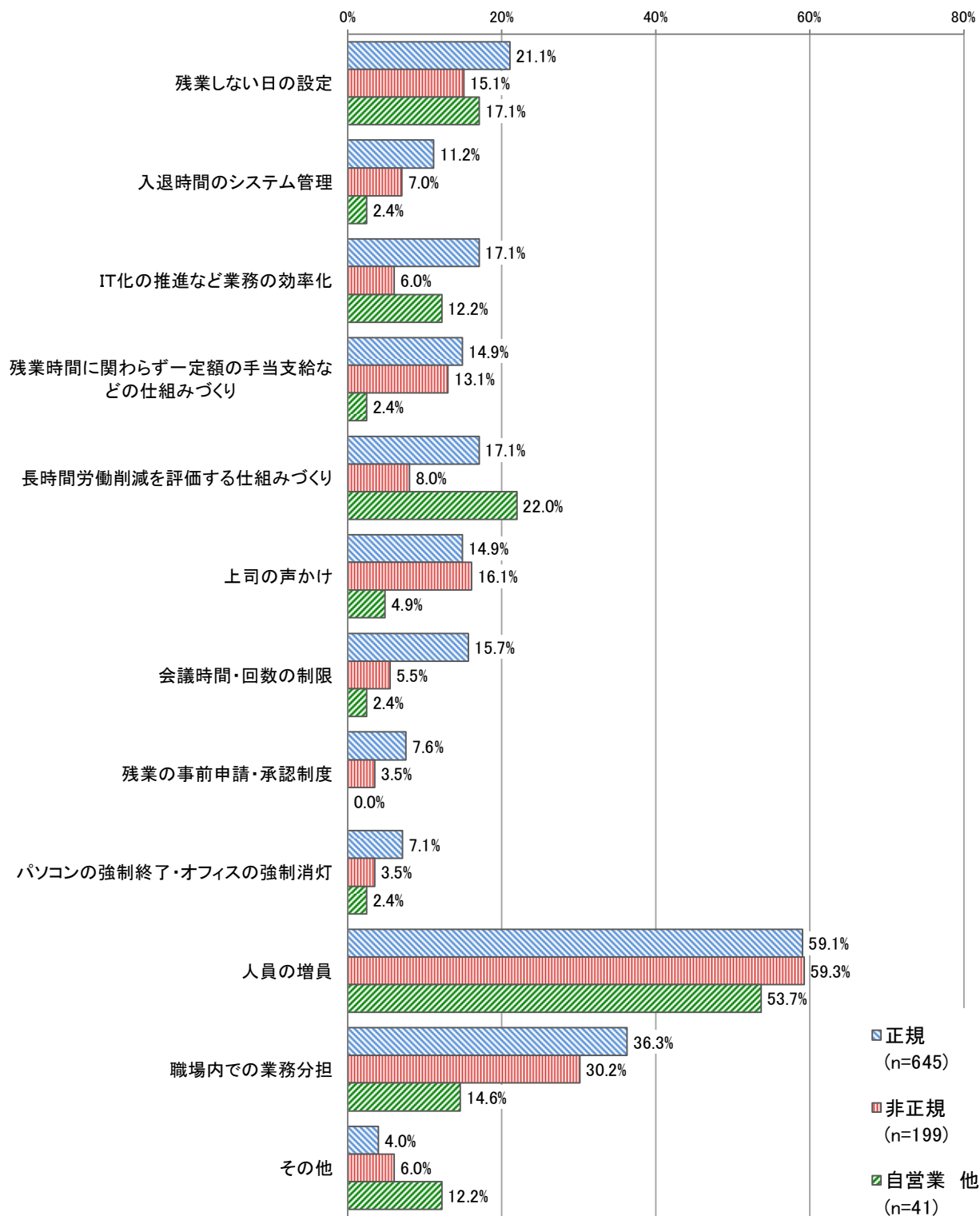
【前回調査との比較】



【性別（時間外労働削減のために有効だと思う手段）】



【正規・非正規の別（時間外労働削減のために有効だと思う手段）】



C 有給休暇

(1) 有給休暇の取得状況

有給休暇の取得状況についてどのように感じますか。【○は1つ】

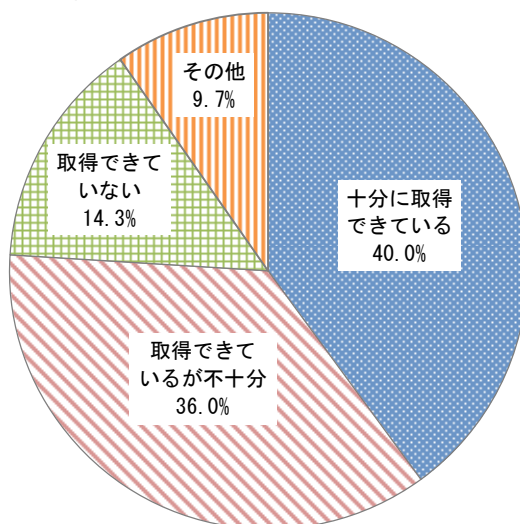
有給休暇の取得状況については、「十分に取得できている」が40.0%と最も高く、次いで「取得できているが不十分」が36.0%、「取得できていない」が14.3%の順となっている。

前回調査との比較では、「十分に取得できている」が11.3ポイント増加している。

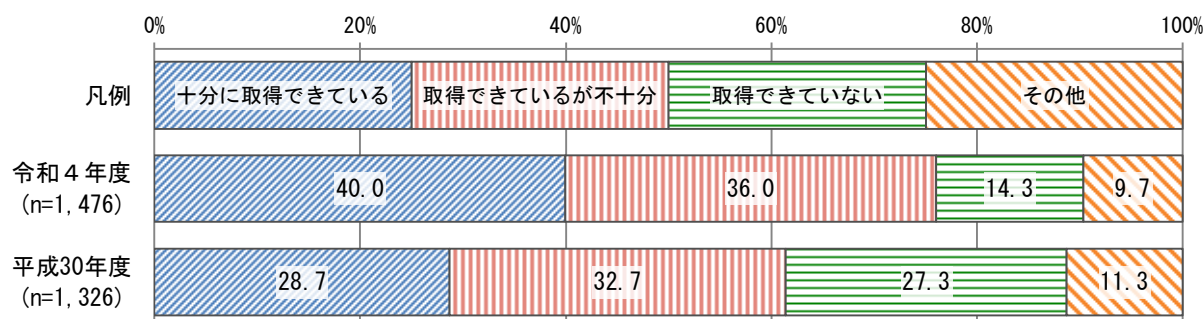
性別でみると、〈男性〉では「取得できているが不十分」が、〈女性〉では「十分に取得できている」が、それぞれ最も高くなっている。性別・年代別でみると、特に大きな差はみられない。

正規・非正規の別でみると、「十分に取得できている」と「取得できているが不十分」の合計について、〈正規〉では82.2%、〈非正規〉では75.1%、〈自営業 他〉では34.0%と、〈自営業 他〉が他の層より40ポイント以上低くなっている。

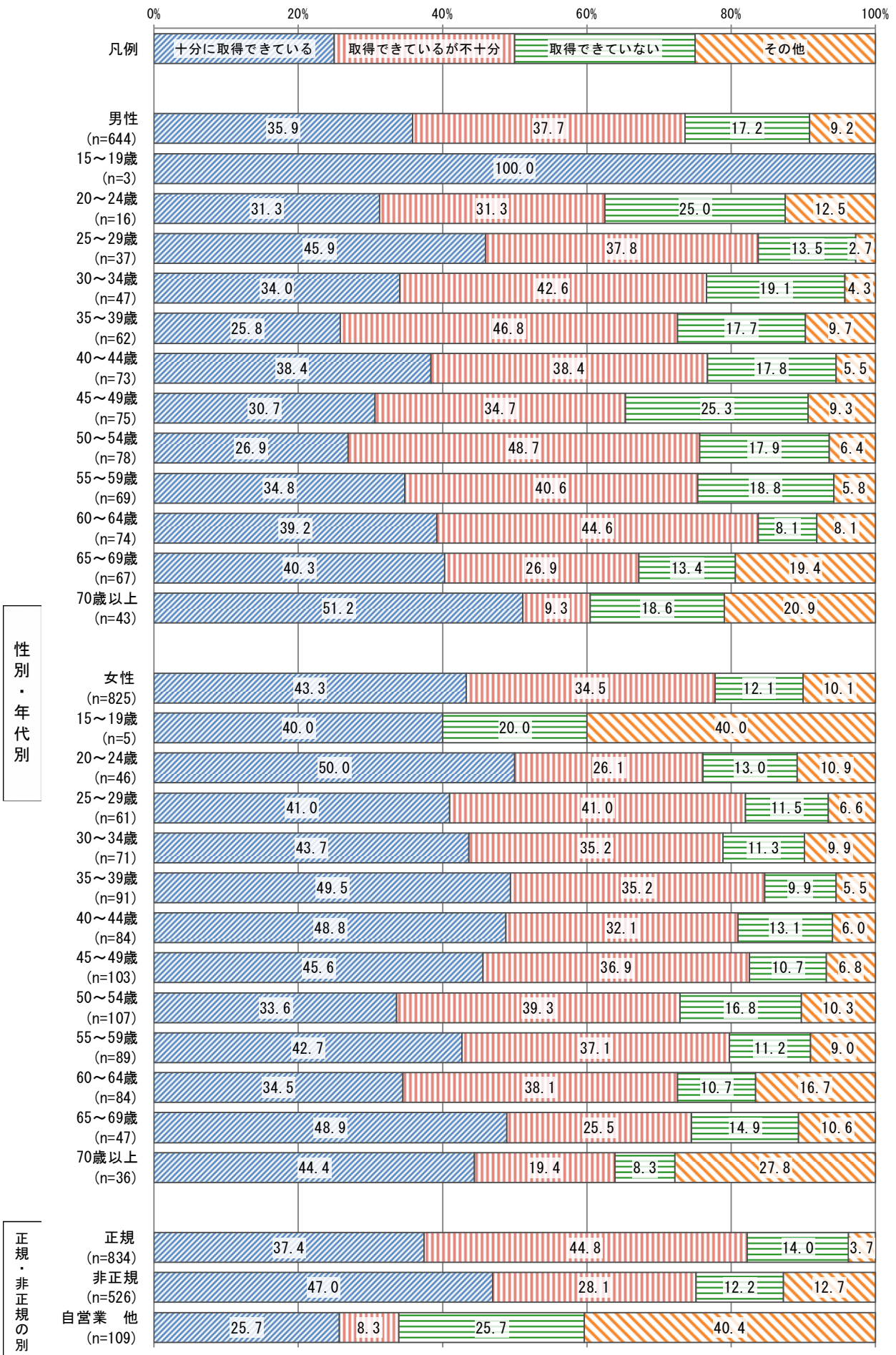
■ 有給休暇の取得状況〔回答数 = 1,476〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（有給休暇の取得状況）】



(2) 有給休暇の取得率向上のために有効だと思う手段

有給休暇取得率向上のために有効だと思う手段は何だと思いますか。【○はいくつでも】

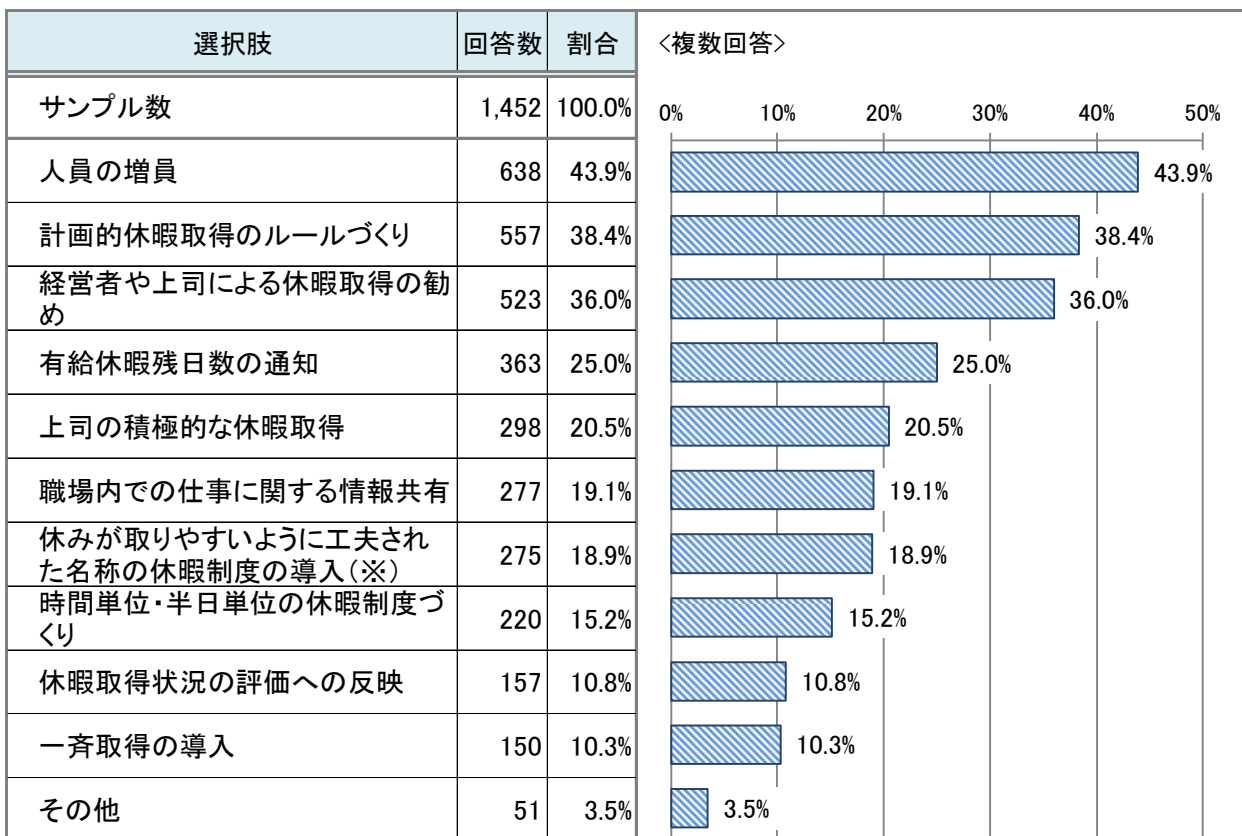
有給休暇の取得率向上のために有効だと思う手段については、「人員の増員」が 43.9%と最も高く、次いで「計画的休暇取得のルールづくり」が 38.4%、「経営者や上司による休暇取得の勧め」が 36.0%の順となっている。

前回調査との比較では、「人員の増員」が 4.8 ポイント増加、「経営者や上司による休暇取得の勧め」が 8.2 ポイント減少、「計画的休暇取得のルールづくり」が 5.0 ポイント減少している。

性別・年代別でみると、〈男性〉〈女性〉ともに 20～34 歳で「上司の積極的な休暇取得」の割合が約 3 割と比較的高くなっている。

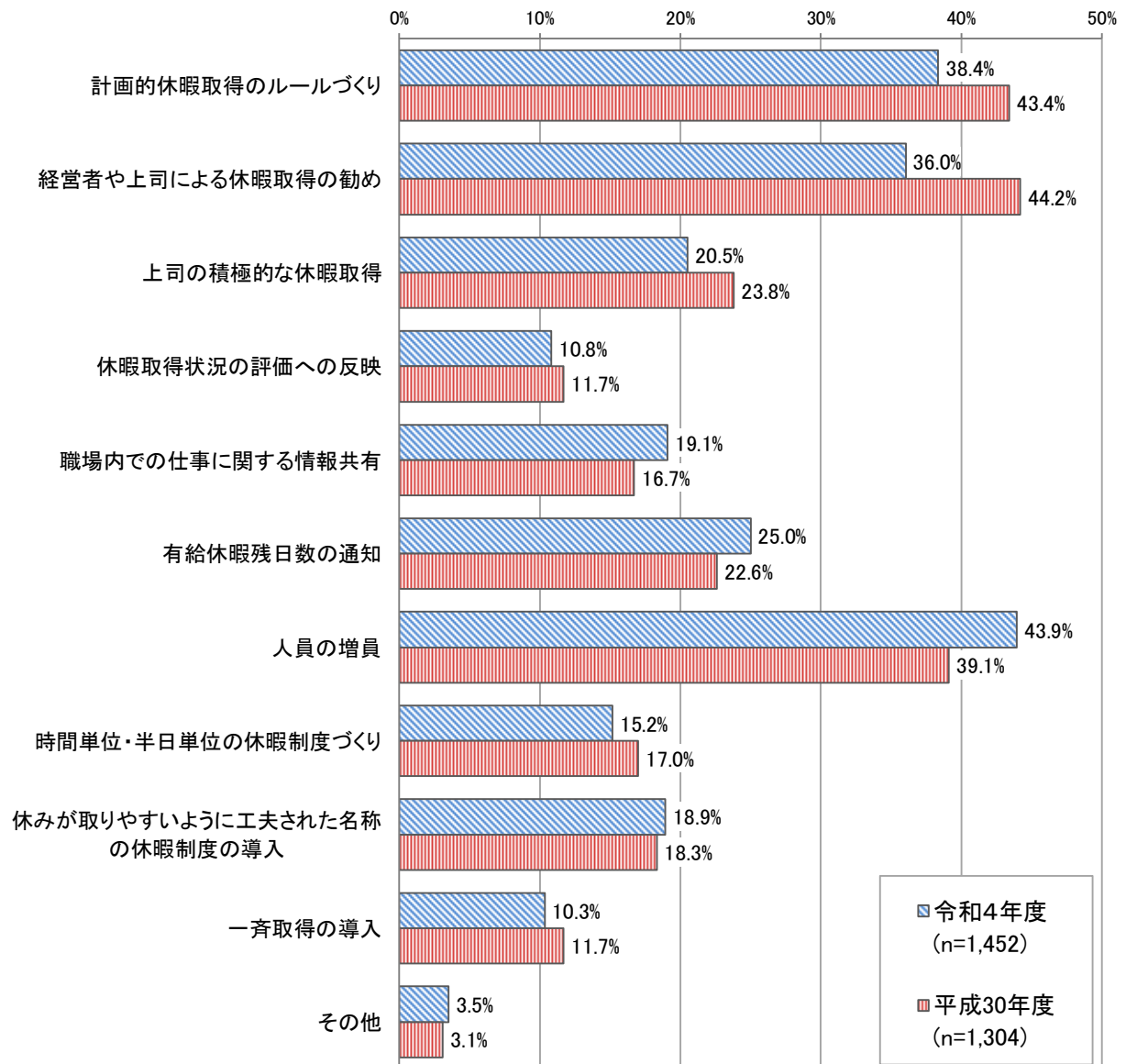
正規・非正規の別でみると、特に大きな差は見られない。

■ 有給休暇の取得率向上のために有効だと思う手段〔回答数 = 1,452〕



※ 例えば、アニバーサリー休暇、ファミリー休暇、ボランティア休暇など

【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（有給休暇の取得率向上のために有効だと思う手段）】

※ ■ は第1位、■ は第2位、■ は第3位の項目

上段：回答数 下段：回答割合(%)		合計	計画的に休暇取得のルールづくり	経営者や上司による休暇取得の勧め	上司の積極的な休暇取得	休暇取得状況の評価への反映	職場内での仕事に関する情報共有	有給休暇残日数の通知	人員の増員	休暇単位・半日単位の時間単位づくり	に工夫された名称の導入	一斉取得の導入	その他		
性別・年代別	男性	小計	625	243	235	131	84	118	140	277	77	98	71	26	
			100%	38.9%	37.6%	21.0%	13.4%	18.9%	22.4%	44.3%	12.3%	15.7%	11.4%	4.2%	
		15～19歳	3	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
			100%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		20～24歳	16	10	6	5	3	2	5	10	5	4	2	0	
			100%	62.5%	37.5%	31.3%	18.8%	12.5%	31.3%	62.5%	31.3%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%
		25～29歳	37	14	16	13	8	8	5	19	4	3	5	0	
			100%	37.8%	43.2%	35.1%	21.6%	21.6%	13.5%	51.4%	10.8%	8.1%	13.5%	0.0%	0.0%
		30～34歳	45	22	24	15	7	11	18	22	6	12	8	0	
			100%	48.9%	53.3%	33.3%	15.6%	24.4%	40.0%	48.9%	13.3%	26.7%	17.8%	0.0%	0.0%
		35～39歳	62	21	28	15	12	11	13	35	10	11	7	4	
			100%	33.9%	45.2%	24.2%	19.4%	17.7%	21.0%	56.5%	16.1%	17.7%	11.3%	6.5%	
	40～44歳	72	28	23	18	13	14	17	36	11	11	6	1		
		100%	38.9%	31.9%	25.0%	18.1%	19.4%	23.6%	50.0%	15.3%	15.3%	8.3%	1.4%		
	45～49歳	73	23	26	12	6	15	15	42	7	16	13	5		
		100%	31.5%	35.6%	16.4%	8.2%	20.5%	20.5%	57.5%	9.6%	21.9%	17.8%	6.8%		
	50～54歳	77	27	30	13	11	14	11	32	5	13	9	1		
		100%	35.1%	39.0%	16.9%	14.3%	18.2%	14.3%	41.6%	6.5%	16.9%	11.7%	1.3%		
	55～59歳	69	30	21	15	8	17	11	24	7	7	6	5		
		100%	43.5%	30.4%	21.7%	11.6%	24.6%	15.9%	34.8%	10.1%	10.1%	8.7%	7.2%		
60～64歳	72	32	26	14	6	10	18	25	10	9	5	2			
	100%	44.4%	36.1%	19.4%	8.3%	13.9%	25.0%	34.7%	13.9%	12.5%	6.9%	2.8%			
65～69歳	64	26	22	9	6	10	16	19	7	8	8	4			
	100%	40.6%	34.4%	14.1%	9.4%	15.6%	25.0%	29.7%	10.9%	12.5%	12.5%	6.3%			
70歳以上	35	9	12	2	4	6	10	12	4	4	2	4			
	100%	25.7%	34.3%	5.7%	11.4%	17.1%	28.6%	34.3%	11.4%	11.4%	5.7%	11.4%			
女性	小計	820	308	288	164	73	159	222	360	142	175	79	25		
		100%	37.6%	35.1%	20.0%	8.9%	19.4%	27.1%	43.9%	17.3%	21.3%	9.6%	3.0%		
	15～19歳	5	3	4	0	0	1	1	2	1	2	1	0		
		100%	60.0%	80.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	40.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%		
	20～24歳	46	18	19	14	0	10	11	12	4	13	6	1		
		100%	39.1%	41.3%	30.4%	0.0%	21.7%	23.9%	26.1%	8.7%	28.3%	13.0%	2.2%		
	25～29歳	61	34	29	18	11	7	19	36	6	24	5	1		
		100%	55.7%	47.5%	29.5%	18.0%	11.5%	31.1%	59.0%	9.8%	39.3%	8.2%	1.6%		
	30～34歳	70	25	31	26	10	15	21	41	15	20	12	3		
		100%	35.7%	44.3%	37.1%	14.3%	21.4%	30.0%	58.6%	21.4%	28.6%	17.1%	4.3%		
	35～39歳	91	36	40	24	15	20	32	37	18	17	11	1		
		100%	39.6%	44.0%	26.4%	16.5%	22.0%	35.2%	40.7%	19.8%	18.7%	12.1%	1.1%		
	40～44歳	87	36	31	18	6	20	22	34	19	17	11	3		
		100%	41.4%	35.6%	20.7%	6.9%	23.0%	25.3%	39.1%	21.8%	19.5%	12.6%	3.4%		
45～49歳	104	31	29	20	7	19	32	49	21	21	7	2			
	100%	29.8%	27.9%	19.2%	6.7%	18.3%	30.8%	47.1%	20.2%	20.2%	6.7%	1.9%			
50～54歳	106	37	40	18	13	21	23	61	19	28	11	5			
	100%	34.9%	37.7%	17.0%	12.3%	19.8%	21.7%	57.5%	17.9%	26.4%	10.4%	4.7%			
55～59歳	87	41	16	9	7	14	15	39	13	12	6	2			
	100%	47.1%	18.4%	10.3%	8.0%	16.1%	17.2%	44.8%	14.9%	13.8%	6.9%	2.3%			
60～64歳	82	27	24	11	3	13	27	28	15	9	3	2			
	100%	32.9%	29.3%	13.4%	3.7%	15.9%	32.9%	34.1%	18.3%	11.0%	3.7%	2.4%			
65～69歳	45	12	17	3	1	11	11	17	6	7	3	1			
	100%	26.7%	37.8%	6.7%	2.2%	24.4%	24.4%	37.8%	13.3%	15.6%	6.7%	2.2%			
70歳以上	35	8	8	2	0	8	8	4	5	5	3	4			
	100%	22.9%	22.9%	5.7%	0.0%	22.9%	22.9%	11.4%	14.3%	14.3%	8.6%	11.4%			
非正規の別	正規	825	335	323	200	121	172	186	401	131	178	103	23		
		100%	40.6%	39.2%	24.2%	14.7%	20.8%	22.5%	48.6%	15.9%	21.6%	12.5%	2.8%		
	非正規	520	186	173	90	32	94	155	202	78	83	39	17		
		100%	35.8%	33.3%	17.3%	6.2%	18.1%	29.8%	38.8%	15.0%	16.0%	7.5%	3.3%		
自営業 他	101	31	25	6	4	10	21	32	11	13	6	10			
	100%	30.7%	24.8%	5.9%	4.0%	9.9%	20.8%	31.7%	10.9%	12.9%	5.9%	9.9%			

D 育児休業・介護休業について

(1) 育児休業制度・介護休業制度の有無

あなたの職場には育児休業制度・介護休業制度がありますか。【○は1つ】

(a) 育児休業制度の有無

育児休業制度の有無については、「ある」が59.8%と最も多く、次いで「わからない」が24.1%、「ない」が16.1%の順となっている。

前回調査との比較では、「ある」が4.0ポイント増加している。

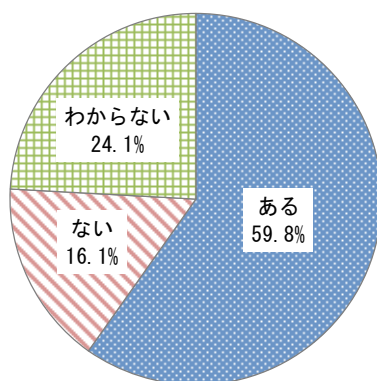
性別で見ると、<男性><女性>ともに「ある」の割合が最も高く、<女性>は<男性>より「ない」が7.3ポイント低くなっている。

性別・年代別で見ると、<男性><女性>ともに15～64歳では「ある」の割合が、65歳以上では「わからない」の割合が、それぞれ最も高くなっている。

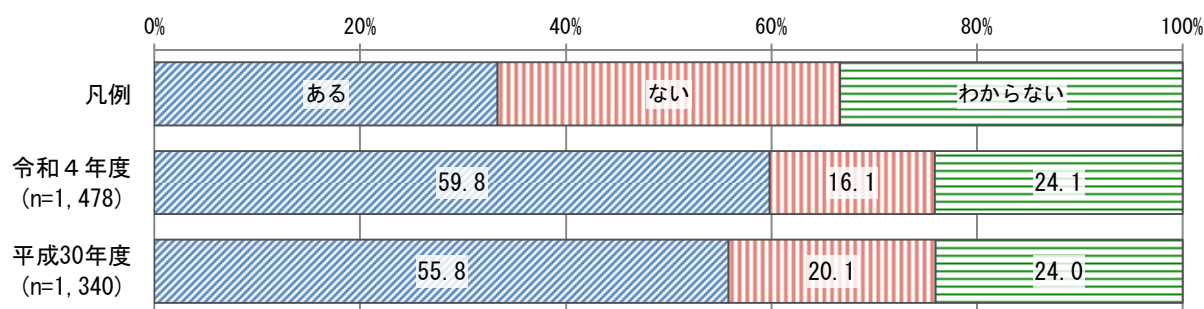
正規・非正規の別で見ると、<正規>は「ある」が73.7%と最も高く、他の層より25ポイント以上高くなっている。

また、<自営業 他>では「ない」が57.5%と最も高く、他の層より40ポイント以上高くなっている。

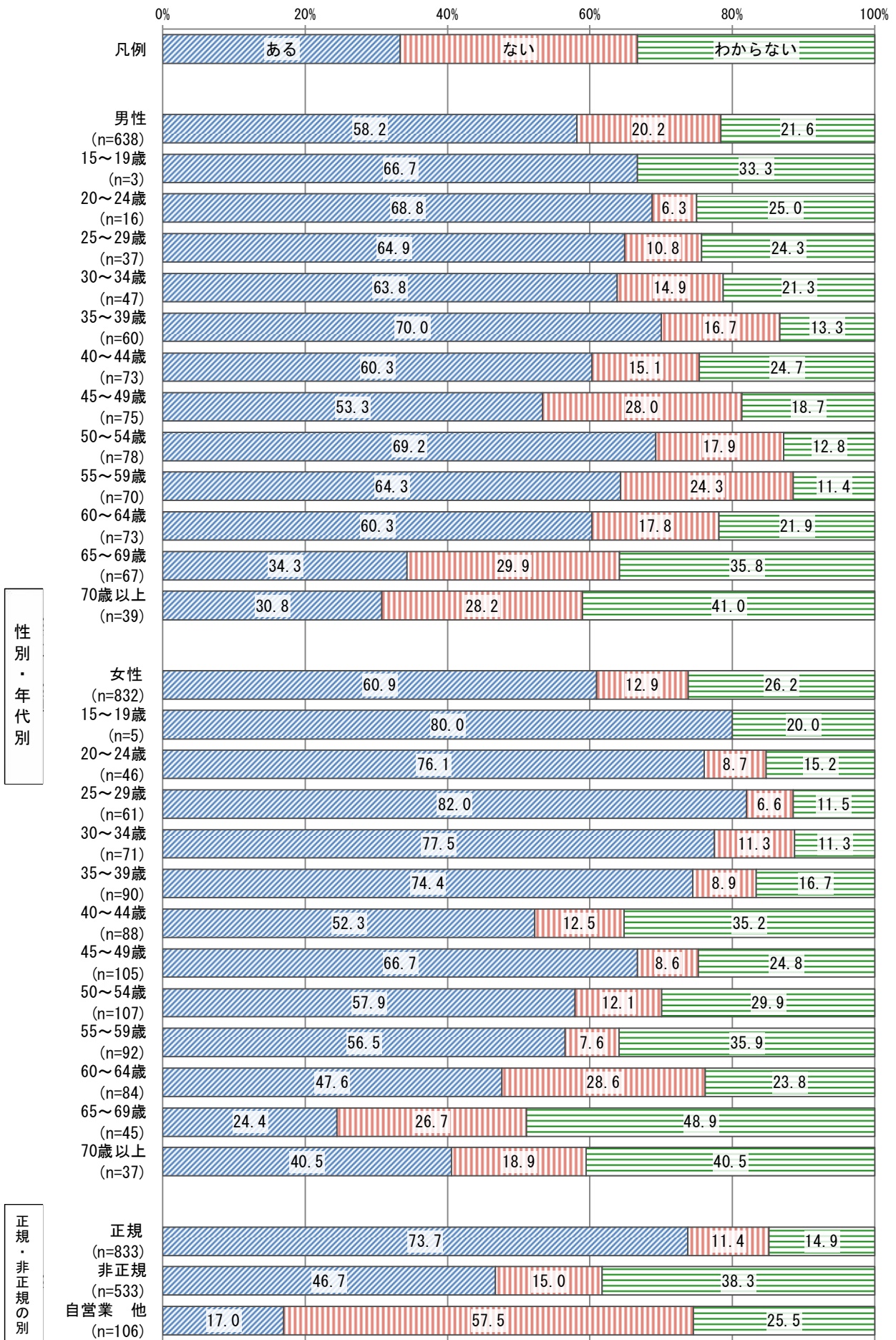
■(a) 育児休業制度の有無〔回答数 = 1,478〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（育児休業制度の有無）】



(b)介護休業制度の有無

介護休業制度の有無については、「わからない」が40.7%と最も高く、次いで「ある」が38.8%、「ない」が20.5%の順となっている。

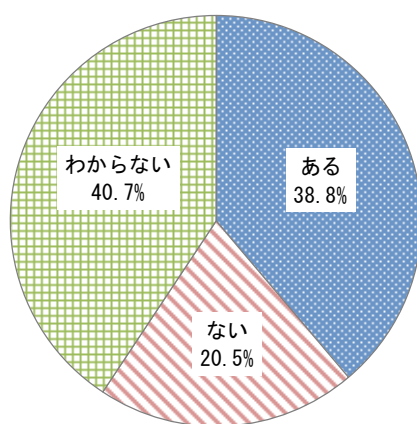
前回調査との比較では、「ない」が4.1ポイント減少している。

性別で見ると、〈女性〉は「わからない」が45.1%と〈男性〉より10.4ポイント高くなっている。

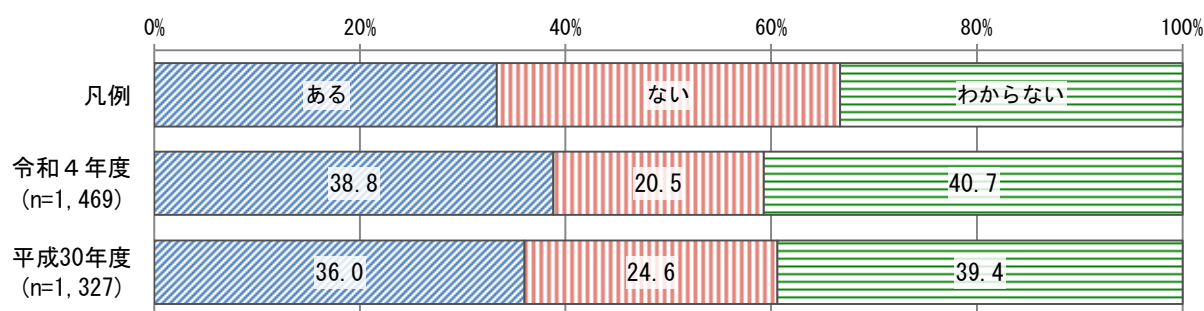
性別・年代別で見ると、〈男性〉では15～64歳にかけて年代が上がるにつれて「ある」と「ない」の合計が高く、「わからない」が低くなっている。

正規・非正規の別で見ると、〈正規〉は「ある」が、〈非正規〉では「わからない」が、〈自営業 他〉では「ない」が、それぞれ5～6割台と最も高くなっている。

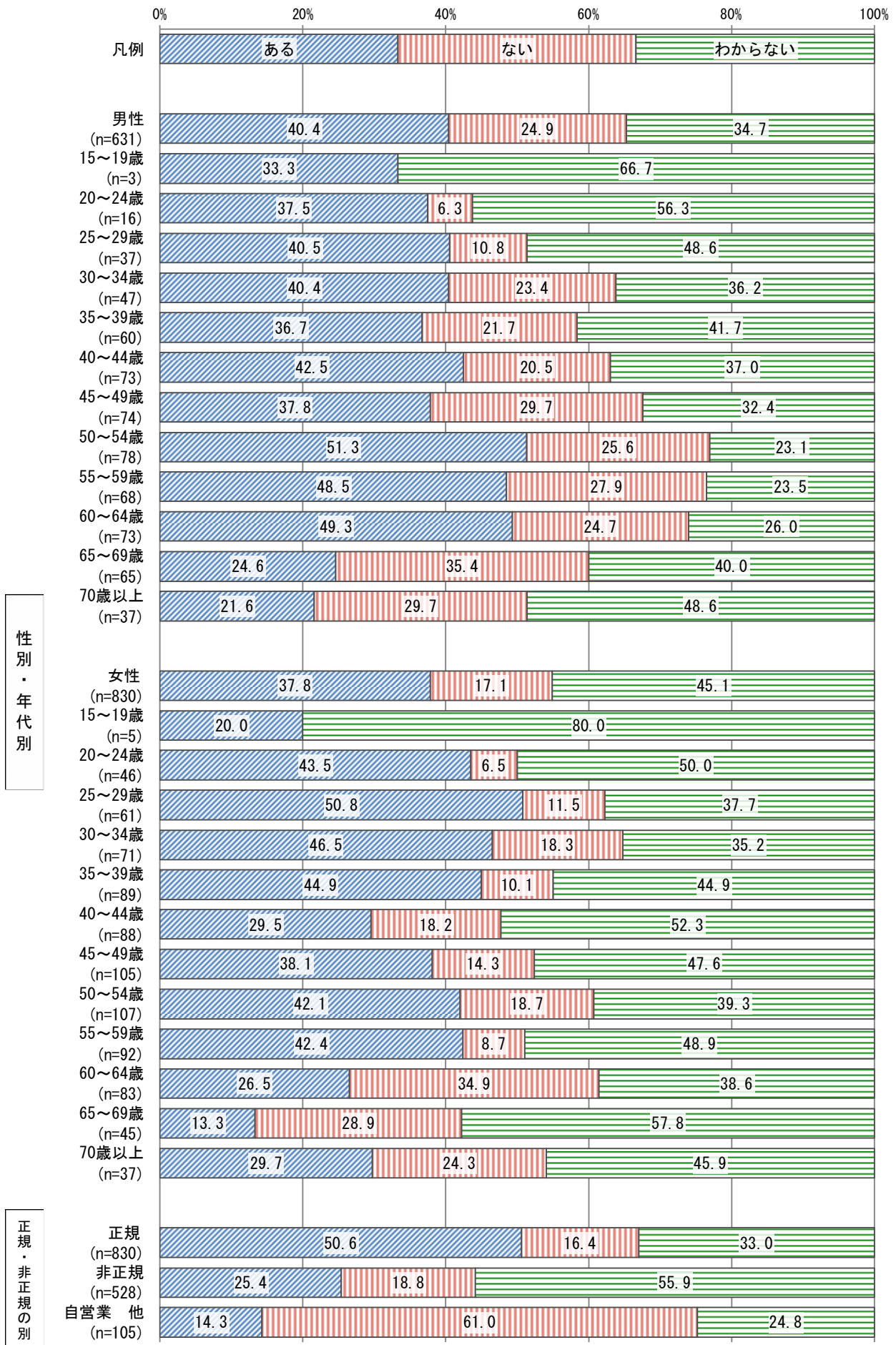
■ (b)介護休業制度の有無〔回答数=1,469〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（介護休業制度の有無）】



(2) 育児休業・介護休業の取得しやすさ

あなたの職場は育児休業・介護休業が取りやすい職場だと思いますか。【○は1つ】

(a) 育児休業の取得しやすさ

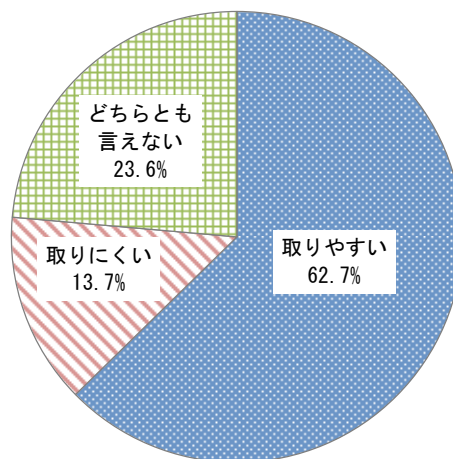
育児休業の取得しやすさについては、「取りやすい」が62.7%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」が23.6%、「取りにくい」が13.7%の順となっている。

性別でみると、「取りやすい」の割合は<男性>で51.2%、<女性>で71.0%と、<女性>が<男性>より19.8ポイント高くなっている。

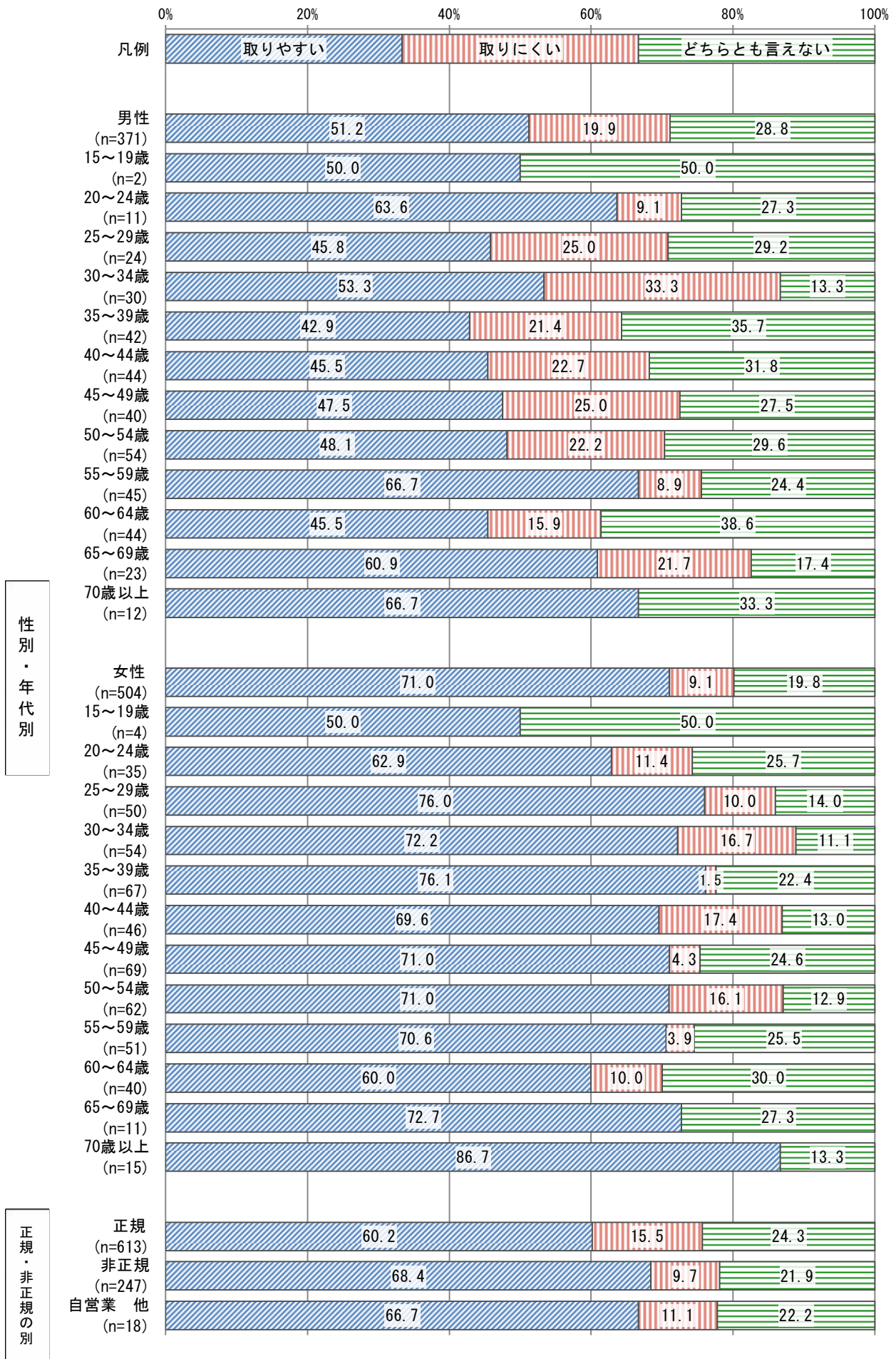
性別・年代別でみると<男性>の25～54歳と<65～69歳>の層では「取りにくい」の割合が2割を超えている。

正規・非正規の別でみると、<正規>は他の層より「取りやすい」の割合が低くなっている。

■(a) 育児休業の取得しやすさ〔回答数=881〕



【性別・年代別／正規・非正規の別（育児休業の取得しやすさ）】



(b)介護休業の取得しやすさ

介護休業の取得しやすさについては、「取りやすい」が49.6%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」が33.6%、「取りにくい」が16.9%の順となっている。

前回調査との比較では、「取りやすい」が7.8ポイント増加している。

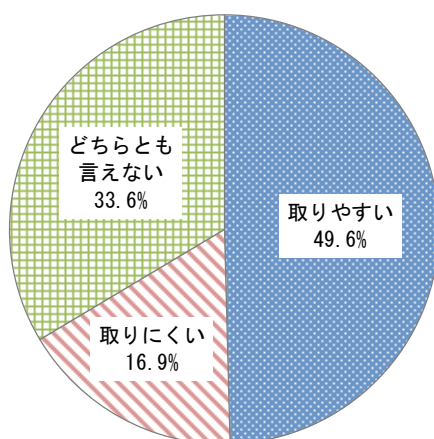
性別で見ると、〈女性〉は「取りやすい」が52.7%と〈男性〉より6.8ポイント高くなっている。

性別・年代別で見ると、〈男性〉では24歳以下、〈55～59歳〉、65歳以上で「取りやすい」が5割を超えている。

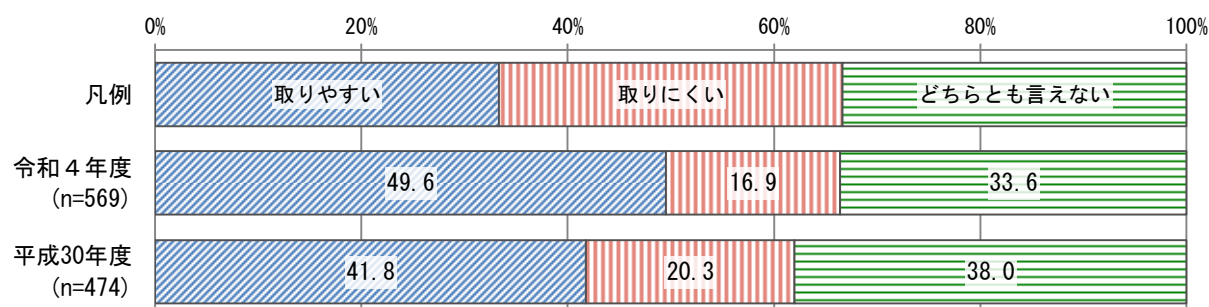
また、〈女性〉では〈25～29歳〉、〈50～54歳〉以外の層で「取りやすい」が5割を超えている。

正規・非正規の別で見ると、前述した育児休業と同様に〈正規〉では「取りやすい」の割合が他の層より低くなっている。

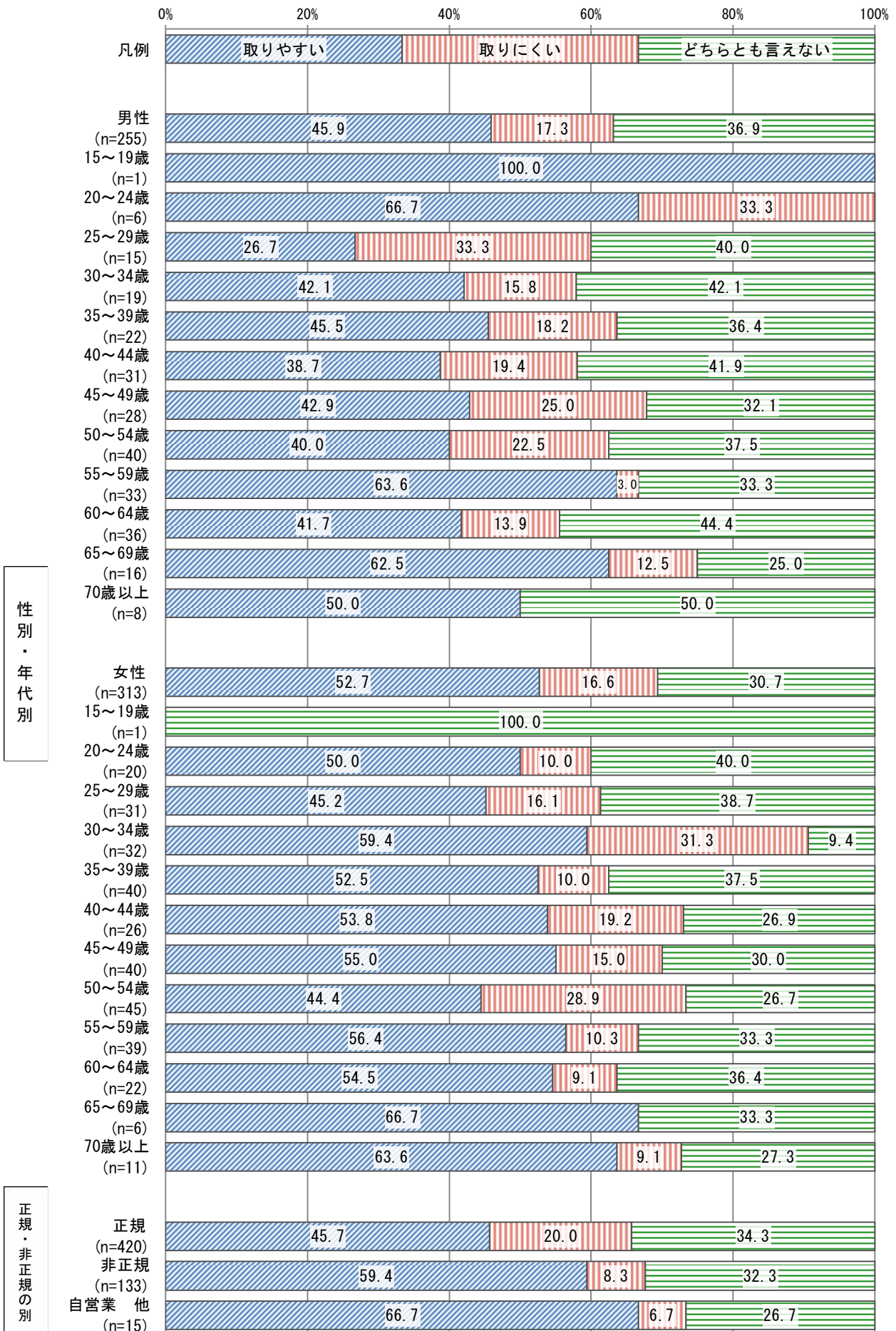
■(b)介護休業の取得しやすさ〔回答数=569〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（介護休業の取得しやすさ）】



(3) 育児休業・介護休業が取りにくいと思われる要因

そのように思われる一番の要因は何ですか。【○は1つ】

育児休業・介護休業が取りにくいと思われる要因については、「人員体制が十分でないから」が57.8%と最も高く、次いで「職場に取得した前例がないから」が24.4%、「上司・職場の理解が得られないから」が8.9%の順となっている。

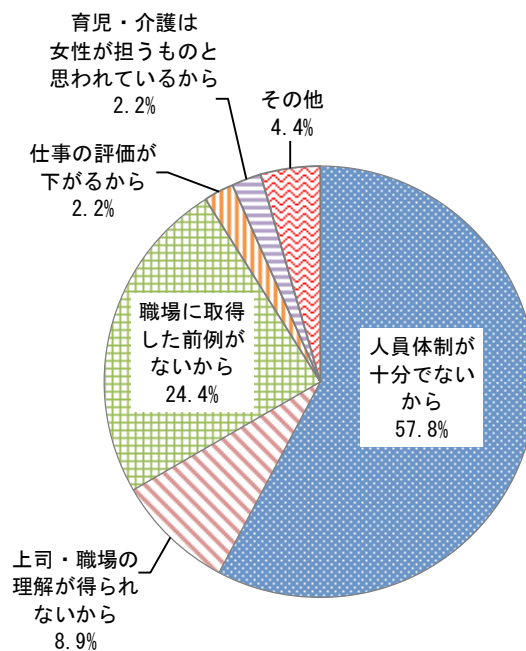
前回調査との比較では、「職場に取得した前例がないから」が24.4%と10.5ポイント増加している。

性別でみると、〈男性〉〈女性〉ともに「人員体制が十分でないから」が最も高くなっているが、〈男性〉は〈女性〉より「人員体制が十分でないから」の割合が低く、「上司・職場の理解が得られないから」が高くなっている。

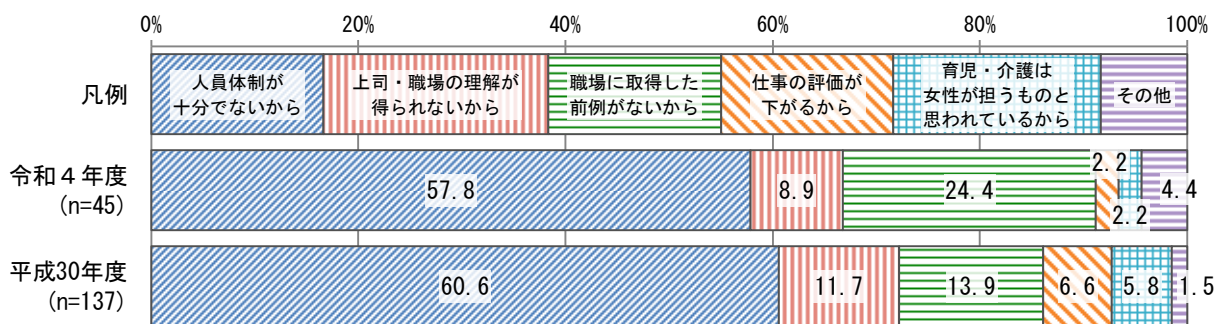
性別・年代別でみると、サンプル数が限られるものの多くの層で「人員体制が十分でないから」が最も高くなっている。

正規・非正規の別でみると、サンプル数が限られるもののすべての層で「人員体制が十分でないから」が最も高くなっている。

■ 育児休業・介護休業が取りにくいと思われる要因〔回答数=45〕



【前回調査との比較】



【性別・年代別／正規・非正規の別（育児休業・介護休業が取りにくいと思われる要因）】

