

おうち時間が大好きになる

おうち遊び 大辞典

子どもにとって遊びは、心と体の成長のためにも重要なものです。子どもの成長・発達に合わせた様々なおうち遊びを取り入れ、子どもと一緒に「できた!」をめいっぱい楽しみましょう。

ひっぱりっこ

子どもが手を伸ばしてタオルの端をつかんだら、少し引っばってみよう。

Point

声をかけながらやさしく引っ張りましょう。



布団アスレチック

布団やクッションで出来た坂や階段で体を動かそう。

Point

マットレスを折り曲げてトンネルを作るのもおすすめです。

※目を離さないよう注意



5
か
月
頃



楽器
演奏

絵本のマネ

声を出して読みながら、登場人物の動きなどのマネをしよう。

Point

恥ずかしがらず、少しオーバーにマネした方が盛り上がります。

ビリビリ



絵本



ねんねの時期のふれあい遊び

赤ちゃんも3~4か月頃になると物を掴もうとしたり、「あ〜」「う〜」といった喃語を話し始めるようになります。そんなわが子の日々の成長をふれあいながら楽しみましょう。

キック遊び



足の裏を優しく手の平で押し出すと、赤ちゃんが押し返してきます。キックキックとかけ声をかけてみて。

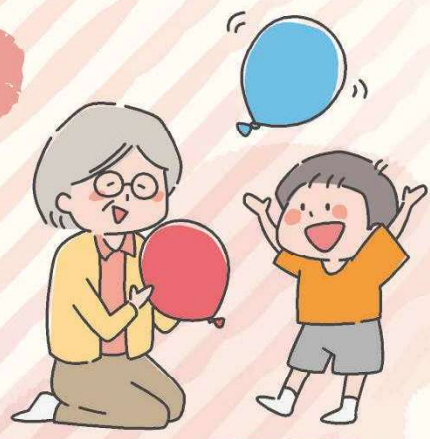
おつむてんてん



赤ちゃんの手を持って「おつむてんてん」と手遊びしましょう。無理に引っ張るのはNG。



体を動かす



ジェスチャーゲーム

声は出さず、体の動きだけで相手に伝えよう。

Point 最初は動物やヒトのマネから始めるのがおすすめです。



ダンス



風船バレー

風船が地面に落ちないように、みんなで上に打ち上げよう。

Point 座ってやると、家の中でも安全に遊べます。

けん玉



6歳くらい

カルタ



トランプ



洗濯たたみ競争

お手伝いも遊びに！どっちが多く畳めるか競争しよう。

Point 洗濯物の大きさで点数を設定すると、よりゲーム性が増します。



ねんど



お絵かき



折り紙



頭を使う
静かに遊ぶ