

令和5年度イクメンの星

～パパの子育て体験談～

No.1～No.76



応募者のお名前 : Y
推薦された男性のお名前 : L
お子さまの年齢 : 2歳、0歳
応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(皿洗い、ゴミ出し)

★推薦された男性の子育て体験談★

推薦者は妻なので書かせていただきます。
仕事から帰ってくると、子ども達が大喜びでパパと走っていきます。ご飯を食べさせてくれたり、食器を洗ったりしてくれます。
休日買い物に行ったら荷物を持ってくれたり、雨が降っている時には、先に駐車場へ行き、子ども達が濡れないよう車を近くに停めてくれました。有給を取って旅行に連れて行ってくれたのが嬉しかったです！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子ども達といつも全力で遊んでくれて、家事も育児もたくさんしてくれます。休日は家族との時間を大切にしてくれて、色んなところに連れて行ってくれます。優しくて頼れるパパです！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : S・Y
 推薦された男性のお名前 : S・Y
 お子さまの年齢 : 10歳、8歳、6歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(私生活での行動、社会論、行動論)

★推薦された男性の子育て体験談★

育児で心掛けていること
 子供の言いたいこと、親の言いたいことを話して認識させる

 平日、休日の過ごし方
 私自身の趣味は我慢して、子供たちのやりたいことを尊重してあげる
 それによって自分たちがやっていることの認識と時間の過ごし方を考えさせる

 休暇制度
 子供たちの体調不良時の休暇のみ

 育休時間
 育休時間はこれまで休暇として取得が難しい状況であったため、基本的には休みや終業後がメインであったので、育休期間はこれまでの休暇がないという状況での話です。

 子供と接する時間は、ひとそれぞれなので、妻の時間とは違います。
 私の時間は仕事が終わったり、休日の時間になりますが、まずは私がいなかった時の子供達の経験していたことを聞いています。
 そして、私自身のアドバイスを出してあげることや意見に対しての肯定論をだすこと。
 過ごし方としては学校や幼稚園で経験できないことを中心に教える。
 簡単なものは家事であり、生活する上で、必要です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

夫がやっているのので、信頼してお任せしています。
 共働きで、仕事が遅くなって帰る時は、晩御飯の準備をして、家にいてくれるので、ありがたい。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

やるしかない。

応募者のお名前 : N・E
 推薦された男性のお名前 : N・R
 お子さまの年齢 : 6歳、4歳、3歳、3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

保育園の準備、洗濯物たたみ、皿洗い、保育園や児童クラブへの送迎、料理、庭づくり、掃除など率先してしてくれます。
 子供が小さかった時のオムツ替えはもちろん、ミルクの準備やミルクをあげ、時には夜泣き対応もしてくれました。
 子供が立て続けに入院した際は付き添いを交代して面倒も見てくれました。
 育休は1人目の時に1週間取り、家事や育児の手伝いをしてくれました。
 今も子供の行事があると有給を取り、一緒に参加してくれるので心強いです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

家事や育児等率先してしてくれるのでとても助かっています。
 私が友達と出かけたい時や仕事の時は子供たち4人連れて支援センターや公園へ連れて行って遊んでくれます。私が疲れてる時にはご飯も作ってくれたり、3歳の双子もトイレと一緒に頑張ってくれました！喧嘩もしますが凄く頼りになるパートナーです！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育ては今しか出来ないことを楽しむ！！

応募者のお名前 : T・K
 推薦された男性のお名前 : T・O
 お子さまの年齢 : 6歳、1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
 日ごろから行っている家事・育児の内容 :

パートナー(配偶者等) 子 その他()
 おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(食事は温めるだけやインスタントラーメンですが、それ以外のことは全てしています)

★推薦された男性の子育て体験談★

「できる方ができることをする」
 というスタンスで生活しています。
 凝った食事以外のことは全てしてくれます。
 長男が生まれた時、頼れる人は旦那だけだったこともあり、全て協力し合いながら子育てをしてきました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

「イクメンとかではなく自分は普通の父親」と息子が生まれたときに言っていた言葉が印象的でした。
 普通に子どもと触れ合い、食事をサポートし、お風呂に入り、明日の保育園の準備をする。母親だからすることはおっぱいくらい。そのほかのことは全部父親もできるからと全てのことをできる方がやっています。
 ただ、食事の味付けには自信がないようで、そこはやっていませんが、ご飯を炊くくらいはできるので、まあ、生きていけるかな？笑
 子どもたちもママより断然トトが好きです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : H・S
 推薦された男性のお名前 : H・S
 お子さまの年齢 : 2歳、1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

平日はなかなか子供と遊ぶ時間がとれませんが、休日は必ず子供達をどこかに連れて行き、たくさん遊んでくれます。遊ぶのはもちろん、お風呂、オムツ交換、食事の補助、長男の歯磨きの仕上げ磨き、次男へミルクを作って飲ませて、そのまま寝かしつけもしてくれます。ほとんどの育児は完璧にこなしてくれます。

次男はまだ保育園に預けておらず、自宅で見ているのですが、夫の仕事が休みの日には、長男の保育園の送迎や、「友達と会って、息抜きできていいよ」と次男と2人で子育て支援施設に行くなどして面倒をみてくれます。私も友人と会ってゆっくりランチをしたり、カフェに行ったり、息抜きの時間をもらっています。

家事は、洗濯たたみ、お風呂掃除、コンロ磨きを毎日してくれます。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

とにかく2人の息子たちのことを可愛がってくれます。子供達を楽しませようと、色々なところに連れて行ってくれたり、体を張って笑わせてくれたり、、、笑
子供との接し方は尊敬するところがたくさんあります。

仕事が大変ななか、育児や家事もこなし、「これやって」とお願いをすると、だいたいのことはやってくれるので、とてもありがたいです。
いつも感謝の気持ちを伝えていませんでしたが、こうやって文章にしてみると、たくさん家事育児をしてくれてるなど実感し、私自身もっと夫に感謝の気持ちを伝え、労わらないと反省しました。笑笑

私も職場復帰予定ですので、2人で協力して、子供たちが楽しく過ごせることを1番に考え、仕事と育児を両立していきたいと思っています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

妻からの応募のため、ありません。

応募者のお名前 : I・A
 推薦された男性のお名前 : I・T
 お子さまの年齢 : 6歳、2歳、2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(お皿洗い、爪切り)

★推薦された男性の子育て体験談★

下の子達が双子ということもあり、産まれたばかりの頃は、約4ヶ月育休を取って家事育児を積極的に行ってくれました。現在もまだまだ手がかかるので、平日は極力早く帰宅してくれます。お風呂に入れたり、食べさせてお皿洗いをしたり…寝かしつけもしてくれます。休日はいろいろなところに連れていってくれます。子どもたちは、優しいお父さんのことが大好きです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

家族からのコメントとしては、働きながらも日々全力で家事育児を行ってくれるので、感謝しています。これからも健康に気をつけて、一緒に頑張っていきたいです。いつもありがとうございます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

“今”しかない時を楽しみながら頑張りましょう！

応募者のお名前 : T・M
 推薦された男性のお名前 : T・T
 お子さまの年齢 : 6歳、9歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

彼のモットーは 最初からダメと言わない、とりあえずなんとかなるから、何でもやらせてみる！です。

子どもたちが体を動かすのが好きなので、平日は仕事が早く終わった日は縄跳びの練習に付き合ったりしています。休日は、公園へ行って一緒に思いっきり遊んでいます。

育休等は取ったことはありません。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

調子に乗るので本人には言いませんが、こんなに家事育児、頑張ってくれるお父さんいるの？ってくらいよくしてくれます。おかげで私は夫の職場で鬼嫁扱いされてます(笑)

彼が率先してしてくれてるので強制ではないんです！って言うのを言いたいです笑

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

小さい時期なんてほんの一瞬、あっという間に大きくなって手から離れていくので、パパにきてくれてるうちは思いっきり甘やかせてあげてください！

応募者のお名前 : U・R
 推薦された男性のお名前 : M・F
 お子さまの年齢 : 1歳3カ月
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(必要な物の購入(オムツ・服等)、病院受診)

★推薦された男性の子育て体験談★

共働きなので、保育園の送迎や病院受診を夫婦で協力して行っています。その為に日頃から様子を把握して園に伝えたり、体調の変化をこまめに確認しています。

父親の育休は一月取得しました。その間夜間のミルクをあげる役目は一日置きに交代し、まとまった睡眠が取れるようにしました。

子どもが親を求めて遊んでくれる期間はあっという間に過ぎてしまうので、今出来る事を毎週探して行っています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子どもを笑わせることが上手で、二人のやりとりを見てるとこちらまで笑顔になります。今は「パパ、イヤ期」に突入しており、シユンとなる事もありますが、めげずにたくさんお世話してくれるところが素敵です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : S・A
 推薦された男性のお名前 : S・K
 お子さまの年齢 : 2歳2ヵ月
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(脳や足を育てる知育活動を行ってます!)

★推薦された男性の子育て体験談★

【育児で心掛けていること】
 とにかく“息子が楽しい”かどうか！
 ご飯もオムツ替えもお風呂も…
 まずは楽しいことが1番！
 その他に心がけてることは
 ☆赤ちゃんの“成長したい！”という
 気持ちを見逃さないこと
 息子を授かった時に本などを読んで
 学んだ事ですが、赤ちゃんの成長スピードは凄まじい…からこそ成長に合った環境を常に整えて“少し難しい”事にチャレンジできる環境を作ること。
 具体的には、我が家のおもちゃ棚は2週間に一度おもちゃを入れ替えて
 新鮮な物にしたり、少し月齢が高めのものと一緒に遊んでみたりします♪
 ☆妻とのコミュニケーションが大事
 我が家のルーティンは、毎晩必ず寝る前に“今日の息子”と題し、お互い息子と遊んだ話をしたり息子の写真を見返します！
 この時に“もっとこうしてあげたいよね！”や“今これにハマってるよね”とお互いで認識し合い子育ての軸を確認し合います。

【平日の関わり方】
 息子を起こし、オムツ替え、保湿、朝の遊び(フラッシュカードやパズルなど)は僕の仕事。
 その間に妻が家事をしてくれています。
 そして、妻と僕と息子の3人で保育園へ向かいそのままお互い仕事へ。
 (この時間もとてもいい時間です)
 帰宅後、時間がある日は歩きたい盛りの息子を連れて必ず外へお散歩へ。
 その間に妻が夜ご飯を準備してくれていて、3人で食べてから僕がお風呂にいきます。妻が取り上げてくれて、僕が寝る前のルーティンの絵本を読んで寝かしつけます。生まれてからずっと寝かしつけは僕の仕事です！

【休暇制度】
 1年で5日看護休暇がつくので息子が体調不良の際に使わせて貰ってます。
 職場の中で一番後輩なのですが、
 上司、先輩がみんな子持ちなので気持ちをわかってくれて、上司や先輩も子どもの病気や用事で休んだり、家族との時間を大事にしているので僕も家族との時間を大事にしやすい環境です。
 さらに、家族で参加できるイベント等もあり会社全体で子どもを育ててくれる環境です。
 (生まれた時の命名書も事務所に飾ってくれてるんですよー！！)

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

【妻より】
 寝かしつけはパパの方が断然上手です。
 新生児期の沐浴は私は一回もしなかった(怖くてできなかった)くらいパパは沐浴のプロです。
 息子は泣いたらパパのもとへダッシュしていきます。笑
 夜中の夜泣き対応もパパがします。
 息子は起きた時に、私が居なくても泣きませんがパパがいないと泣きます。笑
 息子は生粋のパパっ子だと周りからも100発100中で言われます！笑

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

あるサイトで男性が子どもといれる時間を計算するものがありました。
 僕が息子といれる時間は“約3年”
 子どもといれる時間は思っている以上に一瞬です。本当に一瞬です。
 子どもが産まれてから『子どもが産まれてからの人生が1番楽しい』と感じます。
 子どもももちろんですが、一緒に育てる奥さんやパートナーの方を大事にする事が子育ての第一歩な気がします！

- 応募者のお名前 : I・Y
 推薦された男性のお名前 : I・Y
 お子さまの年齢 : 3歳、1歳 (男の子2人)
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

お互いできる時はして、出来ない時は無理をしない！
 シフト制ですが、土日休みを月1回ずつは入れて家族との時間を過ごす！
 平日休みは夜ご飯まで朝作り、幼稚園、保育園に送り迎え、その後夕方まで遊びます！
 余裕があれば次の日の晩御飯まで作ります！
 大体19時30分過ぎにはご飯とお風呂を終わらせて部屋を真っ暗にして寝かしつけをしています！
 仕事の日には帰りに買い物して帰ります
 子供のお弁当は自分の弁当と一緒に作ってます！
 育休は取らなかったです

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

朝送ってくれたり、子供の弁当作ってくれたり、買い物に行ったり、朝掃除機してから仕事に行ってくれたり、助かってます！
 休みの日は私が帰宅が遅いですが、夫が寝かしつけてまでしてくれてるので、夜はゆっくりあります！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : O・N
 推薦された男性のお名前 : O・T
 お子さまの年齢 : 3歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 - おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 - 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 - 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 - 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 - その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

平日は朝が早く帰りが遅いため、ほぼ私のワンオペ育児ですが帰宅してから残っている家事や子供の寝る前の歯磨きや絵本の読み聞かせは欠かさずしてくれます。また休日は普段できない分、子供のお風呂や遊び相手も率先してしてくれます。

またお互い家事育児の得意不得意も異なるため、子供の躾や遊び相手、食器洗いや片付け、掃除は私よりもパパが得意なのでパパが主で、ご飯やお風呂、下の子の授乳やオムツ交換は私の方が得意なので私が主といったふうになにをどちかがするか等もその時々で話し合い分担してなるべく相手の負担にならないように心がけています。

育児休暇は職場の都合で取れませんでしたが出産して暫くは残業を極力減らしいつもより早く帰宅してくれていたのもあって心強かったです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

第2子の出産前の期間、切迫早産になり約1ヶ月入院しました。その時も仕事をしながらだったので互いの実家に手を借りながらも平日はほぼひとりで上の子のお世話を頑張ってくれたためわたしも安心して入院することが出来ました。また入院期間中は毎日欠かさずラインで娘の様子や写真を送ってくれて寂しさも少し和らぎました。出産後自宅に戻ってからは少しやつれた様子だったので相当大変だったのだらうと思います。今家族4人で幸せな生活が送れているのも旦那の育児、家事に対する協力や理解があってこそだと感謝しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : F・T
 推薦された男性のお名前 : R・T
 お子さまの年齢 : 3歳、2歳 (妻が3人目を妊娠中)
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

(育児で心がけていること)
 優しく時に厳しく

(平日の過ごし方)
 朝は5時30分に起きて、子供が起きる前に妻と家事をこなします。子供が起きてきたら、どちらかが子供の朝ごはんや支度に入り、過ごすことが多いです。夜は最近まで残業で日をまたぐこともありました。今は、妻の妊娠中のことを考え、定時で上がれるよう会社に配慮して頂けています。なので帰ってくると起きている子供達に会えるようになりました。楽しいばかりでは無いですが、やはり共に過ごす1日は笑顔があり、夫婦の時間も過ごせるようになって幸せを感じることがあります。

(休日の過ごし方)
 朝からお出かけすることが多いです。家族で、遊んだりリボン館や地元の児童館にお世話になっています。

(育休)
 2人目の時に育児休暇を半年頂いたことがあります。
 3人目も育児休暇を1ヶ月申請しております。

(育休期間)
 2人目の育児休暇は、妻と交換し家のことや子供の世話を1人ですする時間がありました。今まで関わった期間とは違い、常に子供がいる生活を慣れないことも増え、最初は戸惑いと自分の気持ちの葛藤に、震えることもありました。でも、人生のうちで、子供と過ごしたあの期間は経験であり、一生忘れない幸せな思い出となりました。育児休暇をとる選択を間違えたとは思いません。むしろ、あの時勇気をだして申請してよかったと思っています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

妻はいつも、対等に接してくれます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : N・M
 推薦された男性のお名前 : N・K
 お子さまの年齢 : 5歳、3歳、1歳7カ月の双子（計4人）
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー（配偶者等） 子 その他（ ）
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手（休日に屋外で） 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他（我が家は女の子が多いのでお化粧品のお手伝いをしています。）

★推薦された男性の子育て体験談★

長女の出産後は1ヶ月育休を取ってくれ、仕事が始まってからは積極的に早く帰って来て、沐浴をしてくれました。現在は子育てをメインにする為、時間が多く確保できる自営業に切り替え、プラスパート勤務もしながら子ども達の送り迎え、ご飯の準備をしてくれています。休日は公園に行ったり虫取りに行ってくれる優しいイクメンだしイケメンです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

パパ無しには家族が成り立ちません。これからも頼りにしています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

大変な事も多いけど、その大変は今だけだと思えば楽しんで乗り越えられますよね！けど、腹から声出して泣かれるのはツライ…笑

- 応募者のお名前 : Y・N
 推薦された男性のお名前 : Y・S
 お子さまの年齢 : 3歳、1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
 パートナー(配偶者等)
 子
 その他()
 おむつ交換
 お風呂
 料理
 掃除・洗濯
 寝かしつけ
 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で)
 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える
 送迎
 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

平日はゆっくりできる時間も少ないですが、自分のご飯を後回しにして子供目線の遊びで汗だくになりながら遊んでくれます。
 休日も顔に乗られて起こされますが、嫌な顔せずに遊ぶので子供も友達感覚なんだと思います。
 育休は転勤や繁忙時期と重なり取得しませんでした。行事などのときは快く有給を取得できる環境であり、ありがたいです！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

お互い正社員で働いているので、子供の体調不良時には早退して病院に連れていくなどできる環境を職場にサポートしてもらっています。
 不器用でツツコミどころは満載ですが、一緒に考え協力して育児できているのかなと思います。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : I・Y
 推薦された男性のお名前 : I・Y
 お子さまの年齢 : 2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

・平日は、保育園のお迎え、お風呂、寝かしつけ、夜泣きの対応まで旦那が積極的にしてくれる。
 ・病院も息子と2人で行ってくれる。
 ・外食をした時は、当たり前のように、自分の隣に息子を座らせ、息子が食べられるものを注文して息子に食べさせる。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

とにかく、育児や家事に積極的！！
 休日に出勤になったり、朝が早いことを気にしており、「何もしてないから！」と「やらせて！！！」と言い、自分からしてくれる！！
 夜泣きがひどい我が子ですが、
 旦那さんが別の人だったら、私は今の働き方を続けられなかったり、精神的にもやっていけなかったりしたかもな。と思っています！！
 抱っこマンでパパが大好き息子は、ママの抱っこは、拒否します笑
 妻のことも気に掛けてくれ、年下ですが尊敬しています！！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : I・Y
 推薦された男性のお名前 : I・Y
 お子さまの年齢 : 1歳9ヵ月
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 - おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 - 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 - 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 - 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 - その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

パートナーと同じ仕事をしているので育児・家事は平等を心がけて貰ってます。平日は先に仕事が終わるので保育園の帰りのお迎えをしたあとに洗濯物を取り込んでお風呂にいれてくれています。ご飯を食べた後は子どもが乗り物の絵本を開いて「これはなに？」と聞いてくるので教えてます。
 休日は朝公園に連れて行って遊ばせてくれています。
 子どもが生まれた時は病院に入院してたので育休は取りませんでした。第二子が生まれる時は絶対に取りたいと言っています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子どものお迎えを毎日してくれたり、急に病気になった時は仕事を休んでくれたりするので大変助かっています。子どもの遊び相手もしてくれるのでパパっ子で、パパが大好きです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : M・M
 推薦された男性のお名前 : M・S
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(オムツやミルクの安いところを探して買い出し。ミルクを作り飲ませる。)

★推薦された男性の子育て体験談★

私は、産後パパ育休を1ヶ月取得し、代休と合わせて2ヶ月間仕事を休みました。この限られたかけがえのない期間を全力で育児に専念しようと思い、妻には身体の回復を一番に、授乳など妻しかできないことだけに専念してほしいという思いでサポートしました。2ヶ月はあっという間でしたが、仕事をする上でもいい影響があったように感じます。大切な息子のため、これからも一緒に子育てしていきたいと思います。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

夫は、産後パパ育休を1ヶ月取得し、代休と合わせて2ヶ月間仕事を休み、育児に積極的に協力してくれました。休みの期間は、私を子育てと身体の回復に専念させてくれて、それぞれの両親の協力をもらいなが、身の回りの事をサポートしてくれました。赤ちゃんが泣いて夜中起きる時は、いつも一緒に起きてくれて、ミルクを作ってくれました。夫の作る朝食のおにぎりや、赤ちゃんが寝てる間に淹れてくれたコーヒーの味は一生忘れません。夫は仕事が好きで、まさか育休をとってくれるとは思っていませんでしたが、限られた大切な期間だからと喜んで育休を取得し、全力で協力してくれました。今は仕事に復帰し、仕事も頑張りながら、家庭のことでもできる限り協力してくれています。何より、一緒に大変な時を乗り越えてきたので、絆も深まり、共感してくれるので、今でも精神的にも大きな支えになっています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育ては男性もできます！こちらの気持ち一つで子どもへの関わり方が変わります。そうすると子どもの反応も変わります。一緒に子育て楽しみましょう！

- 応募者のお名前 : I・M
推薦された男性のお名前 : I・T
お子さまの年齢 : 2歳、0歳
応募された方と男性の関係 : 本人
日ごろから行っている家事・育児の内容 :
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 - おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 - 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 - 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 - 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 - その他(夜泣き対応 予防接種)

★推薦された男性の子育て体験談★

子どもに合わせる生活を心掛けています。

週6勤務(8:30—17:00or18:00)育休なしです。

予防接種や検診、体調不良時の病院への付き添い全て自分からやってくれます。

仕事が休みの日は家族時間を大切にしてお出かけやお散歩をよくします！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

こんな男性は他にいないのでは？とよく言われます！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

いつもありがとう！
これからもよろしくね

- 応募者のお名前 : S・Y
 推薦された男性のお名前 : S・S
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(一緒に指遊びをしたり、ふれあい遊びをしたりしています。)

★推薦された男性の子育て体験談★

昨年8月23日に長男が誕生し、職場と相談しながら職場では男性初となる育休を取得しました。育休期間は約1週間でした。生まれてすぐの長男を抱っこしたり、出生届を提出したり、児童手当の手続きに行ったり…右も左も分からない産後の手続きを頑張りました！

そして、沐浴をしたり、ミルクをあげたり、人生初となるパパ生活がスタートしました。なるべく楽しみながら子育てできるよう心がけています。うまくいかない時にも、我が子の笑顔や泣き顔を見て癒され、よし頑張るぞ！次はこんなことをしよう！という気持ちになっています。平日は夫婦ともにフルタイムで仕事なので疲れて帰ってきて手抜きご飯の日もありますが…お風呂や添い寝の時間の触れ合いを大切にしています！平日あまり時間がとれない分、休日は少しでもたくさん一緒に出かけたりスキンシップをとったりするようにしています。もうすぐ1歳！パパもパパ1歳！これからもがんばります！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

産後から沐浴やミルクを飲ませてくれ、積極的に育児に参加してくれました。私が4月から職場復帰で、息子が7ヶ月で入園。フルタイムでの復帰で日々が忙しくていっぱいいっぱいになる私ですが、旦那が家事も育児もとっても協力してくれて、何なら私以上に子育てしています(笑)！

そのおかげですっかりパパっ子で、ママで泣き止まない時もパパが抱っこすると泣きやみます。これからも素敵なパパでいてほしいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

誰もがみんな初めての子育ては手探り状態です。
たまには手抜きしつつ息抜きしつつ、みんなで子育てライフ楽しみましょう！

応募者のお名前 : K・M
 推薦された男性のお名前 : K・K
 お子さまの年齢 : 6歳、5歳、3歳、2歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

家事や育児の分担ははっきりとは分けて、「出来る方が出来る時に」という感じでしています。
 平日は娘を小学校へ歩いて送り、一度自宅へ帰ってから出勤します。
 夕方自宅へ帰ったら夕飯を準備し、食べ終わったらお風呂、寝かしつけまでしたら次の日の準備へと取りかかります。
 休日は家で子どもたちと過ごしたり、外に遊びに連れて行ったりします。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

夫は、家事は「自分の家だから」育児は「自分の子どもだから」自分がやって当たり前という考えなので、「イクメン」という言葉はあまり好きではないようですが、私にとってはイクメンで居てくれるのは有難いので応募いたしました。
 母親である私と同等に家事や育児をしてくれるので5人の子育ても苦に感じず楽しめていますし、安心して子どもたちのことを任せられています。
 祖父母も含め9人の大家族で買い物の際の荷物も多いため、毎回スーパーへの買い物にも行って来てとても助かっています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : K・Y
 推薦された男性のお名前 : K・T
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(離乳食のストック作り)

★推薦された男性の子育て体験談★

産後8週の間で1週間、子が9ヶ月の時に1週間、2回に分けて育児休業を取得しました。産後ボロボロの妻を支える為と少し育児に慣れてきた妻にリフレッシュをもらう為にあえて2回に分けて取得しました。
 育児休業を取得した期間は、長期ではありませんが、平日は帰宅後、お風呂と一緒に入り、寝る前の歯磨きを娘と楽しんでいます。休日は家族でお出かけと1週間分の離乳食のストック作りを必ずしています。
 手伝うという感覚ではなく、自分ができることは主体的に行うことを心がけていると思います。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

【パートナーから】
 1番助かっているのは離乳食作りです。私が料理が苦手な為、離乳食やイベント毎の料理は全て夫が作ってくれています。
 平日仕事でいない時も私が困らないようにと冷凍ストックを作ってくれているので、私は昼間子供と全力で向き合えます。
 現在第二子妊娠中でつわりが辛い時も子供のお世話だけでなく精神面でも支えてもらいました。
 離乳食作りや子育てだけでなく、家事もしっかり分担してやってくれているので、何の不安もなく次の赤ちゃんを迎えることができそうです。
 私から見ると子育ての手伝いをしたいというより、私を含めた家族を大切にしたいという気持ちがいつも伝わってきます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

妻が勝手に応募してる為無し。

- 応募者のお名前 : F・K
推薦された男性のお名前 : F・Y
お子さまの年齢 : 2歳
応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(テレビの管理)

★推薦された男性の子育て体験談★

・父だけでも用事がない日以外自分が休みの日は子どもを休ませて一緒に遊んでいます。
・夫婦仕事終わりが早い方が子ども園の迎えに行ってます。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

・抱っこするだけで泣かれていた旦那が、おやすみの日など今では半日以上2人で入れる日ができてきました。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : N・M
 推薦された男性のお名前 : N・D
 お子さまの年齢 : 2歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

第二子の出産に際し、育児休暇を取得し、1ヶ月育児に専念してくれた旦那を推薦します。
 長女(2歳)の頃から育児や家事には積極的でした。
 共働きのため、普段から洗濯や保育園の準備は気づいたら行う方針で食事もYouTubeを見ながら本格的なパスタが出てきます(もちろん子供も喜んで食べてくれます)。
 保育園は私(妻)の職場内にありますが、旦那がお休みの日は率先してお迎えに行きます。娘の大好きなお菓子を1つ持って、娘もとても嬉しそうに帰ってきます。
 家族の休日はほぼ毎週のように動物園か水族館。年間パスポートは必須で、パスポート写真は娘と一緒に写り、毎年の宝物にしています。
 2人目の出産に際し、職場と相談し、職場内で初めての男性育児休暇を1ヶ月取得してくれました。
 産後1ヶ月の洗濯、食事諸々の家事は全て請け負ってくれました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

母の日には子供と相談してカーネーションの花をプレゼントしてくれ、子供にもイベントの大切さや楽しさを教えてくれます。
 子供が保育園の時は一緒にランチに出かけ、夫婦の時間も大切にしてくれる素敵な旦那です。
 付き合ってから11年で結婚、現在結婚5年目ですが、喧嘩をしても翌日には忘れることをモットーに、楽しく毎日を過ごしてくれます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

妻の機嫌を損ねないことも、家族円満の秘訣です。

応募者のお名前 : I・N
 推薦された男性のお名前 : I・M
 お子さまの年齢 : 4歳、9歳、10歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(近所の子供達の遊び相手)

★推薦された男性の子育て体験談★

・共働きであるため、母親が出社後は、下の子供を起し、朝食、保育園の準備、送迎をしたあと、家の掃除、洗濯、犬の散歩をしてくれます。
 帰宅後も寝るまでは夫婦共に出来る事を協力して、習い事の送迎、お風呂、寝かしつけと平日はこなしています。

・会社員の時は自由に休みが取りづらい環境とあまり給料も良くはなかった為、3人目を機に独立し、時間に余裕ができ、金銭的にも余裕ができました。

・休日は子供に色々な体験をさせてあげようと企画し、連れて行ったり、近所の子供達ともスケートボードやサッカーと一緒に楽しんで、友達のように人気者です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

綺麗好きで、子供好きなパパは仕事も頑張ってくれて、居なくてはならない存在です。
 これからも一緒に子育てを楽しみましょう！！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子供が小学生にあがるまでは抱っこの日々です！体力もいりますが、今しか出来ないの事なので楽しみましょう！！
 まずは自分も楽しむことが大事だと思います。

応募者のお名前 : K・M
 推薦された男性のお名前 : K・T
 お子さまの年齢 : 5歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
 日ごろから行っている家事・育児の内容 :

パートナー(配偶者等) 子 その他()
 おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

なし

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

2022年11月に下の子を出産しました。子連れでの再婚だったので夫にとっては、初めての赤ちゃんでした。実家には、帰れない状況だったので産院を退院後すぐに自宅へ戻りました。産後1ヶ月は育児休暇を取得し家事や上の子の幼稚園の送迎などをこなしてくれました。特に、それまで料理はあまりしていなかったのですが、毎食ちゃんとしたご飯を作ってくれたのには驚きでした。慣れない赤ちゃんのお世話も、育児本を見ながら一生懸命勉強していました。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : M・Y
 推薦された男性のお名前 : M・Y
 お子さまの年齢 : 3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子供の食べる手伝い)

★推薦された男性の子育て体験談★

休みの日は基本的に遠出し、公園などもマンネリしないように、子供が喜ぶように色々な公園や遊び場所を計画してくれています。体を動かす遊びは率先して相手してくれ、また、連休などでは妻の私の1人の時間を必ず作ってくれようと、出掛けてもいいよ。など必ず声掛けもあり、逆に休日に予定がある時には前もって相談があります。
 現在、2ヶ月の子供もいますが、2人のお風呂も仕事が早く終わり帰ってきたら入れてくれ、私はご飯を作る余裕がうまれる。
 1人目はとれなかったが、2人目では育児休暇を1ヶ月取得してくれています。
 仕事があっても、夜も泣き声で起きてミルクをあげてくれる。
 1人目が散らかしたオモチャも仕事から帰ってきて嫌味もなく一緒にゲーム感覚で片付けてくれます。
 また、幼稚園の行事も職場に相談し、基本的に参加できるようにしてくれます。
 食事でも子供の介助は基本してくれます。
 家事も基本的にしてくれるのでありがたい。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

仕事の忙しい中でも、家事や育児に文句もなく、逆に一緒にしてくれることに感謝しかありません。本当にいい旦那であり、いい父親で私には勿体ないと思う日々です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

いつも忙しい中、本当にありがとう。一緒にこれからも楽しんで子育てしていこうね。

応募者のお名前 : O・N
 推薦された男性のお名前 : O・S
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

・奥さんと協力することを心掛けています。
 ・平日は、おはようと声をかけて、出勤します。ニコニコ微笑んでくれるので、今日も頑張ろうと思えます。どうしても過ぎる時間が少ないので、一緒にお風呂に入るか、上がったあとの保湿をします。その間に奥さんにゆっくりお風呂に入ってもらえるので、家族みんなにとっていい時間です。(たまに息子のテンションを上げすぎて、奥さんに怒られることもあります笑)
 ・休日は、朝たっぷり遊ぶことが出来るので、最近は寝返りの練習をしていることが多いです。奥さんに1人の時間を作ってもらったり、みんなでお出かけしたりお昼寝したり、ゆっくり過ごすことが多いです。
 ・育休と子の看護休暇を取得しました。育休は2度に分けて、再度活用させていただく予定です。(トータルで8ヶ月予定)

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

授乳以外は出来ないことは無いと言って、オムツ替えを担当してくれたり、夜の授乳の時は一緒に起きて背もたれになってくれます。自身も母親初心者なので、日頃から協力してくれて、感謝でいっぱいです。私達も一緒に成長していこうね！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : Y・M
 推薦された男性のお名前 : Y・F
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

生まれたばかりの頃は私と息子が1ヶ月ほど実家に滞在していたので、毎日仕事終わりに顔を見にきてくれて、授乳や寝かしつけなどをしていてくれました。また、里帰りが終わり家に帰って来たあとは2週間ほど育休をとってくれたので、3人で遊びに行ったり、新しい生活への準備をゆっくり行うことができました。
 息子が1歳になり私が仕事復帰をしてからは、朝が早く帰りが遅い私に代わって、保育園の送り迎えやお風呂、ご飯、寝かしつけ、保育園準備など一通りの育児をしてくれるとても頼もしい存在です。予防接種や病院受診時のかかりつけ医なども共有しているので、何かあった時もスムーズに対応してくれてとても助かっています。
 3人での休日はもちろん、パパ1人のお休みのときでもたまに保育園をお休みさせて男同士2人で遊びにいったりと息子大好きなパパです。今日はこんなことができたよ、最近は何々して遊ぶのが好きだよなど、毎日息子の成長や様子について語り合う時間をとても楽しみにしています。
 仕事柄、子供と関わる機会が多いので、注意の仕方や褒め方、月例に対しての遊び方など私も学ばせてもらうところがたくさんあります。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

仕事が忙しい中でも息子との時間を大事にできるのは、毎日いろんなところで支えてくれているパパのおかげです。私の家族や周りの友達からもこんなに家事育児を楽しそうにしている人はじめて！と言われるくらい本当に毎日たくさんの愛情を注いでくれています♡

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子供だけでなくママにも愛情をたっぷりそそいで、逆に自分にもたっぷりそそいでもらうことが頑張れる秘訣です(笑)今しかみれない成長や子育てを楽しんでいきましょう。

応募者のお名前 : N・S
 推薦された男性のお名前 : N・S
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(髪を結う、2人でだけで出掛ける、歯磨き、プレゼントを買ってきてくれる)

★推薦された男性の子育て体験談★

元職場に相談して産前産後で3ヶ月半の育休を取得。
 その後、育児の関わり方を考え退職し育児や夫婦仲に関するコーチング業を始め、現在は育児に奮闘する家族をSNSで発信するファミリー系インフルエンサー(アカウント:しょうごっこ)

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

本当に子どものことを第一に考えて行動してくれる。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

お仕事をしながらの育児なんて大変で当たり前ですが、それでも一緒に幸せを感じられる瞬間を家族一体となって一緒に探してほしいです。
 外に出て働く自分よりも家にいる母親の方がずっと大変であることを感じて、子どもだけでなく同じように妻のを支えになる存在でいてくれるだけで、平等に育児を楽しんでできると思います！

- 応募者のお名前 : H・K
 推薦された男性のお名前 : H・S
 お子さまの年齢 : 1歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(・子どもの病院付き添い・子ども行事の参加・夜泣きの対応・ゴミ捨て・郵便物の整理・家計管理)

★推薦された男性の子育て体験談★

旦那は「育児を手伝う」ではなく、私と同等に、同じように子育てしています。
 旦那は日中仕事をしており、私は育休中なので、夜中のお世話や、授乳などはもちろん私ですが、それ以外のことは積極的に子どもに携わっています。私が抱っこしても夜泣きが止まない時は、次の日が仕事にも関わらず抱っこしてあやしてくれませう。
 仕事が休みの日や、仕事に行く前、帰ってきてから、全力で子ども達と遊んでくれます。
 夫婦で同じように、一緒に子育てしていますが、パパの方が力もあり、おもしろく、子ども達を楽しませるのが上手なので、子ども達は究極のパパっ子です。
 長男は、パパが朝早い仕事の時は、起きてパパが居ないと、家中を「パパー！どー！」と言って探しています。また、妹が産まれた時には、パパに赤ちゃん返りしました。ですが、パパが2人にたくさん愛情を注いでくれるので、すぐに妹を大切にできるようになり、ハグをしたりちゅーしたりするようになりました。
 仕事が朝早くから昼過ぎまでの時は、仕事から帰ると、すぐにお出かけの準備をして、息子の大好きなバスに、家族で乗りに行っています。息子も大喜びで、外食をしてからバスで帰ることもあるので、私も手抜きが出来て、時間や気持ちの余裕もできます。
 朝早くから、責任感のある仕事を頑張っているのに、帰ってきてからも、きつい顔せず家族を楽しませてくれて、凄くありがたい限りです。
 旦那は育休を2日取得しました。仕事が休みに関わらず、育児や家事をしてくれますが、育休を取得し、1日中家に居てくれたことで、いつもは子どもから目を離せませんが、ゆっくり料理やお風呂の時間が取れました。成長が著しい、新生児の貴重な時間に、家族で過ごす事ができてとても有意義な時間でした。
 写真は、夜泣きしている新生児の娘をパパがあやしていると、息子も起きてしまった写真です。パパっ子の息子はパパを見つけるなり、すぐにぎゅーと抱きついた時の写真です。
 もう一枚は、パパのお仕事が早番の時に、お仕事から帰ってきて、家族でバスに乗り、アミュプラザに行った時の写真です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

旦那はこのイクメンの星に応募することを知りません。今回私が応募しようと思ったきっかけは、旦那への日頃の感謝と、育児中のこの想いを文章にして残したいと思ったからです。
 そして、子どもが成長した時に読んで欲しいと思ったからです。パパがどれほど2人のことを愛していて、成長を見守ってきたのか。
 産まれる前、お腹の中にいた時から楽しみにしていて、産まれてきたらきっと子煩悩なパパになるんだろうな一と思っていましたが、想像以上でした。正直パパはきっと『イクメン』という言葉が好きではないと思います。自分自身の子を育児して当たり前でしょ。成長を一瞬たりとも見逃したくない。きっとそう思っていると思います。
 子ども達にもパパの想いはしっかり伝わっていて、現に、とってもパパっ子です。パパの事が大好きなので、ご飯やお風呂など、ママじゃなきゃダメ！と言うことは一切なく、喜んでパパと過ごします。
 パパいつもありがとう！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : M・A
 推薦された男性のお名前 : M・D
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ミルクによる授乳、遊び相手)

★推薦された男性の子育て体験談★

夫婦で育児について決めていることはストレスを溜めないようにするという事です。大人にストレスが溜まってしまうと子どもへの対応に直接影響してしまうと考えたからです。
 例えば家事は手が空いている人がする、1人がおむつを替えている間に1人が調乳する、夜泣きなどには起きたほうが対応するなど係を決めずに二人三脚で育児をしています。夫は平日は基本的に定時で帰宅し、料理と子ども遊び相手をします。その後、お風呂、調乳、寝かしつけをしてくれます。
 休日は平日してくれていることに加えて私が起きる前から夫と子ども2人で体遊びをしたり絵本を読んだりしてくれています。
 夫は育児休業は取得しませんでした。産前から有給休暇を多く取得してくれ産前から子どものことに多く関わってくれています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子育てに積極的に関わってくれているので同じ目線で育児について考えることができ、助かっています。
 育児に孤独感や不安感もないのも2人で協力しているからだと思います。
 また夫に安心して子どもを任せておけるので私のリフレッシュの時間も作ってくれるのが嬉しいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

父になりまだ3ヶ月の新米パパですが子どもとの時間は大切にしています。
 いつの間にか首も座り、立つ練習をしている娘を見るとあっという間に成長していき、時間は限られていることを実感します。分からないこともたくさんありますが、鹿児島は多くの子育て支援施設もあるので日々勉強しながら子育てに関わりたいと思います。

応募者のお名前 : G・N
 推薦された男性のお名前 : G・Y
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

まだ分からないと思うけど、電気コードを舐めたりする際には、離れた後、電気がビビってくるからねと一言伝えたりします。
 仕事が遅くなったりして子供とふれあえなかった時は、しばらく寝顔を眺めていたり、今まではテレビをつけっぱなしにして寝ていましたが、今は真っ暗にして息子が寝れる環境を整えてくれます。
 育休制度はとりませんでした。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

感情が乏しい夫で、子供の前では笑顔を見せてくれるのか不安でしたが、そんな心配をよそに、笑顔で接したり、変顔したりと安心しました。泣いたら真っ先に駆け寄ってあやしたり、泣き止むように外に連れ出してくれたりと、いい夫だと思います。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

泣いてずっとあやしていたのに、妻が抱っこしたらすぐに泣き止む事に悔しかったりする事はありますが、子供の笑顔で疲れは本当に吹っ飛ばし、ずっとこの笑顔を見れるように、なんとか自分の事を覚えてくれるよう試行錯誤しながら子育て頑張っていきたいと思います。

- 応募者のお名前 : O・S
 推薦された男性のお名前 : O・K
 お子さまの年齢 : 9歳、7歳、2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子どもに料理を教える。子どもが病気や怪我をした時に病院につれていってくれる。)

★推薦された男性の子育て体験談★

パパは世界一イクメンだと思っています。
 パパは、子どもが生まれてから、自分と一緒に遊んでくれたり、パパを必要としてくれる時間は限られてる、だからこそ、その時間を大切にしたい！と子育てに対しての想いが常にあります。
 平日は仕事から早めに帰れた日には帰ってから子どもと15分でも外で遊んでみたり、お風呂に一緒に入って子どもと会話を楽しんだり、夜はテレビをあまりみることなく、時間があれば子どもと遊んでいます。
 休日となれば、朝早く起きて子ども達が喜ぶプラン(公園、山登り、海、プール、車中泊、ショッピング等)を計画し、必要ならば昼ごはん用にお弁当をつくったりもします。子ども達はパパが作るお弁当が大好きで、パパに作って欲しいものをリクエストしたり、作り方を聞いて一緒に作ったりします。
 パパにとって子ども達が寝ている時間は自分の時間で、趣味(DIY)などの時間をとってますが、子ども達が起きている間は子ども中心の生活。何か休暇制度を使うわけでもなく、仕事して、自分に限られた時間を全力で子ども達と関わり、家事もこなし、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
 子ども達が「パパ達の子どもで良かった！」と言われたパパは、嬉しそうに私に報告してくれました。パパの愛情は子ども達にしっかり伝わっていて、みんなパパのことが大好きです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

家族のために何でもこなしていき、日中は、あまり座ってゆっくりすることもなく、本人は動いていることが好きな様ですが、頑張りすぎないでね！と家族が声をかけることも。ですが、じっとしているほうが疲れる～と、タフなパパ。アクティブなパパのお陰で、毎日楽しい日々を送れています。仕事も子育てもいつも頑張ってくれてありがとう☆

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子どもの成長はあっという間。子どもが成長していく瞬間瞬間にやりたいことがあれば、後回しにせず、その時にやる。また、子どもと遊ぶと言うより、子どもが自分と遊んでくれていると感じています。遊んでもらえるのもいつか終わりがくると思うと寂しいですね。。限られた時間を全力でありたい。そう思いながら日々、子育てを楽しんでいます。

応募者のお名前 : Y・A
 推薦された男性のお名前 : Y・S
 お子さまの年齢 : 2歳3ヵ月
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子供着替えの手伝い、歯磨き、みみかき、髪切り)

★推薦された男性の子育て体験談★

先日子供の靴を買う機会があり、どうしても一度試着をしてから買いたかったのですが子供はイヤイヤ期真っ只中で中々靴を履こうとしませんでした。私であれば強引に靴を履かせていたと思うのですが、主人は子供のペースで子供の意思を尊重しながら、声掛けをしながらやってくれました。遊ぶ時やシツケも同様に子供のペースでできる範囲を少しずつ増やしていついてくれている気がします。
 子供の産まれた8週間までに4週間を一度、1歳2ヶ月まで2ヶ月程を一度。
 今度また下の子が生まれたのですが、同様に8週間までに4週間を一度済ませ、11月から6月まで8ヶ月ほどをとる予定です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

職場もどんどん取るように後押しをしてくれており、下の子の育休の際には上の子との時間も取れておりそういった環境や制度に感謝しております。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

正直、育休はとりづらいです。
 仕事の穴や、不在期間中のフォローアップ、復帰後の休みのとりづらさ(育休取って更に希望休を取るのは取りづらいです)、まだまだハード面・ソフト面に課題の多い制度かとは思いますが。
 でも、こういうのって、取ってみないと誰も気づけないことだと思います。
 今から先の若い子達にも育休などの制度を取ってもらうためにも、一緒に子育てや育休を積極的に取っていきましょう！

- 応募者のお名前 : I・S
 推薦された男性のお名前 : I・Y
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ミルクを飲ませたり離乳食を作ったり食べさせてくれます)

★推薦された男性の子育て体験談★

2週間の育休を取らせて頂き出産にも立ち会うことができました。
 妻は里帰り出産だったため妻の実家で生後2週間程度一緒に過ごし、その後も新生児の子どものお世話をしたいと思い休みの日は大隅にある妻の実家へ通いました。
 育児で心掛けていることは子どものやりたいことを汲み取って安全に遊ばせることや、色々な刺激が得られるように絵本や散歩、色々なものに触れさせて様々な体験をさせることです。
 僕は医療従事者であり、平日は仕事に行く時間が早かったり、帰りが遅いことも多いため中々子どもと関わる時間が少ないですが、妻が仕事をしているため、夜勤の日は夜勤前にお世話をしたり、夜勤明けは子どものお迎えに行っています。
 休日は一緒に犬の散歩やお買い物に出かけたりしてなるべく一緒に過ごしています！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

よく子どもを連れて散歩にも出掛けてくれるので近所の方からもイクメンと言われています。
 私(妻)は生後5ヶ月から仕事復帰しているのですが旦那は夜勤前、夜勤明けでも子どものお世話をしてくれます。
 全ての育児ができ、家事もしてくれるので安心して仕事に行ったり休息ができます♪1人時間も作ってくれて感謝です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

仕事をしながら子どものお世話をするのは体力的にもきついですがふとした瞬間の癒しのために頑張りましょう！

応募者のお名前 : N・S
 推薦された男性のお名前 : N・T
 お子さまの年齢 : 3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

我が家に念願の娘が生まれ、愛おしくも慌ただしい毎日が始まりました。
 妻は自営業の為に、従来より仕事量を減らしたものの、産後1ヶ月で現場復帰しました。
 看護師である私の職場は、育児に関して休暇を取りやすい環境にあり、妻の仕事の日は、有給を活用しながら自宅で育児にあてました。
 新生児以降の育児は何もかもが初めてで、とりあえず毎日必死でした。夫婦どちらかがぐっすり眠れるように、娘との添い寝は1日おきに交代制にしていたので、お互い2日に1回は寝室で睡眠をとり、寝不足を解消させていました。
 生後4ヶ月から保育園に通い始めたので夫婦で通常の仕事シフトに戻しました。保育園に通い始めるまで妻が仕事に週4日出勤していたので、育児休暇は利用しませんでした。週に4日休めるように有休を使い調整していました。
 妻は1人で自営をしている為、保育園への突発的な迎えは難しいので、保育園に通い始めてから、発熱等でお迎えの呼び出しがあった際は、私が時間休をとり、小児科へ連れて行きます。
 娘は外遊びが大好きで私も運動が好きなので、休日は公園やプールに連れて行き、自然に触れさせたりしています。平日は妻より帰りが遅いので迎えと食事は妻に任せ、入浴と寝かしつけは私がします。
 布団に入ると絵本は欠かさず読んでいます。そうしているうちにいつのまにかひらがなは読めるようになりました。
 最近は英会話も始めて、その日は私が休みをとり送迎しているのですが、習い事の帰りに抹茶アイスクリームを食べて帰るのがルーティンになっています。最近は習い事の帰りじゃなくてもアイスクリームをせがまれるので困っています。ついつい食べて帰りますが、、どんどん成長していく娘が愛らしくてしょうがない今日この頃です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

私は(妻です)独身時代とても仕事が楽しく、充実していましたが、妊娠へのタイムリミットを考慮して、意を決して独身の時に社会的卵子凍結しました。その卵子を使い娘を授かる事ができました。
 出産時40歳と高齢者だった為に育児に対しての不安がありましたが、それも吹っ飛ばすくらい主人は育児に専念してくれています。独身の時の主人からは想像がつかないくらいです。娘と主人が戯れる姿はこれ以上ない癒しです。
 娘は指に先天性疾患があり、1歳の時に手術しましたが、退院後の傷のケアも看護師の主人が率先してやってくれて、とても頼りになりました。今では娘も看護師になりたいと言っています。
 休みの日も全力で遊んでくれます。娘に色んな物も色んな場所で見せたいらしく、旅行の計画も率先してしてくれます。とても頼もしい自慢の主人です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育てはとても大変ですが、それに負けないくらい子供は可愛いです。子供の成長と共に自分も成長し、日々学びがあります。
 時代は変わり、育児の男女に対する当たり前も変わってきています。お互いに頑張りましょう！

- 応募者のお名前 : M・Y
 推薦された男性のお名前 : M・R
 お子さまの年齢 : 3歳、1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 - おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 - 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 - 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 - 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 - その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

平日食器を洗っている時
 ママは、娘がお手伝いすると時間がかかってしまう為「お手伝いしたい」と言われても、「もう少し大きくなったらね」と返してやり取りが終わってしまうが、パパは、そのあと少し落ち込んでいる姿を見て「やっぱりお手伝いお願いしてもいい？」と声をかけて娘の気持ちを汲み取った声かけができていて、感心しました。
 そのあと一緒に洗ってくれる姿をみて、対応できるパパ偉いなど尊敬しました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

いつも残業しないように朝早く出て行って、なるべく定時で帰ってきてくれます。
 仕事終わりや休日は、子どもたちの遊びに相手になってくれて助かってます。
 もう少しで3人目が生まれるのですが、ママの代わりに頑張ってくれるのを期待してます。パパの産休がもう少し増えたら嬉しいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : M・A
 推薦された男性のお名前 : M・T
 お子さまの年齢 : 11歳、9歳、6歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

小5、小4、年長の3児を子育て中です。また秋には第4子誕生予定です。
 子どもが小さい時から、家事育児にはとても協力的な夫。
 お風呂や料理はもちろん、きれい好きの夫は家の掃除や庭の手入れまで丁寧にしてくれます。
 特に料理は、子ども達にお手伝いをさせながら一緒に作ってくれるので子ども達も楽しんでます。
 休日子ども達とサッカーやプールなど体を動かして、全力で遊んでくれるのでとても助かっています。
 また、去年から小学校のPTA副会長も務めていて、家庭でも学校のことや子ども達のことについて夫婦でよく話をします。
 第4子の誕生を控えていますが、協力的な夫のおかげで安心して赤ちゃんを迎えられるので、家族みんなで今から待ち遠しいです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

いろんなことを器用にこなせる夫なので、とても心強いです。
 子どもがどんなことで悩んでいるのか、喜んでいるのかなど、成長と一緒に共有しているので、『2人で子育てをしている』実感をもっています。
 これからも貴重な子育て期間、
 2人で楽しんでいきたいと思います！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : S・H
 推薦された男性のお名前 : S・T
 お子さまの年齢 : 1歳2ヵ月
 応募された方と男性の関係 : 本人
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(休日も1人で子の世話を全て行い、妻が友人と出かけたり、リフレッシュできる時間をくれる。)

★推薦された男性の子育て体験談★

子育ては一瞬、抱っこさせてくれるのも、かわいがらせてくれるのも今だけなので今全力で世話をし、かわいがることを心がけています。
 子が産まれてからすぐに1週間の出産補助休暇と、半年経ってから2ヶ月間の育休を取得しました。
 仕事がある日は帰り次第、子どもを散歩に連れて行き、用意したご飯を食べさせお風呂に入れてくれます。帰ってきてすぐに子を抱き上げかわいがる様子を見てこちらもほっとします。
 休日は朝早く起き洗濯をし、朝ごはんを作り、子が起きたらオムツを変えご飯を食べさせ、子ども番組等を観ながら遊んでくれます。2人目のつわりが辛い中率先して家事子育てをしてくれる為とてもありがたいです。
 また連休がある際は、遠出もよくします。霧島の牧場や指宿のそうめん流し等、家族で出かけますが、外食の際も子のご飯をあげるのを率先して行なってくれるのでとても助かります。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子の世話はもちろんですが、普段1番子供と一緒にいるお母さんをととても気遣ってくれます。子育てを協力してやる中で配偶者の理解はとても心強いです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

育児書を読みすぎないの方が良い。それぞれのお子さんに合ったやり方で全力で愛情を注いであげて下さい。

- 応募者のお名前 : S・E
 推薦された男性のお名前 : S・M
 お子さまの年齢 : 7歳、5歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(離乳食作り、お弁当作り、ゴミ捨て、裁縫、アイロンがけ)

★推薦された男性の子育て体験談★

夫婦ともに地元が県外で、鹿児島に移り住んでからの出産、子育てがスタート。身内や親戚の助けがないため、夫婦でともに協力し合う環境が自然に始まりました。
 妻が仕事で責任ある立場なため、赤ちゃんが産まれて間もなく仕事に復帰したこともあり、新生児の時から、離乳食の本を見ながら離乳食作り、ミルク作り、オムツ交換、ありとあらゆる子育てをずっとしています。
 今でも、子どものお弁当作りや、学校の制服のアイロンがけ、細かな作業も担当しています。休日も妻をゆっくり休ませる目的もあり、子どもたちを外に連れ出してたくさん遊んでいます。
 子どもが出来てから、子育てに協力出来るように会社員から自営業に変わりました。
 毎日の献立を考えること、食事作りが大変ですが、今しかない可愛い子ども時代を味わえているのも貴重な経験だと思っています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

子どもが産まれてから、夜泣きの時もミルクを作ってくれたりたくさん助けてもらいました。
 子どもも、すっかりお父さんっ子になり、お父さんと遊ぶのが大好きです。
 私の仕事が忙しいので、帰宅したら、夕飯が出来上がっているのも嬉しいです。最初の頃は普通の食事でしたが、最近では料理の腕をあげて、和食の味も良くなってきました。継続は力なり、でしょうか。
 とにかく、自然体で協力してくれるのでありがたいです。
 人としてお互いに助け合う姿勢があるので感謝です。
 子どもたちにも良い背中を見せられていると感じます。子どもたちも大きくなったら優しい素敵な協力的な父親になってくれたら嬉しいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子どもはいつか成長して巣だって行く時期は必ず来ます。今しか近寄ってきてくれないかも！？です。可愛い子ども時代を大事に、愛情を持って楽しく、家族と協力しながら過ごして頂けたら、と思います。

応募者のお名前 : H・M
 推薦された男性のお名前 : H・Y
 お子さまの年齢 : 5歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ママのマッサージとママに1人時間を作ってくれる事)

★推薦された男性の子育て体験談★

現在2人兄弟の育児中です。
 夫は飲食店自営業のため、休みという休みはほぼありません。
 当然、育休という休みもありません。
 ただ毎日5分でも早く帰ろうと努力してくれ、なるべく子供と過ごす時間を作ろうとしてくれているのを実際の行動からとても感じるため、とても心強く、全ての家事育児を自分ごととして、手伝ってくれます。

現在、妻である私が育休を取得中のため、育児にしっかり向き合う時間を作ることができてとても感謝しています。
 役割分担として、家事育児は今は私の仕事だと心得ているのですが、
 夫は家に帰るとほぼ全ての育児と家事をバトンタッチしてくれます。
 長男が産まれて6年目経ちますが夫と息子は親子というより親友のようで、夫は息子と一緒に楽しんで、家事を巻き取ってくれます。
 また夫は、帰ってくると私には毎日「今日もありがとう」と、長男には「今日も保育園お疲れ様」と声をかけてくれます。
 家族みんながそれぞれの役割を果たして日々に追われる中で、家事育児をオールマイティに手伝ってくれることへの感謝はもちろんなのですがその声かけにいつも救われています。

日々の育児の中で、「これでいいのかな?」「今日、もっと出来たことあったなあ」と自暴自棄になる瞬間もありますが、「ママも今日もお疲れ様。ママと○○(次男)はどんな1日だった?」と、夫は自分がいない間の子どもの様子も、興味津々に話を聞いてくれるので、実際の時間以上に夫と日々一緒に育児をしている感覚があります。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

長男がイヤイヤ期だった2-4歳、反抗期だった5-6歳(現在も)、つい感情的に暴れる息子に、いつも「ママもパパも○○(長男)の味方だから何が嫌だったのか、口で話してごらん。」としっかり向き合ってくれます。

また、先日の真夏の夜、窓の外には蚊や蛾が飛び回る中窓の外に見えたカマキリを息子が指差し、「パパあれ取ってきて!」と言ったところ、迷う事なく外に出て、お風呂上がりにも関わらず地面に膝をついてそのカマキリを嬉しそうに捕まえる夫を見て、子供にとってパパと過ごす時間は量じゃないと感じた記憶があります。

日常的に子どものために図書館で絵本を借りてきてくれますがその中によく育児本を借りて、育児に関する勉強をしてくれていることも知っています。
 私にとっても息子たちにとっても最高のイクメンパパです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : T・R
 推薦された男性のお名前 : T・K
 お子さまの年齢 : 3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ゴミ出し、力仕事)

★推薦された男性の子育て体験談★

平日、仕事から帰って来たら遊びの時間が始まります。
 ボールや風船で遊んだ後、たくさん抱きしめたり、その日の娘の娘の保育園の話を聞きながら、晩御飯が出来るまで、娘と遊んでいます。
 お互い「大好き～」と言い合いながら、楽しそうに遊んでいる姿に、毎日とっても癒されます！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

家事より育児が得意なパパです。
 毎日仕事で疲れているのに、娘とたくさん遊んでくれて、休日は必ず家族を遊びに連れて行ってくれます。
 娘の保育園行事、それぞれの家庭の用事も、積極的に参加してくれます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

私自身はイクメンの自覚などありませんが、ただ子供や家族と過ごす時間が大好きです。
 今しか無いこの時間を、毎日大切に過ごしていきたいです。

応募者のお名前 : A・C
 推薦された男性のお名前 : A・K
 お子さまの年齢 : 0歳11ヵ月
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

育休を2週間とりました。
 育児で心掛けていることは、子供が何かをしてほしいと伝えてきた時に、めんどくさがらず応えてあげることです。絵本や抱っこはたくさんしてあげています。
 また、言葉のシャワーということを知ったので、まだ言葉が分かっていないうちから、たくさん話しかけるようにしています。
 毎日お風呂の中で、今日はどこに行ったっけ? 昼ごはんは何食べた? ふりかけご飯食べたね! のように話しています。
 平日は、帰宅後、お風呂に入れたり、絵本の読み聞かせ、食事を食べさせるなど、できることは自分が全てする! と決めて、育児をしています。
 残業で帰宅が遅くなりそうな時は、フレックス制度を活用して、次の日の朝早く出社し、極力夜の時間は家族の時間を過ごせるように工夫しました。
 休日は、妻と一緒に出かけたり、子供を連れて子育て支援施設に行き、妻の1人時間を作れるように心がけています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

結婚する前から、夫は子供のこと好きだなと思ってはいましたが、ここまでのイクメンになるとは思っていませんでした。
 私以上に、たくさん子供に声掛けをしています。
 子育てを手伝って、補助してくれるパートナーではなく、子育てを一緒にするパートナーです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育ては大変ですが、やったらやった分だけ返ってくるなど日々感じています。
 大変なことも、時間が経てば笑えることも多くなると思います! 共に頑張りましょう!

- 応募者のお名前 : F・E
 推薦された男性のお名前 : F・N
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(1日頑張った私の話し相手)

★推薦された男性の子育て体験談★

出産予定日2週間前から有給等で休みを取り、一緒に散歩、ベビーグッズを一緒に選んだり、栄養満点の料理を作ってくれた！

その続きで育休は4ヶ月取得！沐浴は主人担当で、私は沐浴をしたことがないし、産後1ヶ月は本当に動かず、全ての家事が主人担当！感謝！

うちの子は抱っこでしか寝ず、1番寝かしつけ回数が多い時期だったので率先してくれ本当に助かりました。夜泣きも1時間近く抱っこしてくれたり、体力的にも精神的にも助かりました。夜中の授乳中に起きたとき、背中を支えてくれたりクッションを気にかけてくれたのも懐かしい。

仕事が始まり深夜帰宅になっても少し早く起きて子どもと遊んだり朝寝の寝かしつけをしてくれます。そして、子どもの寝相が悪く、ベッドが占領されている時は黙ってリビングに布団を用意して寝てくれていたのも内心嬉しかった。(子を起こさない気遣いと、実は私が広々寝れととてもリラックスできた)

イベントにも積極的で、お食い初めの予約、部屋の飾り付け、スマホで写真撮影全て担当してくれました。そしてなんと、ハーフバースデーの離乳食ケーキは主人作！インスタで見たものを見よう見まねで作ってくれました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

・我が子が可愛すぎてついつい写真や動画を同僚に見せびらかしてしまう溺愛っぷり。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : F・H
 推薦された男性のお名前 : F・S
 お子さまの年齢 : 3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(歯磨き、病院の付き添い、薬の管理、買い出し、離乳食や初めての食材の管理)

★推薦された男性の子育て体験談★

現在4才と1才の子どもがおり、育児休暇を利用して毎日楽しく育児を行っています。
 昨年は下の子が切迫早産気味だったのもあり、出産予定の1ヶ月前から有給休暇を纏めて利用し上の子の育児や出産に備えていました。
 妻の体調が良くなかったりする中、妻と上の子の生活面や精神面を側でサポートする事が出来たので早めに休みを取り本当に良かったと思いました。
 育児休暇については下の子が産まれた日から開始して一年経ち、今現在も延長申請を行い利用中です。
 上の子が産まれたときは育児休暇は利用しなかったのですが、あまりの大変さに絶対に二人目をもうける事があれば絶対に利用しようと心に決めておりました。

 日々のスケジュールは、仕事でも休みでも基本的には子ども中心の生活です。上の子は幼稚園と療育に通っているので送迎を行ったり、遊んだり家事を行ったりしているので働いているときよりも沢山の時間を共に過ごせています。
 下の子は産まれて我が家に来てからの夜中の寝かしつけ、ミルク、お風呂、日中の育児など私がメインで行いました。
 妻は産後の体調も万全でなく無理をさせたくないのもあり、私が出来るとは殆ど行ったと思います。
 寝返りもできなかった子が今ではヨタヨタと不安定な足取りで数歩歩く姿を見守れるのはこんなに幸せなんだなととても感慨深いです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

まず初めに、私の夫より家事育児をしている方を知りません。
 昔よりは家事育児を夫婦でする家庭は増えていると思いますが、共働き増加と比例はしてないと思うので、育休を取るにあたって理解を得られないこともあったと思います。

 第一子の時も育休は取らなくても、休みの日は勿論、仕事から帰宅後に家事を片付けてくれたりはしてくれました。でもそれでも子供と二人の日々は楽しいし可愛いけど、夫が仕事でいない時間はしんどいことも多かったです。

 今回育休を取って全てを分担、むしろ産後は夫がメインで動いてくれたことで、産後の体調回復が第一子と比べるととても早く驚きました。

 また子供の成長を伝えるのではなく、一緒に見れるのがとても嬉しかったです。
 自分の夫であり我が子のお父さんで良かったです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

個人的には、イクメンという言葉はそれほど好きではありません。
 自分の子どもを育児するのは至極当然のことだと思っているし、イクメンという言葉を使わないといけなくらい、育児をしっかり行っている男性がまだまだ多くないということの証明だと思うからです。
 ですのでいつか男性が今より気兼ねなく育休等を利用して育児にもっと携わり、それが当たり前の社会になれば良いなと思っています。

応募者のお名前 : O・N
 推薦された男性のお名前 : O・K
 お子さまの年齢 : 12歳、12歳、11歳、4歳、2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(買い物、朝起こす、草むしり、病院受診
 学校・幼稚園のPTAや係活動)

★推薦された男性の子育て体験談★

平日は朝が早く、帰りが遅いので中々子供と接する時間はないです。そのぶん、学校や幼稚園の準備はするようにしています。朝、起こすのも子供と関われる時間なので大切にしています。こどもが多いので、PTAや係活動は積極的に参加したり、妻が仕事を休めない時は代わりに行ったりします。体調が悪い時、小さい子供は抱っこが必要なので自分が行くようにしています。

休日は、子供と外遊びを心がけています。自転車に乗ったり、キャッチボール、サッカーなどします。育児休暇制度などは、使っていません。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

こどもと楽しく遊んでくれていて、いいムードメーカーです。甘すぎて怒らないところが、困るところでもありますが甘えられる存在も必要かと思います。

病院受診や買い物に率先して行ってくれるので助かっています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

こどものイヤイヤ期、わがままも今だけだと思いつつまで続くかなあと思うと育児を楽しめます。

共働き世帯が多いと思うので、自分が出来ることを率先してすることと、何かしようか？しとこうか？ときくのではなく、何をして欲しいかを考えて行動すると全てが円滑に回ると思います。

- 応募者のお名前 : N・A
 推薦された男性のお名前 : N・T
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

1日1日を過ごす中で家族が笑顔でいられることを常に心がけております。
 仕事がある日は帰宅してから洗濯物などの家事をしたり、息子のオムツ替えや離乳食作りを手伝ったりしてます。
 休日は家族と過ごす時間を大切にしている、お店に出かけたりカフェに行ったりして過ごしています。
 育休を子どもが生まれてから1ヶ月間とりました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

いつも私が頑張って家事や育児をしているからと気遣ってくれます。仕事の日も、帰宅してから洗濯物や食器洗い、晩ご飯作りを行ってくれたり、休みの日はオムツ替えやお風呂、ふれあい遊びを率先して行ってくれてとっても助かってます！また、言葉にしてお礼の気持ちを伝えてくれるので頑張ってる良かったなど、毎日思うことができます。たまに、仕事帰りにご褒美デザートを買ってきてくれるのも嬉しいです。笑

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

我が子の子育ては、一生に一度です。そして、今過ごしているこの時間も今だけの大切な時間だと思います。皆さん、仕事で忙しい中だと思いますがまずは、会社や上司にぜひ育児休暇を取れるように相談をしてみてください。取得日数は、人それぞれかと思いますが、取得して育児も仕事も両立させていくんだという、気持ちがとても大事だと思います。そして、それをアピールすることも大切なことかと思っています。

応募者のお名前 : M・A
 推薦された男性のお名前 : M・K
 お子さまの年齢 : 8歳、5歳、3歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ママにひとり時間を作ってくれる。)

★推薦された男性の子育て体験談★

【育児で心掛けていること】
 ・育児をする上で夫婦でチームとなり、話し合いをたくさんしてお互いを尊重している。子育てする中でそれぞれが大切にしていくことを共有する。
 ・ママが笑顔でいることが、子どもの成長や精神の安定にもつながると知ってから、ママが笑顔になることを考えて動いてくれる。
 ・子どもたち、一人ひとりのことを尊重し、その子に合わせた関わりをしてくれている。

【平日・休日の過ごし方】
 ・4人目が産まれるまで、仕事中心の生活を送っていたが、夫婦で子育てを楽しみたい、子育ての時間は有限だと気付き、働き方を見直し、在宅で子育て中心になるような働き方にチェンジした。仕事をしながら子どもとの時間も充実できるように、メリハリをつけることを意識して、休日は子どもとの思い出や経験を一緒に共有できるように心掛けている。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

家族のことを思うだけでなく、それを行動にいつも表してくれること、とても感謝しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

(Blank area for message)

- 応募者のお名前 : H・K
 推薦された男性のお名前 : H・Y
 お子さまの年齢 : 6歳、2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
 パートナー(配偶者等)
 子
 その他()
 おむつ交換
 お風呂
 料理
 掃除・洗濯
 寝かしつけ
 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で)
 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える
 送迎
 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

2人目を授かってからは夕飯はずっと作ってくれていて私も子どもたちの相手が出来てとても助かっています。
 買い物も1週間の献立を考えて率先してくれています。
 うちが親の手助けをなかなか受けられる環境ではないので夫婦協力して子育てを楽しんでいます。
 休みの日は子どもたちと公園へ遊びに連れて行ってくれたり家族で少し遠くに出かけたりしています。
 下の子が生まれたばかりの時、3時間おきのミルクの時は次の日仕事なのに私と交代でミルクをあげてくれて感謝の気持ちでいっぱいでした。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

職場の人たちの評価はおちゃらけてるように見えてやることはしっかりしてくれているので頼れる存在だそうです。人によく好かれる人柄です。
 家族の評価は、実親の手伝いも嫌な顔ひとつせずしてくれている姿に私も尊敬しています。家族からも信頼があついです。うちでもとても頼れる存在です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

毎日家族のためにお仕事に家のことに頑張ってくれてありがとう。今はお互い大変だけど、落ち着いたらゆっくりカフェでも行きましょう。

応募者のお名前 : A・Y
 推薦された男性のお名前 : A・S
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(歯磨き)

★推薦された男性の子育て体験談★

育休期間は子供が産まれて2ヶ月間取得しました。育休後も子供の病気時に看護休暇を取得しました。
 平日はフレックス制度を活用し子供との朝食、歯磨きが済んだあとすぐに出勤。16時半には帰宅して子供をお風呂に入れて皆で夕食を食べます。
 休日は児童館にパパと子供で遊びに行っています。育児というより親自身も楽しみながら子供と接しています。子供に様々な経験をさせたいと児童館や他施設でのイベントの情報収集をして休日に連れて行ってくれます。
 第2子妊娠中、つわりで1ヶ月寝込んだとき子供の食事の用意からすべての世話をしてくれました。その期間で、抱っこや着替え、おむつ交換もママとではなくパパとじゃなきゃダメ！とパパっ子になってしまいました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

妊娠中から子供の世話に対するやる気と同時に夫婦平等に世話をするのが当たり前という意識がありました。産まれてすぐは赤ちゃんのタイムスケジュールや育児と家事の両立に戸惑って私がお願いをすることが多かったのですが、1歳を超えた今では子供が一人で遊んでいたり昼寝の合間に皿洗いやお風呂掃除をしてくれたりとても効率的に動いてくれています。子供の昼寝や食事など活動時間は変動しやすいのでこまめに聞いてくれて把握し、休日はそれに合わせて散歩や遊びに連れて行ってくれます。受身ではない姿に、夫婦2人で育児をしている実感と安心感がありとても助かっています。何より嬉しいのは、子供のためだけでなく、妻である私の心身の負担も心配して行動してくれていることです。仕事をして疲れて帰ってくるはずなのに、遊ぶときには全力で子供と接しているので本当に尊敬しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

近年では共働きの家庭も増えていますが、妻の育児負担が大きい家庭多数なのが現状かと思います。故に「イクメン」という言葉があるのかと思います。「イクメン」という言葉が無くなるくらい、女性が働きやすい環境、家庭の環境を整えることが大切かと思います。それには夫婦間での協力が欠かせません。授乳以外の育児は夫でもできる！をモットーに夫婦で協力しましょう！

応募者のお名前 : R・Y
 推薦された男性のお名前 : M・S
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

育児で心掛けている事
 ・夫婦で怒る事は絶対しない
 (どちらかが怒ったら、どちらかが慰めてあげる)
 ・子供が興味を持っているおもちゃや、動画等はゆっくり遊ばせたり見させてあげる
 ・離乳食等は夫婦で試行錯誤しながら最大限手作りの物を食べさせてあげる

平日の過ごし方
 ・平日の送迎はママがしてくれるので、帰宅してから保育園での過ごし方や新たな成長を子供を抱っこしながら頑張ったね、楽しかったね、まだまだ頑張ろうねみたいな感じで家族で褒めたりする事をしています

休日の過ごし方
 ・休日は極力外に出て我が子が自ら砂浜で、海水と砂遊び
 川で石ころを掴んだり水遊びをしたり
 魚釣りで釣った魚を眺めたり
 公園で葉っぱを掴んだり、一緒に虫を探したりしてゆっくりとした時間を過ごしています

活用した休暇制度
 ・会社の育児休業制度を活用させていただきました(妻子退院後の令和5年1月12日～令和5年1月26日の15日間)
 職場で男性が育児休暇をとるのは私が初めてでしたが、男性でも育児休暇が取得できると会社のミーティングなどで聞いていたので取得することにためらいはない環境でした。

育児休暇期間の過ごし方
 ・夜泣きでのミルク作りや寝かしつけ、オムツ替え等してました
 ・妻の産後のダメージが少し残ってて、食欲があまり無かった為食べれるもの等を聞いたり考えたりして極力手作りしてました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

●家族から
 子供とのコミュニケーションを大事にしてくれていて、子供関連の行事には積極的に参加するため仕事を休み家族の為に動いてくれています。平日の仕事がある日も仕事で疲れてるはずなのに子供のお風呂入れ、着替え、ご飯や洗濯物など育児と家事をしてくれます。休日は必ず家族と過ごし子供も連れて釣りや遠出をしたりとパパのおかげで楽しい休日を過ごしています。何よりも、子供の成長を見て褒めたり話したり一緒に共感出来ることがとても嬉しいです。育児は始まったばかりでまだまだ長いですがその日の成長はその日にしか見れないのでこれからも子供とのコミュニケーションを今以上に大事にしたいと思います。

●職場から
 弊社社員は若い社員が多い中、今回初の男性育休取得でした。事前に育休の内容説明、休暇期間等の打合せを行い現場がバタつくことなく対応ができ今後育休を取得したいと考えている若い社員への希望となった。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

今見てる子供の姿は1ヶ月後、来年には成長して見れなくなると思っておりますので子供が初めて出来た事や頑張ってる事には「すごいね、頑張ったね」と言ってあげるようにしています。
 私は子供を育てる事を楽しんでかつ子供の成長を楽しみ見守れる環境を夫婦で面白おかしく考えながら実践しています。子育ては大変ですが視点を変えてみると子供との時間を充実させることができっております。参考までに実践して頂いたら幸いです。

- 応募者のお名前 : H・A
 推薦された男性のお名前 : H・Y
 お子さまの年齢 : 5歳・3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子供の予防接種・病院受診、保育園で必要な物品の買い出し等)

★推薦された男性の子育て体験談★

夫は妊娠中から子育ての勉強をしてくれ、家事にもとても協力的でした。子の誕生を心待ちにしてくれて、この人はパパになったら凄いだらうな、と思っていましたが本当にそうでした。
 私もフルタイムで仕事をしているため、保育園に通っている子供たち2人の送り迎えはもちろん、家事は私と同様にできます。
 私が残業で遅くなった日は、子供たちのお風呂やご飯を済ませ、洗濯物を畳みながら「おかえり！お疲れ様！」と言ってくれます。その時もただ家事だけに集中しているわけではなく、合間で子供たちの遊びを一緒に楽しんだり、子供の勉強を見て教えてあげたり、子供たちを上手く褒めて促しながらお手伝いをさせて、短いながらもより親子の濃い時間の使い方をしています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

(職場から)
 職場でも子供の話を良くしていて、子煩悩なところが伝わってきます。
 仕事に関しては真面目で、周りをよく見ており、頼りになる存在です。

(家族から)
 仕事から平日のお休みもあるため、子供の病院の受診や予防接種もお任せしています。
 イベントごとに、自分のお小遣いから、子供たちに本や図鑑を買ってくれているのも愛を感じます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : S・Y
 推薦された男性のお名前 : S・R
 お子さまの年齢 : 4歳・0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(小児科に連れて行く(看病も))

★推薦された男性の子育て体験談★

育児、家事が完璧な自慢のパパです。
 行動、言動が子供を一番に考えていてすごく尊敬しています。
 長男が我儘や間違ったことをしてしまった時も頭ごなしな言い方はせず、座って目線を合わせ、しっかり話し合いして解決しています。
 そして、いい事はたくさん褒めています。
 主人が仕事の日に、私の仕事が遅くまでかかった時も子供達2人をお風呂に入れ、ご飯を食べさせ、遊んで、長男のドリルをして2人を寝かせ、保育園幼稚園の準備も終わらせて「2人時間にしよう」とデザートまで買って私のくだらない話を永遠に聞いてくれます。
 休日は子供と全力で遊んで、遊具にぶつけるのかよくアザになってます！
 日曜日に私が仕事の時は、下の子を抱っこ紐しながら公園、科学館、水族館、電車旅、図書館、支援センターなど、子供達が楽しめることを1人でたくさんしてくれています。
 そんなたくさん楽しませてくれるパパを子供達は大大大好きです！！
 よくパパが言うのですが、下の子にご飯あげる時も、オムツ替える時も、上の子の歯磨きする時もハグする時も、「あと何回出来るのかな」とつぶやくので、子育てでイライラしがちな私もそれを聞くと1回1回が大切な時間なんだと考えさせられます。
 私は出産の際に里帰りしなかったのですが、妊娠中、立ち会い出産、産後のメンタルケアほんとに完璧なサポートでした。
 主人は育児参加休暇を1週間ほどいただいたのですが、その間はレシピを調べて栄養満点なご飯を作ってくれました。
 主人が家にいる時は、上の子のお世話全般、沐浴、深夜のミルク、オムツ替えもテキパキしてくれて私の回復も早かったです！！
 任せっきりで大変なのに、新生児期をお世話出来て幸せと言っていました！本当に尊敬する旦那さんです！！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

パパ、旦那さんとして100点満点！！
 きっと子供達も父親を尊敬するだろうし、こんな父親に子供達もなって欲しいと心から思います。
 主人は子供に関わる仕事なので、たまに仕事の話をしてくれるのですが、聞いていてほんとに子供が好きなんだなと関心してしまいます。
 大変な仕事なのに、私と違って愚痴は言わずそこも尊敬できるポイントです。
 子供達もパパと一緒に仕事がしたいって言うんじゃないかな？って密かに思ってます！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : M・R
 推薦された男性のお名前 : M・T
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ミルクをあげる)

★推薦された男性の子育て体験談★

仕事がある日休みの日関係なく、夜中も授乳の時は一緒に起きてくれたり、母より先に起きてオムツを変えてくれる
 仕事から帰ってきたらお風呂入れてミルクあげて寝かしつけまでしてくれる
 最近パパの肩でしか寝付かなかなる程、、、

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

元々子供は大好きだったけど、仕事行く前もずっと抱っこしてくれたり、産後も1ヶ月妻の実家で一緒に過ごしてくれました
 やってくれてありがとうと言ったら、俺の息子でもあるし、当たり前のことしてるだけだよ逆にいつもありがとうとこえを
 かけてくれます

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : O・K
 推薦された男性のお名前 : O・K
 お子さまの年齢 : 9歳・7歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(授業参観やプール参観への参加、PTAへの参加、体調不良時の看病等)

★推薦された男性の子育て体験談★

私が育児で心掛けていることは2つあります。
 一つ目は、全力で育児を楽しむこととあります。私の娘たちは小学生なので、主な育児は外で一緒に遊ぶこととあります。その際、自分自身も子供に戻って接することを意識したり、常に笑いを大事にして過ごすようにしています。わざとボケたり、ふざけたりするたびに娘から「いつも変なこと言ってふざけないの!」と言われますが、私は全く屈することなく笑わせ続けています。また、公園でサッカー、バレーボール、野球、バドミントンなどで遊ぶ時も私一人で娘二人を相手にしています。そのため、体力的にも全力で相手して親子の時間を楽しんでいます。
 二つ目は、育児の時間をつくることとあります。私と妻は共働きであり、それぞれ仕事量や休暇の取り易さが異なります。そのため、妻とはお互いの仕事や休暇の状況について確認しながら育児の時間を確保するようにしています。例えば、妻は自宅と職場が近いため帰宅時間が早く、娘たちの勉強をみたり、習い事へ送る役割をしています。私は、妻よりも帰宅時間が遅いですが、仕事帰りに習い事の迎えに行くようにしています。また、私は休暇を取得しやすい職場環境を生かし、授業参観やPTAへの参加、体調不良時の看病などにおいて時間を確保できるようにしています。
 このように、私は妻と協力して育児の時間を確保して、育児を楽しむようにしていますが、育児の中で私自身が新たな発見があったり、改めて考えさせられるような出来事もあったりします。そのため、育児は子供を育てるだけでなく、親自身も成長できるものであると感じています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

幼少期より子育てには積極的に参加してくれています。長女が幼い頃は夜泣きがひどく、抱っこして寝ても布団に置くと背中スイッチがある為、縦抱っこをしたまま胸に子供を抱き、そのまま主人も寝ていました(笑)そんな娘たちも小学生になり、外で遊ぶ機会が多くなり、一緒に公園を走り回ってくれます。また、常に笑いを意識しているからか、子供達もユニークな子に育ち、学校であった出来事や面白かったこと等を面白おかしく私たちに話してくれます。これもまた主人のおかげなのでしょう(笑)
 また、私たちは共働きという事もあり、学校行事等には主人にも積極的に参加してもらっています。お互い無理のない範囲で、仕事、家事、育児、全力で楽しんでいけたらと思います。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

私は、育児に決まり事などはないと思っています。子供の年齢に応じて育児の内容も変わっていくので、自分にできる事を楽しみながらやっていくことが大事であると思います。いま子育て中の男性も、これから父親になる男性も、「育児は楽しむものである」という視点で育児と向き合っていくことをお勧めします。

応募者のお名前 : M・R
 推薦された男性のお名前 : H・Y
 お子さまの年齢 : 4歳・2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

お子様に関わることはもちろんですが、奥様が子育てしやすい環境づくりをされている頼もしい上司の推薦です。
 平日は、保育園へのお迎えも、今の時代は当たり前だし、奥さんも仕事してるしねと、謙遜されますが、お子さんが保育園で発熱したと連絡があれば、奥様と連携し、行ける方がお迎えに行くのと走って向かわれる姿は、スーパーパパです。
 休日は、おこさんとたっぷり遊んでいる様子、仕事で保育園の行事に参加できない日も、ビデオでしか見ることができないと、昼休み、スマホの動画を私たちにも見せて下さいます。
 遊びも手をぬかず、休日は恐竜好きなお子さんと一緒に遊べるのを楽しみにされています。
 職場はもちろん、育休制度のほかに、リフレッシュ休暇、有給も取りやすい環境にあります。責任ある仕事、時間休みもうまく活用されています。
 休日は、奥様の労いをかねて、ランチや旅行も計画されて、その情報もインフルエンサー的存在。
 イクメンの星にぴったりの方、推薦致します。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

職場では、イケメンで有名、その上イクメンでもあり、イクメンの星に選ばれるべき評価の高い申し分ない上司です。
 私は、子どもが高校生になるまで専業主婦で、久しぶりに仕事復帰しましたが、家事と子育ての両立は過酷な環境で、係長のような旦那さんがいたら、私も子育てしながら、仕事もずっと続けられたなあと思います。
 尊敬すべきは、責任ある仕事をされている中、お子さんの発熱で休まれても、テレワークできちんとこなされ、気遣いも素晴らしい。
 職場の女性も、学校行事や急病で遠慮なく休めるような雰囲気づくり、私たちも休ませてもらった分、頑張ろうという気持ちにさせてくれます。
 そして、さらりと仕事のフォローもして下さっていたり、クリスマス前の昼休みには、ケーキの差し入れをされたり、女性の好きそうなお店の話題も奥様からの情報で把握されご存じで、職場は和やかです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

当たり前のことをしているだけです。
 子どもの成長と一緒に遊んで共に過ごし、楽しんでいます。

- 応募者のお名前 : S・R
 推薦された男性のお名前 : S・S
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ご飯を食べさせてくれる、歯磨きをしてあげる)

★推薦された男性の子育て体験談★

育児で心掛けていることは、子どもの安全性を確保しつつ、好奇心を損なうことがないように遊ぶことです。子どもといるとヒヤリする場面が多々ありますが、あまりに過保護すぎても子どもの好奇心や大きくなっていく上でマイナスに働くかもしれないので、なるべく自由にさせてあげたいと考えています。

平日は、繁忙期を除き18時までには帰るようにしています。職場のみんなも理解してくれているので、心置きなく帰ることができています。平日でも子どもと接する時間を少しでも多く作るようにしています。休日においては、ほとんど一緒に過ごしており、外出はもちろんですが、普段はタイミングが合わない食事を一緒にしたり、寝かしつけなどを積極的にしています。子どもは、私を遊び相手としか思っていないのか中々寝てくれませんが、一生懸命寝かしつけて、抱っこで寝てる姿を見るのは嬉しい限りです。

仕事は目処をつけて終わることができそうですが、育児はほぼ24時間なので、仕事以上にきついと感じます。しかし、それ以上に子どもの笑顔や寝顔、しぐさなど癒される瞬間もたくさんあります。この時間を大切にしたいと感じているこの頃です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

平日は仕事を18時できりあげて帰ってきて、お風呂に入れてくれたり家のことをしてくれたりします。休日はずっと子どもと遊んでくれて水族館や動物園などいろいろな場所に連れて行ってしてくれます。育休も取ってくれて助かりました。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育ては想像以上に大変であり、想像以上に楽しい瞬間がたくさんあります。一緒に頑張りましょう！

応募者のお名前 : N・R
 推薦された男性のお名前 : N・T
 お子さまの年齢 : 9歳・9歳・7歳・0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(妻の1人時間の確保)

★推薦された男性の子育て体験談★

我が家は4年生の双子の女の子、2年生の女の子、生後7ヶ月(令和5年9月時点)の男の子を育てる6人家族です。育児で心掛けていることは、子ども達の可能性を広げるために、子ども達が自分でやりたいと思ったことは、時間や手間、労力を惜しまずやらせてあげることです。その中で少しずつ成功体験を積み重ねて『自分には出来ないことはないんだ!』と子ども達に思ってもらえるように意識しています。

また、仕事柄、遅番があり夕食と一緒に食べれない日があるため、朝食は必ず私が作り、そこでコミュニケーションをとることを心掛けています。

休日は子ども達が温泉が好きなので、日帰りで様々な土地の家族風呂に連れていくことが多いです。

また、子ども達に料理の作り方を教えて欲しいや魚釣りに連れて行って欲しいと言われることがあるため連れて行きます。

子ども達の誕生日やイベント、学校の行事やPTAのある日、息子の予防接種や検診のある日は有給を取って仕事を休み、参加するようにしています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

妻の私から見て夫としても父親としても満点だと思います。

イクメンの星の話を聞いたときに、真っ先に私の夫のことだと思いました。

父親として『やるのが当たり前』のスタンスで家事育児を毎日こなしてくれているので、いつも頼りにしています。

上の3姉妹はそんな父親の姿を見て育っているのだから、将来は『結婚するなら絶対パパみたいな人がいい!』と私にひっそりと教えてくれています。

本当に素敵な夫兼パパです!

いつもありがとう。感謝しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子育ては本当に大変だと思います。

しかし、日々の育児で感じる子どもの成長の喜びはその倍だと思います。子育てに積極的に参画することで、その喜びを直に感じる事が出来、自身の活力にも繋がると思います。

なにより子どもにとっても両親が揃って育児に関わることが幸せだと思います。

可愛い我が子のために皆さん共に育児を思いっきり楽しみましょう

応募者のお名前 : S・K
 推薦された男性のお名前 : S・H
 お子さまの年齢 : 1歳・1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

育児で心掛けていること
 ・子どもと楽しく過ごす
 ・子どもの前では夫婦の揉め事はしない
 ・妻ができる限り家事育児を、ストレスフリーでできるようにする→我が家では、育休中の妻が実質家事育児の大部分をしている現状です。低月齢のとき、言葉も通じない赤ちゃん二人と一日のほとんど家の中で過ごし精神的に疲れが見られてきた妻を見て、家事育児を分担してやるのは前提のもと、妻自身の心身の健康も保つように工夫することも大切だと考えました。

平日(仕事等がある日)の過ごし方
 出勤までに、二人の娘たちの遊び相手、トイレトレーニングでトイレのおまると座らせる、オムツ替え、昨晚干した洗濯物畳み、娘たちの朝食の配膳、食事介助を行う。基本的に自分のお弁当や飲み物を自分で用意して出勤するので、とても助かってます。仕事前に家のこと、かなり取り組んでくれて、ありがたい限りです。朝がスムーズに進むと、わたしも一日気持ちよく始められ、子どもたちに笑顔で接する時間が増えたように思います。

休日の過ごし方
 100パーセント家族との時間に充ててくれます。たまには一人で過ごしたり、好きなことしたりして欲しいのですが、そうするくらいなら、娘たちと過ごしたいそうです。
 わたしが一人で日用品の買い出し行ったり美容室行ったりして、私自身のリフレッシュの日になってます。ありがたいです。

推薦いただく男性が活用した休暇制度等育休の期間等
 夫は退院して家に娘たちが来てから1週間育児休暇を取得しました。制度として取得したのは1週間のみ。1週間という短いと思うかもしれませんが、実際にはその育休以降も、自分で仕事をやりくりして早めに帰宅する日が半年近く続きました。職場としてもそのように融通がきくところだったようでありがたかったです。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

授乳以外のことは全てやってきたパパ。本当に感謝しています。たくさん助けられました。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : O・M
 推薦された男性のお名前 : O・Y
 お子さまの年齢 : 2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(習い事(野球)の練習の付き添い)

★推薦された男性の子育て体験談★

私が3人目の子を産んで1年後職場復帰をしました。毎日バタバタで、起きて子供3人の準備と家事をし、朝7:20に仕事に行く日々でとても疲れていました。ある日に、体調が悪く仕事から帰宅後 家事を何一つ出来ず 子供達を見守りながらゆっくりしていると、そこへ旦那が帰宅をしました。私が慌てて「家事まだ終わってないし、ご飯もまだ作れてなくてごめんね。今すぐ準備するね。仕事疲れてるのにごめんね。」と伝えると、「なんで謝るの？毎日完璧に出来るはずないよ！出来ない日だってあるし、俺も仕事で疲れていない訳じゃないけど ママも仕事してるし、疲れてるのはお互い様じゃん！出来る人が出来る時にすればいいんだよ！別に散らかってるからって誰かに迷惑かけるわけじゃないんだし、1人でやろうと思うと負担になるから、きつい時は俺が帰ってきてから2人でしょう！」といてくれて、その日から気持ちにも余裕がもてて、凄く気持ちが楽になりました。旦那は普段から家事育児には積極的だったんですが、何故か私自身 平日は朝早くから夜遅くまで仕事をしてきてる旦那に 家事させたら可哀想と勝手に決めつけていて、1人で全部しないと 思っていました。旦那の一言のおかげで、今は2人で協力して家事や育児をしているので毎日が楽しく過ごせています！その日から旦那が苦手としていた料理も少しずつ勉強し、たまにですが、作ってくれるようになりました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

職場の方たちからは、見た目は亭主関白そうに見えるのに、家では家事育児を積極的にしているのに最初はビックリしたそうです。

～義理の妹～

私はシングルマザーで3人子供を育てています。離婚をした時、子供たちに寂しい思いをさせるんじゃないか。不自由な思いや、生活をさせるんじゃないか。とすごく不安でした。ですが ヨシキさんが、「こいつらの父になる。俺6人の父！」と言ってその言葉に私はすごい救われました。

子供が熱を出たら心配をして、ポカリやゼリーを買って家に駆けつけてきてくれて、いつもヨシキさんには助けてもらってます。

私が、子供たちとの接し方や向き合い方に悩んでいるとアドバイスをくれたり、一緒に本当の自分の子同然に遊んだり、時には怒ったりと向き合ってくれています。

今では子供たちはヨシキさんの事をパパと言って凄く懐いでくれて、不安だった気持ちが無くなり楽しく過ごせてます。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

勤務時間が長いのは男性かもしれません。ですが、家事育児も仕事だとすると、女性は寝る時間以外はずっと仕事をしていることとなります。男性は気が向いた時に、したら褒められるけど 女性は当たり前と思われ、誰にも褒められません。少しでも自分が出来る家事や育児を毎日続けると、奥さんの大切さを身に染みると思います。その気持ちを忘れずにいると、自然に「ありがとう」の言葉が出てきて 協力するようになると思います。

応募者のお名前 : Y・S
 推薦された男性のお名前 : Y・S
 お子さまの年齢 : 6歳・2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

小学1年生と2歳保育園児の父です。
 子供の顔をみたり、はなしをしたりして、日々の変化や、その日にあったこと、子供の想いを確認するように心掛けています。
 夫婦共働きで、二人ともそれぞれ通勤距離があり、平日はどちらがどちらの(または2人の)子を送り出すか、送迎するか決めていきます。
 会社では、イクボス推進、女性活躍推進活動を進めていて、コロナ化以降は、在宅勤務やロケーションフリー(サテライト事務所等も活用)の働き方が加速し、子育て世代である私は、週2~3在宅勤務を活用し、朝は、子供を送り出してから、送迎してから業務開始し、夕方は一時的に、離業して迎えに行きます。また、フレックス勤務(出社や退社時間の規制なし)により、朝は送り出しや送迎してから、通勤し出社しています。今年より鹿児島市に事業所ができて、鹿児島市に住む自分にとっては、より働きやすく、子育てと両立できるようになりました。休日は年間パスポートを取得し、(小学1年生は、支給いただいている入場券を使って)水族館と動物園に行くことが多くなってきました。
 ここまで子育てしてきてることを記載しましたが、料理や洗濯等の多くは、妻がはたらきながらやっています。妻の負担を軽減し、より協力できるように、今より30分多く家事の時間を確保したり、休日のうちにできる準備をしたりしていきたいと思っています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

【妻より】
 もっと手伝ってもらったり、急な出勤を減らしたりしてほしいけど、在宅勤務を活用して、子供をみてくれて感謝しています。また、休日も子供と一緒にいてくれる時間が多く助かっています。これからも一緒に子育て頑張りましょう。
【職場(ジョカツ)より】
 今年より女性活躍推進メンバーに任命し、快く引き受けて活動してもらっています。子育て世代も多く、育児や、社員皆が家庭と両立できる様にサポートしていきたいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

上手いかなかったり大変なことも多くあると思いますが、子供の為に、計画を立てて、計画を実行できたら充実感があると思います。また、子供の成長や、楽しそうにおしゃべりしたり、思いっきり笑ったところを見ると嬉しくなっちゃいます。
 やれる範囲で、やれることだけでいいと思うので、共にイクメン頑張りましょう。

応募者のお名前 : C・R
 推薦された男性のお名前 : C・M
 お子さまの年齢 : 10歳・6歳・4歳・4歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(ごみ捨て)

★推薦された男性の子育て体験談★

平日の夜の家事を主にしてくれます。
 帰宅してから茶碗洗、洗濯、リビングの片付けをすませて寝てくれます。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

双子が生まれて仕事から帰ってきて育児をし(19時から25時)、その間に母である私が休息をするスタイルができていきました。それがいまでも生きていて仕事復帰した私のために夜の家事を一手に引き受けてくれています。家事の合間に宿題を見たり、読み聞かせをしたり、尊敬しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : M・R
 推薦された男性のお名前 : M・S
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

産後すぐ、里帰り予定の実家でコロナ陽性者が出たので、産後パパ育休制度を利用して、2週間育休を取ってくれました。初めての育児で分からないことが多く、一緒に本を読んだり勉強しながら過ごしてくれました。育休が終わった後も、休日は毎週実家へ来て、沐浴やおむつ替え、夜間ミルクや寝かしつけをしてくれていました。いまでも、仕事が終わった後にお風呂と一緒に入り、寝かしつけもしてくれています。日中は私がずっとみているからと、お皿洗いや洗濯もしてくれています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

常に周りがよく見えている人なので、オムツやお尻拭きがなくなりそうだからと買いに行ってくれるし、予防接種や検診などの病院は必ず一緒に行ってくれます。初めての育児で不安だらけの中、育休を取って一緒に過ごしてくれたおかげで、不安が和らぎました。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : H・Y
 推薦された男性のお名前 : H・K
 お子さまの年齢 : 1歳・0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子の食事介助、投薬、爪切り、歯磨き、哺乳瓶消毒、離乳食づくり、病院受診の予約・付き添い、食器洗い等)

★推薦された男性の子育て体験談★

【本人より】

育児休暇はまだ取得していませんが、今後職場と相談し、是非取得したいと考えています。今は仕事をしながらできる限りの家事をし、積極的に子どもたちと関わるようにしています。

妻は1人目の育休復帰の時に2人目を妊娠しており、体調には気をつけてもらいたく、できるだけ休みの日は家で体を休めてもらえるよう、子どもを連れて水族館や公園、子育て支援施設に遊びに出かけました。

今は私の職場の託児所に子どもを預け仕事をしています。起床後は、自分の食事を済ませたあと洗濯物を干し、託児の荷物の準備や当日朝の子どもの身支度をし送迎しています。帰宅後は、子どもの食事介助や、皿洗い、ミルクをつくる、哺乳瓶の消毒、子どもたちとお風呂に入る、翌日の託児の準備、ゴミ捨て、歯磨き、寝かしつけまでの読み聞かせや遊び相手等をしています。

どうしても授乳は妻がしなければならないことなので、その他のことは積極的にするようにしており、最近では料理も簡単なものを作れるようになり、とても喜んでもらえて嬉しかったです。

子どものことに関して、保育園の入園説明や見学等にも伺い、病院受診の際は私が予約をし病院付き添いをするようにしています。

子どもと関わる時に意識していることは、子どもの高さに目線を合わせることや、褒める時は子どもに伝わりやすいように言葉だけでなく表情も笑顔でしていることです。

また、休みの日に積極的に外に出かけることで子どもの体験や経験の機会を増やし、本の絵や写真のものを実際に知って感じることができるのではないかと考えています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

・託児へ預けやすいよう勤務を考慮していただき、職場の同僚からは、子どもと関わっている時間が長いこと等お褒めの言葉をかけていただきます。

【妻より】

・子どもといつも一緒にいてくれるので娘が初めて覚えた言葉は「パパ」、初めて喋った言葉も「パパ」でした。何をしてもパパっ子です。

・出勤前帰宅後に必ず家事をしてくれ、休みの日も子どもと出掛けることを楽しんでくれています。介護士という自分の職種を活かし、家でもおむつ交換や食事介助、歯磨き等様々なことを積極的にしてくれ、私にも「こうするといよいよ」とアドバイスしてくれるので大変助かっています。

・どんな家事、育児も夫は「自分がすること」と大前提でいてくれるので「ありがとう」「できなくてごめんね」をいつも伝えてくれます。家事も育児も私が1人だけでしてきたことは1つもありません。2人で1チームのようで本当に心強いです。心の底から感謝しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

・私たちが仕事で家をあけている間、家事育児でどういったことが大変か、ということが把握しづらいかと思います。私も日々試行錯誤していますが、自分ができる家事育児を率先してすることで、きっとご家族の方は喜んでくださると思います。

子育ては大変なことも沢山あると思いますが、子どもといられる時間は今しかない、そしてもう戻ってこないかけがえのない時間だと思っておりますので、一緒に育児を楽しみましょう！

応募者のお名前 : Y・M
 推薦された男性のお名前 : Y・Y
 お子さまの年齢 : 3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(1年間、週に5回、母親と交代で、療育に息子と共に参加しました。)

★推薦された男性の子育て体験談★

飲食店を営んでいる為、
 朝は市場への仕入れが早く、
 夜の営業が終わり片付けまでして帰宅は遅いですが、
 一日の中で、仕込みの間の些細な時間を活用して、息子の療育へ共に参加したり、
 今でも送り迎えの送迎は担当している。
 休みの日は、必ず公園や子供のイベントと一緒に出かけ、夜はお風呂と一緒に入るのが、休日の日課となっている。
 我が子の事が大好き過ぎて、全く苦では無い。
 むしろ一緒に過ごせない時間が苦痛を感じる程です。
 毎日可愛い、愛してるの言葉が息子に発されている。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

こんなに子供を愛し、子育てに参加する男性は見た事無いと、周りの友人、知り合いから言われ、
 保父さんになれば良かったのと言われる程です。
 お友達のお子さんなど、全ての子供に優しいお父さんです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子供との時間は尊いですね！
 触れ合える時間を大切に、私達も子育て楽しみましょう！

応募者のお名前 : I・K
 推薦された男性のお名前 : I・K
 お子さまの年齢 : 1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

家にいる時はどちらかが子供と一緒にいれるよう、日頃から手の空いた方が家事をして、お互いフォローし合いながら毎日子供との時間を作っています。
 育休は10日間取得し、産まれてすぐに5日間、約2ヶ月に5日間取得しました。
 平日は通勤途中で保育園へ登園し、在宅業務可能な日は迎えに行くようにしています。
 両親が遠方なので、週に何度もテレビ通話をしています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

2人で家事を頑張っているおかげで、毎日楽しく仕事と育児に取り組むことが出来ています！
 これからも家族仲良く3人で成長していきたいと思います！妻より

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

ママにしか出来ないことがある一方、パパが得意なことも沢山あります！
 自分が得意な家事や育児を見つけて家族みんなで幸せな時間を過ごしましょう！
 仕事の時間も子育ての時間も限られています。せっかくなので両方楽しんじゃいましょう！！

- 応募者のお名前 : ユズリ葉の杜保育園職員一同
 推薦された男性のお名前 : N・K
 お子さまの年齢 : 4歳、9歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

2人の男の子の父親です。上は小学校4年生、下は保育園の年中さんでヤンチャ盛りです。毎日、目が回りそうになりながらも子ども達との関わりや寝顔を見ると成長や表現の力に気付かされることを嬉しく感じています。そのことが、生きる事や育児への活力になっているのかなと思っています。

自分が子育てで大事に思っていることは、いつでも子ども達は父親、母親のことをよく観察し真似するように、親の行動から学んでいるのだという事です。私自身、やはり父親のことを自然とお手本にしてきました。父は料理が得意で食事の用意や、休みの日は海遊びや自然の中での遊びをたくさん経験させてくれました。自分の子ども達にもたくさんの経験をさせてあげたいと思っています。私が子どものまま成長できずに遊びただけの理由もありますが、父親になってまだ10年。子どもの成長と共に父親として私も成長の途中なので、一緒に経験を積んでいきたいと思っています。

もう一つは子どもの言うことに少し大袈裟に反応しています。なんでもない事でも大人が大きなリアクションで反応すると、得意になってさらに話を広げてきてくれます。学校や保育園での出来事や自分や友達はどうかだったの話を積極的にしてくれます。もう少し成長すればこのような会話も自然と少なくなることでしょう。だから今は目一杯話を聞くことを大事にしています。

先ほど私の父親も料理が得意だったと言いましたが、私も小さい頃から料理番組が好きでよく見ていました。父親の影響もあってか、家では料理当番です。好き嫌いが多かった私は幼稚園でも給食の時間が試練でした。子ども達には極力好き嫌いが少なくなるよう、子ども達の好きなメニューのリクエストに答えながら、いろいろな食材を食べてもらえるようにと思った時には、庭に出てキャンプ飯のように雰囲気を変えたりと食事を楽しんでもらえるようにしています。

いつか2人の子どもが成人になり、お酒が飲める年になったら特別なウイスキーを2本大事に取ってあるので、成人祝いにプレゼントすることを楽しみにもうしばらく子育てを頑張っていきたいと思っています。お父さんも君たちと一緒に成長できるように応援よろしくね。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

(妻) 優しく、穏やかな、おちゃらけ父さんです。たくさん良いところはありますが、何より料理上手なところはイチオシです。夕方、保育園からの迎えからスーパーで食材の買い物をして帰宅し、私が仕事から帰る時には美味しいご飯が出来上がっています。しかも「温かい方が美味しいから、先に食べてー！」と、自分は他の料理の仕上げをしながら、子どもと私を先に食べさせてくれるのです。子ども達も「お父さんのご飯が世界一美味しい！」と言って、すごい勢いで食べています。私としては少し複雑な心境なのですが、、、子どもたちも父親のように優しく料理上手な人になって、私に美味しい料理を作ってほしいと思います。

(保育園職員) いつ見ても優しい笑顔！時間のある時は早くお迎えにこられて、お子さんとの時間を大切にされている素敵なお父さんです。お子さんも「今日はパパと〇〇に行くんだー！」と嬉しそうに教えてくれます♡

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : H・H
 推薦された男性のお名前 : H・S
 お子さまの年齢 : 2歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子どもが通っている児発へ父子通園する)

★推薦された男性の子育て体験談★

普段から明るく優しく楽しくをモットーに家事や育児をしています。平日は仕事から帰ってくるとご飯、お風呂、遊び、寝かしつけまで対応してくれます。休日は子どもがしたいことを優先しながら隙間で家事を一緒にします。また今年5月に妻が出産を控えていたため、家事や育児を率先して行ってくれました。出産後は育児休暇を2ヶ月取得、その2ヶ月間、児発へ一緒に週4日通園してもらいました。普段から子どもと向き合ってくれていましたが、この育児休暇を通して改めて子どもの特性や個性を学ぶことができましたようです。それをお互いに共有して育児に反映できるようになりました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

普段から子どものことを第一に考えてくれています。妻の私が育児で悩むことがあっても、その悩みを共有して一緒にあーでもない、こーでもない夫婦二人力を合わせて同じ方向を向いて育児できていることが嬉しいです。今年5月に出産をしたのですが、育児休暇を取得し、上の子の児発に週四日、父子通園してくれました。家での子どものしか見ていなかった主人にとって新たな発見が多くあったようで、今まで以上に子どものことを考えてくれるようになりました。定期的に主人が「自分が見るから一人でゆっくりしておいで」と言ってくれるので息抜きもできています。いっぱいいっぱいになりがちな私を支えてくれる、そして子どもにとっても自慢のパパです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : S・M
 推薦された男性のお名前 : S・T
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(離乳食を作って食べさせる、ミルクを作って飲ませる)

★推薦された男性の子育て体験談★

一年間の育休を取得しています。
 子どもとはなるべく一緒にいるようにしています。子どもとの入浴、離乳食大人の食事作り、妻の負担を軽くできるようにしています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

退院後からすぐに(夜間を中心に)ミルク授乳、おむつ替え、寝かしつけなどの基本的なお世話、日中の買い出し、昼夜のご飯作り(軽量スプーンも使ったこと無かったのに!)、洗濯やお皿洗い、沐浴、離乳食が始まってからは離乳食教室の参加に始まり、離乳食のストック作りや安心安全な食材探しなど、全ての家事育児を進んで行ってくれています。特に料理関係に関しては完全にお任せ状態なので子供が生まれてから私は料理をしていません。外出も安心して出来ますし、孤独を感じることもありません。すぐに上手く回り始めた訳では無く沢山ケンカもしましたが、そのお陰で価値観の擦り合わせが出来たし、もっとお互いのことを知れた気がします。いつも本当にありがとう! 2人で子供の成長を見守ることが出来てとても幸せな毎日です。本当に自信を持って「一緒に子育てしています」と言える自慢の家族です。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

色々大変ですがお互い育児楽しみましょう!

応募者のお名前 : T・Y
 推薦された男性のお名前 : T・S
 お子さまの年齢 : 3歳・1歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

・育児で心掛けていることは、あまり怒らないことです。子供達の心の成長に合わせてパパなりの言葉で返事をしたり、どうしてもおさまらない時は一度グューしよって言ってハグ、変顔で笑わせて気持ちを落ち着かせてくれます。ママよりパパが上手です。
 ・平日は、夕食後に子供たちのお風呂、歯ブラシ、保湿塗り、着替え、ドライヤー、寝る前の麦茶に絵本読み、入眠時の抱っこも全て担当してくれます。
 ・休日は、子供たちのやりたいことを聞いて出来る範囲で遊んでます。最近は健森へプールか、家で粘土、公園で自転車をループしてます。
 ・育休はありませんでしたが、生後数週間は時短勤務で早く帰ってきて家事や育児を協力してもらいました！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

コメント者:ママ
 たただ、いつもありがとうと感謝の気持ちを伝えたいです。実家が遠方だったり周りからの支援はほぼ無く、家事や育児、仕事もして色々ツライと感じる事もあり。そんな時も弱音をちゃんと聞いてくれる優しいパパ。お互い若くはないので、体を大事にしながらこれからも子供たちの成長を見ていこうね！

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : W・Y
 推薦された男性のお名前 : W・H
 お子さまの年齢 : 2歳、0歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子供達の貯金の管理)

★推薦された男性の子育て体験談★

夫のイクメンスイッチが入ったのは、私が双子を妊娠しているとわかった時でした。
 出産予定は令和5年の2月末で、育児休暇は約1年取得しました。
 当時1歳の長男がいるのに私が出産前に管理入院をすることになり、転勤族であるため他に長男の世話をお願いできる人がいませんでした。
 そこで夫は「長期の休暇を取る！」と高らかに宣言しました。
 産後からの育児休暇だけではダメだったので、残っていた有給休暇やその他の休暇を全てかき集めて産前1カ月前から休暇をスタートさせてくれました。
 夫は「休暇をとる！」と宣言したものの、「家事なんて無理」「りょうりできない」「長男とどう過ごせばいいかわからない」と不安でいっぱいの様子でした。それでも長男と私のためにと簡単な料理を一生懸命繰り返し作って覚えようしたり、緊張しながらもかかりつけの小児科や児童センターに長男と2人で行ってみたりと私がいなくても大丈夫になれるようにと頑張ってくれました。
 私が入院して本格的に始まった長男との二人暮らしは、とても大変そうでした。長男が体調を崩して夫も体調を崩して、頼れる人もいないので夫が1人でがんばるしかなく、悲嘆と疲労に塗れていました。
 体調が回復すると、テレビ通話で作り置きの作り方を聞いてきたり、今日の息子の様子を送ってくれたりとすごい速度でイクメンレベルが上がっていきました。
 そして産後は双子の世話をいっぱいっぱいな私の代わりに家事と長男の世話を一手に引き受けてくれたので快適な生活を送ることができました。
 いまでも家事全般と2歳になって暴れ盛りの長男の遊び相手を毎日してくれています。
 長男はすっかり夫が大好きになり、退院した私を見ても大して喜ばず、夫にべったりのままです。夫と遊ぶことが大好きで、「遊びたい！」「だっこ！」と甘えてばかりです。
 あんなに不安がっていた夫が、大変な経験と試練を超えてすごく頼れる自慢の夫になりました。
 毎日感謝しております。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

私の母は「こんなにやってくれる人いないよ！」「素晴らしいねえ」と絶賛しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

- 応募者のお名前 : N・I
 推薦された男性のお名前 : N・R
 お子さまの年齢 : 2歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(子供たちにご飯を食べさせる)

★推薦された男性の子育て体験談★

前の職場では通勤時間が往復3時間かかっていたので、もっと家族との時間を大切にしたいと思い、転職をしました。平日の朝は全員同じ時間に起きるので、子供たちの食事の準備や介助をしています。今は家族全員で筋トレをするのが日課です。

帰宅後は、妻が食器の片付けをしてくれる時間は自然と子供と向き合う時間になります。息子2人と一緒にボール遊びをしたり、絵本を読んだりして育児時間を楽しんでいます。

週末は子供たちが外に行きたがるので、近所の公園巡りをしたり、家族みんなで子ども向けのイベントに参加したりして家族時間を大切にしています。たまに息子たちだけを連れて散歩に出かけることもあるので、それがママの息抜きにもなっている…と嬉しいです。

去年の7月に産まれた次男は、人見知りをする時期ですが、一緒に過ごす時間が多いからかパパ見知りをほとんどしません。仕事から帰ると笑顔で駆け寄ってきてくれます。長男の時には後追いも、抱っこをせがまれることも私はほとんどなかったのですが、ママの気持ちが良い意味でも悪い意味でもよくわかります。

特に休暇制度などは活用していませんが、転職したことで今までより毎日2時間以上、家族と関わる時間が増えたことを嬉しく思っています。長男の時には気づけなかった成長を、次男の育児に関わることで増えたおかげでたくさん感じられるようになりました。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

我が家では2人で家事、育児をするのが当たり前になりつつある今、どちらかが欠けてしまっただけでは生活できないな、と思うことが増えました。

それだけ、私も夫も協力して家事育児を行い、家族を大切に思っているんだと思います。

私がパパに「色々やってもらってごめんね」というと「当たり前だよ!」と返ってくれました。その時に私の方に家事、育児は女性がやるものだという固定概念があるのだと気づきました。それからは「できなくてごめんね」という考え方はしないように、「ありがとう」の気持ちをお互いに持って育児、家事をするようにしています。

私は現在育休中ですが、家事も育児も任せきりになることはありません。仕事をしながら家事もこなし、一緒に育児をして楽しんでくれているのがわかるので家族みんなでいられる毎日がとても楽しいです。いつも優しいパパには自然と子供たちも集まっています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

家事、育児はパパもやって当たり前の時代です。

育児は大変なことも多いですが、親は子どもから10年後にはもう相手にされないとよく聞きます。

子供に相手をしてもらっているうちに(笑)できる限りたくさん関わりを持ってパートナーと協力して家事育児を楽しみましょう!

応募者のお名前 : T・S
 推薦された男性のお名前 : T・E
 お子さまの年齢 : 7歳・3歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他()

★推薦された男性の子育て体験談★

平日は仕事であまり時間が取れない分休日は出来る限り家族で過ごしてくれます。
 一緒に水族館や科学館、動物園に行ったり、夏休みには磯海水浴場や川遊びに連れて行ってくれました。
 少年心があるので、子供と同じ目線で楽しむことができ、子供たちの笑顔を引き出すのがとても上手です。
 育児では、子供を抑圧するのではなく、子供の気持ちに寄り添うことを心掛けているそうです。
 忙しい日でも毎日子供たちに今日はどんな1日だったか聞くことを日課としています。
 育児休暇は取得していませんが、幼稚園や学校のイベントの際は必ず有給を取得してくれます。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

仕事では鹿児島支店の代表である支店長という立場で会社や上司の方々から評価を頂いているようです。
 営業職なので人と話す事が好きで、明るく元気な体育会系男子です。
 家では育児だけではなく、家事なども積極的に手伝ってくれ、とても頼れる旦那さんです。
 いつも冗談を言って笑わせてくれるので家の中が明るくなります。
 子供たちもパパが大好きです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

子供と過ごせる時間は本当にあっという間でとても貴重なものです。
 しかし一緒に生活していると、経験したことのない問題に直面することも多く、時に壁にぶち当たることもあります。
 でも私は、子供たちの成長を妻と共に分かち合える喜びは何にも代えがたい幸せであるとこの年になり初めて教えてもらいました。
 これから父親になられる方にも1日1日を大切に、自分自身も成長しながら子育てを楽しんでいただきたいです。

応募者のお名前 : K・Y
 推薦された男性のお名前 : K・Y
 お子さまの年齢 : 0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(休日に丸一日、私がメインで子どもの面倒をみる。家事も全てこなす。)

★推薦された男性の子育て体験談★

弊社の鹿児島支社では、男性としては初の育休を取得しました。妻だけに任せきりにならぬよう育児をしたかったのと、子どもとの時間を大事にしたかったのはもちろんですが、私が取得する事で後輩達が取得しやすくなればと思い、取得させていただきました。今まで男性社員は誰も取得したことがないという事で勇気がいりましたが、職場でも育休取得を推奨しており、取得しやすかったと思います。

私の妻は出産時に緊急帝王切開となり、骨盤が変形し、1人で立つこともままならず、1ヶ月入院する事になりました。1ヶ月後退院してから育休を取得しましたが、妻は1人で立ち上がることがやっとの状態、私が家事育児をほとんどこなす状態でした。子どもが泣き叫ぶ横で掃除洗濯を行い、時より妻をトイレに連れて行ったり、買い物に行ったりと、怒涛の日々を過ごし、あつという間の育休でした。

育休取得後は妻には感謝され、私も育休を取得した事で、子育てや家事の大変さを知る事が出来ました。そのおかげで、今でも休日は私がメインで家事や育児をするようにしています。平日は子どもの面倒をみる事があまりできないので、妻を労うためのということもありますが、私自身子どもと接する時間を作りたいと思い、休日は率先して家事育児に取り組んでいます。

日々子どもの成長や、変化を見る事ですごく嬉しく思いますし、仕事を頑張ることができています。なるべく早く仕事を終わらせて子どもに会いたいのので、仕事の効率も上がっているかもしれません。笑
これからも家事育児仕事と奮闘しながら、前向きに頑張りたいと思います！

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

率直な感想として、「羨ましい」につきます。私の子育て時代は「妻・会社・世間」が男性が育児の為に休暇を取得するといった概念がありませんでした。

清敷さんがパイオニアとして育児休暇を取得したことで、社内でも休暇中の仕事をチーム全員でカバーしあえる環境を構築し、

協力し業務遂行する事ができました。

結果、社内において育児休暇が取りやすい環境が生まれたと感じました。

本人が職場復帰してからも、笑顔で育休中の生活内容を後輩や先輩方に話している風景を目にすると、

本人にとっても有意義で満足度の高い時間を過ごせたのではないかと思います。

育児休暇後は休暇前に比べて仕事の面においても、より充実した時間を過ごしているように感じます。是非社内のイクボスとしてこれからも家庭・仕事を両立し、心豊かな生活を送ってほしいです。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

育休の制度があっても会社の雰囲気や、忙しさから中々育休を取得できないと思う事もあると思います。しかし、子どもと接する事ができる時間は限られていますし、その時の時間は返ってきません。仕事で自分の代わりに人はいても、家庭で自分の代わりに人はいません。勇気を出しましょう。私は育休を取得し、プラスになった事が非常に多く、以前よりも一層仕事を頑張っております。

育休、みんなで取ったら怖くない。広げましょう。

- 応募者のお名前 : S・Y
 推薦された男性のお名前 : S・M
 お子さまの年齢 : 2歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人
- 日ごろから行っている家事・育児の内容 :
- パートナー(配偶者等) 子 その他()
 おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(買い物、育児情報の収集)

★推薦された男性の子育て体験談★

育児で心掛けていることというより、共通認識として、子育ての分担は、母が叱る担当、父が甘やかし担当です。
 第一子出産後は特別休暇で産後のケアをしてくれ、平日は洗濯、買い出し、掃除。早く帰って来れる日は沐浴、遊び相手をしてくれました。
 第二子出産時は、主人も有給で半月と育児休業を5ヶ月いただき(合わせて半年)、長女のお世話メインで料理や掃除を中心に、家事全般を積極的に関わってくれています。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

まず、言いたいのは最高にいいパパ！私より子煩悩で、常に成長してくれていて、自慢のパートナーです。
 第一子妊娠中、病気がわかりとても精神的にも不安定な日々をポジティブに支えてくれました。産後は転職して間もなき頃で、仕事との両立の中、育児に携わろうとしてくれたことが、第二子につながったと思います。
 第二子のお産も、長女としっかり触れ合ってきてくれたからこそ、安心して乗り越えて、産後も穏やかに自分らしく過ごすことができました。
 育児休業をいただけたお互いの会社の皆様に、理解や協力をいただけて心から感謝しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

応募者のお名前 : I・Y
 推薦された男性のお名前 : I・H
 お子さまの年齢 : 15歳、0歳
 応募された方と男性の関係 : 本人 パートナー(配偶者等) 子 その他()
 日ごろから行っている家事・育児の内容 : おむつ交換 お風呂 料理 掃除・洗濯
 寝かしつけ 絵本等の読み聞かせ
 子どもの遊び相手(休日に屋外で) 子どもの相談相手
 子どもに勉強等を教える 送迎 登園・登校の準備
 その他(病院の受診、買い物等)

★推薦された男性の子育て体験談★

主人は60歳で15歳と0歳の育児スタートとなり、夫婦で同じ仕事をする自営業なので、育児も家事も出来る人がその時するという姿勢で、子どもたちの成長一瞬一瞬をのがさないように家族みんなで毎日を楽しんでいます。育児の日々のルーティンはもちろん、平日休日関係なく、常に、夫としては妻が仕事や育児を負担に思う事のないサポートや環境作り、子ども達には全力で接し守るという家族優先の判断、行動をしてくれます。育休が取れる仕事ではありませんが、自分達で仕事の時間管理を行う事を活かし、日々の子どもの体調や変化に併せて仕事の時間や内容を調整したり、保育園の利用を優先ではなく、仕事に同行出来る場合は同行させたり、夜中の授乳や病院受診などすべての事を率先して行なってくれます。送迎はもちろん、オムツや洋服のサイズ、食べ物のことなど、子ども達の細かい事にも気を配り思いやりで溢れた子育てをしてくれています。家族の負担を減らす事も自分の役目といい、子ども達の成長にあわせて自分の父親スキルもアップデートしてくれます。いままで自分のために使っていた時間すべてが家族みんなへ使う日々でも、それが生きがいだといい、いつも笑顔で、家族を全力で愛し抜くポリシーの父親です。

★推薦された男性に対する職場や家族からの評価、コメント★

主人61歳、私36歳、長女16歳、次女1歳の家族です。家事育児全般においてサポートはもちろん、手伝うという概念ではなく家事も育児も自分の仕事と言って行なってくれます。「一般的な父親より子どもたちと過ごす時間が短い」と子どもたちを愛おしいと想っては、毎日涙しちゃう程、いつも全力で家族を愛してくれる優しくあたたかい私たちの自慢のパパです。こんなに素晴らしい父親はいないと子ども達と話しています。

★推薦された男性から子育て中の男性へのメッセージ★

大事な家族を守るのには俺しかない！と全力なうちのパパみたいに、仲良し家族やお父さん達の頑張りをもっと評価される家庭環境や社会を望んでいます！
 お父さん達！いつもありがとう！