

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®

○CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®とは？

子どもが言うことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方の、親と子の関係を育てるプログラムです。プログラムでは、6つのステップを踏んで親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。

○対象者（原則先着順）

- ・お子さんとの関わり方や子育てに悩み、不安を抱えている保護者
- ・概ね3歳～小学生のお子さんの保護者
- ・全7回のプログラムすべてに参加可能な方

定員10名程度

○日時と内容

日程	時間	内容
10/20（月）	10：00 ～ 12：00 （各2時間）	今、ここから（心理教育）
11/7（金）		わかりやすく伝える
11/18（火）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅰ
12/2（火）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅱ
12/16（火）		困ったときのかかわり方
12/25（木）		気持ちを伝える（心理教育）
1/28（水）		フォローアップ

○場所

鹿児島市教育総合センター（山下町6番1号）
市電「朝日通り」または「市役所前」下車、徒歩5分
バス「金生町」または「市役所前」下車、徒歩5分
※駐車場には限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

○費用

無料

○託児

ご希望の方は事前にご相談ください。

○お申し込み方法

鹿児島市ホームページから申し込み書をダウンロードし、ご記入のうえメールかファックスにてご送付ください。
※申請書のご送付が難しい方はご相談ください。

<URL><https://www.city.kagoshima.lg.jp/kodomoshien/oyakokankei.html>

<送付先>ファックス：099-808-6787

メール：kokacen@city.kagoshima.lg.jp

申込書ダウンロード

○お問い合わせ先

鹿児島市こども未来局 こども家庭支援センター
<TEL>099-808-2664

【会場地図】

