

# CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®

## ○CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®とは？

子どもが言うことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方の、親と子の関係を育てるプログラムです。プログラムでは、6つのステップを踏んで親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。

## ○対象者（原則先着順）

- ・お子さんとの関わり方や子育てに悩み、不安を抱えている保護者
- ・概ね3歳～小学生のお子さんの保護者
- ・全7回のプログラムすべてに参加可能な方

定員10名程度

## ○日時と内容

日程	時間	内容
5/12 (火)	10:00 ～ 12:00 (各2時間)	今、ここから（心理教育）
5/26 (火)		わかりやすく伝える
6/9 (火)		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅰ
6/23 (火)		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅱ
7/7 (火)		困ったときのかかわり方
7/21 (火)		気持ちを伝える（心理教育）
8/18 (火)		フォローアップ

## ○場所

鹿児島市東部親子つどいの広場（なかまっち）

鹿児島市中町4番13号

市電「いづろ通」から徒歩4分・バス「金生町」から徒歩5分

※駐車場はございませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。なお、鹿児島中央地下駐車場（セラ602）をご利用の場合、駐車料金から100円割引となります。また、なかまっちをご利用の間は、市営中町自転車等駐車場の利用料は無料となります。

## 【会場地図】



## ○費用

無料

## ○託児

ご希望の方は事前にご相談ください。

## ○お申し込み方法

鹿児島市ホームページから申し込み書をダウンロードし、ご記入のうえメールかファックスにてご送付ください。

※申請書のご送付が難しい方はご相談ください。

<URL><https://www.city.kagoshima.lg.jp/kodomoshien/oyakokankei.html>

<送付先>ファックス：099-808-6787

メール：kokacen@city.kagoshima.lg.jp

申込書ダウンロード



## ○お問い合わせ先

鹿児島市こども未来局 こども家庭支援センター

<TEL>099-808-2664