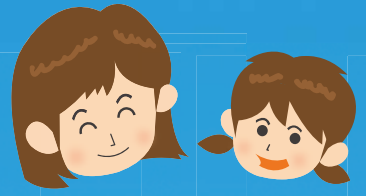
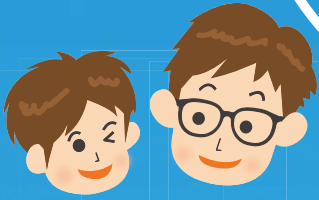


みんな どうしてる???



鹿児島市に住む、ひとり親家庭の方々に聞きました。

① ひとり親になって良かった事

- ・自分の時間を作れるようになり、学生時代にやりたかった仕事にも就けるようになりました。
- ・ひとり親になって良かったとは思っていませんが、ひとり親になってしまい、以前よりも人の気持ちを汲み取ることができるようになるなど、自分自身も成長できたと思います。
- ・とにかく気楽!!



② ひとり親になって大変だった事

- ・家庭内で旦那がやっていた作業(ちょっとした家具の組み立てや、重い物の持ち運びといった力仕事)を自分がしないといけなくなったことが大変ですが、その分たくましくなりました。
- ・突然夫を亡くしてうつ状態が続きましたが、周囲の人に助けられて、気持ちを持ち直すことができました。
- ・運動会などの行事でお弁当を食べる時、人数が少なくて引け目に感じていましたが、家族がいても仕事や単身赴任等、来られない家族もあると気づき、あまり気にならなくなりました。



③ ひとり親家庭の子どもの声

- ・ひとり親家庭で淋しい時もありますが、その分、周囲の人の優しさが嬉しく感じます。
- ・母子会のイベントに参加しています。普段行けないような場所へ行ったり、体験ができて、毎回楽しみにしています。
- ・離婚はもちろんショックだったけど、それ以上にお母さんのことが心配だったので、離婚してもお母さんが笑顔でいてくれば、それが嬉しいです。



④ ひとり親家庭からひとり親家庭へのメッセージ

- ・子どもにとっては、親の笑顔が安心すると思います。大変なことも多いですが、子どもと一緒にだからこそ気づけることもたくさんありますよ。
- ・辛いこと、淋しいこと、しんどいこと、あると思いますが、子どもの寝顔や笑顔、一緒に時間が癒してくれます。時間が薬になります。
- ・今まで知らなかったけど、同じような境遇の方がいることに気づかされました。悩みや話を聞いてくれる人はいます。一人じゃないです！

