

わが家の防災メモ

ご家庭で印刷し、書き込んでおきましょう。

住所		家の近くの目印 となる建物	
氏名		電話番号	

●家族の連絡先

●緊急時の連絡先(親戚、病院など)

氏名	血液型	緊急時の連絡先	連絡先	電話番号

●わが家の避難場所

●備考メモ

避難所		健康保険証番号	
地震時の退避場所		銀行口座番号	
家族が離れ離れに なった時の集合場所		保険証等番号	
親戚の家		クレジットカード 番号	

●非常持出品チェックリスト

品名	交換日	交換日	品名	交換日	交換日
現金(円)	-	-	携帯充電器		
健康保険証			歯ブラシ・歯磨き粉		
非常食()			マスク		
非常食()			消毒用アルコール		
非常食()			ミルク・哺乳瓶		
飲料水			紙おむつ・おしりふき		
衣類・タオル			生理用品		
毛布・タオルケット					
懐中電灯					
救急用品()					
常備薬()					
乾電池()					