



有村 宣彦 先生

鹿児島県理学療法士協会 理学療法士

体操でスッキリ！ 体がととのうミニセミナー

ひざ痛 腰痛 肩こり
理学療法士による予防体操♪



8/21(木)

14:00～15:00 (13:30 受付開始)

定員
20 名

天文館図書館

(鹿児島市千日町1番1号センテラス天文館4F)



水分補給の飲み物をお持ちください

8月20日までに電話またはQRコードにてお申し込みください。



TEL:099-216-1311 ※よかよか体操初めての方に限ります。

<主催> 鹿児島市東部保健センター

<共催> 鹿児島市立天文館図書館