



医政支発0702第1号  
基安労発0702第1号  
子総発0702第1号  
社援基発0702第1号  
障障発0702第1号  
老総発0702第1号  
令和元年7月2日

各 都道府県  
指定都市  
中核市  
保健福祉主管部局長 殿

厚生労働省

医政局医療経営支援課長  
(公印省略)  
労働基準局安全衛生部労働衛生課長  
(公印省略)  
子ども家庭局総務課長  
(公印省略)  
社会・援護局福祉基盤課長  
(公印省略)  
社会・援護局障害保健福祉部障害福祉課長  
(公印省略)  
老健局総務課長  
(公印省略)

病院、診療所、社会福祉施設等に対する腰痛予防対策講習会について  
(周知依頼)

平素から厚生労働行政の推進に格別の御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、業務上の腰痛は、休業4日以上のものであっても年間5,000件を超えており、労働災害のうちで、業務に起因して発生する疾病の中で最大となっています。特に、病院、診療所、社会福祉施設、介護サービス事業所等（以下「病院・施設等」という。）における看護・介護業務等における腰痛は突出して多く、全業種の3割にも及びます。

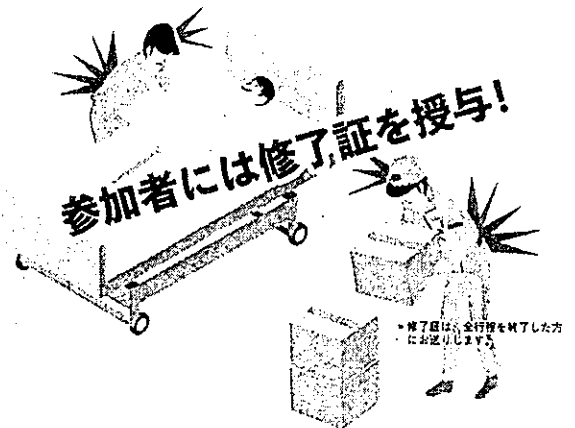
こうした状況を踏まえ、厚生労働省では、7月から全ての都道府県において腰痛予防対策講習会を開催し、病院・施設等の看護・介護業務等の従事者、管理者、施設、事業者等を対象に、腰痛を発生させない業務の方法等を周知することとしました。講習会では、職場における腰痛予防対策指針（平成25年6月18日付け基発0618第1号）に基づき、腰痛予防の基本的な考え方、現場での運用、更には、看護・介護業務等における介

# 腰痛予防対策講習会

## 予防は治療に勝ります

陸上貨物  
運送事業      社会福祉業  
医療保健業      保健衛生業  
の事業主

第三次産業における労働災害が増えています！  
特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占めます。今後も社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送・社会福祉・医療保健の現場において、高齢化の進展に伴うその予防対策が重要な課題となっています。



### 内 容

全47会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説。前年度講習会では9割以上の方が「有意義」とご回答頂きました。(アンケート調べ)

腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり  
労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み  
作業空間、床面等の作業環境の改善  
腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用  
腰痛予防に資する助成金と制度の紹介など

機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイント解説  
腰痛予防体操  
作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント  
腰痛を起こしにくい作業姿勢確認など

### 対 象

#### ① 陸上貨物運送事業における事業場衛生管理担当者向け

集配利用運送業・貨物運送取扱業・運送代理店の衛生管理担当者など

9:30～ 受付開始      10:00 開 講      12:00 終 了

#### ② 社会福祉・医療保健業の衛生管理担当者向け (事業者、施設長等も対象としています)

介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の介護従事者、病院・診療所の看護従事者、事業者、施設長、管理者など

13:15～ 受付開始      13:45 開 講      16:15 終 了

#### ③ 保健衛生業の事業主などの管理担当者向け

管理事業者として腰痛予防対策推進の必要性(特に福祉機器の整備の必要性)・労働衛生管理について等の講習を行います。

介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の事業者、施設長、管理者など

16:45～ 受付開始      17:00 開 講      19:00 終 了

※上記①は全国47会場中16会場(政令指定都市)での開催となります。  
他の会場については、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

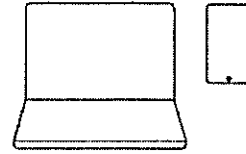
## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

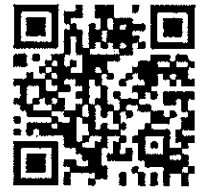
■「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)

■腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。

■申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。



こちらのQRコードでも



アクセスできます！

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全行程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月7日(火)	札幌市教育文化会館	札幌市中央区北1条西13丁目
青森	7月31日(火)	青森県労働福祉会館(ハートピアローフク)	青森市本町3丁目3番11号
岩手	8月1日(火)	アイーナ いわて県民情報交流センター	盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
宮城*	7月24日(火)	フォレスト仙台	仙台市青葉区柏木1-2-45
秋田	7月30日(火)	秋田県 JA ビル	秋田市八橋南2丁目10番16号
山形	7月23日(火)	山形テルサ	山形市双葉町1-2-3
福島	7月25日(火)	福島テルサ	福島市上町4番25号
茨城	7月18日(火)	茨城県労働福祉会館	水戸市梅番2-1-39
栃木	7月12日(金)	宇都宮市文化会館	宇都宮市明保野町7-66
群馬	9月5日(火)	協同組合前橋問屋センター	前橋市問屋町2丁目2
埼玉*	9月20日(金)	JA 共済埼玉ビル	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉*	10月7日(月)	千葉市文化センター	千葉市中央区中央2-5-1
東京*	7月19日(金)	TKP 田町カンファレンスセンター	港区芝5-29-14 田町日エビル
神奈川*	10月18日(金)	横浜ビジネスパーク ウエストタワー	横浜市保土ヶ谷区神戸町134
新潟*	9月2日(月)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
山梨	9月25日(火)	甲府市総合市民会館	甲府市青沼3-5-44
長野	9月10日(火)	長野県教育会館	長野市旭町1098

\*のついた会場では ◎ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262 腰痛予防対策講習会 事務局まで  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

① 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)

② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。

③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。



こちらのQRコードでも



アクセスできます！

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全行程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【東海・北陸・近畿】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	9月12日(休)	富山県農協会館	富山市新緑曲輪2番21号
石川	8月23日(金)	石川県地場産業振興センター	金沢市鞍月2丁目1
福井	8月22日(休)	福井市地域交流プラザ	福井市手寄1丁目4-1 AOSSA5F
岐阜	8月21日(休)	ワークプラザ岐阜	岐阜市鶴舞町2-6-7
静岡*	8月30日(金)	静岡労政会館	静岡市葵区黒金町5-1
愛知*	9月18日(休)	電気文化会館	名古屋市中区栄2-2-5
三重	7月8日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	10月16日(休)	ピアザ淡海(県民交流センター)	大津市におの浜1-1-20
京都*	10月10日(休)	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70
大阪*	12月17日(火)	新大阪丸ビル別館	大阪市東淀川区東中島1-18-22 丸ビル別館
兵庫*	7月3日(休)	健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2-300号
奈良	11月8日(金)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町757-2
和歌山	8月26日(月)	勤労福祉会館プラザホープ	和歌山市北出島1丁目5番47号

\* のついた会場では ◎ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※ 台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

腰痛予防対策講習会  
事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

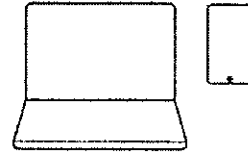
## お申込方法

# Webからお申込みいただけます

① 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)

② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。

③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。



こちらのQRコードでも



アクセスできます!

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全行程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【9月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	10月1日(火)	とりぎん文化会館	鳥取市尚徳町101-5
島根	10月4日(金)	島根県民会館	松江市殿町158
岡山*	11月5日(火)	ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41
広島*	11月15日(金)	ワークピア広島	広島市南区金屋町1-17
山口	11月25日(月)	ゆ〜あいプラザ山口県社会福祉会館	山口市大手町9-6
徳島	10月29日(火)	とくぎんとモニプラザ	徳島市徳島町城内2番地1
香川	11月12日(火)	香川県県民ホールレクザムホール	高松市玉藻町9-10
愛媛	11月1日(金)	リジェール松山	松山市南堀端町2番地3 JA愛媛8F
高知	11月22日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡*	12月13日(金)	都久志会館	福岡市中央区天神4-8-10
佐賀	11月29日(金)	佐賀県教育会館	佐賀市高木瀬町東高木227番地1
長崎	12月3日(火)	長崎県建設工業協同組合	長崎市魚の町3番33号
熊本*	12月6日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1丁目24番地
大分	11月19日(火)	大分県中小企業会館	大分市金池町3丁目1-64
宮崎	12月9日(月)	宮崎県トラック協会総合研修会館	宮崎市恒久1-7-21
鹿児島	12月16日(月)	ホテル自治会館(市町村自治会館)	鹿児島市鶴池新町7番4号
沖縄	11月27日(水)	ケア・クロッシング寄宮	那覇市寄宮1丁目312-4

\*のついた会場では ◎ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社平プロモート

〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262 腰痛予防対策講習会事務局まで  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会