

号外編

Let's 食育

食育とは？ ～食の情報発信と連携～

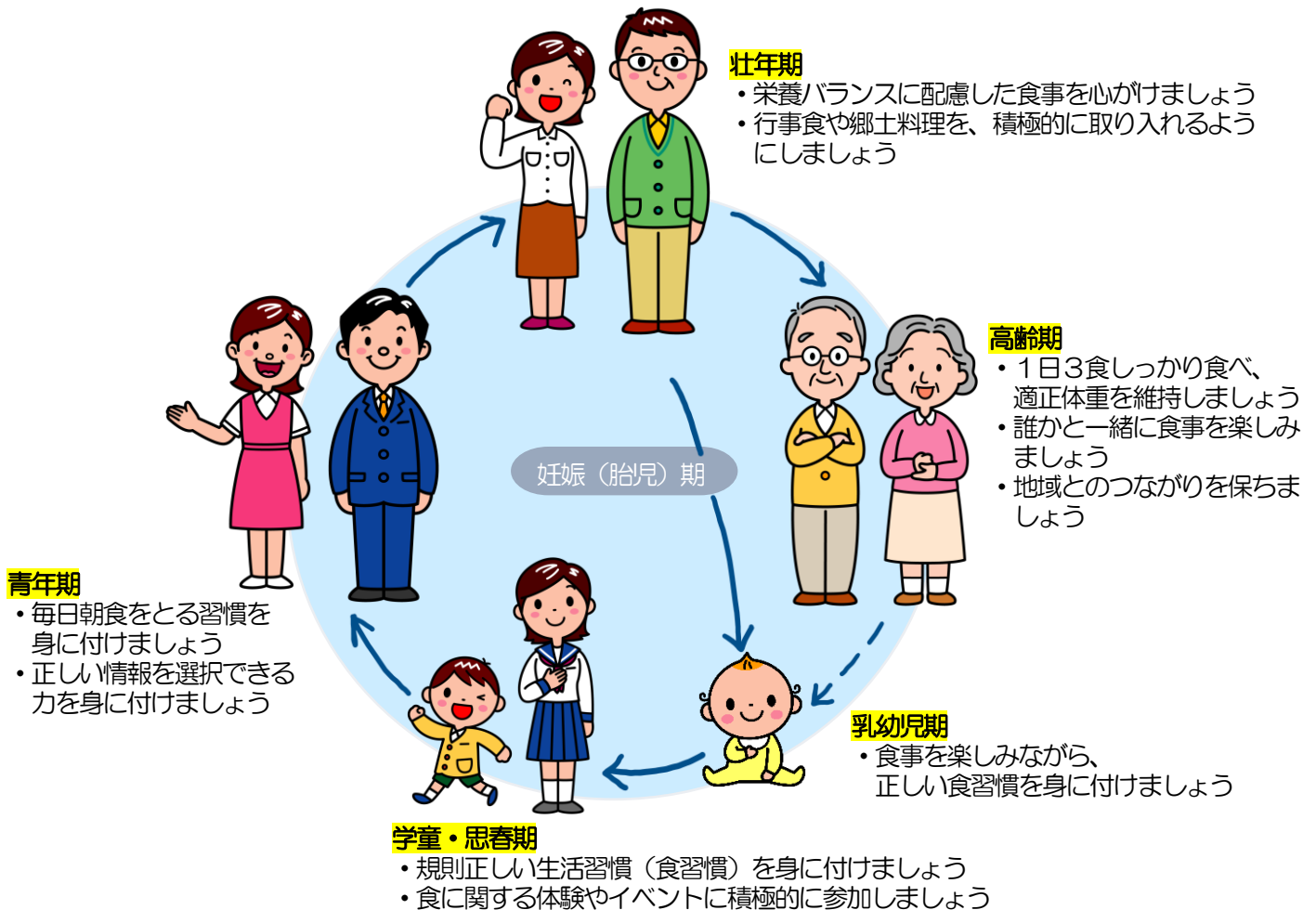
「食育」とは、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの。」と食育基本法で定義されています。

乳幼児から高齢者に至るまで、ライフステージのつながりを大切にし、生涯にわたりそれぞれの世代に応じた食育を実践しましょう！



＜それぞれのライフステージで大切にしたい食育の取組＞

第四次かごしま市食育推進計画では、ライフステージ別に市民の取組を紹介しています。



第四次かごしま市食育推進計画の目標

食育に関心を持っている人の割合の増加 18歳以上（現状）72.2% →（目標）90%以上

中学生から18歳未満（現状）60.4% →（目標）90%以上

