

レッツ Let's 食育

策定しました

第三次 かごしま市食育推進計画



食育推進キャラクター
でこん丸

平成 31 年 3 月に「第二次かごしま市食育推進計画」の計画期間が終了したことから、これまでの本市の食育に関する施策の進捗状況や食をめぐる現状、課題等を踏まえ、「第三次かごしま市食育推進計画（平成 31 年度～平成 33 年度までの 3 年間）」を策定いたしました。
本計画に基づき、本市の更なる食育の推進に取り組んでまいります。

基本理念

「食を通して健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現」

基本目標 1

「食」について幅広い知識を身に付けよう！

基本方針①

食育の意識啓発

基本方針②

健全な食生活の推進

基本方針③

安心・安全な食生活の推進



基本目標 2

「ライフスタイルに応じた食育に取り組もう！」

基本方針①

家庭における食育の推進

基本方針②

学校・地域社会における食育の推進

基本方針③

健康寿命の延伸につながる食育の推進



基本目標 3

「食の循環や環境を考えよう！」

基本方針①

地産地消及び農林漁業体験の推進

基本方針②

食文化継承に関する取組の推進

基本方針③

環境に配慮した食育の推進



※計画期間については、計画策定時の年号を使用しております。



第三次かごしま市食育推進計画のポイント

その1.

3つの基本目標を軸に内容を再編しました

その2.

ライフステージ別の取組を「市民の取組」として、基本方針ごとに設定しました

その3.

基本方針に「健康寿命の延伸につながる食育の推進」を新たに設定しました

その4.

本市の主な事業等と基本方針との関連が分かる表を新たに掲載しました

「食育」というと、「子どものための教育」と思われがちですが、食育基本法では、「あらゆる世代の国民に必要なもの」と明記されています。

本市でも、市民一人ひとりが食を通じて健康で生き生きと生活できるように、食育に関する施策を市民の皆様と一体となって推進してまいります！

計画書本編については鹿児島市のホームページで公開しています。

◆かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー→「食育」→「みんなの食育」

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>

みんなの食育 鹿児島市 検索



食生活改善推進員活動紹介

～健康づくり月間 出展イベント一覧～



鹿児島市食育推進ネットワーク会員である「鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会」。日頃から各地域で料理教室を開催したり、イベントに出展して健康づくりを呼びかけています。本市の健康づくり月間である11月には、様々なイベントで食に関する展示や体験、試食を行う予定です。

ぜひ！私たち食生活改善推進員のブースにも足をお運びください。

日時・場所	イベント名
11月11日(月) 北部保健センター	北部ふれあい健康まつり
11月15日(金) 中央保健センター	中央ふれあい健康展
11月18日(月) 南部保健センター	谷山健康まつり
11月19日(火) 西部保健センター	西部かがやき健康祭
11月22日(金) 中央公民館	東部健康づくり交流会

日時・場所	イベント名
11月23日(祝・土) 桜島総合体育館 補助館他	桜島地域ふるさと秋祭り
11月23日(祝・土) 喜入いきいきふれあい広場	喜入わいわいまつり
12月1日(日) 郡山体育館	郡山ふるさとまつり

【問合せ先】 鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 事務局
鹿児島市保健予防課 TEL: 099-803-6927
FAX: 099-803-7026

食育に関連するイベント情報・お知らせ

イベント情報については、鹿児島市食育推進ネットワーク会員から情報提供していただいたものを紹介しています。ここで掲載した内容に伴うトラブル等について、本市が責任を負うものではありません、応募・参加にあたっては、各自で内容をご確認のうえ、自己責任でご参加ください。

日時	場所	イベント名	内容	事前申込	料金	主催・問い合わせ先
11月10日(日) 10:00~15:30	鹿児島アリーナ	第36回 市民健康まつり	健康トークショー、各団体における相談・展示・体験コーナー、各種体操の実演・指導、体力測定診断・その他測定・検査等	不要	無料	市民健康まつり実行委員会事務局 (鹿児島市医師会内) TEL:099-226-3737
11月17日(日) 10:00~15:00	都市農業センター	農林水産秋まつり	市内産農産物等を使ったジャンボ鍋(豚汁)の販売、餅つき・丸太切り・農産物収穫などの各種体験	不要	無料 (一部有料)	鹿児島市農林水産まつり実行委員会 (鹿児島市生産流通課内) TEL:099-216-1338
12月3日(火) ~4日(水) 10:00~17:00	イオンモール鹿児島	市内産農林水産物の旬のキャンペーン	市内産農林水産物の試食宣伝・販売等	不要	(PR販売)	鹿児島市農産物等流通促進協議会 (鹿児島市生産流通課内) TEL:099-216-1338
12月8日(日)	みなと大通り公園	暮れの市	市内産農林水産物の販売、餅つき、しめ縄づくり、模擬せりなどの各種体験等	不要	無料 (一部有料)	
1月26日(日)	火の島めぐみ館	世界一桜島大根コンテスト	桜島大根コンテスト、ブリ大根汁販売、重量当てクイズ等	不要	無料 (一部有料)	鹿児島市農政総務課 桜島農林事務所 TEL:099-293-2349
2月頃	各保健センター	郷土料理教室	鹿児島の郷土料理教室	要	実費負担	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 (事務局:鹿児島市保健予防課内) TEL:099-803-6927

地域農業まつり



日時・場所	イベント名	内容	料金	主催・問い合わせ先
11月23日(祝・土) 桜島総合体育館 補助館・本館の一部	桜島地域 ふるさと秋祭り	農産物等販売、郷土芸能、お楽しみ抽選会等	無料 (一部有料)	桜島地域ふるさと秋祭り実行委員会 (鹿児島市農政総務課 桜島農林事務所内) TEL:099-293-2349
11月23日(祝・土) 喜入いきいき ふれあい広場	喜入わいわいまつり	ポニー乗馬体験、喜入産黒毛和牛販売、お楽しみ抽選会等	無料 (一部有料)	喜入わいわいまつり実行委員会 (鹿児島市谷山農林課 喜入農林事務所内) TEL:099-345-3762
11月24日(日) 吉田運動場	よしだふるさとまつり	農産物直売、黒毛和牛販売、お楽しみ抽選会、フリーマーケット等	無料 (一部有料)	よしだふるさとまつり実行委員会 (鹿児島市農政総務課 吉田農林事務所内) TEL:099-294-1217
12月1日(日) 郡山体育館	郡山ふるさとまつり	農林産物・黒毛和牛販売・ステージショー、お楽しみ抽選会等	無料 (一部有料)	郡山ふるさとまつり実行委員会 (鹿児島市農政総務課 郡山農林事務所内) TEL:099-298-4861
12月15日(日) 松元平野岡運動場 補助グラウンド	フェスタまつもと	お茶・市内産黒毛和牛の販売、お茶の詰め放題、抽選会等	無料 (一部有料)	フェスタまつもと実行委員会 (鹿児島市農政総務課 松元農林事務所内) TEL:099-278-5429



グリーンファーム

鹿児島市観光農業公園

お問い合わせ先 グリーンファーム 鹿児島市観光農業公園

住所：喜入一倉町 5809-97 電話：099-345-3337

URL:<http://kankonogyo-park.jp/>

日 時	イベント名	内 容
10月19日(土)~20日(日) 13:00~翌14:00	キャンプフェスタ	フリーテントサイト区画設置、野菜収穫体験、キャンプファイヤーなど
11月16日(土)~17日(日) 10:00~16:00	秋の里山フェスタ	野菜収穫体験、野菜を使った調理体験、ピザづくり、アトラクションなど
1月12日(日)~13日(月・祝) 10:00~16:00	“新春” 里山まつり	野菜収穫体験、野菜を使った調理体験、ピザづくり、アトラクションなど
3月20日(金・祝)~31日(火) 10:00~16:00	ファムじいの春	野菜収穫体験、野菜を使った調理体験、ピザづくり、アトラクションなど ※アトラクションについては、期間中、土日祝のみ実施
毎月第1日曜日 10:00~15:00	グリーンファームの日	季節の野菜収穫体験、わくわく抽選会、ふるまいなど

かごしま環境未来館



かごしま環境未来館への申込は窓口・未来館ホームページ・往復はがき・FAX・Eメールにより受け付けます。
電話での申込は受け付けておりません。

対象は鹿児島市、日置市、いちき串木野市、始良市内在住か、鹿児島市に通勤・通学する方です。

●申込先 かごしま環境未来館(〒890-0041 城西2丁目1番5号)

TEL:806-6600 FAX:806-8000 Eメール：kouza@kagoshima-miraikan.jp

日 時	イベント名	定員(対象)	料 金	事前申込
10月3日(木) 10:00~14:00	赤ちゃんのための安心な離乳食 ~重ね煮 応用編~	12人 託児あり 18歳以上	1人800円	~9月23日まで
10月12日(土) 10:00~12:00	かごしま野菜でハロウィン Sweets	20人 託児あり 18歳以上	実費負担	~10月2日まで
10月22日(火) 10:00~12:00	メリット、デメリットを知ろう! 食品添加物	40人 託児あり 18歳以上	無料	~10月12日まで

お知らせ

第5回かごしま食育フェスタを開催します!

「食」について、おいしく、楽しく学べるイベント「食育フェスタ」を今年も開催します。

親子で楽しめる“体験コーナー”や、新鮮な“農産物”、おいしい“食事”や“スイーツ”などなど、様々なコーナーがあります。試食も多数、ご用意しています。

家族でも、お一人でも楽しめるイベントですので、ぜひ、ご来場ください!

【日時】 12月1日(日)11:00~17:00

【場所】 天文館ベルク広場
マルヤガーデンズ

【主催】 鹿児島市(協力:市内大学・鹿児島市食育推進ネットワーク)

【問い合わせ先】 鹿児島市保健政策課健康づくり係
〒892-8677

鹿児島市山下町11番1号

電話:099-803-6861 FAX:099-803-7026

