

第三次かごしま市食育推進計画のポイント

その1.

3つの基本目標を軸に内容を再編しました

その2.

ライフステージ別の取組を「市民の取組」として、基本方針ごとに設定しました

その3.

基本方針に「健康寿命の延伸につながる食育の推進」を新たに設定しました

その4.

本市の主な事業等と基本方針との関連が分かる表を新たに掲載しました

「食育」というと、「子どものための教育」と思われがちですが、食育基本法では、「あらゆる世代の国民に必要なもの」と明記されています。

本市でも、市民一人ひとりが食を通じて健康で生き生きと生活できるように、食育に関する施策を市民の皆様と一体となって推進してまいります！

計画書本編については鹿児島市のホームページで公開しています。

◆かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー→「食育」→「みんなの食育」

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>

みんなの食育 鹿児島市



食生活改善推進員活動紹介

～健康づくり月間 出展イベント一覽～



鹿児島市食育推進ネットワーク会員である「鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会」。日頃から各地域で料理教室を開催したり、イベントに出展して健康づくりを呼びかけています。本市の健康づくり月間である11月には、様々なイベントで食に関する展示や体験、試食を行う予定です。

ぜひ！私たち食生活改善推進員のブースにも足をお運びください。

日時・場所	イベント名
11月11日(月) 北部保健センター	北部ふれあい健康まつり
11月15日(金) 中央保健センター	中央ふれあい健康展
11月18日(月) 南部保健センター	谷山健康まつり
11月19日(火) 西部保健センター	西部かがやき健康祭
11月22日(金) 中央公民館	東部健康づくり交流会

日時・場所	イベント名
11月23日(祝・土) 桜島総合体育館 補助館他	桜島地域ふるさと秋祭り
11月23日(祝・土) 喜入いきいきふれあい広場	喜入わいわいまつり
12月1日(日) 郡山体育館	郡山ふるさとまつり

【問合せ先】 鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 事務局
鹿児島市保健予防課 TEL: 099-803-6927
FAX: 099-803-7026