

小学生対象！



夏休みの教室案内！



～自由研究や読書感想文などの宿題に！～

作って、食べて、鹿児島の郷土料理を学ぼう！

令和6年7月29日（月）10時～12時

【場 所】中央保健センター調理室（鴨池2丁目25番1-11）

【料 金】1人500円程度（材料費）

【定 員】12組程度（小学生と保護者）

食生活改善推進員の福迫静子さんと一緒に郷土菓子を作りますか？
こねたり、混ぜたり、楽しく簡単な作業でできます☆彡



まるぼうろ



じゃんぼ餅



／ 各調理台に食改さんが補助に
／ つくので、ご安心ください☆彡

申込みはこちら →
7月22日（月）まで



食べ物の 赤・黄・緑 ～好き嫌いをなくす魔法～

令和6年8月6日（火） 10時30分～12時

【場 所】鹿児島市立天文館図書館
（鹿児島市千日町1番1号 センテラス天文館4階）

【料 金】無料

【定 員】20組程度（小学生と保護者）

鹿児島ヤクルト販売株式会社の管理栄養士さんと毎日、食べている
食材を赤・黄・緑に分類して、食べ物のことを学んでみませんか？



（昨年度の様子：食品ロス）



／ 楽しいクイズや
／ お土産があるよ☆彡

申込みはこちら →
7月26日（金）まで



※定員を超えた場合は抽選です。

【問合せ先】鹿児島市保健政策課 TEL099-803-6861