

令和6年度第2回 “親子で学ぶ” 食育教室



成長期に必要な食事を知ろう！ ～スポーツをがんばる子どもへのエール～



【日 時】 **令和7年2月15日（土）**

10：30～12：00 （受付：10：00～）

【場 所】 中央公民館 中会議室①（鹿児島市山下町5-9）

※駐車場がありませんので、公共の交通機関または、
近くのコインパーキング等をご利用ください。

【参加料】 無料

【対 象】 小学5・6年生または中学生と保護者

【定 員】 30組程度

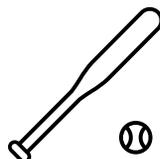


“食事”は身体づくりの大事な材料です。スポーツをすることで、エネルギーはたくさん使われます。使われたエネルギーをおぎなっておかなければ、運動→健やかな成長にはつながりません。公認スポーツ栄養士の田畑綾美氏より、成長期に必要な食事について親子で学びませんか？

申込み

下記より**2月12日（水）まで**に
お申し込みください。

定員をこえた場合は、抽選となります。



【問合せ先】 鹿児島市保健政策課 TEL099-803-6861