

## 会議概要記録

件名	令和2年度 第1回鹿児島市健康増進計画推進検討委員会	作成課	保健所 保健政策課
日時	令和2年10月19日(月) 15時00分～16時25分		
場所	鹿児島市教育総合センター 3階 第1・2・3会議室		
出席者	委員 20名 (欠席6名) 健康づくりの普及に係る団体の代表者16名、公募委員2名、行政の代表者2名		
市出席者	事務局：3名 保健政策課長、健康づくり係長、係員		
会次第	1 開会 2 委員の紹介、委員長の選出 3 報告・協議 (1) かがしま市民すこやかプラン令和元年度実施状況及び2年度実施計画について (2) かがしま市民すこやかプラン中間評価において、悪化している指標の割合が高くなっている分野について (3) 働く世代の健康づくり事業について 4 その他		
主な決定事項	○かがしま市民すこやかプラン令和元年度実施状況及び2年度実施計画について【了承】 ○かがしま市民すこやかプラン中間評価において、悪化している指標の割合が高くなっている分野について【了承】 ○働く世代の健康づくり事業について【了承】		
○主な意見 →事務局等	<b>3 報告・協議</b> <b>(1) かがしま市民すこやかプラン令和元年度実施状況及び2年度実施計画について</b> <u>○生活習慣病の分野について：</u> ・がん検診の対象者は、国民健康保険の加入者または全ての市民なのか。また、中小零細企業が多いことから、個々の事業所を対象を絞り、受診率向上の取組みを行うのはどうか。 →【事務局】対象は40歳以上の全ての市民である。受診率向上の取組みについて、今後参考に検討していきたい。 <u>○栄養・食生活の分野について：</u> ・メタボ対策から、咀嚼・食事時間は30分かけて食べることが大切だが、給食時間は準備、歯みがき時間も含め45分と聞く。給食時間の確保について、お願いできないか。 →【委員】学校歯科医として教育委員会との打合せの機会もあるので、今後の参考にしていきたい。 →【事務局】学習指導要領との関係もあるので、その中で対応を検討していただきたい。 <b>(2) かがしま市民すこやかプラン中間評価において、悪化している指標の割合が高くなっている分野について</b> <u>○休養の分野について：</u> ・「60歳以上で睡眠による休養がとれている人の割合が減少した」ことについて、高齢者の睡眠に関して医師の立場からアドバイスをいただきたい。 →【委員】高齢者の睡眠による休養がとれない人の多くの要因は、ストレスや運動不足が考えられる。これらの対症療法を解決していくことがいいのではないか。 ・70歳以上でも働いている人が多い。経営者や周りが、高齢労働そのものがストレスであることの理解が大切。 <u>○身体活動・運動の分野について：</u> ・スポーツ推進委員にウォーキングの研修をしていただき、講師として地域へ派遣をしていただくことはできないか。 →【事務局】一般的な体の動かし方の補助であれば、保健所には運動普及推進員がいることから、ご連絡いただけたら協力させていただきたい。 <b>(3) 働く世代の健康づくり事業について</b> ・健康づくりパートナー事業所などに、公共交通機関による通勤の勧めを行っていただきたい。		

- |  |  |
|--|--|
|  | <p>→【事務局】今後の事業所との連携の際に参考にさせていただきたい。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・歯科医院においても健診受診勧奨の広報をしていただくのはどうか。</li></ul> <p>→【委員】300事業所の歯科医院がある。がん検診・健診受診勧奨の広報を検討していきたい。</p> |
|--|--|