

平成28年国民健康・栄養調査(鹿児島市分)

○食塩摂取量の平均値

年齢階級	男性		女性	
	対象人数 (人)	食塩相当量 (g/日)	対象人数 (人)	食塩相当量 (g/日)
20歳以上	75	11.2	102	9.4
20～29歳	4	13.4	12	7.3
30～39歳	4	11.5	12	9.8
40～49歳	19	9.4	18	10.5
50～59歳	14	10.2	16	7.8
60～69歳	14	11.9	19	10.3
70歳以上	20	12.6	25	9.7
20歳以上総数	対象人数 177人	食塩相当量 10.1 g/日		
すこやか プラン目標	8.0 g/日未満			

※すこやかプラン:平成25年度～令和4年度までの鹿児島市健康増進計画

