

## 平成28年国民健康・栄養調査(鹿児島市分)

### ○1日の身体活動量(歩数)の平均値

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
総数(歩)	5,855	6,622	7,312	6,973	6,374	4,584	6,181
(対象人数)	16	16	34	28	32	43	169
男性(歩)	6,517	7,626	7,986	6,592	6,423	4,636	6,401
(対象人数)	4	4	16	13	14	19	70
女性(歩)	5,635	6,288	6,714	7,304	6,336	4,542	6,026
(対象人数)	12	12	18	15	18	24	99

### ○1日の身体活動量(歩数)の平均値(再掲)

性別	男性		女性	
	20～64歳	65歳以上	20～64歳	65歳以上
対象人数(人)	44	26	64	35
歩数(歩)	7,256	4,953	6,549	5,069
すこやかプラン目標値(歩)	7,800	5,800	7,500	5,500

※すこやかプラン:平成25年度～令和4年度までの鹿児島市健康増進計画

### ○飲酒の頻度(%)

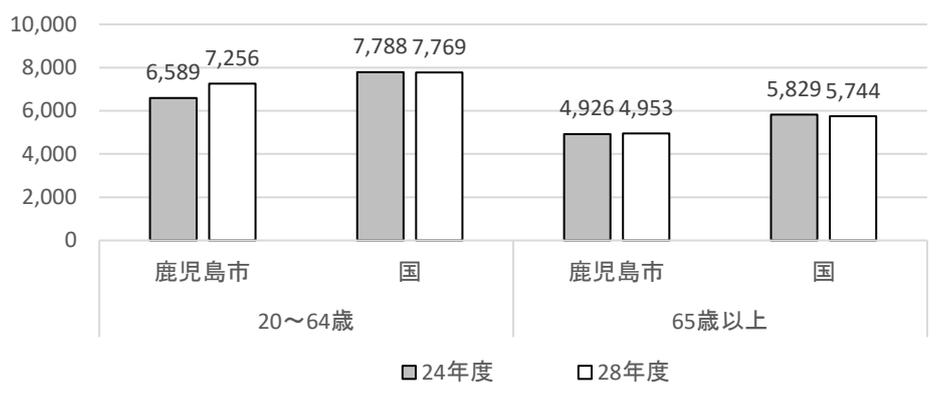
#### 【男性】

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
対象人数(人)	5	5	20	14	14	19	77
毎日	0.0	0.0	25.0	35.7	57.1	15.8	33.8
週5～6日	0.0	0.0	5.0	14.3	7.1	15.8	9.1
週3～4日	40.0	40.0	20.0	7.1	0.0	0.0	11.7
週1～2日	0.0	0.0	15.0	14.3	7.1	5.3	11.7
月に1～3日	0.0	40.0	5.0	0.0	7.1	15.8	11.7
ほとんど飲まない	40.0	20.0	5.0	21.4	0.0	0.0	11.7
やめた	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
飲まない(飲めない)	20.0	0.0	25.0	7.2	21.6	47.3	10.3

#### 【女性】

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
対象人数(人)	12	13	19	14	19	26	103
毎日	8.3	0.0	10.5	35.7	15.8	0.0	8.7
週5～6日	0.0	7.7	0.0	14.3	15.8	0.0	3.9
週3～4日	0.0	0.0	15.8	7.1	0.0	7.7	6.8
週1～2日	0.0	15.3	15.8	14.3	0.0	0.0	5.8
月に1～3日	8.3	7.7	10.5	0.0	5.3	0.0	4.8
ほとんど飲まない	25.0	30.8	26.3	21.4	15.8	19.2	23.3
やめた	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
飲まない(飲めない)	58.4	38.5	21.1	7.2	47.3	73.1	46.7

### 歩数年次推移(男性)



### 歩数年次推移(女性)

