

## 平成28年国民健康・栄養調査(鹿児島市分)

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
男性対象人数(人)	1	1	6	7	9	19	43
身長(cm)	171.7	167.7	171.3	167	166.6	162.6	165.7
体重(kg)	70.2	53.8	78.4	68.7	70.0	62.0	67.0
BMI	23.8	19.1	26.6	24.6	24.9	23.4	23.8
腹囲	90.0	72.0	88.5	88.3	91.3	74.1	80.3
女性対象人数(人)	6	8	9	14	16	20	73
身長(cm)	160.7	155	156.5	155.2	151.9	148.8	153.3
体重(kg)	58.8	51.5	54.6	54.4	53.5	49.0	52.8
BMI	22.8	21.4	22.3	22.7	23.2	22.1	22.4
腹囲	83.3	76.3	81.6	84.9	85.2	79.7	79.8

### ○BMIの平均値(再掲)

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
男性BMI	23.8	19.1	26.6	24.6	24.9	23.4	23.8
(対象人数)	1	1	6	7	9	19	43
BMI≥25【%(人)】	0	0	50.0(3)	28.6(2)	44.4(4)	31.6(6)	34.9(15)
BMI<18【%(人)】	0	0	0	0	0	5.3(1)	2.3(1)
女性BMI	22.8	21.4	22.3	22.7	23.2	22.2	22.4
(対象人数)	6	8	9	14	16	20	73
BMI≥25【%(人)】	16.7(1)	25.0(2)	11.1(1)	7.1(1)	31.3(5)	25.0(5)	20.5(15)
BMI<18【%(人)】	0	0	0	28.6(4)	6.25(1)	0	6.8(5)

### ○BMI≥25の割合(再掲)

性別	男性		女性	
	20～59歳	60歳以上	40～59歳	60歳以上
年齢階級				
対象人数(人)	15	28	23	36
該当者人数(人)	5	10	2	10
割合(%)	33.3	35.7	8.7	27.8
すこやかプラン目標値(%)	23	20	12	20

### ○BMI<18の割合(20歳代女性)(再掲)

	対象者人数(人)	該当者人数(人)	割合(%)
	6	0	0
すこやかプラン目標値(%)	20		

※すこやかプラン:平成25年度～令和4年度までの鹿児島市健康増進計画