

第三次鹿児島市健康増進計画  
「かごしま市民すこやかプラン」

令和5年度実施状況  
令和6年度実施計画  
～健康づくり市民会議団体の取組～

【目次】

基本目標 I 市民一人ひとりの健康状態の改善

基本方針 (1)生活習慣の改善

- |           |       |    |
|-----------|-------|----|
| ① 栄養・食生活  | ..... | 1  |
| ② 身体活動・運動 | ..... | 5  |
| ③ 休養      | ..... | 10 |
| ④ 飲酒      | ..... | 12 |
| ⑤ 喫煙      | ..... | 13 |
| ⑥ 歯・口腔の健康 | ..... | 15 |

基本方針 (2)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- |         |       |    |
|---------|-------|----|
| ① 生活習慣病 | ..... | 18 |
|---------|-------|----|

基本方針 (3)社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- |          |       |    |
|----------|-------|----|
| ① 次世代の健康 | ..... | 22 |
| ② 高齢者の健康 | ..... | 27 |

基本目標 II 社会環境の質の向上

基本方針 (1)市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康  
を支え守るための環境整備

- |                              |       |    |
|------------------------------|-------|----|
| ① 社会とのつながり・こころの<br>健康の維持及び向上 | ..... | 31 |
| ② 協働による健康づくり                 | ..... | 35 |



I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1)生活習慣の改善

1 栄養・食生活

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市食品衛生協会	食品衛生責任者講習会での「体にやさしいかごしまメニューのお店」のパンフレット配布、栄養士による事業紹介	R5/6/13・14 R5/9/20・21 R5/12/5・6 R6/2/6・7  計478名	食品衛生責任者講習会での「健康に配慮した飲食店」のパンフレット配布、栄養士による事業紹介	R6.6.25・26
2	鹿児島県健康管理士会	1 当会から派遣した講師により、障害児通所支援事業所ドリームるんるんの利用児童を相手に食育講話の実施をした。それぞれ、1時間の講話で、食事のバランスや規則正しく摂ることの重要性を児童に納得させた。  2 定例会	1 R5/9/7・10 2 7月、10月、2月	左記のとおり	左記のとおり
3	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 健康講座の実施  2 ふれあい会食での食についての関心を高める活動	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	左記のとおり
4	南日本新聞社	1 産業医(月二回来社)、常勤保健師による健康相談・保健指導を随時実施  2 社員食堂などに、食の健康に関する情報を掲示	1 産業医は月に二回程度 保健師は随時  2 食堂などの掲示は不定期	左記のとおり	産業医は月に二回程度 保健師は随時  社員食堂への掲示は不定期
5	鹿児島医療生活協同組合	1 「ベジチェック」(推定野菜摂取量推定器)の活用を開始。野菜摂取の重要性を学習しながら、一日350g以上の野菜摂取を推進する  2 「すこしお」(減塩)の取り組み 鹿児島医療生協オリジナルの「すこしおレシピ集」や、汁物の塩分を測る測定器の普及。すこしおかるた、クイズの活用  3 組合員活動の中で尿塩分チェックの実施  4 健康チェックでの体重・体脂肪・内臓脂肪測定。	1 年間1,437件 2 年間240冊普及 3 年間240件 4 年間2,339件	左記のとおり  5 新しいすこしおレシピ集の発行準備	
6	南日本リビング新聞社	○リビング新聞フロント特集で掲載 1 「米粉は食卓の味方」 2 「納豆を食べよう」 3 「麴で置き換えレシピ」 4 「大根1本使い切り術」 5 「体整えるヨーグルト」	1 R5/6/3 2 R5/7/1 3 R5/9/16 4 R5/11/18 5 R6/3/16	リビング新聞フロント特集で掲載予定 ・「薬味でモリモリ食欲アップレシピ」	R6/8/31
7	鹿児島市私立幼稚園協会	1好き嫌いをせず、楽しく食事をする習慣形成  2よく噛んで食べることの習慣化  3バランスのとれた献立表の作成の工夫	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
8	鹿児島女子短期大学	食物栄養学専攻の学生によるバランスのとれた献立の提供	R5/5/19・26 R5/10/3・24・31 R5/11/7・21・28 R5/12/12・19	左記のとおり	R6/5/17・24 R6/7/12・19 R6/11/1・15・29 R6/12/13 (開催予定)

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1)生活習慣の改善

1 栄養・食生活

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
9	鹿児島純心女子短期大学	食物栄養専攻学生による郷土の食材を利用した季節感にあふれた給食の提供	昼食時間 週2回 (5月～7月)	左記のとおり	左記のとおり
10	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	1 メンズキッチン・マダムキッチン等健康料理教室 2 料理改善の対話 3 市民健康まつり・食育フェスタ参加	1 1,622回 計12,514人 2 23,616回 計72,956人	左記のとおり	
11	鹿児島県民総合保健センター	1 鹿児島市の特定健診会場で受診した、国保・協会けんぽ被保険者及び被扶養者の方に特定保健指導を実施。 2 国保の若年者健診受診者に対して、生活習慣病ハイリスク者保健指導を実施。 3 人間ドック・事業所健診受診者に対して、特定保健指導や希望者に保健指導・健康相談を実施。 4 保健師・管理栄養士・健康運動指導士による健康講話を実施。 5 広報誌「健康アップかごしま」、「職場の健康づくり情報誌」等による健康づくりに関する情報提供。	1 2 特定保健指導：保健センター、公民館等336会場で健診当日及び後日実施。 3 人間ドック249日、その他適宜実施。 4 講話回数 2会場 5 広報誌「健康アップかごしま」年3回発行、「職場の健康づくり情報誌」年1回投稿。	左記のとおり	12 特定保健指導：保健センター、公民館等338会場で健診当日及び後日実施。 3 人間ドック243日、その他適宜実施。 4 講話回数未定 5 広報誌「健康アップかごしま」年2回発行、「職場の健康づくり情報誌」年1回投稿。
12	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載・県政だより「かごしま健康イエローカードキャンペーン展開中です」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送 ①「元氣もりもり！さっぱり夏レシピ」 ②「元氣もりもり！ネバネバ夏レシピ」	1 機関誌 R5/9掲載 2 広報テレビ番組 ①R5/7/7 ②R5/7/13	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定・県政だより「イエローカードキャンペーン」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送予定 ・「生活習慣病予防の料理」に関する内容	1 令和6年度秋号掲載予定 2 R6/7/5放送予定
13	鹿児島市歯科医師会	歯と口の健康週間行事・歯と口の健康相談において「栄養相談コーナー」を設ける。	R5/6/3(土) 14:00～16:30 R5/6/4(日) 10:30～15:00 場所:山形屋 相談者:43人	左記のとおり	R6/6/1(土) 14:00～16:30 R6/6/2(日) 10:30～15:00 場所:山形屋
14	鹿児島県栄養士会	1 栄養110番(電話による栄養相談) 2 管理栄養士によるクッキング講座:食育活動 3 乳幼児の誤飲、誤嚥、咀嚼等についての研修会 4 中央食生活改善推進員協議会研究会「日頃から備える災害食～まさかの時にいつもの食事」 5 聴覚障害者生活訓練「生活習慣病を予防する講話と料理方法」 6 食生活改善推進員研修会「災害時の食事、バッククッキング」 7 第40回市民健康まつり 8 桜島火山爆発防災訓練	1 毎週水曜日実施 2 計5回 (6/29、8/19、11/25、12/2、6/1) 3 6/5 4 6/12 5 11/5 6 R6/1/25・R6/2/8・14・16・19・22・29 7 7/16 栄養相談担当者32名 8 R6/1/13 鹿児島市立名山小学校 災害食の展示	1 栄養110番(電話による栄養相談) 2 管理栄養士によるクッキング講座:食育活動 3 第41回市民健康まつり 4 桜島火山爆発防災訓練	1 毎週水曜日 2 未定 3 10月 4 1月

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1)生活習慣の改善

1 栄養・食生活

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
15	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinインモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・子育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 3回 4 44回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回(6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)	左記の通り	1 66回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 火・木・土・日10:00~18:00 3 3回 4 44回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回(6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)
16	鹿児島地区栄養教諭等協議会	1 各学校における「食に関する指導」の実施 2 給食週間中、学校給食についてアピールする活動 3 食育指導に活用する指導資料・媒体づくり	1 随時 2 令和6年1月 3 随時	左記のとおり	1 随時 2 令和7年1月 3 随時、研修会8回
17	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	研修会を通じ、研修会の中で個々の健康に留意する。	年6回(5・6・7・9・10・11月)	研修会を通じ、研修会の中で個々の健康に留意する。	年6回(5・6・7・9・10・11月)
18	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・新入社員の生活習慣形成で健康管理 ・時間栄養学で生活習慣病を予防する ・職域における食と健康:食事摂取基準とその利用	研修3回 R5/4/28 14:00~16:00 R5/6/23 14:00~16:00 R5/10/23 18:00~20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・時間栄養学と腸内環境改善で生活習慣予防 ・職域における食と健康:食事摂取基準とその利用 ・健康づくりのための栄養素(ビタミン、鉄、カルシウム)について	研修3回 R6/8/9 14:00~16:00 R6/12/23 18:00~20:00 R7/3/4 18:00~20:00
19	全国健康保険協会鹿児島支部	1 従業員の食習慣や食に関する環境改善の取組みを宣言した事業所への支援(保健師・管理栄養士)(会社の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供) 2 特定保健指導対象者を含む、食に関する改善等が必要な者への個別保健指導 3 巡回健診会場の特定保健指導と栄養相談	1 鹿児島市内454事業所うち食に関する宣言 58事業所 ・食に関する健康講話 2か所(減塩指導を含む) ・個別面談の実施 <その他> ・会社の健康課題の把握と改善策の助言 8事業所 ・ポスター・パンフ等提供事業所数、454事業所	左記のとおり	年間通して実施
20	坂元台校区健康大学	栄養・食生活よりも高齢化の進行に対する取り組みに重点を置いた	R5/9/17 約100人の住民に対する講演	前立腺及び消化器がんへの対応	検討中 年間2回(予定)
21	公益財団法人鹿児島市公園公社	エモーショナルイーディング	R5/3/7		

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1)生活習慣の改善

1 栄養・食生活

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
22	鹿児島テレビ放送	社員食堂のメニューにカロリー、塩分を表記。 サラダバーを常備		社員食堂のメニューにカロリー、塩分を表記。 サラダバーを常備	
23	鹿児島放送	34歳以下は年に1回の健康診断、35歳以上は年に1回の人間ドック。また、40歳以上の希望者はさらにもう1回健康診断を受けている。 都度、保健師による健康指導を受けている。		左記のとおり	
24	鹿児島ヤクルト販売株式会社	1 食育出前授業の実施(講師派遣) 出前授業＝児童・生徒・保護者・職員等教育現場における食育・健康講話 2 健康教室の実施(講師派遣) 健康教室＝地域コミュニティ(町内会・お達者クラブ・子育てサロン)における健康講話・食育講話	1 132回:3574名 2 29回:525名	左記の通り	
25	鹿児島大学医歯学総合研究科	市民公開講座	R5/10/2	市民公開講座	1回
26	鹿児島県看護協会	1. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 2. 市民健康まつり 3. 世界腎臓デーinかごしま	1)令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民174名 2)令和5年7月16日(日) 西原商会アリーナ 住民のべ1016名 3)令和6年3月16日(土) 鹿児島市中央公民館	1. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談 2.市民健康まつり 3.世界腎臓デーinかごしま 4.健康フェスタ 多職種連携による健康相談(看護師・歯科衛生士・薬剤師)進学・就業相談	1)令和6年9月1日(日) 山形屋社交室 2)令和6年10月26日(土)宝山ホール 3)令和7年3月 4)令和6年5月14日(火) イオンモール鹿児島水の広場

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	1 市高連ランドゴルフ大会の開催 2 市高連ゴルフ大会の開催 3 各地区協(9地区)におけるスポーツ大会の開催 4 県老連スポーツ大会への参加 5 よかよか体操の実施 6 ニュースポーツの広報誌での紹介	1 R6/3/14 2 R5/11/6 3 R5/9~12 4 R5/11/14 5 単位高齢者クラブ の中で実施 6 市高連幹部養成 講座(R5/9)でのベタ ンク講習	1 市高連ランドゴルフ大会の開催 2 市高連ゴルフ大会の開催 3 各地区協(10地区)におけるスポーツ 大会の開催 4 県老連スポーツ大会への参加 5 よかよか体操の実施 6 ニュースポーツの講習	1 R7/3(予定) 2 R6/11(予定) 3 R6/9~12(予定) 4 R6/10(予定) 5 単位高齢者クラブ の中で実施 6 市高連幹部・次世 代リーダー養成講座 (R6/8)でのパークゴ ルフ等の講習
2	鹿児島県 健康管理士 会	定例会で高齢者の運動と疲労に関する 情報を公開して勉強会を行った。	10月	運動が生活習慣病にどのような影響を 与えるのか、情報を持ち寄り勉強会を開催 する。	10月予定
3	鹿児島医療 生活協同 組合	1 班会を通じた日常的な運動(グラウン ドゴルフ、健康体操、卓球ほか) 2 秋の健康づくり企画や、組合員レク レーションでの健康づくり・交流(グラウン ドゴルフ、ニュースポーツ、ウォーキング など)	2 18会場904人参加	左記のとおり	
4	公益財団 法人 鹿児島市 公園公社	労働者の転倒災害防止 内容のプリント配付と注意喚起	R5/12/8	労災等事故防止について	4月・10月
5	南日本 リビング 新聞社	1. リビング新聞フロント特集で掲載 ①「毎日コツコツ10秒ストレッチ」 ②「春から歩こう」 2. 陶板浴の法人会員利用…福利厚生	1 ①R5/9/9 ②R6/2/24 2 常時	1. リビング新聞フロント特集で掲載 ・「ぼっこりおなか対策」 2. 左記のとおり	1 R6/6/29
6	南日本 新聞社	2アップ3ダウン運動を継続。ポスターを掲 示し階段利用を促進。	随時	左記のとおり	随時
7	鹿児島市 私立 幼稚園協会	1外遊びの奨励 2親子での遊びの紹介と実践	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
8	鹿児島県 高等学校長 協会	1 心肺蘇生法講習会(職員) 2 運動部活動の推進	1 年1回 2 週5日	左記のとおり	左記のとおり
9	鹿児島 純心女子 短期大学	・かごしま市民すこやかプラン 啓発ポスターの掲示	随時	左記のとおり	

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
10	鹿児島県 国民健康 保険 団体連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ○県政だより ①「九州・山口チャレンジウォーク」 ②「ロコモ・フレイル」って知っていますか。」 ○教えて健康法 ③(活動編 第1回 身体活動編) ④(活動編 第2回 知的活動編) 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて 放送 ①「正しい姿勢の作り方」 ②「正しい姿勢のウォーキング」 ③「簡単！もも上げストレッチ」 ④「簡単！寝転びストレッチ」	1 機関誌 ①R5/9号掲載 ②R5/11号掲載 ③R5/5号掲載 ④R5/7号掲載 2 広報テレビ番組 ①R5/8/4放送 ②R5/8/18放送 ③R5/9/1放送(※) ④R5/9/8放送(※) (※機関誌「国保かごしま」R5/9号掲載)	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより 「ロコモフレイル(骨粗しょう症を含む)」 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送予定 ・「健康づくり(体操)」に関する内容	1 機関誌 令和6年度冬号掲載予定 2 広報テレビ番組 ・R6/9/6放送予定
11	鹿児島市 医師会	○「市民健康まつり」を開催、「がん予防」に関する講演会を行い、啓発やアドバイスをを行った。(市・市医師会をはじめとする主催団体10団体)	○市民健康まつり ・期日 R5/7/16(日) ・場所 西原商会アリーナ 来場者:1,262人	○市民健康まつりを開催し、身体活動・運動の重要性についての啓発やアドバイスをを行う。(市・市医師会をはじめとする主催10団体)	○市民健康まつり ・期日 R6/10/26(土) ・場所 宝山ホール
12	鹿児島市 歯科医師会	歯と口の健康週間行事・・・健口体操の普及 1 歯と口の健康相談 2 歯と口の健康指導 ①県立盲学校 ②県立聾学校	1 歯と口の健康相談 ・日時 R5/6/3(土) ・14:00～16:30 R5/6/4(日) ・10:30～15:00 ・場所:山形屋 2 健康指導 ①R5/6/1(木) 13:45～ ②R5/6/1日(木) 13:40～	左記のとおり	1 歯と口の健康相談 ・日時 R6/6/1(土) 14:00～16:30 R6/6/2(日) 10:30～15:00 ・場所:山形屋 2 健康指導 ①R6/6/6(木) 13:00～ ②R6/6/6(木) 13:00～
13	鹿児島市 薬剤師会	1 イベント開催時にブースを設置し、「薬の相談」の実施 2 かごしま国体において「薬の相談」の実施、ドーピング検査の協力	1 ・市民健康まつり R5/7/16 ・市民公開講座 R5/11/19 ・鹿児島マラソン R6/3/2・3 2 R5/9/24、 R5/10/8・15	1 イベント開催時にブースを設置し、「薬の相談」の実施	1 市民公開講座 R6/11/17 鹿児島マラソン 例年3月実施予定
14	鹿児島県 栄養士会	実績なし		・フレイル予防:「心元気！体元気！、つながり元気」 食とウォーキングについての研修会	10月予定
15	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	1 おはら祭り参加 2 鹿児島マラソンスタッフ 3 介護予防うねりの会参加		左記のとおり	
16	鹿児島県 健康生きがい づくり アドバイザー 協議会	ストレッチ・笑いヨガ・脳トレを主体とした「脳活性化教室」を開催。フレイル予防の啓発と活動を推進した。	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00 計24回	左記のとおり	左記の通り

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
17	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもっち)相談事業	1 72回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 3回 4 44回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回(6・9・12・3月第4水曜日他 10:30~11:30)	左記の通り	1 66回(原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 火・木・土・日10:00~18:00 3 3回 4 44回(原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回(6・9・12・3月第4水曜日他 10:30~11:30)
18	鹿児島県民総合保健センター	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1
19	全国健康保険協会鹿児島支部	1 職員間のレクリエーション活動など運動に関する取組みを宣言した事業所への支援(保健師・管理栄養士) 事業所の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供など 2 特定保健指導対象者を含む、運動に関する改善等が必要な者への個別保健指導	鹿児島市内454事業所うち運動に関する宣言 139事業所 ・運動に関する実技指導や講話 ・歩数計を使用したイベント開催事業所 1か所 ・個別面談の実施 <その他は①栄養-食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
20	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	市民健康まつりに協力し、運動の重要性の啓発・アドバイスを行う。	7月16日	市民健康まつりに参加協力し、運動の重要性の啓発・アドバイスを行う。	10月開催
21	公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会	ヨガやウォーキング、子ども向けスポーツ体験会など、子どもから大人まで楽しみながら運動できるスポーツイベントを実施	通年	左記のとおり	通年
22	鹿児島産業保健総合支援センター	1 産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①職域における身体活動：具体的な工夫を考える ②健康づくりのための運動指導について ③健康経営と職場でできる手軽な運動 ④健康経営と職場でできる手軽な運動 ⑤生活習慣病と運動療法について(症例検討を交えて) 2 事業主、労務担当者等に対するセミナーの実施 ①働く人のこころとからだの健康づくりセミナー～コラボヘルスと事業場の取組事例～ ②行動災害予防対策セミナー～健康面から転倒や腰痛による労働災害を予防する取組み～ ③行動災害予防対策セミナー～肩こり・腰痛を予防する取組み～	1 研修5回 ①R5/7/24 18:00~20:00 ②R5/7/29 14:00~16:00 ③R5/11/16 16:10~17:10 ④R6/2/20 14:00~16:00 ⑤R6/3/5 18:00~20:00 2 セミナー3回 ①R5/7/25 14:00~16:00 ②R5/11/10 13:30~15:30 ③R6/1/30 14:00~16:00	1 産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①健康経営と職場でできる手軽な運動の実践 ②健康づくりのための運動指導について ③健康経営と職場でできる手軽な運動の実践 ④職域における身体活動：具体的な工夫を考える ⑤健康経営と職場でできる手軽な運動の実践 ⑥健康経営と職場でできる手軽な運動の実践 2 事業主、労務担当者等に対するセミナーの実施 ①働く人の「こころ」と「からだ」の健康づくりセミナー：転倒・腰痛予防対策で健康増進！	1 研修6回 ①R6/5/9 14:00~16:00 ②R6/8/3 14:00~16:00 ③R6/8/8 14:00~16:00 ④R6/10/28 18:00~20:00 ⑤R6/11/7 14:00~16:00 ⑥R7/2/18 14:00~16:00 2 セミナー1回予定 ①R6/10月頃

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
23	鹿児島県らくらく 体操クラブ	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、 太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康 の増進に努めた。	毎月2回 第2・4水曜日 10:00～12:00 20回開催	左記の通り	毎月2回 第2・4水曜日 10:00～12:00 24回開催
24	一般財団法人 鹿児島市 健康交流促 進財団	<p>スパランド裸・楽・良</p> <p>1 スタジオ講座(エアロビクス・ヨガ・ピラ ティス等)</p> <p>2 水中講座(水中ウォーキング)</p> <p>3 カルチャー講座(フラダンス・パワーヨ ガ・ポルドブラ等)</p> <p>4 ところとからだの健康相談</p> <p>5 ボディメンテナンス</p> <p>6 コアパワーヨガ</p> <p>7 ストレッチポールひめトレ</p> <p>8 いきいき元気づくり教室</p> <p>9 ウォーキング大会</p> <p>10 グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>11 スポーツウエルネス吹矢大会</p> <p>マリンピア喜入</p> <p>1 水中運動講座(水中ウォーキング・水 泳等)</p> <p>2 健康交流講座(体操教室・ストレッチ教 室)</p> <p>3 体力測定</p> <p>4 癒しのストレッチ講座</p> <p>5 ストレッチポールひめトレ</p> <p>6 リフレッシュヨガ</p> <p>7 ピラティス</p> <p>8 グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>9 ウォーキング大会</p> <p>10 ウォーキング講座</p> <p>11 ニュースポーツ交流大会・普及体験 会</p> <p>かごしま温泉健康プラザ</p> <p>1 健康水中講座(アクアビクス・水中 ウォーキング等)</p> <p>2 高齢者元気作り教室</p> <p>3 体力測定</p> <p>4 癒しのストレッチ</p> <p>5 温泉活用相談会</p> <p>6 体幹づくり教室</p> <p>7 筋トレ教室</p> <p>8 ウォーキング教室</p>	<p>スパランド裸・楽・良</p> <p>1 毎週・各曜日 計 361回</p> <p>2 毎週金曜日 計40回</p> <p>3 毎月 計144回</p> <p>4 月2回 計10回</p> <p>5 月1回 計18回</p> <p>6 月1回 計10回</p> <p>7 月1回 計10回</p> <p>8 月1回 計10回</p> <p>9 4月2日 計1回</p> <p>10 5月・11月(3月中 止) 計2回</p> <p>11 9月21日 計1回</p> <p>マリンピア喜入</p> <p>1 毎週・各曜日1 計 384回</p> <p>2 毎週月曜日・水曜日 計84回</p> <p>3 5月・9月・1月 計3回</p> <p>4 4月・8月・12月 計3 回</p> <p>5 6月・8月・11月 計2 回</p> <p>6 月1回 計10回</p> <p>7 7月・12月 計2回</p> <p>8 4月・11月 計2回</p> <p>9 11月・3月 計2回</p> <p>10 11月・3月 計2回</p> <p>11 6月・2月 計4回</p> <p>かごしま温泉健康プラ ザ</p> <p>1 毎週・各曜日 計172 回</p> <p>2 毎週 計42回</p> <p>3 8月・12月 計2回</p> <p>4 9月 計1回</p> <p>5 11月・1月 計2回</p> <p>6 4月・10月 計2回</p> <p>7 5月・6月 計2回</p> <p>8 3月 計1回</p>	<p>スパランド裸・楽・良</p> <p>1 スタジオ講座(エアロビクス・ヨガ・ピラ ティス等)</p> <p>2 水中講座(水中ウォーキング)</p> <p>3 カルチャー講座(フラダンス・パワーヨ ガ・ポルドブラ等)</p> <p>4 ところとからだの健康相談</p> <p>5 ゆるトレ&amp;ストレッチ</p> <p>6 コアパワーヨガ</p> <p>7 ストレッチポールひめトレ</p> <p>8 いきいき元気づくり教室</p> <p>9 気軽にトレーニング</p> <p>10 ウォーキング大会</p> <p>11 グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>12 スポーツウエルネス吹矢大会</p> <p>マリンピア喜入</p> <p>1 水中運動講座(水中ウォーキング・水 泳等)</p> <p>2 健康交流講座(体操教室・ストレッチ教 室)</p> <p>3 体力測定</p> <p>4 癒しのストレッチ講座</p> <p>5 ストレッチポールひめトレ</p> <p>6 リフレッシュヨガ</p> <p>7 ピラティス</p> <p>8 グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>9 ウォーキング大会</p> <p>10 ウォーキング講座</p> <p>11 ニュースポーツ交流大会・ニュース スポーツ普及体験会</p> <p>12 スイムワンポイントアドバイス</p> <p>かごしま温泉健康プラザ</p> <p>1 健康水中講座(アクアビクス・水中 ウォーキング等)</p> <p>2 高齢者元気作り教室</p> <p>3 体力測定</p> <p>4 温泉活用相談会</p> <p>5 体幹づくり教室</p> <p>6 筋トレ教室</p> <p>7 癒しのストレッチ</p> <p>8 ウォーキング教室</p>	<p>スパランド裸・楽・良</p> <p>1 毎週・各曜日 計419 回</p> <p>2 毎週金曜日 計33回</p> <p>3 毎月 計154回</p> <p>4 月2回 計10回</p> <p>5 月1回 計10回</p> <p>6 月1回 計10回</p> <p>7 月1回 計10回</p> <p>8 月1回 計12回</p> <p>9 月1回 計5回</p> <p>10 4月7日 計1回</p> <p>11 5月・11月・3月 計3 回</p> <p>12 9月 計1回</p> <p>マリンピア喜入</p> <p>1 毎週・各曜日 計360 回</p> <p>2 毎週月曜日・水曜日 計86回</p> <p>3 7月・1月 計2回</p> <p>4 8月・11月・12月 計3 回</p> <p>5 4月・7月・10月・1月 計4回</p> <p>6 月1回 計12回</p> <p>7 9月・3月 計2回</p> <p>8 4月・11月 計2回</p> <p>9 11月・3月 計2回</p> <p>10 11月・3月 計2回</p> <p>11 6月・2月 計4回</p> <p>12 9月・1月 計2回</p> <p>かごしま温泉健康プラ ザ</p> <p>1 毎週・各曜日 計208 回</p> <p>2 毎週 計54回</p> <p>3 6月・12月 計2回</p> <p>4 11月・1月 計2回</p> <p>5 4月・10月 計2回</p> <p>6 5月・9月 計2回</p> <p>7 9月 計1回</p> <p>8 3月 計1回</p>
25	運動普及推 進員協議会	<p>1 お達者クラブや健康教室等での運動 の普及推進</p> <p>2 ウォーキング大会の開催</p>	<p>1 ①お達者クラブ等 での活動 R5/4～R6/3月</p> <p>②各保健センター健 康まつり R5/11/6・10・13・14・ 17日 計5回</p> <p>2 正しく安全な ウォーキング大会 R5/11/16・17・20・30 計4回</p>	<p>1 お達者クラブや健康教室等での運 動の普及推進</p> <p>2 ウォーキング大会の開催</p>	<p>1 ①お達者クラブ等 での活動 R5/4～R6/3</p> <p>②各保健センター 健康まつり R6/11/11・12・ 18・22・25 計5回</p> <p>2 正しく安全な ウォーキング大会 R6/11/11・15・ 19・21・28 桜ウォーキング 3月 計6回</p>
26	株式会社ニチ ガスクリエイト	<p>1 公共施設(指定管理施設)における運 動実践の場の提供(各種教室の開催)</p> <p>2 健康づくりのための運動に関する情報 発信</p>	通年	<p>1 公共施設(指定管理施設)における運 動実践の場の提供(各種教室の開催)</p> <p>2 健康づくりのための運動に関する情報 発信</p>	通年
27	坂元台校区 健康大学	南風病院毛利先生の体験論 ”老いを生きる”	R5/9/27	医師として高齢化に伴う努力点の文化一 つらやましい限りの納得ずくの生き方	1回限り 参加者97人

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 2 身体活動・運動

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
28	鹿児島市スポーツ少年団指導者協議会	スポーツ少年団の活動を通じた児童へのスポーツ・運動の推進	通年	左記のとおり	通年
29	鹿児島テレビ放送	セイカ、エルグと法人契約し、利用を推奨。		セイカ、エルグと法人契約し、利用を推奨。	
30	鹿児島放送	社内レクリエーションの実施。(ポッチャ)		また、ポッチャコートを社内ロビーに新設予定。	
31	鹿児島ヤクルト販売株式会社	実績なし		1 貯筋体操の案内・実施 2 腸トレ体操の案内・実施	
32	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和6年9月1日(日) 山形屋社交室

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1)生活習慣の改善

3 休養

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	南日本新聞社	産業医、常勤保健師による健康相談・保健指導を実施	産業医は月に2回 保健師は随時	左記のとおり	産業医は月に2回 保健師は随時
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	温泉を取り入れた研修旅行の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
3	鹿児島医療生活協同組合	医療生協がすすめる「8つの生活習慣」として「生活リズムを整え快適な睡眠をとる」「心身の過労をさけ、十分な休養をとる」をすすめる。		左記のとおり	
4	南日本リビング新聞社	1 ノー残業デーの徹底 2 有給消化の促進 3 年間休日の増加	1 毎週火曜日 2 常時	1.2.3 左記のとおり 4. リビング新聞フロント特集で掲載予定 ・「残暑を乗り切る！すいみん術」	1.2.3 左記の通り 4 R6/8/24
5	公益財団法人鹿児島市公園公社	年次有給休暇取得促進・休暇消化状況について取得の促し	R5/9/7	年次有給休暇の取得・消化について	10月
6	鹿児島市私立幼稚園協会	「早寝早起き」の習慣化(十分な睡眠時間の確保)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
7	鹿児島県高等学校長協会	1 出退時刻記録による超過勤務の実態把握と指導 2 定時退校日の設定 3 部活動休養日の設定 4 部活動活動時間の設定	1 毎月 2 毎週月曜日 3 原則週2日 4 原則平日2時間程度、休業日3時間程度	左記のとおり	左記のとおり
8	鹿児島女子短期大学	年次有給休暇の取得義務(1年間で最低5日) 年次有給休暇の時間単位付与制度		左記のとおり	
9	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかもつち)相談事業	1 72回 (原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 3回 4 44回 (原則第2木13:00~14:00/第2土曜日 10:30~12:30/第4水 14:00~16:00/他) 5 6回 (6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)	左記のとおり	1 66回 (原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 火・木・土・日 10:00~18:00 3 3回 4 44回 (原則第2木13:00~14:00/第2土曜日 10:30~12:30/第4水 14:00~16:00/他) 5 6回 (6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)
10	鹿児島県健康管理士会	実績なし		睡眠の質に関する疑問を持ち寄り、勉強会を開催する。	2月予定
11	鹿児島県民総合保健センター	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1	I-(1)-1

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 3 休養

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
12	全国 健康保険 協会 鹿児島支部	1 職員間のレクリエーション活動や睡眠に関する取組みを宣言した事業所へ支援(保健師・管理栄養士) (会社の健康課題の把握と改善策の助言、健康講話・社内掲示、配布用パンフ・ポスター作成と提供) 2 特定保健指導対象者を含む、休養・睡眠に関する改善等が必要な者への個別保健指導	鹿児島市内454事業所(宣言更新・新規) ・休養・ストレス・長時間労働減少・残業減少、有給休暇取得推進を宣言した事業所 23事業所 ・ストレス関連健康講話 2事業所 ・個別面談の実施 <その他は①栄養・食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
13	鹿児島産業保健総合支援センター	なし		1 産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・居眠りする従業員にどう対応するか 2 事業主、労務担当者等に対するセミナーの実施  ・メンタルヘルス対策セミナー:睡眠で働く人のメンタル不調を予防しよう!	1 研修1回 R6/10/5 14:00~16:00 2 セミナー1回予定 R6/10月頃
14	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	福祉バス利用でのバス研修			
15	坂元台校区健康大学			老いの進行への対応 死の受容に関する諸説の理解	1~2回 (未検討)
16	鹿児島テレビ放送	有給休暇に加え、リフレッシュ休暇の取得を推奨。		有給休暇に加え、リフレッシュ休暇の取得を推奨。	
17	鹿児島放送	有休・振休の年間の計画表を年度はじめに本人と上長で作成。年度途中で中間確認して、有休振休の消化を促進する。 年末年始休暇にあわせて有給休暇取得促進日を設定。社内を休館する。 ゴールデンウィークやお盆などにあわせて休みをとれるよう社内会議打合せをしないようにするとともに休暇をとるよう促進する。		左記のとおり	
18	鹿児島純心女子短期大学	・年次有給休暇の取得促進 ・年次有給休暇の時間単位の付与		左記のとおり	
19	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和6年9月1日(日) 山形屋社交室

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 4 飲酒

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市高齢者クラブ連合会	健康講座の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
2	鹿児島市私立幼稚園協会	○園内での飲酒の禁止啓発・乳幼児への影響	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
3	鹿児島県高等学校長協会	薬物乱用防止教室	年1回	左記のとおり	左記のとおり
4	鹿児島女子短期大学	ポスター等の掲示	—	左記のとおり	—
5	鹿児島市薬剤師会	1 各学校において学校薬剤師による講話及び指導(たばこ・アルコール・薬物乱用防止等) 2 離島学校環境衛生検査への学校薬剤師派遣事業	1 各小・中・高、1学期1回程度 2 三島4島・十島4島、年1回	左記のとおり	1 左記のとおり 2 三島4島・十島7島、年1回
6	鹿児島県助産師会	1 助産師の行いうのちの出前講座(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」	1 約104回 2 365日・24時間	1 助産師の行いうのちの出前講座(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象) 2 電話相談「女性健康支援センター」(鹿児島県委託事業)	1 約104回 2 火・木・土・日 10:00～18:00
7	鹿児島県民総合保健センター	I-(1)-1 6 県アルコール健康障害対策推進協議会への出席	6 年1回出席	左記のとおり	I-(1)-1 6 1回
8	全国健康保険協会鹿児島支部	1 飲酒対策の取り組みを宣言した事業所への保健師等による支援(健康講話・情報提供資料作成・取組課題解決に向けた助言など) 2 特定保健指導とそれ以外で嗜好品等の改善等が必要な者への個別保健指導	鹿児島市内454事業所(宣言更新・新規)・健康講話 3事業所・個別面談の実施<その他は①栄養・食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
9	鹿児島医療生活協同組合	医療生協がすすめる「8つの生活習慣」として「不適切な飲酒をしない」を掲げた啓蒙活動		左記のとおり	
10	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・依存症(特にアルコール依存とギャンブル依存について)	研修1回 R5/12/15 14:00～16:00	計画なし	
11	鹿児島精神保健福祉センター	1 依存症専門相談 2 電話・来所相談 3 アルコール・薬物依存症家族教室 4 依存症回復支援研修会	1 2回 3件 2 随時 電話相談67件 来所相談31件 3 第3木曜日 5回コース 2クール 20名参加 4 R5/12/8 273名参加	1 依存症専門相談 2 電話・来所相談 3 アルコール・薬物依存症家族教室 4 依存症回復支援研修会	1 年10回程度 2 随時 電話相談 67件 来所相談 31件 3 原則第3木曜日 5回コース 2クール予定 4 R6/8/9予定
12	鹿児島テレビ放送	アルコールチェッカーを配布し飲みすぎを予防。		アルコールチェッカーを配布し飲みすぎを予防。	
13	鹿児島県健康管理士会	実績なし		飲酒について、その功罪に関する情報を持ち寄り学習会を行う。	7月予定
14	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和6年9月1日(日) 山形屋社交室

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 5 喫煙

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
1	南日本新聞社	屋内禁煙の継続	常時	左記のとおり	常時
2	鹿児島市 高齢者クラブ 連合会	健康講座の実施	単位高齢者クラブの 中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの 中で実施
3	南日本リビング 新聞社	1屋内禁煙の実施 2喫煙休憩回数の制限	常時	左記のとおり	常時
4	鹿児島市 私立 幼稚園協会	○ 受動喫煙防止の呼びかけと啓発 乳幼児への影響 園内での喫煙の禁止啓発	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
5	鹿児島 女子短期大 学	ポスター等の掲示 敷地内禁煙の実施	—	左記のとおり	—
6	鹿児島 純心女子 短期大学	敷地内禁煙	常時	左記のとおり	
7	鹿児島県 国民健康 保険団体 連合会	機関誌「国保かごしま」にて、掲載 県政だより 「5月31日から6月6日間は「禁煙週 間」です。」	機関誌 R5/5号掲載		
8	鹿児島市 医師会	厚生労働省が作成した「世界禁煙デー」 や「禁煙週間」のポスターを関連施設内に 掲示	・掲示期間：5～6月		
9	鹿児島市 薬剤師会	1 各学校において学校薬剤師による講 話及び指導 (たばこ・アルコール・薬物乱用防止等) 2 離島学校環境衛生検査への学校薬剤 師派遣事業 3 NPO法人鹿児島学校環境衛生学会主 催による「薬物乱用防止絵画展」への協 力 スキルアップ研修会(年2～3回) 妊婦健康相談時の禁煙指導支援体制 の充実を図る為、保健センター職員を対 象とした鹿児島市主催のスキルアップ研 修会への講師派遣	1 各小・中・高、1学 期1回程度 2 三島4島・十島4 島、年1回 3 R5/7/7	左記のとおり	1 左記のとおり 2 例年11月開催 3 R6/5/17
10	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	喫煙防止のパンフレット配布	1人10枚ずつ各家庭 へ配布	左記のとおり	
11	鹿児島県 助産師会	1 助産師の行ういのちの出前講座 (小中高短大・大学・養護学校・児童養護 施設・教職員研修会・教師、保護者等対 象) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支 援センター」	1 約104回 2 365日・24時間	1 助産師の行ういのちの出前講座 (小中高短大・大学・養護学校・児童養護 施設・教職員研修会・教師、保護者等対 象) 2 電話相談「女性健康支援センター」(鹿 児島県委託事業)	1 約104回 2 火・木・土・日 10:00～18:00
12	一般社団法 人鹿児島市 鍼灸マッサー ジ師会	禁煙ポスター掲示	会館にて掲示	禁煙ポスター掲示	会館にて掲示

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 5 喫煙

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
13	全国健康保険協会 鹿児島支部	1 たばこの取り組みを宣言した事業所への保健師等による支援 (健康講話・情報提供資料作成・取組課題解決に向けた助言など)  2 特定保健指導とそれ以外で嗜好品等の改善等が必要な者への個別保健指導	鹿児島市内454事業所(宣言更新・新規) ・たばこに関する宣言7事業所 ・禁煙取組み継続サポート 1事業所 ・健康講話 3事業所 ・個別面談の実施 <その他は①栄養・食生活と同様>	左記のとおり	年間通して実施
14	鹿児島医療生活協同組合	5. 31WHO世界禁煙デーの取り組みとして事業所へのポスター掲示にて意識啓発。		左記のとおり	5~6月
15	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  ・ 歯科の視点から 禁煙支援について	研修1回  R5/11/28 18:00~20:00	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  ・ 化学発がん「アスベスト、有機溶剤、タバコ」：事例から考える予防策	研修1回 R6/5/27 18:00~20:00
16	鹿児島テレビ放送	本社敷地内を全面禁煙とし、喫煙所は道路向かいにある別館に集約。		左記のとおり	
17	鹿児島放送	館内全面禁煙。敷地内(駐車場の一角)一部許可。社屋から離れているため副流煙のリスクはない。また、従業員は業務時間外のみ許可している。		左記のとおり	
18	株式会社ニチガスクリエート	敷地内禁煙		左記のとおり	

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市高齢者クラブ連合会	・健康講座の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	単位高齢者クラブの中で実施
2	鹿児島医療生活協同組合	1 歯みがきサポーター養成講座 2 オーラルフレイル予防についての研修会(オンライン)参加 3 「ロングピロピロ」(吹き戻し)の普及	1 2会場、20名参加 2 34名参加 3 76本	左記のとおり	
3	南日本リビング新聞社	リビング新聞フロント特集で掲載 ・「定期検診で予防歯科」	R5/5/27	リビング新聞フロント特集で掲載予定 ・「歯科特集」	R6/5/25
4	鹿児島市私立幼稚園協会	1 歯科検診は義務づけられている 2 歯科定期健診のお知らせと治療の促進 3 歯磨きの習慣化(食事後) 4 しっかり噛んで食べることの大切さを知らせる	各園ごとに実施	左記のとおり	左記のとおり
5	鹿児島県高等学校長協会	1 歯科検診 2 う歯治療勧告 3 歯科衛生講話	1 1学期 2 長期休暇中 3 年1回	左記のとおり	左記のとおり
6	鹿児島県民総合保健センター	1 半日がん健診で歯周病健診実施 2 特定保健指導参加者へ応援グッズとして「歯ブラシ」を提供	1 33回、842人実施 2 年間計画により実施	1 半日がん健診で歯周病健診実施 2 年間計画により実施	1 半日がん健診33回実施
7	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより ①「お口の健康が全身の健康に影響を与える！！」 ②「11月8日は「いい歯の日」です！！お口の健康と全身のかかわり～」 ③教えて健康法(オーラル編 第1回～第3回) 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送 「お口の中の健康について」	1 機関誌 ①R5/5号掲載 ②R5/11号掲載 ③R5/11号、R6/1号、R6/3号 2 広報テレビ番組 R5/6/2放送	1 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定 ・県政だより 「いい歯の日」	1 機関誌 令和6年度秋号掲載予定
8	鹿児島市医師会			歯科医師会主催の市民向け歯科健康講座等の広報活動への協力	

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
9	鹿児島市 歯科医師会	1 歯と口の健康週間(6月4日～10日)行事 ①歯と口の健康相談 ②児童生徒図画・ポスター・標語作品展 (1)表彰式 (2)展示 ③歯と口の健康指導 (1)県立盲学校 (2)県立聾学校 2 市民のための歯科健康講座 ①8020達成者表彰 ②お口の健康アドバイス 3 かごしま食育フェスタにおける歯科相談等	1①歯と口の健康相談 ・日時 ・R5/6/3(土) 14:00～16:30 ・R5/6/4(日) 10:30～15:00 ・場所:山形屋 ・相談者:160人 ② (1)表彰式 ・日時 R5/6/3(土)14:00 ・場所 鹿児島県歯科医師会館 ・作品展応募点数 (図画・ポスター:66 校・693点) (標語:72校・2,163 点) (2)展示 R5/6/1(木)13:45 ③ (1) R5/6/1(木)13:45～ 対象者15人 (2) R5/6/1日(木)13:40 ～ 対象者26人 2①R5/11/18(土) 13:30～16:00 ・場所 鹿児島市中央公民館 ・来場者:250人 ・被表彰者:97人 3 R5/11/4(土) ・相談者:137人	左記のとおり	1①歯と口の健康相談 ・R6/6/3(土) 14:00～16:30 ・6/4(日) 10:30～15:00 ② (1)表彰式 ・日時 R6/6/9(日)14:00 ・場所 鹿児島県歯科医師会館 (2)展示 6/19(水)～25(火) 場所:山形屋 ③ (1)6/6(木) 13:00～15:00 (2)6/6(木) 13:00～15:00 3 11/16(土) (開催予定)
10	鹿児島県 栄養士会	・歯と口の健康相談	山形屋1号館7階 6/3・4 栄養相談来場者 248名 栄養相談担当者 13名	左記のとおり	6月
11	鹿児島県 歯科衛生士 会	①歯と口の健康週間行事での歯科指導 ②市民健康まつりでの歯科保健指導 ③お口の健康フェアでの歯科健康教育等 ④市民のための歯科健康講座 ⑤保育園・学校・高齢者クラブ等での歯科健康教育	①6月3, 4日 ②7月26日 ③7月30日 ④11月18日 ⑤通年	①歯と口の健康週間行事 ②お口の健康フェア ③市民のための歯科健康講座(お口の健康アドバイス) ④保育園・学校・高齢者クラブ等での健康教育	①6月1, 2日 ②7月28日 ③11月16日 ④通年
12	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	8020運動研修と調理実習 お達者クラブにてお口の体操の指導とカルシウムの話		左記のとおり	
13	鹿児島市 薬剤師会	市歯科医師会主催による「第35回市民のための歯科健康講座8020表彰」のチラシを当会員(870名)配布。	配付日:R5/9	左記のとおり	未定

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (1)生活習慣の改善  
 5 歯・口腔の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
14	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業	1 72回 (原則第2・第4火曜日 午前2回・午後1回) 2 365日・24時間 3 3回 4 44回 (原則第2木曜日 13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回 (6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)	左記のとおり	1 66回(原則第2・第4火曜日午前2回・午後1回) 2 火・木・土・日 10:00~18:00 3 3回 4 44回 (原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他) 5 6回 (6・9・12・3月第4水曜日他 10:30~11:30)
15	全国健康保険協会鹿児島支部	1 協会けんぽ被扶養者 巡回健診実施機関独自の取組みとの連携・特定健診(被扶養者)歯科口腔チェックのオプション化 2 健康宣言事業所等の健康づく支援メニューに「歯科保健」を追加。歯科保健講話や情報等の提供を行う。 3 保健師の歯科口腔保健の知識の向上	・歯科医師による健康講話 1事業所 ・歯科口腔保健関連パンフレットの提供。 ・集団健診と合わせた咀嚼機能検査 2674件(鹿児島支部全体)	左記のとおり	年間通して実施
16	公益財団法人鹿児島市公園公社	歯と口の健康習慣 内容のプリント配付	R5/6/7	歯と口の健康習慣	
17	鹿児島産業保健総合支援センター	○産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①「産業歯科医師の役割」～歯科医師による特殊健康診断～ ②禁煙支援について(歯科の視点から) ③歯周病と全身疾患の関連について ④オーラルフレイル・口腔機能低下症について	○研修4回 ①R5/6/20 18:00~20:00 ②R5/9/19 18:00~20:00 ③R5/11/28 18:00~20:00 ④R6/1/16 18:00~20:00	○産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①成長発達期の歯科医学 ②未定 ③未定 ④未定	○研修4回 ①R6/6/18 18:00~20:00 ②R6/9/17 18:00~20:00 ③R6/11/26 18:00~20:00 ④R7/1/14 18:00~20:00
18	鹿児島県健康管理士会	定例会にて子どもの歯磨きと口腔の健康を取り上げたので、それを実際に講演で広めることにした。令和6年虫歯の日を目処に実施する段取りとなった。	2月	5年度に決定した歯の健康講演を実施する予定	R6/6/4
19	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名	1.「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他 2. 健康フェスタ 多職種連携による健康相談(看護師・歯科衛生士・薬剤師)	1.令和6年9月1日(日) 山形屋社交室 2.令和6年5月14日(火) イオンモール鹿児島水の広場

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)

No	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	南日本新聞社	<ul style="list-style-type: none"> <li>従業員への年二回の定期健診、対象者への人間ドックを実施(定期健診の一回に、肺がん・大腸がん検診を含む)</li> <li>希望する従業員へ胃がん検診を実施</li> <li>希望する女性従業員へ乳がん検診を実施、全女性従業員へ婦人科検診を案内(協会けんぽの補助を使った場合の料金や実施時期など、健診案内時一覽で案内し、受診計画を促す)</li> <li>再検査対象者への受診勧奨、産業医面談を実施</li> </ul>	定期健診は年二回ドック、各がん検診は年一回	左記のとおり	左記のとおり
2	鹿児島市高齢者クラブ連合会	健康講座の実施	単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	左記のとおり
3	鹿児島医療生活協同組合	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 特定健診・がん検診・組合員向けの健康づくり健診などについて、機関紙やパンフレット等で受診を呼びかける。</li> <li>2 自宅で行える「大腸がん自己チェックセット」(便潜血チェック)の普及。</li> <li>3 「保健学校」を開講し、健康チェックの仕方や生活習慣病の予防学習。</li> </ul>	3 保健学校(10会場、99名修了)	左記のとおり	
4	南日本リビング新聞社	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 リビング新聞に掲載「がん征圧月間」</li> <li>2 定期健康診断の実施</li> <li>3 定期健康診断再検査対象者へ3か月以内の再診の促進</li> <li>4 健康だより等情報揭示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 R5/9/9</li> <li>2 年1回</li> <li>3 常時</li> <li>4 常時</li> </ul>	左記のとおり	左記の通り
5	公益財団法人鹿児島市公園公社	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 定期健康診断について健康診断書関係書類配付と受診の促し再検査対象者への再検査受診の促し</li> <li>2 がん検診について知ろう</li> <li>3 全国生活習慣病予防月間「小食で腸活」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 R5/6/7</li> <li>2 R5/11/7</li> <li>3 R6/2/7</li> </ul>	1 定期健康診断について健康診断書関係書類配付と受診の促し	6月
6	鹿児島市私立幼稚園協会	定期健康診断の結果の掌握と個別指導の徹底を図っていく。(高血圧、LDLコレステロール、メタボリックシンドローム等)	各園ごとに実施	左記のとおり	各園ごとに実施
7	鹿児島県高等学校長協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 生徒・職員健康診断と治療勧告</li> <li>2 衛生委員会における産業医による健康指導講話</li> <li>3 人間ドックの受診勧奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 4～6月・11月</li> <li>2 年2～3回</li> <li>3 年1回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 生徒・職員健康診断と治療勧告</li> <li>2 衛生委員会</li> <li>3 産業医による健康指導講話</li> <li>4 人間ドックの受診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 1学期・11月</li> <li>2 年10回</li> <li>3 年2～3回</li> <li>4 年1回</li> </ul>
8	鹿児島純心女子短期大学	定期健康診断の実施	5月	左記のとおり	5月

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)

No	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
9	鹿児島女子短期大学	1 定期健康診断の実施 2 特定保健指導の実施	1 4～7月 2 3月	左記のとおり	
10	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 データヘルス推進研修会の実施 市町村等の保健事業に携わる実務担当者を対象にデータヘルス推進に向けた医療費等データの評価・分析に必要な知識・能力を養い、効果的かつ効率的な保健事業等を実施できるよう講師を招いて年2回研修会を開催。 2 特定健診情報提供業務 国保被保険者の特定健診対象者のうち特定健診未受診者について、本会が市町村から委託を受けて医療機関から生活習慣病で治療中の医療データを受領し、特定健診等データ管理システムに登録する。 3 機関誌「国保かごしま」にて、掲載 ・県政だより ①「鹿児島県がん相談支援センター一瞥」 ②「息切れ、せき、たん ひょっとしてCOPD?」 ③「がん検診を受けましょう! 早期発見で守られるあなたの未来」 ④「大腸がん検診を受けていますか? ～3月は国際的な大腸がんの啓発月間です～」 ⑤「知っていますか? CKD(慢性腎臓病)」 ⑥よくわかる糖尿病～合併症・併存症とそのリスク(第1回～第6回)	1 令和5年10月3日 令和5年12月4日 2 通年 3 機関誌 ①R5/7号掲載 ②R6/1号掲載 ③R6/1号掲載 ④R6/3号掲載 ⑤R6/3号掲載 ⑥R5/5～R6/3/号掲載(隔月刊)	1 データヘルス推進研修会の実施 市町村等の保健事業に携わる実務担当者を対象にデータヘルス推進に向けた医療費等データの評価・分析に必要な知識・能力を養い、効果的かつ効率的な保健事業等を実施できるよう講師を招いて年2回研修会を開催。 2 特定健診情報提供業務 詳細は左記のとおり 3 機関誌「国保かごしま」にて、掲載予定 ・県政だより がん拠点病院・相談支援センター 「COPDについて」 「がん検診について」 「大腸がん検診について」 「CKDについて」 ・よくわかる消化器疾患(第1回～第6回)	1 未定 2 通年 3 機関誌 令和6年度夏号掲載予定 令和6年度冬号掲載予定 令和6年度春号掲載予定
11	鹿児島県民総合保健センター	1 人間ドック・特定健康診査・各種がん検診の実施 2 特定保健指導の実施(保健師・管理栄養士による) 3 各種検診及びがん検診の要精密者に対して、文書及び電話による受診勧奨。 4 がん検診未受診者へ文書にて受診勧奨を実施 5 労災二次健康診断実施 6 KKB鹿児島放送「ですです。」内でがんに関する情報を発信 7 リビング鹿児島へがん検診に関する情報投稿 8 読売新聞へがんに関する情報投稿	1・2 年間計画により実施 3 随時 4 約8,000人 5 53人 6 月1回 (毎月最終金曜日)R4/10～ 7・8 R5/9 がん征圧月間	左記のとおり	1～5 年間計画により実施 6 月1回 (毎月最終金曜日) R4/10～R6/10予定 7・8 適宜
12	鹿児島市医師会	1 各種健診の受診率の向上 2 市民のための糖尿病講演会の開催(市・市医師会主催、日本糖尿病協会後援) テーマ『アドボカシー ～偏見にNO!～』 DVD上映「糖尿病患者さんのための食事を考える」 講話「糖尿病をもっと知ろう～生活習慣改善のポイント～」 講話「食は元気の源-美味しく食べて健康に-」 運動指導「運動は ゆるやかに まんべんなく!」	2 期日:R5/11/1(水) 場所:鹿児島市中央公民館 参加者:104人	1 各種健診の受診率の向上 2 市民のための糖尿病講演会を開催し、糖尿病の正しい知識の普及と予防を図る。(市・市医師会主催)	2 期日 R6/11/1or20予定 場所 鹿児島市中央公民館

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
13	鹿児島市薬剤師会	1 かがしま健康の森「薬草園めぐり」への講師派遣 ・健康の森主催による市民向け講座への講師派遣。 薬草の生育環境と植生の観察することを目的に、薬用植物の正しい知識と利用方法についての講話を実施。 2 かがしま環境未来館薬草講座への講師派遣 ・環境未来館主催による市民向け講座への講師派遣。市民が環境との関わりについて学び、環境に配慮した生活についての講話を実施。 3 自然薬草観察会 ・専門家とともに自然を散策しながら身近に自生する薬草を観察し、薬草の正しい知識と利用方法について市民に学んでいただく。	1 R5/5/5 R5/10/15 2 R5/10/18 3 R5/9/23 R6/3/17	左記の通り	1 5・10月開催予定 2 10月開催予定 3 9月開催予定
14	鹿児島県栄養士会	1 慢性腎臓病(CKD)予防講演会「腎臓と食事について考えてみよう」 2 かがしま小児糖尿病サマーキャンプ関連事業 サマーウォーク	1 R6/3/16 2 R5/7/30	1 慢性腎臓病(CKD)予防講演会 2 かがしま小児糖尿病サマーキャンプ関連事業 サマーウォーク	2 7月
15	鹿児島県歯科衛生士会	糖尿病重症化予防に係る歯科保健指導事業(県委託事業) ①糖尿病重症化予防歯科保健指導従事者登録スキルアップ研修 ②歯科保健指導モデル事業 ③市町村従事者従事者糖尿病予防説明会 ④検討会・委員会等	①R6.1.21 ②R5.8月～3月 ③R6.2.22 ④通年	糖尿病重症化予防に係る歯科保健指導事業(県委託事業) ①歯科保健指導従事者登録事業 ②歯科保健指導モデル事業 ③市町村従事者向け事業報告会 ④検討会・委員会等	通年
16	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	メンズ・マダム・健康料理教室で減塩・適正カロリー・成分表示の話をする 低栄養予防・フレイル予防の話 生活習慣病予防のパンフレットを1人10枚ずつ配布		左記のとおり	
17	鹿児島県助産師会	1 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」	1 365日・24時間	1 電話相談「子育て女性健康支援センター」	1 火・木・土・日 10:00～18:00
18	一般社団法人鹿児島市鍼灸マッサージ師会	定期健康診断の受診推奨	年2回(7・3月)発行誌にて	定期健康診断の受診推奨	年2回(7・2月)の発行誌にて
19	全国健康保険協会鹿児島支部	1 高血圧症、糖尿病、腎疾患などが重症化する恐れがある人に対する受診勧奨の実施(文書) 2 糖尿病重症化予防プログラムにおけるかかりつけ医と連携した保健指導(教室)の実施 3 特定保健指導対象者を含む、早期病院受診が必要な方への面談による保健指導 4 LDLコレステロール高値者への受診勧奨	未治療者への受診勧奨 毎月実施 文書 電話 面談 受診率約 11.7%	1 高血圧症、糖尿病、腎疾患などが重症化する恐れがある人に対する受診勧奨の実施(文書) 2 糖尿病重症化予防プログラムにおけるかかりつけ医と連携した保健指導(教室)の実施 3 特定保健指導対象者を含む、早期病院受診が必要な方への面談による保健指導 4 LDLコレステロール高値者への受診勧奨	年間通して実施

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
 1 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)

No	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
20	鹿児島産業保健総合支援センター	○産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①新入社員の生活習慣形成で健康管理  ②時間栄養学で生活習慣病を予防する  ③生活習慣病と運動療法について(症例検討を交えて)	○研修3回  ①R5/4/28 14:00～16:00  ②R5/6/23 14:00～16:00  ③R6/3/5 18:00～20:00	○産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  ①日常生活改善で若年性認知症予防  ②自分でできる日常生活改善でがん予防  ③時間栄養学と腸内環境改善で生活習慣予防  ④新入社員教育に使える！生活習慣形成で健康管理	○研修4回  ①R6/4/26 14:00～16:00  ②R6/6/28 14:00～16:00  ③R6/8/9 14:00～16:00  ④R7/2/14 14:00～16:00
21	株式会社ニチガスクリエート	・健康づくりパートナー及び健診トクトク応援隊への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ)  ・厚生連病院との連携事業(人間ドック受診者の施設無料体験)  ・米盛病院との連携(骨粗しょう症患者の受入れ)  ・指定運動療法施設としてのサービス提供		・健康づくりパートナー及び健診トクトク応援隊への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ)  ・厚生連病院との連携事業(人間ドック受診者の施設無料体験)  ・米盛病院との連携(骨粗しょう症患者の受入れ)  ・指定運動療法施設としてのサービス提供	
22	鹿児島南高等学校	1 生徒・職員健康診断と治療勧告  2 衛生委員会 産業医による健康指導講話  3 人間ドックの受診	1 4～6月・11月  2 年2～3回  3 年1回	1 生徒・職員健康診断と治療勧告  2 衛生委員会  3 産業医による健康指導講話  4 人間ドックの受診	1 1学期・11月  2 年10回  3 年2～3回  4 年1回
23	鹿児島テレビ放送	健康診断を夏と冬の2回実施。		左記のとおり	
24	鹿児島放送	34歳以下は年に1回の健康診断、35歳以上は年に1回の人間ドック。また、40歳以上の希望者はさらに1もう1回健康診断を受けている。 都度、保健師による健康指導を受けている。		左記のとおり	
25	鹿児島ヤクルト販売株式会社	1 健康・食育講話の実施 ①栄養学講話 ②便育講話 ③食育講話 2 研修用DVDの貸出	1 ①13回・210名 ②55回・1354名 ③80回・2208名	左記のとおり	
26	鹿児島大学歯学総合研究科	市民公開講座	R5/10/2	左記のとおり	1回実施予定
27	鹿児島県看護協会	1. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談  2. 市民健康まつり  3. 世界腎臓デーinかごしま	1)令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名  2)令和5年7月16日(日) 西原商会アリーナ 住民のべ1016名  3)令和6年3月16日(土) 鹿児島市中央公民館	1. まちの保健室(山形屋看護展)各種測定・健康相談  2.市民健康まつり  3.世界腎臓デーinかごしま	1)令和6年9月1日(日) 山形屋社交室  2)令和6年10月26日(土)宝山ホール  3)令和7年3月

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
1	鹿児島医療生活協同組合	1 「キッズけんこうチャレンジ」9年目の取り組み。(健康に関する目標を立て、シールを貼りながら1ヶ月間取り組む)。 2 「子育て応援し隊」親子ウォークラリーを開催	1 キッズけんこうチャレンジ(12月～1月) 1,162名参加 2 こども19名 保護者19名参加	左記のとおり	
2	南日本リビング新聞社	1.リビング新聞フロント特集で掲載 ①「薬局を上手に活用」 ②「子宮頸がん」ってどんな病気？」 2 リビングカルチャー倶楽部でのキッズ向け運動教室運営	1 ①R5/11/4 ②R6/2/17	左記のとおり	
3	鹿児島市私立幼稚園協会	1 朝食をしっかりとる 2 野菜もしっかり食べる 3 外で元気よく遊ぶ 4 早寝早起き たっぶりの睡眠	各園ごとに実施	左記のとおり	左記のとおり
4	鹿児島県高等学校長協会	1 性教育講演会 2 救急法実習(1学年対象)	1 年1回 2 年1回	左記のとおり	左記のとおり
5	鹿児島女子短期大学	○公開講座の実施 ・すこやか子育て支援講座の実施 地域における子育て家庭の母親を中心に、育児支援、健康増進といった観点から、子育て支援講座を実施します。	○実施日(全4回) R5/8/25 R5/9/6 R5/10/28 R5/11/11	○公開講座 全世代を対象とした学習機会の提供を目的とする公開講座の開催	R6/7/20 R6/8/28(2講座) R6/9/3(2講座) R6/9/28(2講座) R6/10/12 R6/10/26(2講座) R6/11/9 R6/12/7
6	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 健康増進作文・標語・川柳コンクール	1 募集期間 R5/4～R5/8/10	左記のとおり	1 募集期間 R6/4～R6/8/13
7	鹿児島市医師会	1 学校保健活動 ①心臓検診 ②腎臓・糖尿検診 2 小児生活習慣病予防検診 3 「親と子のはつらつ健康教室」の開催	1 ①4～6月 ②4～6月 2 6～8月 3 期日:R5/11/18(土) 場所 鹿児島市医師会館 参加者:親子31組70人	1 学校保健活動への協力 2 小児生活習慣病予防検診への協力 3 児童生徒を対象とした「親と子のはつらつ健康教室」を開催し、小児生活習慣病に対する知識と予防策の普及を図る。	3 期日:R6/11予定 場所:鹿児島市医師会館

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		取組内容	開催・実施の日時、回数等	取組内容	開催・実施の日時、回数等
8	鹿児島市 歯科医師会	1 歯と口の健康週間(6月4日～10日)行事 ①歯と口の健康相談 相談者 160人 ②児童生徒図画・ポスター・標語作品展 (1)表彰式 (2)展示 ③歯と口の健康指導 (1)県立盲学校 (2)県立聾学校 2 りぼん館講座等への講師派遣	① ・期日 ・R5/6/3(土) 14:00～16:30 ・R5/6/4(日) 10:30～15:00 ・場所:山形屋 ② (1)表彰式 期日:R5/6/3(土) 14:00 場所:鹿児島県歯科 医師会館 ・作品展応募点数 (図画・ポスター:66 校・693点) (標語:72校・2,163 点) (2)展示 R5/6/1(木)13:45 ③ (1)R5/6/1(木)13:45 ～ 対象者15人 (2)R5/6/1(木)13:40 ～ 対象者26人	左記のとおり	① ・期日 ・R6/6/3(土) 14:00～16:30 ・R6/6/4(日) 10:30～15:00 ② (1)表彰式 ・期日 R6/6/9(日)14:00 ・場所 鹿児島県歯科医師会 館 (2)展示 ・期日 6/19(水)～25(火) ・場所:山形屋 ③ (1)R6/6/6(木) 13:00～15:00 (2)R6/6/6(木) 13:00～15:00 2 随時
9	鹿児島市 薬剤師会	1 各学校において学校薬剤師による講話(たばこアルコール・薬物乱用防止等)及び保健学習・指導の実施 2 6.26ヤング街頭キャンペーンへの参加 3 「愛の血液助け合い運動」街頭キャンペーンへの参加 4 NPO法人鹿児島環境衛生学会主催による「薬物乱用防止絵画展」	1 各小・中・高、1学期 1～2回実施 2 R5/6/24 3 荒天のため中止	左記のとおり	1 各小・中・高、1学期 1～2回実施 2 例年6月実施予定 3 例年7月実施予定
10	鹿児島市 食生活改善 推進員 連絡協議会	1 親子料理教室・若者世代への料理教室 2 働き世代への低塩弁当配布 3 郷土料理教室(さつますもじ・さつま汁・ねったぼ)	1 166回 1931人 2 345回 3478人	左記のとおり	
11	鹿児島市 健康づくり 推進員協議 会	お通者クラブにおいて地域の子も達と交流の機会を持ち、健やかな生活習慣の大切さ等を話す。	夏休み期間中にあいご会等と合同で実施	左記のとおり	夏休み期間中各団体で実施感染症対策上開催可能な団体のみ
12	鹿児島県 助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作) 2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 3 子育て・孫育て 講座 4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業 5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業 6 助産師の行いへのちの出前講座(性教育)(小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象)	1 72回 (原則第2・第4火曜日)午前2回・午後1回 2 365日・24時間 3 3回 4 44回 (原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回 (原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 104回	左記の通り	1 72回(原則第2・第4火曜日)午前2回・午後1回 2 火・木・土・日 10:00～18:00 3 3回 4 44回 (原則第2木13:00～14:00/第2土曜日10:30～12:30/第4水14:00～16:00/他) 5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30～11:30) 6 104回

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
13	鹿児島県 歯科衛生士 会	特定健診における咀嚼機能検査 (委託事業)	通年		
14	鹿児島 県民総合 保健センター	1 児童・生徒用のがん教育用リーフレット 活用推進 2 保健師による小学生・中学生を対象と した健康講話を実施	1 適宜 2 講話回数 2会場	左記のとおり	適宜
15	全国健康 保険協会 鹿児島支部	全高校卒業生へ配布される記念新聞に 健康づくり関連記事を掲載。	3月	左記の通り	左記のとおり
16	鹿児島 産業保健 総合支援 センター	○産業医、保健師、衛生管理者及び労 務担当者等の産業保健スタッフに対す る研修の実施 ①夜に働く人の健康を守るコツ ②健康診断の事後措置 ③生活改善で若年性認知症を予防する ④健診と検診：職場健診をデザインす る ⑤健康診断の事後措置	○研修5回 ①R5/6/7 14:00～16:00 ②R5/6/9 14:00～16:00 ③R5/8/25 14:00～16:00 ④R5/9/25 18:00～20:00 ⑤R5/10/13 14:00～16:00	○産業医、保健師、衛生管理者及び労 務担当者等の産業保健スタッフに対す る研修の実施 ①健康診断と事後措置 ②健康づくりのための運動指導につい て ③循環器疾患と職場の健康対策につい て ④過労死を防ぐために～踏み込んだ安 全配慮の健康管理～ ⑤夜勤の安全と健康	研修5回 ①R6/6/14 14:00～16:00 ②R6/8/3 14:00～16:00 ③R6/11/7 18:00～20:00 ④R6/12/13 14:00～16:00 ⑤R7/3/5 14:00～16:00
17	一般財団法人 鹿児島市 健康交流促 進財団			スパランド裸・楽・良 1 キッズダンス(幼児) 2 キッズダンス(小学生) 3 親子ヨガ・ピラティス 4 親子ピクス マリンピア喜入 短期水泳教室	スパランド裸・楽・良 1 月1回 計10回 2 7月・8月・3月 計3 回 3 6月・12月 計2回 4 7月・8月 計2回 マリンピア喜入 5月・6月 計8回
18	鹿児島県精 神保健福祉セ ンター	1 思春期相談 2 電話・来所相談 3 思春期精神保健福祉従事者研修会	1 8回 9件 2 随時 電話相談 126件 来所相談 19件 3 R5/12/8 273名参加	1 思春期相談 2 電話・来所相談 3 思春期精神保健福祉従事者研修会(y 薬物依存)	1 月1回程度 15回 2 随時 3 R6/8/9予定
19	坂元台校区 健康大学	登下校中の安全	土・日・夏休み等の休 校日を除く登校中の 安全指導	左記の通り 但し、自転車通学生への指導に留意	月～金の登校日

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 1 次世代の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		取組内容	開催・実施の 日時、回数等	取組内容	開催・実施の 日時、回数等
20	鹿児島市スポーツ少年団指導者協議会	スポーツ少年団の活動を通じた児童へのスポーツ・運動の推進	通年	左記の通り	左記のとおり
21	公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会	子ども向けに体力アップ教室やスポーツ体験会等を開催し、未就学児・児童へ運動やスポーツに親しむ機会を提供	通年	左記のとおり	左記のとおり
22	鹿児島純心女子短期大学	・調理、食育講座の開催 年3回		左記のとおり	
23	鹿児島ヤクルト販売株式会社	* 食育出前授業の実施(講師派遣) 出前授業＝児童・生徒・保護者・職員等 教育現場における食育・健康講話と子育てサロンでの食育講話	134回:3594名	左記の通り	
24	鹿児島県看護協会	1 鹿児島市性に関する事業推進:小学生・中学生・高校生・保護者等を対象に性教育を実施 2 看護の出前事業:性教育を含む内容を中学校、高等学校、短期大学校で実施	1 22校 2 10校	1 鹿児島市性に関する事業推進:小学生・中学生・高校生・保護者等を対象に性教育を実施 2 看護の出前事業:性教育を含む内容を中学校、高等学校、短期大学校で実施	2 要望により対応

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 グランドゴルフやゴルフなどのスポーツ大会の開催による身体の健康増進 2 健康講座における健康への意識を高める取り組み 3 演芸大会の開催や高齢者作品展等への参加による趣味をいかした活動によるメンタル面の健康増進	1 大会等の年度を通じての開催 2 単位高齢者クラブの中で実施 3 イベント等の年度を通じて開催・参加	左記のとおり	左記のとおり
2	鹿児島純心女子短期大学	・公開講座(シルバー世代のための健康・教養講座)	年5回	左記のとおり	左記のとおり
3	南日本リビング新聞社	1 リビング新聞フロント特集で掲載 ・「輝くシニアの元気の秘けつ」 2 リビングカルチャー倶楽部での高齢者向け運動教室運営	1R5/9/2	左記の通り	
4	鹿児島医療生活協同組合	1 「フレイル予防」について機関紙等やパンフレットでの情報発信。 2 鹿児島医療生協のエンディングノート「ありがとう」の普及。 3 認知症を予防する「脳いきいき班会」のインストラクター養成講座と、インストラクター向け交流会。	2 172冊 3 インストラクター新規(2会場20名)交流会(1月開催、63名)	左記のとおり	
5	鹿児島市私立幼稚園協会	高齢者とのふれあいの場を設定(参観日等)	各園ごとに実施	左記のとおり	左記のとおり
6	鹿児島女子短期大学	公開講座の実施(シルバー世代のための健康・教養講座)	全5回	左記のとおり	
7	鹿児島市医師会	1 各種健診の受診率の向上 2 「市民健康まつり」を開催、「がん予防」に関する講演会を行い、啓発やアドバイスを行った。(市・市医師会をはじめとする主催団体10団体)	2 期日 R5/7/16(日) 場所 西原商会アリーナ 来場者:1,262人	1 各種健診の受診率の向上 2 市民健康まつりを開催し、身体活動・運動の重要性についての啓発やアドバイスを行う。(市・市医師会をはじめとする主催10団体)	2 期日 R6/10/26(土) 場所 宝山ホール
8	鹿児島市歯科医師会	市民のため歯科健康講座 ・8020達成者表彰 ・お口の健康アドバイス	R5/11/18(土) 13:30～16:00 場所:鹿児島市中央公民館 来場者250人 被表彰者97人	左記のとおり	R6/11/16(土) (開催予定)
9	鹿児島市薬剤師会	お達者クラブ「薬の健康教室」講座の開催 ・市中央保健センター主催によるお達者クラブでの講話への講師派遣	年間37回 場所:市内のお達者クラブ	左記のとおり	実施日:年間20回 左記のとおり

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
10	鹿児島県 栄養士会	○鹿児島市介護予防地域ケア会議 1 北部ブロック 2 中部ブロック 3 南部ブロック	1 R5/7/6 R5/9/7 R5/12/5 R6/3/7  2 R5/7/11 R5/9/11 R5/12/11 R6/3/12  3 R5/7/25 R5/9/21 R5/12/18 R6/3/14	鹿児島市介護予防地域ケア会議 要請に応えて会議に出席	
11	鹿児島県 歯科衛生士 会	すこやか長寿健康支援事業(鹿児島市委託事業) 介護予防地域ケア会議参加	42回  通年	すこやか長寿健康支援事業(鹿児島市委託事業) 介護予防地域ケア会議参加	通年
12	鹿児島市 食生活 改善推進員 連絡協議会	1 バランスのとれた料理教室 2 お達者クラブで低栄養の話(さあにぎやかにいただく) 3 クイズ等行い脳の活性化を図る	1 1,111回 7,105人  2 12,589回 42,212人	左記のとおり	
13	鹿児島市 健康づくり 推進員協議 会	・介護予防や健康づくりの活動の場である「お達者クラブ」を運営し、各地域において「お達者クラブ」の周知及び参加の声をすることで「社会活動を行っている高齢者の割合の増加」を目指します。 ・介護予防のためののらくらく体操及びよかよか体操の普及啓発	お達者クラブ実施箇所数186か所(1か所当たり月2回の開催)  全市での実施回数4,464回 全市実参加者数4,008人 全市延べ参加者数68,573人	左記のとおり	お達者クラブ実施箇所数175カ所(1か所当たり月2回計24回/年開催)  全市での実施計画4,200回 全市実参加者数3,739人  (R6/4/1現在)
14	鹿児島県 健康生きがい づくりアドバイザー協 議会	ストレッチ・笑いヨガ・脳トレを主体とした「脳活性化教室」を開催。フレイル予防の啓発と活動を推進した。	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00  計24回	左記の通り	左記の通り
15	鹿児島県 助産師会	1 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 2 子育て・孫育て 講座	1 365日・24時間 2 3回	1 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」 2 子育て・孫育て 講座	1 火・木・土・日 10:00～18:00 2 3回
16	鹿児島県国 民健康保険 団体連合会	1 在宅保健師・看護師会研修会の実施・在宅保健師・看護師会会員及び市町村保健師・看護師を対象に講師を招いて研修会を開催。 2 広報テレビ番組「国保でHOT情報」にて放送 ①「認知症を予防しまShow」 ②「脳にきつくう～認知症予防運動」	1 R5/6/27 2 広報テレビ番組 ①R6/2/2 ②R6/2/9		

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
17	鹿児島県民総合保健センター	1 長寿健診の実施 2 人間ドックオプション検査として「MCI(軽度認知障害)スクリーニング検査」を実施 3 人間ドックオプション検査として「頭の健康チェック」「頭の健康診断」を実施 4 フレイル予防対策事業として保健師・健康運動指導士が講話を実施	1 市内210会場 2 56人 3 10人 4 特定保健指導時、実施	左記のとおり	1 市内215会場 2・3 年間計画により実施 4 特定保健指導の際、実施
18	全国健康保険協会 鹿児島支部	個別面談時の相談対応による実施 ・保健師・管理栄養士による個別の保健指導	令和5年度は事業所から健康講和の要望なし	左記のとおり	要望にあわせて実施
19	鹿児島産業保健総合支援センター	産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ・働く高齢者の安全と健康を守るコツ	研修1回 R5/7/5 14:00~16:00	なし	
20	鹿児島県健康管理士会	実績なし		高齢者のフレイルの予防に関して勉強会を実施する 特に高齢者の運動と疲労、高齢者の意識の改善はどのように有るべきかを鹿児島県健康管理士会独自のフレイル予防対策としてまとめていきたい	
21	一般財団法人鹿児島市健康交流促進財団	スパランド裸・楽・良 地域高齢者元気塾(お達者クラブ・老人クラブ 運動指導講師派遣)	スパランド裸・楽・良 計10回	スパランド裸・楽・良 地域高齢者元気塾(お達者クラブ・老人クラブ 運動指導講師派遣)	スパランド裸・楽・良 依頼次第
22	鹿児島らくらく体操クラブ	らくらく体操教室の開催 中高年齢者の会員を対象に各種体操、太極拳、脳トレなどを実施し、会員の健康の増進に努めた。	毎月2回 第2・4水曜日 10:00~12:00 20回開催	左記の通り	毎月2回 第2・4水曜日 10:00~12:00 24回開催
23	運動普及推進員協議会	お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室等でのらくらく体操、よかよか体操等、高齢者向けの運動の普及及び実施。	R5/4~R6/3 17,686回 132,391人	お達者クラブ、よかよか元気クラブ、健康教室等でのらくらく体操、よかよか体操等、高齢者向けの運動の普及及び実施。	R6/4~R7/4
24	鹿児島女子短期大学	公開講座:高齢者を対象に、自身の知識や経験を活かし、さらに知識を得ることで生きがいや健康づくりにつなげるためのプログラムとして「高齢者の健康づくり講座」の実施	開催日(全4回) ・R5/8/17 ・R5/9/1 ・R5/9/6 ・R5/9/20 10:00~11:30	公開講座 全世代を対象とした学習機会の提供を目的とする公開講座の開講	実施予定日 ・R6/7/20 ・R6/8/28(2講座) ・R6/9/3(2講座) ・R6/9/28(2講座) ・R6/10/12 ・R6/10/26(2講座) ・R6/11/9 ・R6/12/7
25	株式会社ニチガスクリエート	・高齢者の元気応援協賛店への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ) ・シニア向けフィットネス教室の開催		・高齢者の元気応援協賛店への登録(アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ) ・シニア向けフィットネス教室の開催	

I 市民一人ひとりの健康状態の改善  
 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上  
 2 高齢者の健康

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
26	坂元台校区健康大学	健康等の納得の生き方を学ぶ	R5/9/17	1 がん対策一前立腺がん、消化器がん 2 宗教からの老いの迎え方論	
27	公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会	鹿児島市の地域資源を活かしたウォーキングイベントやヨガ・ピラティス等のイベントを開催し、高齢者でも楽しく運動ができる機会を提供	通年	左記のとおり	通年
28	鹿児島純心女子大学	○公開講座(シルバー世代のための健康・教養講座)	年5回	左記のとおり	左記のとおり
29	鹿児島ヤクルト販売株式会社	*健康教室の実施(講師派遣) 健康教室=地域コミュニティ(町内会・お達者クラブ)における健康講話・食育講話	25回:505名	左記のとおり	
30	鹿児島県看護協会	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談、介護相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談、介護相談他	令和6年9月1日(日) 山形屋社交室

一 I 生活の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 日頃の趣味の活動の成果を発表する市高連演芸大会の開催 2 高齢者クラブの活動への参加による「こころの寂しさ」を感じさせない活動 3 一人暮らし高齢者の見守り活動	1 R5/12/19 (市高連主催) 2・3 単位高齢者クラブの中で実施	左記のとおり	1 R6/12(予定) 2・3 単位高齢者クラブの中で実施
2	南日本新聞社	産業医、常勤保健師による健康相談・保健指導を実施 新入社員向けに産業医によるメンタルヘルス研修を実施	産業医は月に二回程度 保健師は随時 メンタルヘルス研修は4月に一度開催	左記のとおり	産業医は月に2回 保健師は随時 個別面談は随時
3	公益財団法人鹿児島市公園公社	1 ストレスチェックの実施 2 ストレスチェックについて 事業場全体集団分析結果 プリント配付と内容説明と注意喚起 3 ストレス状況と生活習慣の関係 (従業員の生活習慣) 内容のプリント配付 4 SNS社会とメンタルヘルスとの関係性について 内容のプリント配付	1 R5/7/7 2 R5/10/6 3 R6/1/10 4 R6/3/7	1 ストレスチェックの実施 2 ストレスチェックについて 事業場全体集団分析結果 プリント配付と内容説明と注意喚起	1 7月 2 10月
4	鹿児島医療生活協同組合	1 組合員活動を通じた仲間づくり、交流。 2 組合員が3人以上で作る「班」を中心に班会を開催。 3 地域でのカフェ、サロンなどの「たまり場」を開催。	2 班活動回数:702班 28,616名(延べ) 3 15会場で開催	左記のとおり	
5	鹿児島市私立幼稚園協会	1 日頃お世話になっている消防署や派出書等への訪問・見学 2 十分な睡眠・休養をとる 3 ストレスをためないための趣味や人間関係の構築	勤労感謝の日等各園ごとに実施	左記のとおり	左記のとおり
6	鹿児島県高等学校校長協会	1 ストレスチェック 2 教育相談 3 芸術鑑賞会	1 年1回 2 年3回 3 年1回	左記のとおり	1 年1回 2 年3回 3 年1回
7	鹿児島純心女子短期大学	・学生相談体制の整備 1 学生相談室の設置 2 学生相談員の配置	1 常時 2 毎週木曜日	左記のとおり	左記のとおり
8	鹿児島女子短期大学	1 「なんでも学生相談室」でのカウンセリング実施(学生対象) 2 コンディショニングチェックの実施	1 随時 2 5・6月全学生	左記のとおり	左記のとおり

一 I 生活の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
9	鹿児島市薬剤師会	1 第9回生活とこころの無料悩み相談会 ○鹿児島市主催による「自殺予防週間」での相談会において「薬の相談」実施  2 無料自殺相談窓口カードを当会保険薬局会員宛に330件配布。	1 実施日：R5/9/9 場所：市勤労者交流センター  2 配付日：R5/8	左記のとおり	未定
10	鹿児島県精神保健福祉センター (鹿児島県精神保健福祉協議会)	1 心の健康に関する電話・来所相談  2 精神保健福祉に係る市町村等関係機関に対する技術援助や研修会  3 自殺予防情報センターの運営(相談・研修会)  4 高次脳機能障害者支援センターの運営(相談・研修会)	1 随時 電話相談 2174件 来所相談 164件  2 集中中  3 毎週月・木曜日 電話相談480件  自殺対策研修会 R6/2/19・20 計136名参加  4 毎週火・木・金曜日 電話相談 254件 高次脳機能障害者支援のための圏域研修会 R5/12/12 63名参加	1 心の健康に関する電話・来所相談  2 精神保健福祉に係る市町村等関係機関に対する技術援助や研修会  3 自殺予防情報センターの運営(相談・研修会)  4 高次脳機能障害者支援センターの運営(相談・研修会)	1 随時  2 5回  3 毎週月・木曜日 電話相談 面談は要予約 研修会等(詳細未定)  4 毎週火・木・金曜日 電話相談 面談要予約 高次脳機能障害者支援に係る研修会 (詳細未定)
11	鹿児島県民総合保健センター	1 ストレスチェック実施  2 ストレスチェック実施後、心の健康(セルフケア)についての講話を実施	1 162事業所 23,703人実施  2 1会場実施	左記の通り	1 年間計画により実施  2 適宜
12	鹿児島県助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」  3 子育て・孫育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業  6 助産師の行いうのちの出前講座(性教育) (小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象)  7 「ペリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回 (原則第2・第4火曜日) 午前2回・午後1回  2 365日・24時間  3 3回  4 44回 (原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他)  5 5回(原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)  6 104回  7 0回	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく子育てクラブinイオンモール鹿児島」(骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支援センター」  3 子育て・孫育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼんかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なかまっち)相談事業  6 助産師の行いうのちの出前講座(性教育) (小中高短大・大学・養護学校・児童養護施設・教職員研修会・教師、保護者等対象)  7 「ペリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回 (原則第2・第4火曜日) 午前2回・午後1回  2 火・木・土・日 10:00~18:00  3 3回  4 44回 (原則第2木13:00~14:00/第2土曜日10:30~12:30/第4水14:00~16:00/他)  5 5回 (原則6・9・12・3月第4水曜日他10:30~11:30)  6 104回  7 2回
13	鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会	クリニックハウス(地域活動支援センター)の調理教室を実施	年3回	左記のとおり	

一 I 生活の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
14	鹿児島県公認心理師・臨床心理士会	1 鹿児島市における災害時の協力協定団体等意見交換会 2 鹿児島市における災害時の協力協定団体等情報伝達訓練 3 鹿児島市自殺予防対策委員会会議 4 ゲートキーパー養成講座講師 5 いじめ問題等調査委員会	1 R6/2/20 2 R5/12/20 3～5 不定期	1 サンエールフェスタ2024「無料心理相談会」 2 ゲートキーパー養成講座講師 3 自殺予防対策委員会への参加 4 鹿児島市における災害時の協力協定団体等意見交換会 5 鹿児島市における災害時の協力協定団体等情報伝達訓練 6 子どもすこやか安心ねつと事業調整会議への参加 7 DV防止対策委員会への参加 8 いじめ問題等調査委員会 9 福祉フェスタ	未定
15	鹿児島県国民健康保険団体連合会	機関誌「国保かごしま」にて、掲載 1 県政だより「ひとりで悩まないで～自殺予防のために～」 2 教えて健康法(活動編 第3回 社会活動編)	1 R5/7号 R6/3号掲載 2 R5/9号掲載	1 広報テレビ番組「国保でH O T情報」にて放送予定 ・「心の健康」に関する内容	1 広報テレビ番組R6/8/2放送予定
16	全国健康保険協会鹿児島支部	1 健康宣言事業所(健康経営をめざし従業員の健康づくりに積極的に取り組むことを宣言した事業所)を対象とした「メンタルヘルスプロモーション勉強会」の開催と情報提供 2 コラボヘルス事業における保健師等による健康講話ならびに相談、情報提供 3 メンタルヘルスに関する事業所からの相談時、地域産業保健推進センターを案内	I-(1)-③同じ	左記のとおり	年間通して実施
17	鹿児島吟道会	第54回鹿児島吟道会大会 鹿児島地区壮心吟道大会	R5/5/7(日) 9:30～16:00 R5/8/20(日) 10:00～16:00	第55回鹿児島吟道会大会 鹿児島地区壮心吟道大会	R6/6/8(土) 9:30～16:00 R6/8/17(土) 10:00～16:00
18	鹿児島産業保健総合支援センター	1 産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①うつ病の職場復帰支援 ②心の癖を知る方法－メンタルヘルス問題の解消を目指して－ ③新型コロナウイルス感染症とメンタルヘルス ④うつ病の症状・病態・治療－復職支援プログラムの紹介も含めて－ ⑤メンタルヘルス・カウンセリングと人事管理(感情管理)をめぐって(ストレス、適応、不適応、過剰適応) ⑥「働く人」のメンタルヘルスと産業医 ⑦大人の「発達障害」の特徴と対応 2 事業主、労務担当者等に対するセミナーの実施 ①メンタルヘルス対策セミナー～ハラスメントのない職場づくりを目指して～ ②メンタルヘルス対策セミナー～快適職場づくりと心理的安全性～	1 研修7回 ①R5/4/26 14:00～16:00 ②R5/6/1 14:00～16:00 ③R5/6/28 14:00～16:00 ④R5/10/5 14:00～16:00 ⑤R5/11/24 14:00～16:00 ⑥R6/1/24 14:00～16:00 ⑦R6/2/1 14:00～16:00 2 セミナー2回 ①R5/8/4 14:00～16:00 ②R6/2/2 14:00～16:00	1 産業医、保健師、衛生管理者及び労務担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施 ①「働く人」のライフサイクルとメンタルヘルス不調 ②「性格」と「人格」の違い－メンタルヘルス問題の解消を目指して－ ③メンタルヘルス・カウンセリング：ハラスメントとその心理 ④労働者に見られがちなメンタルヘルス問題－事例提示も含めて－ ⑤うつ病(気分障害)の症状・病態・治療・復職支援プログラム ⑥適応障害と「働く人」 ⑦大人の「発達障害」の特徴と支援 2 事業主、労務担当者等に対するセミナーの実施 ①メンタルヘルス対策セミナー：メンタル不調者への対応～復職支援の現場から～ ②メンタルヘルス対策セミナー：～こころとからだのバランスを整えよう～	1 研修7回 ①R6/4/24 14:00～16:00 ②R6/6/6 14:00～16:00 ③R6/7/26 14:00～16:00 ④R6/8/1 14:00～16:00 ⑤R6/10/3 14:00～16:00 ⑥R6/11/13 14:00～16:00 ⑦R7/2/6 14:00～16:00 2 セミナー2回予定 ①R6/8頃 ②R6/11頃

一 I 生活の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
19	鹿児島県栄養士会	NPO法人メッセージナーサスかごしま主催「てらの保健室」	R5/4/22、R5/5/27 R5/6/24、R5/7/22 R5/8/26、R5/10/28 R5/11/25、R6/1/27 R6/2/24、R6/3/23	各種団体の要請に応じて実施	
20	鹿児島県健康管理士会	メンタルヘルスについて、事業所からの相談があり、会員が外向いて情報提供をおこなった		大人および児童のこころの健康について啓蒙活動を行う	
21	鹿児島ヤクルト販売株式会社	* 親子参加型出前授業の開催 (子育てサロン・親子出前授業・市親子イベント等)	5回:104名	左記のとおり	
22	南日本リビング新聞社	1. リビング新聞で掲載 ①「守りたい!子どもの居場所」 ②「ウェルネス特集」 2. ストレスチェック実施	1 ①R6/1/27 ②R6/3/2  2(年1回)	左記のとおり	
23	坂元台校区健康大学	ラジオ体操グループの活動	登校日を除く毎日(ただし雨天は除いて)		
24	鹿児島県看護協会	1.「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他 2.看護110番心の相談窓口	1)令和5年9月3日(日) 山形屋社交室 住民 174名  2)32件	「まちの保健室」内容:健康相談、健康チェック、お薬相談他	令和5年9月3日(日) 山形屋社交室

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

2 協働による健康づくり

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
1	鹿児島市高齢者クラブ連合会	1 地域で活動する単位高齢者クラブが会員の健康づくりのための活動の実施 2 単位高齢者クラブの健康づくり等の活動が円滑に行えるように市高連としての支援	1 単位高齢者クラブの中で実施 2 市高連による単位高齢者クラブの活動支援	左記のとおり	左記のとおり
2	鹿児島医療生活協同組合	1 地域の組合員を主体とした自主的な健康チェック、健康づくり活動。(血圧・尿・体脂肪・足指力、握力測定など) 2 機関紙やリーフレットを使った健康に関する情報発信。ホームページでも閲覧可。 3 誰でも参加できる大人向けの健康チャレンジ	1 実施件数22,474件 2 機関紙発行 毎月1回 リーフレット年3回 3 211名参加	左記のとおり	
3	連合鹿児島地域協議会	「介護教室」の開催 『救急対応AEDの使用方法』～身近な人の命を救う～	・日時 R6/1/27 10:00～12:00 ・場所 鹿児島市国際交流センター	「介護教室」の開催 講座内容検討中	・日時 R7.1月中旬頃 10:00～12:00 ・場所:未定
4	鹿児島市私立幼稚園協会	・職場でこぞって健診を受ける	各園ごとに実施	左記のとおり	左記のとおり
5	鹿児島県高等学校長協会	心肺蘇生法講習会	年1回	左記のとおり	左記のとおり
6	鹿児島市医師会	1 各種健診の受診率の向上 2 「市民健康まつり」を開催、「がん予防」に関する講演会を行い、啓発やアドバイスを行った。(市・市医師会をはじめとする主催団体10団体) ・市民健康まつり 3 救急医療市民講座の開催(市・市医師会共催) 講演:「なぜ窒息が起きる?小児の誤飲と誤嚥について ～家庭でできる予防策と万が一の対応策～」 実技:心肺蘇生法(鹿児島救急救命士会)	2 ・期日 R5/7/16(日) ・場所 西原商会アリーナ ・来場者:1,262人 3 ・日時 R5/9/3(日) 14:00～ ・場所:市医師会館	1 各種健診の受診率の向上 2 市民健康まつりを開催し、身体活動・運動の重要性についての啓発やアドバイスを行う。(市・市医師会をはじめとする主催10団体) ・市民健康まつり 3 救急医療市民講座を開催し、講演会や心肺蘇生法・AEDの実技講習を通じて健康への意識を高め、個人の健康を社会全体で支える環境を作る。(市・市医師会共催) ・救急医療市民講座	2 ・期日:R6/10/26(土) ・場所:宝山ホール 3 ・期日:R6/9予定 ・場所:市医師会館
7	鹿児島市歯科医師会	○歯と口の健康週間行事を関係団体と連携して実施 ①歯と口の健康相談 相談者 ②児童生徒図画・ポスター・標語作品展 (1)表彰式 (2)展示 ③歯と口の健康指導 (1)県立盲学校 (2)県立聾学校 ④イルカの歯科検診	○健康週間6/4～10 ①R5/6/3(土) 14:00～16:30 R5/6/4(日) 10:30～15:00 ・場所:山形屋 ② (1)表彰式 ・日時:R5/6/3(土) 14:00～ ・作品展応募総数 ・図画・ポスター(66校 693点) ・標語(72校 2,163点) (2)展示 R5/6/1(水)～R5/6/6(月) ③(1) R5/6/1(木)13:45～ 対象者15人 (2) R5/6/1(木)13:40～ 対象者26人 ④R5/6/3(土) いおワールド鹿児島水族館	左記のとおり	○健康週間6/4～10 ①R6/6/3(土) 14:00～16:30 R6/6/4(日) 10:30～15:00 ② (1)表彰式 ・日時:R6/6/9(日) 14:00～ ・場所:鹿児島県歯科医師会館 (2)展示 R6/6/19(水)～ R6/6/25(火) 場所:山形屋 ③(1) R6/6/6(木)13:00～ 15:00 (2) R6/6/6(木)13:00～ 15:00 ④R6/6/9(日) 16:20～

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

2 協働による健康づくり

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の 日時、回数等	実績内容	開催・実施の 日時、回数等
8	鹿児島市 薬剤師会	1 市医師会主催による「多職種連携会議 (オンライン研修会)」の案内を当会保険 薬局会員宛330件に案内  2 市主催による「世界腎臓デーinかごし ま」への参加  3 地域包括センターと在宅訪問薬局との 連携  4 市主催にCKD登録薬剤師制度への協 力  5 CKD(慢性腎臓病)のシールの普及啓 発  6 県民総合保健センターの健診受診者 へCKD啓発ポケットティッシュの配布	1 依頼なし  2 R6/3/16  3~6 通年	1~6 左記のとおり	1 未定  2 例年3月実施予定  3~6 通年
9	鹿児島県 栄養士会	実績なし		各種団体の要請に応じて実施	
10	鹿児島市 食生活改善 推進員 連絡協議会	健康づくり推進員、運動普及推進員との 意見交換会実施		左記のとおり	
11	鹿児島市 健康づくり 推進員協議 会	・お達者クラブ活動を支えるボランティア 団体として、健康づくりに取組む団体の活 動を継続。 ・会員の資質向上のための研修会・連絡 会実施 ・安定したお達者クラブ運営のための理 事会・連絡会等の実施	全市総会・研修会 R5/5/29(月) 全市理事会 6回 各支部連絡会 3回×10か所	左記のとおり	全市総会・研修会 R6/5/23(木) 全市理事会 6回 各支部連絡会 3回×10か所
12	鹿児島県 助産師会	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく 子育てクラブinイオンモール鹿児島」 (骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親 子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子 遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支 援センター」  3 子育て・子育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼ んかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なか まっち)相談事業  6 助産師の行いうのちの出前講座(性教 育) (小中高短 大・大学・養護学校・児童養護施設・教職 員研修会・教師、保護者等対象)  7 「ベリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回 (原則第2・第4火曜 日) 午前2回・午後1回  2 365日・24時間  3 3回  4 44回 (原則第2木13:00~ 14:00/第2土曜日 10:30~12:30/第4水 14:00~16:00/他)  5 5回(原則6・9・12・3 月第4水曜日他10:30 ~11:30)  6 104回  7 0回	1 子育て応援セミナー「みんなのすくすく 子育てクラブinイオンモール鹿児島」 (骨盤エクササイズ・親子体操・親子ヨガ・親 子フィットネス・わらべ歌・どるちえリミック・親子 遊び・講話・手芸工作)  2 24時間電話相談「子育て女性健康支 援センター」  3 子育て・子育て 講座  4 鹿児島市すこやか子育て交流館(りぼ んかん)相談事業  5 鹿児島市東部親子つどいの広場(なか まっち)相談事業  6 助産師の行いうのちの出前講座(性教 育) (小中高短 大・大学・養護学校・児童養護施設・教職 員研修会・教師、保護者等対象)  7 「ベリネイタル・ロス相談室」相談	1 72回 (原則第2・第4火曜 日) 午前2回・午後1回  2 火・木・土・日 10:00~18:00  3 3回  4 44回 (原則第2木13:00~ 14:00/第2土曜日 10:30~12:30/第4水 14:00~16:00/他)  5 5回 (原則6・9・12・3月第4 水曜日他10:30~ 11:30)  6 104回  7 2回
13	一般社団法人 鹿児島市 鍼灸マッサー ジ師会	研修会を通じて、会員の資質向上に努め る。	年6回(5・6・7・9・10・ 11月)	研修会を通じて、会員の資質向上に努め る。	年6回(5・6・7・9・10・ 11月)

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

2 協働による健康づくり

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
14	鹿児島県国民健康保険団体連合会	1 健康まつりへの健康機器の貸し出し 2 鹿児島ユナイテッドFCホームゲームでの特定健診受診促進キャンペーン	1 随時(18市町村、25会場) 2 ・R5/5/14 ・R5/11/26	1 健康まつりへの健康機器の貸し出し 2 鹿児島ユナイテッドFCホームゲームでの特定健診受診促進キャンペーン	1 随時 2 春1回予定
15	鹿児島県民総合保健センター	1 CKD予防ネットワーク協力団体登録 2 鹿児島市地域職域連携推進専門部会への参加 3 鹿児島市健康づくりパートナー登録 4 CKD登録薬局ワーキンググループ会議への参加 5 KKB鹿児島放送「ですです。」内でがんに関する情報を発信 6 リビング鹿児島へがん検診に関する情報投稿 7 読売新聞へがんに関する情報投稿	2・4 適宜 5 月1回(毎月最終金曜日) R4.10～ 6 R5.9がん征圧月間 7 R5.9がん征圧月間	左記の通り	2・4 適宜 5 月1回(毎月最終金曜日) R4.10～R6.10予定 6・7 適宜
16	全国健康保険協会鹿児島支部	1 協定を締結している鹿児島市、始良市と協働事業イベントの実施 2 CKD予防ネットワークにおける受診勧奨事業の協働実施 3 特定検診がん同時受診会場の設定	1鹿児島市世界腎臓デーイベント 2 ・鹿児島市CKDネットワークにおける受診勧奨事業の実施 ・年間通して、文書・面談による勧奨	左記のとおり	1関係行政機関のスケジュール 2受診勧奨業務は通年実施。イベント等は検討会等での協議結果による
17	鹿児島市レクリエーション協会	1 第6回鹿児島市レクリエーション祭り 2 新春たこ上げ大会	1 令和5年5月3日 2 令和6年1月21日	1 第7回鹿児島市レクリエーション祭り 2 新春たこ上げ大会	1 令和6年5月3日 2 令和7年1月19日
18	運動普及推進員協議会	1 ウォーキング大会の開催 2 健康づくりイベントで体力測定等実施	1 正しく安全なウォーキング大会：R5/11/16 R5/11/17 R5/11/20 R5/11/30 計4回 2 各保健センター健康まつり R5/11/6 R5/11/10 R5/11/13 R5/11/14 R5/11/17 計5回	1 ウォーキング大会の開催 2 健康づくりイベントで体力測定等実施	1 正しく安全なウォーキング大会 R6/11/11 R6/11/15 R6/11/19 R6/11/21 R6/11/28 桜ウォーキング3月 計6回 2 各保健センター健康まつり R6/11/11 R6/11/12 R6/11/18 R6/11/22 R6/11/25 計5回

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

2 協働による健康づくり

NO	団体名	5年度		6年度	
		実績内容	開催・実施の日時、回数等	実績内容	開催・実施の日時、回数等
19	南日本リビング社	○リビング新聞で協働による健康づくりに関するフロント記事特集の掲載 「市民健康まつりへ行こう！」	R5/7/8	左記のとおり	
20	株式会社ニチガスクリエート	健康づくりパートナー及び健診トクトク応援隊への登録(アーバン・ウェルネスクラブ エルグ)【再掲】  ・厚生連病院との連携事業(人間ドック受診者への施設無料体験)【再掲】  ・米盛病院との連携事業(骨粗しょう症患者の受入れ)【再掲】  ・指定運動療法施設としてのサービス提供【再掲】		健康づくりパートナー及び健診トクトク応援隊への登録(アーバン・ウェルネスクラブ エルグ)【再掲】  ・厚生連病院との連携事業(人間ドック受診者への施設無料体験)【再掲】  ・米盛病院との連携事業(骨粗しょう症患者の受入れ)【再掲】  ・指定運動療法施設としてのサービス提供【再掲】	
21	公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会	スポーツボランティア制度を設け、当協会主催のスポーツイベントへボランティアとして参加しできる機会を提供	通年	左記のとおり	通年
22	鹿児島産業保健総合支援センター	○産業医、保健師、衛生管理者及び労働担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  ①健康づくりのための運動指導について ②循環器疾患と職場の健康対策について ③脂質異常のリスクが高い従業員の健康管理について	○研修3回  ①R5/7/29 14:00~16:00 ②R5/11/7 18:00~20:00 ③R5/12/2 14:00~16:00	○産業医、保健師、衛生管理者及び労働担当者等の産業保健スタッフに対する研修の実施  ①健康づくりのための運動指導について ②健康づくりのための栄養素(ビタミン、鉄、カルシウム)について	○研修2回  ①R6/8/3 14:00~16:00 ②R7/3/4 18:00~20:00
23	鹿児島ヤクルト販売株式会社	各種団体イベントへの参加		1 各種団体イベントへの参加 2 健康情報発信イベントの開催	
24	坂元台校区健康大学			参加奨励のためのグループ育成	