

第三次鹿児島市健康増進計画 「かごしま市民すこやかプラン」

令和5年度実施状況 令和6年度実施計画 ～鹿児島市の取組～

【目次】

基本目標 I 生活の質の向上

基本方針 (1) 市民一人ひとりの健康状態の改善

① 栄養・食生活	1
② 身体活動・運動	5
③ 休養・睡眠	10
④ 飲酒	12
⑤ 喫煙	13
⑥ 歯・口腔の健康	15

基本方針 (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

① 生活習慣病	17
---------	-------	----

基本方針 (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

① 次世代の健康	21
② 高齢者の健康	24

基本目標 II 社会環境の質の向上

基本方針 (1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康

を支え守るための環境整備

① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	27
① 協働による健康づくり	30

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

1 栄養・食生活

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
1	食育推進事業	<p>第四次かごしま市食育推進計画（令和4年度～8年度）に基づき、食を通じて、健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現を目指し、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進した。</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育推進委員会等の開催 食育推進ネットワークの連携強化 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進ネットワーク会議 食育情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 食育情報誌の発行 食育ホームページの情報更新 食育推進ポスターの発行 食育リーフレットの配布 食育教室の実施 若年層向けリーフレットの配布 市民への食育推進支援 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進支援員の派遣 プラスワン教室の実施 計画の周知・広報 	875 (総事業費)	<p>第四次かごしま市食育推進計画（令和4年度～8年度）に基づき、食を通じて、健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現を目指し、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 食育推進委員会等の開催 食育推進ネットワークの連携強化 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進ネットワーク会議 食育情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 食育情報誌の発行 食育ホームページの情報更新 食育推進ポスターの発行 食育リーフレットの配布 食育教室の実施 若年層向けリーフレットの配布 市民への食育推進支援 <ul style="list-style-type: none"> 食育推進支援員の派遣 プラスワン教室の実施 計画の周知・広報 	1,090 (総事業費)	保健政策課
2	食育フェスタ開催事業	<p>市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。</p>	2,323 (総事業費)	<p>食に関する学習や体験活動を通じて食育の推進を図るため、市内大学等と連携し「食育フェスタ」を開催する。 日時：令和6年11月9日（土） 会場：アミュ広場</p>	2,457 (総事業費)	保健政策課
3	健康増進計画推進事業（健康に配慮したメニューやサービスを提供する飲食店の普及啓発）	<p>飲食店の協力により、設定した基準に見合ったメニューを提供する店を登録し、市民が中食や外食等の利用機会を通して、自分に必要な1食分の食事量・味付け、組み合わせ及びエネルギーなどを理解し、バランスのとれた食生活を送ることができるよう支援した。（「体にやさしいかごしまメニューのお店」として、バランス ばっちりメニュー、野菜たっぷりメニュー、食塩控えめメニューの登録を行った。）</p> <p>・登録店舗の拡大 136店舗</p>	1,669 (総事業費)	<p>健康に配慮した商品や食に関する適切な情報を提供する飲食店や弁当・惣菜店等食品関連企業を登録し、協働して健康づくりを支援する。 ※従来の「体にやさしいかごしまメニューのお店事業」を廃止し、県の事業である提供店の増加に県と協働して取り組むもの。</p> <p>・登録店舗の普及啓発 ・「健康に配慮したメニューやサービスを提供する飲食店リーフレット」の配布</p>	2,816 (総事業費)	保健政策課
4	短期集中予防サービス事業	<p>要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を通所型又は訪問型で実施した。</p> <p>・介護予防のため、低栄養の高齢者に対して、通所型又は訪問型で個別の栄養相談を行った。 ・委託先：介護老人保健施設、介護老人福祉施設、介護療養型医療施設等</p> <p>通所型実施回数 0回 通所型実施人数 0人 訪問型実施回数 1回 訪問型実施人数 1人</p> <p>【歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】</p>	107 (総事業費)	【事業終了】		保健予防課
5	シニア世代のヘルスプロモーション事業	<p>【身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	<p>【身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	保健予防課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

1 栄養・食生活

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
6	栄養改善対策事業	<p>食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践を普及するため、栄養教育・相談を実施する。また、給食施設の栄養管理について研修会や訪問を通して、指導・助言を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食施設研修会の開催 開催回数 4回 ・食品表示（栄養成分表示）確認講習会の開催 食品関連事業者へ栄養成分表示について確認講習会を開催 開催回数 1回 ・各種栄養相談の実施 個別指導 3,899人 集団指導 354回、5,886人 <p>【次世代の健康に再掲】</p>	987 (総事業費)	<p>食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践を普及するため、栄養教育・相談を実施する。また、給食施設の栄養管理について研修会や訪問を通して、指導・助言を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食施設研修会の開催 開催予定回数 4回 ・栄養成分表示（保健事項）及び虚偽誇大広告に係る個別相談・指導の実施（見込件数） ・栄養成分表示 100件 ・虚偽誇大広告 20件 ・各種栄養相談の実施（見込） 個別指導 4,700人 集団指導 190回、2,700人 <p>【次世代の健康に再掲】</p>	1,059 (総事業費)	保健予防課 保健センター
7	食生活改善推進事業	<p>市民に食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図る食生活改善推進員を養成するとともに、その協議会の育成支援を行った。</p> <p>開催回数9回×2保健センター 食生活改善推進員数 319人 食生活改善推進員修了者数 43人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員の活動支援 食生活改善推進員の活動を支援するため、研修会を開催した。 ・食生活改善推進員連絡協議会への支援 ・食生活改善推進員による市民の健康づくり推進のための料理教室の開催 ・食改さんのお手軽健康レシピの作成 <p>【次世代の健康に再掲】</p>	2,747 (総事業費)	<p>市民に食生活を中心とした健康づくりの正しい知識と実践の普及を図る食生活改善推進員を養成するとともに、その協議会の育成支援を行う。</p> <p>開催予定回数6回×2保健センター 食生活改善推進員数 310人 食生活改善推進員養成予定者数 50人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員の活動支援 食生活改善推進員の活動を支援するため、研修会を開催する。 ・食生活改善推進員連絡協議会への支援 ・食生活改善推進員による市民の健康づくり推進のための料理教室の開催 ・食改さんのお手軽健康レシピの作成 <p>【次世代の健康に再掲】</p>	2,651 (総事業費)	保健予防課 保健センター
8	生活習慣改善支援事業	【身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
9	栄養教諭による指導	<p>学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチームティーチングの実施</p> <p>学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施</p>	—	<p>学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチームティーチングの実施</p> <p>学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施</p>	—	保健体育課
10	給食だよりの活用	「給食だよりの」や「保健だよりの」等による広報（学校ごとに実施）	—	「給食だよりの」や「保健だよりの」等による広報（学校ごとに実施）	—	保健体育課
11	家庭科や学校給食を通じた啓発	家庭科の授業や学級活動などの時間における給食指導を活用した食生活・栄養に関する教育の実施	—	家庭科の授業や学級活動などの時間における給食指導を活用した食生活・栄養に関する教育の実施	—	保健体育課
12	小児生活習慣病予防検診	【生活習慣病、次世代の健康に再掲】	3,392	【生活習慣病、次世代の健康に再掲】	3,747	保健体育課
13	各教科等や学校給食を通じた食に関する指導の充実	各教科等の授業や給食の時間において、食生活・栄養に関する教育を実施する。	—	各教科等の授業や給食の時間において、食生活・栄養に関する教育を実施する。	—	学校教育課・保健体育課・中央学校給食センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

1 栄養・食生活

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
14	青果市場活性化推進事業	<ul style="list-style-type: none"> 青果市場フレッシュツアー 実施日：6月24日 青果市場・グリーンファーム探検隊 実施日：7月22日 「野菜の日(8月31日)」街頭キャンペーン 県内産さつまいも831本配布と野菜の日PR 実施日：8月31日 「やさいの日」500円買い物券事業 実施日：8月29日～9月30日 幸せいっぱい青果市場見学ツアー 実施日：9月30日 青果市場まつり 11月25日 「やさいの日」、「味蔬果の日(毎月月末)」 ポスターの配布(500枚) 市内の小中学生を対象に、県産青果物の学校給食への食材提供 実施日：1月22日～1月25日 4小中学校 青果物の理解と地産地消を推進するため出前授業を実施 3小学校 	2,262 (総事業費)	<ul style="list-style-type: none"> 青果市場フレッシュツアー 実施予定日：6月22日 「野菜の日(8月31日)」街頭キャンペーン 県内産さつまいも831本配布と野菜の日PR 実施予定日 8月30日 「やさいの日」500円買い物券事業 実施予定日：8月29日～9月30日 幸せいっぱい！青果市場見学ツアー 実施予定日：9月28日 「野菜の日」、「味蔬果の日(毎月月末)」 ポスターの配布(430枚) 料理教室 実施予定日：1～2月 市内の小中学生を対象に、県産青果物の学校給食への食材提供 実施予定日：1月下旬の学校給食週間 3小中学校 青果物の理解と地産地消を推進するため出前授業を実施 実施予定：1月下旬 青果市場まつり 実施予定日：未定 	2,783 (総事業費)	青果市場
15	「いお・かごしま」魚食普及拡大推進協議会事業	<ul style="list-style-type: none"> お魚ファン感謝デー 令和5年11月18日(土) 10時～12時 70組228名 市場見学：24回 出前授業：10回 お魚料理教室：4回 ホームページ及びInstagramによる情報発信 保育園の食育活動：3回 PR活動「令和4年次一本釣りカツオの水揚げ量日本一」 錦江湾潮風フェスタ 令和5年7月22日(土) 第8回かごしま食育フェスタ 令和5年11月4日(土) 	2,089 (総事業費)	<ul style="list-style-type: none"> お魚ファン感謝デー 時期未定 市場見学：25回 出前授業：10回 お魚料理教室：4回 ホームページ及びInstagramによる情報発信 保育園の食育活動：7回 錦江湾潮風フェスタ 令和6年7月20日(土) ※予定 第9回かごしま食育フェスタ 令和6年11月9日(土) ※予定 	未定 (総事業費)	魚類市場
16	農林水産物PR事業	<p>市内産農林水産物のPRにより、地産地消の促進や、消費拡大、農林水産業への理解や認知度向上が図られた。</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内産農林水産物旬のキャンペーンの開催 3回 食の産地交流会の開催 3回 暮れの市の開催 12月17日 	5,931 (総事業費)	<p>市内産農林水産物のPRにより、地産地消の促進や、消費拡大、農林水産業への理解や認知度向上を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内産農林水産物旬のキャンペーンの開催 3回 食の産地交流会の開催 3回 暮れの市の開催 12月中旬 	6,087 (総事業費)	生産流通課
17	地域農業まつりの開催	<p>自然豊かな各地域において、「まつり」を開催することで、地域農業の振興と農村地域の発展が図られた。</p> <ul style="list-style-type: none"> 桜島地域ふるさと秋祭り 12月10日 南栄リース桜島広場 	5,000 (総事業費)	<p>自然豊かな各地域において、「まつり」を開催することで、地域農業の振興と農村地域の発展を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> 喜入わいわいまつり 11月23日(予定) マリンピア喜入多目的広場 	5,000 (総事業費)	生産流通課
18	鹿児島市農林水産まつり	<p>市民とのふれあいの場を設け本市農林水産業への理解を深めてもらうとともに、本市農林水産物の消費拡大を図った。</p> <p>主催：鹿児島市農林水産まつり実行委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> 11月19日開催 (4年度から年2回から年1回に変更) 	9,033 (負担金など)	<p>市民とのふれあいの場を設け本市農林水産業への理解を深めてもらうとともに、本市農林水産物の消費拡大を図る。</p> <p>主催：鹿児島市農林水産まつり実行委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> 農林水産まつり 11月開催 都市農業センター 	8,496 (負担金など)	都市農業センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

1 栄養・食生活

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
19	収穫体験事業	収穫の喜びを体験してもらい、市民の農業に対する理解と農業の果たす役割や必要性を認識してもらうために、収穫体験を行った。 茶摘み：4月 ウメ：5月 ブルーベリー：7月 ジャガイモ：11月 キンカン：12月	0	収穫の喜びを体験してもらい、市民の農業に対する理解と農業の果たす役割や必要性を認識してもらうために、茶摘み、ブルーベリー、ジャガイモ、キンカン等の収穫体験を行う。	0	都市農業センター
20	花園マルシェ実施事業	「四季の花園」の鑑賞期間に合わせて、市内産の野菜・花き、6次産業化商品等をPR販売し、市内産農産物の消費拡大を図った。 ひまわりマルシェ4日開催 コスモスマルシェ4日開催 菜の花マルシェ3日開催	169	「四季の花園」の鑑賞期間に合わせて、市内産の野菜・花き、6次産業化商品等をPR販売し、市内産農産物の消費拡大を図る。	476	都市農業センター
21	食育だよりの活用	公立保育園の保護者へ毎月食育だよりを配付し(約700部/月)、食育についての情報提供を行った。	—	公立保育園の保護者へ毎月食育だよりを送信し(園児約700人)、食育についての情報提供を行う。	—	保育幼稚園課
22	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	高齢期の疾病予防・介護予防等を推進するため、口腔機能向上・栄養改善・運動器機能向上を目的とした複合型教室を実施した。 開催回数：1クール4回×4保健センター 参加人数：実 63人 延 209人 【歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	602 (総事業費)	高齢期の疾病予防・介護予防等を推進するため、口腔機能向上・栄養改善・運動器機能向上を目的とした複合型教室を実施する。 開催予定回数：1クール4回×4保健センター 参加見込人数：実 80人 延 320人 【歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	680 (総事業費)	保健予防課 保健センター
23	すこやか長寿健康支援事業	【歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	【歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
24	食による適正体重化事業【6年度新規事業】			妊婦への栄養指導や健康管理の支援を強化するとともに、若年世代に適正体重に関する正しい知識の普及啓発を行う。 やせ妊婦に対する栄養相談・指導 ・母子手帳交付時における、BMI18.5未満の妊婦への栄養指導 300件(見込) ・母子手帳交付時栄養指導後の事後フォロー 妊娠前の世代への適正体重に関する健康教育 ・高校、大学等での健康教育 5件(予定) 【次世代の健康に再掲】	444 (総事業費)	保健予防課 保健センター
25	健診受診者保健指導事業(特定保健指導以外)(特定保健指導)	【身体活動・運動、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	30,621 (総事業費)	【身体活動・運動、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	44,929 (総事業費)	国民健康保険課
26	高齢者料理教室支援事業	高齢期の低栄養状態の予防を推進するため、食生活改善推進員の実施する、高齢者対象の料理教室を支援した。 開催回数：271回 参加人数：2,906人 【高齢者の健康に再掲】	1,401 (総事業費)	高齢期の低栄養状態の予防を推進するため、食生活改善推進員の実施する、高齢者対象の料理教室を支援する。 開催予定回数：200回 参加見込人数：2,000人 【高齢者の健康に再掲】	1,523 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

2 身体活動・運動

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	自然遊歩道の利用促進	自然遊歩道を市民に豊かな自然とのふれあいの場として有効に利用してもらうため、次の事業を実施した。 ・自然遊歩道協力員の配置・運営 ・自然遊歩道維持管理業務等の実施 ・自然遊歩道イラストマップの配布	4,877 (総事業費)	自然遊歩道を市民に豊かな自然とのふれあいの場として有効に利用してもらうため、次の事業を実施する。 ・自然遊歩道協力員の配置・運営 ・自然遊歩道維持管理業務等の実施 ・自然遊歩道イラストマップの配布	5,818 (総事業費)	環境保全課
2	シェアサイクル運営事業	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかに心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回	45,122	自家用車等から環境にやさしい自転車プラス公共交通による移動への転換を促進するため、シェアサイクル「かごりん」を運用するとともに、走行データ等に基づくサイクルポートの増設や、ヘルメットの貸出しを行い、利便性や回遊性の向上を図る。	16,550	環境政策課
3	健康増進施設管理運営事業	2つの健康増進施設において、健康づくりにおける各種講座、イベントを実施した ○かごしま温泉健康プラザ 健康水中講座 年172回 温泉活用相談会 年 2回 元気づくり教室 年 42回 体幹づくり教室 年 2回 体力測定 年 2回 筋トレ教室 年 2回 いやしのストレッチ講座 年 1回 高齢者向けウォーキング教室 年 1回 ○さくらじま白浜温泉センター 健康体操 年 12回 パッチワーク教室 年 12回 編物・小物作り教室 年 6回 エコクラフト教室 年 12回 フリーマーケット 年 12回 網戸張替え講演会 年 2回 温泉ソムリエ講演会 年 1回 【休養・睡眠に再掲】	66,181 (総事業費)	2つの健康増進施設において、健康づくりにおける各種講座、イベントを実施する ○かごしま温泉健康プラザ 健康水中講座 年208回 心と体を元気にする入浴術&運動教室 年 2回 元気づくり教室 年 52回 体幹づくり教室 年 2回 筋トレ教室 年 2回 体力測定&運動教室 年 2回 いやしのストレッチ教室 年 1回 初心者向けウォーキング教室 年 1回 ○さくらじま白浜温泉センター 健康体操 年 6回 パッチワーク教室 年 8回 編物・小物作り教室 年 6回 エコクラフト教室 年 8回 フリーマーケット 年 12回 網戸張替え講演会 年 1回 感謝祭イベント 年 1回 【休養・睡眠に再掲】	67,579 (総事業費)	健康福祉政策課
4	マリンピア喜入管理運営事業	○マリンピア喜入 健康交流講座 年84回 1,447人 水中運動講座 年384回 4,197人 リフレッシュヨガ 年10回 癒しのストレッチ講座 年3回 グラウンド・ゴルフ大会 年2回 ニュースポーツ大会 年2回 短期水泳教室 年8回 など	112,615	○マリンピア喜入 健康交流講座 年84回 水中運動講座 年384回 リフレッシュヨガ 年10回 癒しのストレッチ講座 年3回 グラウンド・ゴルフ大会 年2回 ニュースポーツ大会 年2回 短期水泳教室 年8回 など	113,493	スポーツ課
5	スパランド裸・良・楽管理運営事業	○スパランド裸・楽・良 スタジオ講座 年361回 計3,649人 こころとからだの健康相談 年10回 らくらくストレッチ講座 年10回 コアパワーヨガ 年10回 ボディメンテナンス 年18回 ストレッチポールひめトレ 年10回 親子でヨガ・ピラティス 年 1回 健康運動士 出張講座 年12回 など	135,889	○スパランド裸・楽・良 スタジオ講座 年355回 こころとからだの健康相談 年10回 らくらくストレッチ講座 年10回 コアパワーヨガ 年10回 キッズダンス 年10回 ストレッチポールひめトレ 年10回 親子でヨガ・ピラティス 年2回 健康運動士 出張講座 年12回 気軽にトレーニング など	145,285	スポーツ課
6	ウォーキングの普及・啓発	ウォーキングの普及・啓発 ・市ホームページによるウォーキングマップやイベントの紹介	1,669 (総事業費)	ウォーキングの普及・啓発 ・市ホームページによるウォーキングマップやイベントの紹介	2,816 (総事業費)	保健政策課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

2 身体活動・運動

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
7	健康づくり応援事業	鹿児島市民すこやかプランの最終評価で課題となった運動分野を中心に、情報発信を行い、広く市民の健康づくりを支援した。 ・健康づくりに係る貸出物品等の周知広報 ・公園等に設置されたウォーキングコースや健康遊具等の周知広報	0	鹿児島市民すこやかプランの最終評価で課題となった運動分野を中心に、情報発信を行い、広く市民の健康づくりを支援する。 ・健康づくりに係る貸出物品等の周知広報 ・公園等に設置されたウォーキングコースや健康遊具等の周知広報	0	保健政策課
8	かごしま健康の森公園プール運営	かごしま健康の森公園管理運営事業（委託料：使用料収納等を含む） 市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しみながら交流を図れるよう、かごしま健康の森公園の適切な管理運営を行った。 ・水泳教室の開催・・・年2回 大人向け教室・・・年1回 （18歳以上が対象） 子供向け教室・・・年1回 （小学校3年生～6年生が対象）	224,483	かごしま健康の森公園等管理運営事業（委託料：使用料収納等を含む） 市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しみながら交流を図れるよう、かごしま健康の森公園の適切な管理運営を行う。 ・水泳教室の開催・・・年2回 大人向け教室・・・年1回 （18歳以上が対象） 子供向け教室・・・年1回 （小学校3年生～6年生が対象）	261,366	公園緑化課
9	鹿児島ふれあいスポーツランドプール運営	鹿児島ふれあいスポーツランド管理運営費（需用費：印刷製本費） （委託料：使用料収納等を含む） 市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しみながら交流を図れるよう、鹿児島ふれあいスポーツランドの適切な管理運営を行った。 ・水泳教室の開催・・・年2回 （6月・9月。月・木2週連続計4回、全8回） （18歳以上が対象）	287,575	鹿児島ふれあいスポーツランド管理運営費（需用費：印刷製本費） （委託料：使用料収納等を含む） 市民が気軽にスポーツやレクリエーションを楽しみながら交流を図れるよう、鹿児島ふれあいスポーツランドの適切な管理運営を行う。 ・水泳教室の開催・・・年2回 （6月・9月。月・木2週連続計4回、全8回） （18歳以上が対象）	289,309	公園緑化課
10	自転車走行ネットワーク形成事業	自転車で安全・快適に通行できるまちづくりを推進するため、自転車走行空間の整備を行う。 ・次期整備計画策定に向けた検討 ・平田橋武線（工事）※他事業にて実施	9,386	自転車で安全・快適に通行できるまちづくりを推進するため、自転車走行空間の整備を行う。 ・第2期鹿児島市自転車走行ネットワーク整備計画の策定	0	道路建設課
11	スポーツ少年団組織育成補助金	各種負担金、補助金、交付金 スポーツ少年団の組織育成を目的として、円滑な運営と積極的の事業を推進するため、必要な経費の補助を行う。 団数 245 団員数 4,458 指導者等 1,160	1,700	各種負担金、補助金、交付金 スポーツ少年団の組織育成を目的として、円滑な運営と積極的の事業を推進するため、必要な経費の補助を行う。 団数 240（予定） 団員数 4,000（予定） 指導者等 1,100（予定）	1,700	スポーツ振興協会へ移管
12	ニュースポーツ体験（市民体力づくり事業）	ニュースポーツ用具無償貸出（市民体育館他6施設） （以下スポーツ振興協会へ移管） 地域スポーツ普及事業 6校区開催 参加 581人 出前講座 公民館2ヶ所開催 参加 26人 小学校5校開催 参加 444人	172	ニュースポーツ用具無償貸出（市民体育館他6施設） （以下スポーツ振興協会へ移管） 地域スポーツ普及事業 6校区開催 参加予定 270人 出前講座 10ヶ所開催 参加予定 400人	173	スポーツ振興協会へ移管
13	ランニングコース改修等	ランニングコース維持補修費 市内、各中学校区27コース設置 既存設置コースの標識の補修	35	ランニングコース維持補修費 市内、各中学校区27コース設置 既存設置コースの標識の補修	50	スポーツ課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

2 身体活動・運動

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
14	学校体育施設開放のための整備	学校体育施設開放事業 内容：消耗品の購入(体育館フロアモップ等) 夜間照明設備修繕(屋外照明施設電球取替等) スポーツ備品購入(バドミントン支柱・ネット等)	32,850	学校体育施設開放事業 内容：消耗品の購入(体育館フロアモップ等) 夜間照明設備修繕(屋外照明施設電球取替等) スポーツ備品購入(バレーボール支柱・ネット等)	18,652	スポーツ課
15	学校体育施設開放事業	開放数：小学校78校、中学校38校、高校1校 計 117校 開放施設：体育館・柔剣道場・運動場 開放時間：19時～21時		開放数：小学校78校、中学校38校、高校1校 計 117校 開放施設：体育館・柔剣道場・運動場 開放時間：19時～21時		スポーツ課
16	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室 利用初回者講習会の実施	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	スポーツ課
17	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室 利用初回者講習会の実施	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	鴨池公園多目的屋内運動場トレーニング室 内容 器具の説明 予約方法 直接窓口・電話で受付	—	スポーツ課
18	スポーツ推進委員等養成経費	高齢者スポーツ指導者研修会 期日 令和5年7月22日(土) 場所 鴨池公民館 体育館 講師 株式会社フィジカルファクトリー 高司 佳代先生 「高齢者への運動指導」 受講者 41人 生涯スポーツ指導者研修会 期日 令和6年3月9日(土) 場所 鴨池公民館 体育館 講師 グッジョブスポーツいづろ校 下園 恵美理先生 「気軽に楽しみながら運動を！ ～気が付けば身体が動く習慣づくり～」 受講者 69人	5,977	高齢者スポーツ指導者研修会 期日 令和6年6月16日(日) 場所 西原商会アリーナ 会議室 受講予定者 50人 生涯スポーツ指導者研修会 期日 令和7年3月15日(土) 場所 西原商会アリーナ 会議室 受講予定者 50人	8,055	スポーツ課
19	地域スポーツクラブ運営活性化事業	・運営委託による地域スポーツ教室等の開催 市内13地域において市民のスポーツ参加を促す機会となるスポーツ教室及びスポーツレクリエーション催事を地域スポーツクラブの運営によって開催した。 場所：小・中学校の体育館や運動場など ・パンフレットや市のホームページ等による広報、周知 【次世代の健康に再掲】	0	・運営委託による地域スポーツ教室等の開催 市内13地域において市民のスポーツ参加を促す機会となるスポーツ教室及びスポーツレクリエーション催事を地域スポーツクラブの運営によって開催する。 場所：小・中学校の体育館や運動場など ・パンフレットや市のホームページ等による広報、周知 【次世代の健康に再掲】	0	スポーツ振興協会へ移管
20	中・高等学校運動部活動活性化事業	中学校 27校 64名 高等学校 3校 10名 合計 30校 74名の指導協力者を派遣 [派遣競技] 弓道・剣道・バスケットボール・ソフトテニス・バドミントン・卓球・陸上・サッカー・野球・バレーボール・ラグビー・硬式テニス	8,962	中学校 29校 73名 高等学校 3校 11名 合計 32校 84名の指導協力者を派遣 [派遣競技] 弓道・剣道・バスケットボール・ソフトテニス・バドミントン・卓球・陸上・サッカー・野球・バレーボール・硬式テニス・ハンドボール・柔道・水泳	14,577	保健体育課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

2 身体活動・運動

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
21	運動普及推進員支援事業	運動を日常生活に取り入れ、継続することにより、生活習慣病を予防し、健康を保持・増進することの普及・啓発を行った。また、運動普及推進員協議会を育成・支援することにより、健康づくりを推進した。 運動普及推進員数 215人 運動普及推進員養成者数 9人 桜ウォーキング 1回 0人(雨天中止)	1,652 (総事業費)	運動を日常生活に取り入れ、継続することにより、生活習慣病を予防し、健康を保持・増進することの普及・啓発を行う。また、運動普及推進員協議会を育成・支援することにより、健康づくりを推進する。 運動普及推進員数 245人 運動普及推進員養成予定者数 30人 桜ウォーキング 1回 130人	1,889 (総事業費)	保健予防課 保健センター
22	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
23	よかよか元気クラブ活動支援事業	【高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
24	地域リハビリテーション活動支援事業	【高齢者の健康に再掲】	—	【高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
25	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
26	地域保健活動事業	・ウォーキング大会 実施回数 4回 参加者数 214人 ・よかよか元気クラブの中で申請のあったグループへ鹿児島よかよか体操を含む1時間の活動に対し、換金可能なポイント付与を行った。 ポイント交換グループ 236団体 【協働による健康づくりに再掲】	11,441 (総事業費)	・ウォーキング大会 実施予定回数 5回 参加予定者数 300人 ・よかよか元気クラブの中で申請のあったグループへ鹿児島よかよか体操を含む1時間の活動に対し、換金可能なポイント付与を行う。 ポイント交換グループ 289団体(見込) 【協働による健康づくりに再掲】	15,401 (総事業費)	保健予防課 保健センター
27	すこやか長寿まつり開催事業	高齢者の社会参加や生きがいづくり・健康づくりを促進するスポーツ・文化のイベントとして開催した。 参加者数 グラウンド・ゴルフ大会895人 ゲートボール大会 64人	4,147	高齢者の社会参加や生きがいづくり・健康づくりを促進するスポーツ・文化のイベントとして開催する。 参加者数(予定) グラウンド・ゴルフ大会900人 ソフトテニス大会 100人	3,717	長寿支援課
28	健診受診者保健指導事業(特定保健指導以外)(特定保健指導)	【栄養・食生活、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	30,621 (総事業費)	【栄養・食生活、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	44,929 (総事業費)	国民健康保険課
29	レクリエーション活動等支援事業(体育大会等)	身体障害者・知的障害者を対象としたスポーツ大会や一日レクリエーション等を開催することで、地域における障害者の自立と社会参加を促進し、障害者の福祉の増進を図った。 社会参加促進事業(身障、知障) ・スポーツ大会の開催 ・1日レクリエーションの開催 ・レクリエーション教室の開催(知障のみ)	4,571	身体障害者・知的障害者を対象としたスポーツ大会や一日レクリエーション等を開催することで、地域における障害者の自立と社会参加を促進し、障害者の福祉の増進を図る。 社会参加促進事業(身障、知障) ・スポーツ大会の開催 ・1日レクリエーションの開催 ・レクリエーション教室の開催(知障のみ)	4,200	障害福祉課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

2 身体活動・運動

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
30	ランニング桜島	大会名称：第43回ランニング桜島大会 開催日：令和5年11月26日（日） 種目 10km、ハーフマラソン	3,000	大会名称：第44回ランニング桜島大会 開催日：令和6年12月1日（日）※予定 種目 10km、ハーフマラソン	3,000	スポーツ課
31	鹿児島マラソン	大会名称：鹿児島マラソン2024 開催日：令和6年3月3日（日） 種目 マラソン(42,195km)、ファンラン(8,9km) 定員 マラソン：10,000人、ファンラン：3,000人	92,155	大会名称：鹿児島マラソン2025 開催日：令和7年3月2日（日） 種目 マラソン(42,195km)、ファンラン(8,9km) 定員 マラソン：10,000人、ファンラン：3,000人	92,655	スポーツ課
32	海水浴場	<ul style="list-style-type: none"> ・磯海水浴場 開設期間：令和5年7月10日～8月31日 利用者数：12,116人 ・生見海水浴場 開設期間：令和5年7月21日～8月31日 利用者数：1,626人 ・レインボービーチ 開設期間：令和5年7月21日～8月31日 利用者数：3,524人 	21,810	<ul style="list-style-type: none"> ・磯海水浴場 開設期間：令和6年7月10日～9月1日 ・生見海水浴場 開設期間：令和6年7月20日～9月1日 ・レインボービーチ 開設期間：令和6年7月20日～9月1日 	23,199	スポーツ課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

3 休養・睡眠

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	精神保健推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談に関する相談及び援助、普及啓発等を実施した精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談及び援助を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」29人 「心のリラクゼーション講座」165人 「こころの健康づくり講演会」22人 <p>【飲酒、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	17,268	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談に関する相談及び援助、普及啓発等を実施する精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談及び援助を実施 医師による相談：原則水または木曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」 <p>【飲酒、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	21,461	保健支援課
2	働く世代の健康づくり事業	<p>市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。</p> <p>1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2. 健康ニュースの発行 2回 各22,000部</p>	356	<p>企業との協働により、働く世代の生活習慣の改善やメンタルヘルス対策など、健康づくり事業に取り組む。</p> <p>1健康づくりパートナー企業の登録推進 2かごしま健康サポートブック周知広報 3登録事業所へ健康づくりのためのメルマガ発信</p> <p>【協働による健康づくりに再掲】</p>	392	保健政策課
3	生活習慣改善支援事業	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	保健予防課 保健センター
4	シニア世代のヘルスプロモーション事業	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	保健予防課 保健センター
5	すこやか子育て交流館講座等事業	<p>【歯・口腔、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	1,583	<p>【歯・口腔、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	1,865	子ども政策課
6	健康増進施設管理運営事業	<p>温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、健康増進施設の管理運営を行った。</p> <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	66,181 (総事業費)	<p>温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、健康増進施設の管理運営を行う。</p> <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	67,579 (総事業費)	健康福祉政策課
7	マリニア喜入管理運営事業	<p>温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、管理運営を行った。</p> <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	112,615	<p>温泉を活用した水中運動や温浴効果により、市民の自主的な健康づくりを支援するため、管理運営を行う。</p> <p>【身体活動・運動に再掲】</p>	113,493	スポーツ課
8	スパランド 裸・良・楽管理運営事業		135,889		145,285	
9	「休養・こころの健康」に関する市学校保健会における取組	<ul style="list-style-type: none"> ・市学校保健フォーラム（書面開催） 校長・保健担当者・安全担当者・養護教諭・PTA、三師会等の代表者による問題提起や研究討議 ・地区学校保健研究協議会（書面開催） 各地区での研究発表や研究討議 <p>【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	2,658	<ul style="list-style-type: none"> ・市学校保健フォーラム 校長・保健担当者・安全担当者・養護教諭・PTA、三師会等の代表者による問題提起や研究討議 ・地区学校保健研究協議会 各地区での研究発表や研究討議 <p>【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	2,852	保健体育課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

3 休養・睡眠

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
10	「休養・こころの健康」に関する学校教育活動を通じた取組	小学校における保健、中・高等学校における保健体育で「心の健康やその対処法」についての学習 (教科・道徳・特別活動等、全教育活動を通しての取組) 【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	小学校における保健、中・高等学校における保健体育で「心の健康やその対処法」についての学習 (教科・道徳・特別活動等、全教育活動を通しての取組) 【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健体育課
11	高齢者すこやか温泉講座開催事業	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいづくり・健康づくりを促進した。 実施回数 10回 【高齢者の健康に掲載】	1,250	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいづくり・健康づくりを促進する。 実施予定回数 4回 【高齢者の健康に掲載】	537	長寿支援課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

4 飲酒

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	飲酒防止教育 (児童・生徒)	保健教育における「飲酒防止教育」の実施や警察・学校薬剤師等を招聘しての学校行事等での指導の実施	—	保健教育における「飲酒防止教育」の実施や警察・学校薬剤師等を招聘した学校行事等での指導の実施	—	保健体育課
2	授業参観日などでの取組	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、 まごころを大切に生活できるまごころ	—	学校医・学校薬剤師等を招聘した学校行事等での指導の実施	—	保健体育課
3	かごしま市民すこやかプランにおける飲酒に関する情報提供	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、飲酒・喫煙等の健康づくりに関連のある10分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（平成25年度～令和5年度）」に基づき、飲酒が健康に及ぼす影響等の情報提供を行った。 ・市HPにおける飲酒が健康に及ぼす影響や適正飲酒量の掲載	1,669 (総事業費)	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、飲酒・喫煙等の健康づくりに関連のある11分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（令和6年度～令和17年度）」に基づき、飲酒が健康に及ぼす影響等の情報提供を行う。 ・市HPにおける飲酒が健康に及ぼす影響や適正飲酒量の掲載	2,816 (総事業費)	保健政策課
4	精神保健福祉推進事業	・精神保健福祉相談に関する相談及び援助、普及啓発等を実施した 精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談及び援助を実施 医師による相談：原則毎週水曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」29人 「心のリラクゼーション講座」165人 「こころの健康づくり講演会」22人 【休養・睡眠、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	17,268	・精神保健福祉相談に関する相談及び援助、普及啓発等を実施する 精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談及び援助を実施 医師による相談：原則水または木曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」 【休養・睡眠、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	21,461	保健支援課
5	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
6	元気いきいき検診事業	・一般健康診査の問診時に飲酒量から、医師の指導を実施した。 ・問診、診察、検尿、血液検査等の実施 【喫煙、歯・口腔、生活習慣病に再掲】	527,954 (総事業費)	・一般健康診査の問診時に飲酒量から、医師の指導を実施する。 ・問診、診察、検尿、血液検査等の実施 【喫煙、歯・口腔、生活習慣病に再掲】	569,966 (総事業費)	保健予防課 保健センター
7	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
8	妊婦健康診査・健康相談事業	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に保健師・助産師による個別指導 【喫煙、次世代の健康に再掲】	383,919 (総事業費)	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に個別指導 【喫煙、次世代の健康に再掲】	432,085 (総事業費)	母子保健課 保健センター
9	健診受診者保健指導事業 (特定保健指導以外) (特定保健指導)	【栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	30,621 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	44,929 (総事業費)	国民健康保険課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

5 喫煙

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
1	かごしま市民すこやかプラン関係機関への受動喫煙防止対策に関する働きかけ	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、飲酒・喫煙等の健康づくりに関連のある10分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（平成25年度～令和5年度）」に基づく受動喫煙防止の取組を推進した。 ・市HPにおける禁煙治療に保険が使える医療機関の掲載 ・世界禁煙デーに基づく取組み（ポスターの配布等） ・市施設の受動喫煙防止対策の推進	1,669 (総事業費)	鹿児島市健康増進計画推進事業 食生活や運動、飲酒・喫煙等の健康づくりに関連のある11分野の目標を設定した「かごしま市民すこやかプラン（令和6年度～令和17年度）」に基づく受動喫煙防止の取組を推進する。 ・市HPにおける禁煙治療に保険が使える医療機関の掲載 ・世界禁煙デーに基づく取組み（ポスターの配布等） ・市施設の受動喫煙防止対策の推進	2,816 (総事業費)	保健政策課
2	受動喫煙防止対策事業	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2. 健康ニュースの発行 2回 各22,000部 3. 市民会議ホームページによる情報提供（随時）	4,126	市民の健康を守るため、施設の区分に応じた受動喫煙防止対策についての助言・指導等及び受動喫煙に関する知識の普及、受動喫煙の防止に関する意識の啓発を通じ、望まない受動喫煙が生じない環境整備の促進を図る。 ・受動喫煙防止対策指導員の任用 ・リーフレット等の作成 ・市民や施設管理者からの問い合わせ対応 ・既存特定飲食提供施設に係る届出受付、標識の交付 ・違反者及び違反施設の管理権原者等への現地調査、指導、助言、勧告等の実施	4,539	保健政策課
3	市施設の禁煙化	市役所本庁舎内全面禁煙：22年9月実施済	—	市役所本庁舎内全面禁煙：22年9月実施済	—	管財課
		鹿児島市立病院：22年4月から敷地内禁煙を実施済	—	鹿児島市立病院：22年4月から敷地内禁煙を実施済	—	市立病院事務局
		交通局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 受動喫煙防止対策として特定屋外喫煙場所設置：R元年7月実施済	—	交通局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 受動喫煙防止対策として特定屋外喫煙場所設置：R元年7月実施済	—	交通局総務課
		水道局庁舎内全面禁煙：15年7月に庁舎内の全面禁煙を実施済	—	水道局庁舎内全面禁煙：15年7月に庁舎内の全面禁煙を実施済	—	水道局管財契約課
		船舶局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 23年3月就航の船と27年4月就航の新船は当初から、既存船舶2隻については、23年4月から全面禁煙済	—	船舶局庁舎内全面禁煙：22年9月実施済 23年3月就航の船と27年4月就航の新船は当初から、既存船舶2隻については、23年4月から全面禁煙済	—	船舶局総務課
		消防局：22年4月から屋内禁煙を実施済	—	消防局：22年4月から屋内禁煙を実施済	—	消防局総務課
4	喫煙防止教育（児童・生徒）	保健教育における「喫煙防止教育」の実施 学校における敷地内禁煙の実施	—	保健教育における「喫煙防止教育」の実施 学校における敷地内禁煙の実施	—	保健体育課
5	授業参観日などでの取組	学校医・学校薬剤師等を招聘しての学校行事等での指導の実施	—	学校医・学校薬剤師等を招聘した学校行事等での指導の実施	—	保健体育課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

5 喫煙

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
6	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
7	元気いきいき検診事業	・肺がん検診の受診時に禁煙及び防煙指導等を実施した。 【飲酒、歯・口腔、生活習慣病に再掲】	527,954 (総事業費)	・肺がん検診の受診時に禁煙及び防煙指導等を実施した。 【飲酒、歯・口腔、生活習慣病に再掲】	569,966 (総事業費)	保健予防課 保健センター
8	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
9	妊婦健康診査・健康相談事業	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に保健師・助産師による個別指導 喫煙防止相談人数 86 人 【飲酒、次世代の健康に再掲】	383,919 (総事業費)	・妊産婦健康相談 母子健康手帳交付時に個別指導 保健師、助産師による喫煙防止相談 見込人数 100 人 【飲酒、次世代の健康に再掲】	432,085 (総事業費)	母子保健課 保健センター
10	健診受診者保健指導事業 (特定保健指導以外)(特定保健指導)	【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	30,621 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	44,929 (総事業費)	国民健康保険課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

6 歯・口腔の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	学校での歯みがき習慣化の取組	給食後の「歯みがきの時間」の設定 歯ブラシ・コップ等を準備した指導	—	給食後の「歯みがきの時間」の設定 歯ブラシ・コップ等を準備した指導	—	保健体育課
2	学校歯科医による講演会	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかに豊かに生活できるかごしま市	—	学校保健委員会や授業参観等における学校歯科医の指導講話の実施	—	保健体育課
3	学校定期歯科検診、事後指導の徹底	定期健康診断における歯科検診の実施及び治療促進の指導 健康相談やPTA等を活用した治療促進 学級活動や学校行事等を活用した歯みがき指導	—	定期健康診断における歯科検診の実施及び治療促進の指導 健康相談やPTA等を活用した治療促進 学級活動や学校行事等を活用した歯みがき指導	—	保健体育課
4	親子の歯みがき指導	学校歯科医や歯科衛生士による授業参観等での歯の健康指導	—	学校歯科医や歯科衛生士による授業参観等での歯の健康指導	—	保健体育課
5	寝たきり高齢者等訪問歯科診療推進補助事業	歯科医師会が訪問診療を行うのに必要な機材購入費等及び運営費への補助	2,296	歯科医師会が訪問診療を行うのに必要な機材購入費等及び運営費への補助	2,354	長寿支援課
6	元気いきいき検診事業	市内の歯科医療機関等に委託し、歯周病検診を実施した。 (対象年齢) 40・50・60・70歳 受診者数 1,661人 【飲酒、喫煙、生活習慣病に再掲】	527,954 (総事業費)	市内の歯科医療機関等に委託し、歯周病検診を実施する。 (対象年齢) 40・50・60・70歳 受診見込者数 1,510人 【飲酒、喫煙、生活習慣病に再掲】	569,966 (総事業費)	保健予防課
7	歯科保健事業	歯科保健に関する正しい知識を普及し、歯や口の健康維持のための好ましい保健行動への変容を図るため、歯科健康教育や歯科保健指導を実施した。 ・成人歯科教室の開催 ・歯科健康教育 講話、検診、個別相談実施 134人	574 (総事業費)	歯科保健に関する正しい知識を普及し、歯や口の健康維持のための好ましい保健行動への変容を図るため、歯科健康教育や歯科保健指導を実施する。 ・成人歯科教室の開催 ・歯科健康教育 講話、検診、個別相談実施 400人	1,215 (総事業費)	保健予防課 保健センター
8	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、生活習慣病、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター
9	すこやか長寿健康支援事業	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	【栄養・食生活、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
10	乳幼児歯の健康づくり事業	1歳児、2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学校入学を控えた幼児に歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託で実施した 受診者負担額：1歳児無料、その他600円 受診者数 1歳児 3,100人 2歳児 3,212人 2歳6か月児 3,154人 就学前児 3,556人	31,629 (総事業費)	1歳児、2歳児、2歳6か月児、翌年度に小学校入学を控えた幼児に歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託実施する。 令和6年度から受診者負担金をすべて無料化 受診者負担額：無料 受診見込者数 1歳児 3,450人 2歳児 3,493人 2歳6か月児 3,462人 就学前児 3,595人	40,823 (総事業費)	保健予防課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

6 歯・口腔の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
11	子ども達の歯と口の健康を守るための歯科健診事業	小学一年生を対象とする歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託して実施した。 受診者負担額：無料 受診者数 3,527人	14,867 (総事業費)	小学一年生を対象とする歯科健康診査やフッ素塗布を市内の委託歯科医療機関に委託して実施する。 受診者負担額：無料 受診見込者数 3,343人	14,261 (総事業費)	保健予防課
12	短期集中予防サービス事業	要支援1・2認定者及び事業対象者を対象とした短期集中予防サービス事業を通所型または訪問型で実施した。 ・介護予防のため、口腔機能が低下している高齢者に対して、通所又は訪問型で個別のサービスを行った。 ・委託先：鹿児島市歯科医師会 通所型実施回数 6回 通所型実施人数 1人 訪問型実施回数 0回 訪問型実施人数 0人 【栄養・食生活、高齢者の健康に再掲】	107 (総事業費)	【事業終了】		保健予防課
13	すこやか子育て交流館講座等事業	・歯みがきに関する相談（教育） 【休養・睡眠、こころの健康に再掲】	1,583	・歯みがきに関する相談（教育） 【休養・睡眠、こころの健康に再掲】	1,865	こども政策課
14	一般介護予防（口腔・栄養・運動）複合教室事業	【栄養・食生活、高齢者の健康に再掲】	—	【栄養・食生活、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
15	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	—	保健予防課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
<p>健診受診者保健指導事業 (特定保健指導以外) (特定保健指導)</p>	<p><事業概要> 1. 生活習慣病の予防及びその重症化を防ぐため、特定健診受診者中、健康課題のある者に対し、訪問指導等による保健指導を行う。 2. 訪問指導後に、国保保健指導員が受診行動及び治療状況をレセプトにおいて確認するとともに分析を行う。 <対象者> ・糖尿病性腎症重症化予防対象者 ・高血圧重症化予防対象者 ・CKD(慢性腎臓病)受診勧奨対象者 ・脂質異常重症化予防対象者 ・心電図有所見者 受診勧奨対象者</p> <p>市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2. 健康ニュースの発行 2回 各22,000部 3. 市民会議ホームページによる情報提供(随時)</p>	<p>30,621 (総事業費)</p>	<p><事業概要> 1. 生活習慣病の予防及びその重症化を防ぐため、特定健診受診者中、健康課題のある者に対し、訪問指導等による保健指導を行う。 2. 訪問指導後に、国保保健指導員が受診行動及び治療状況をレセプトにおいて確認するとともに分析を行う。 <対象者> ・糖尿病性腎症重症化予防対象者 ・高血圧重症化予防対象者 ・CKD(慢性腎臓病)受診勧奨対象者 ・脂質異常重症化予防対象者</p> <p><目的> 医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した保健指導を実施する。</p> <p>特定保健指導実施率 目標40.0%</p> <p><保健指導実施率アップの方策> ・健診当日の初回面接の実施(初回面接の分割実施) ・特定保健指導の実績評価時期の短縮(継続) ・未予約者に対する文書や電話・訪問による再案内、利用勧奨の実施 ・ICTを活用した保健指導の実施</p> <p>【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、高齢者の健康に再掲】</p>	<p>44,929 (総事業費)</p>	<p>国民健康保険課</p>
<p>特定健康診査事業</p>	<p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施した。</p> <p>特定健診受診率 33.7% (R6.5.27現在)</p> <p><特定健診受診率向上のための対策> ・治療中の方の特定健診情報提供の勧奨(医療機関への情報提供票の設置)の継続 ・保険証と受診券の一体化の継続 ・若年者健診の継続 ・集団健診の休日実施(70回) ・集団健診の夜間実施(2回) ・出前健診の実施 ・関係課、関係機関と連携を図り、特定健診啓発(いきいき受診券に特定健診案内ちらしを同封) ・市政広報番組、市HP、市民のひろば、国保広報紙「ひまわり」「国保だより」などで広報 ・特定健診未受診者への勧奨通知を個別の事情を考慮した内容で送付(継続・増) ・年度当初に健診受診勧奨の実施(令和5年度に国保新規加入した41~69歳の者。インセンティブである入浴券対象となる当該年度40、45、50、55、60歳に達する者。) ・特定健診等トク得キャンペーンの実施(特定健診受診者へクーポン券を渡し、トク得応援隊企業の特典サービスの提供を受ける) ・トク得クーポンの登録事業所の対象を拡大(運動、文化、休養、温泉等) ・市LINE公式アカウント等を活用した受診周知 ・SMSを活用した受診勧奨(5年度は携帯番号取得) ・薬局と連携した受診勧奨の実施(薬局に受診勧奨を依頼) ・未受診者へのアンケート実施 ・事業主健診の仕組みの構築(事業主から職場健診データを提供してもらうための仕組み作り)</p> <p>【高齢者の健康に再掲】</p>	<p>259,907 (総事業費)</p>	<p>医療制度改革による医療費適正化対策として、糖尿病等の生活習慣病予防の徹底を図るため、40歳から74歳の国保被保険者を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施する。</p> <p>特定健診受診率 目標40.0%</p> <p><特定健診受診率向上のための対策> ・治療中の方の特定健診情報提供の勧奨(医療機関への情報提供票の設置)の継続 ・保険証と受診券の一体化の継続 ・若年者健診の継続 ・集団健診の休日実施(70回) ・集団健診の夜間実施(2回) ・出前健診の実施 ・関係課、関係機関と連携を図り、特定健診啓発(いきいき受診券に特定健診案内ちらしを同封) ・市政広報番組、市HP、市民のひろば、国保広報紙「ひまわり」「国保だより」などで広報 ・特定健診未受診者への勧奨通知を個別の事情を考慮した内容で送付 ・年度当初に健診受診勧奨の実施(令和6年度インセンティブである入浴券対象となる当該年度40~49歳、50歳、55歳、60歳に達する者。) ・特定健診等トク得キャンペーンの実施(特定健診受診者へクーポン券を渡し、トク得応援隊企業の特典サービスの提供を受ける) ・トク得クーポンの登録事業所の対象を拡大(運動、文化、休養、温泉等) ・市LINE公式アカウント等を活用した受診周知 ・SMSを活用した受診勧奨 ・薬局と連携した受診勧奨の実施(薬局に受診勧奨を依頼) ・未受診者へのアンケート実施 ・事業主健診の仕組みの構築(事業主から職場健診データを提供してもらうための仕組み作り)</p> <p>【高齢者の健康に再掲】</p>	<p>311,852 (総事業費)</p>	<p>国民健康保険課</p>

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
3	健康づくり推進事業	健康・医療情報を分析し、加入者の健康課題を明確にし、保健事業の実施計画を作成し、推進した。 ・適正受診・適正服薬促進事業（重複・多剤服薬者への保健指導） ・各種健康教室案内（対象者へ個別通知を行い、地域に密着した健康教室を案内） ・データヘルス計画における課題分析のための分析ツールの運用 ・第二期データヘルス計画最終評価及び第三期データヘルス計画の策定 ・KDB（国保データベース）システムの活用	6,972	健康・医療情報を分析し、加入者の健康課題を明確にし、保健事業の実施計画を作成し、推進する。 ・適正受診・適正服薬促進事業（重複・多剤服薬者への保健指導） ・各種健康教室案内（対象者へ個別通知を行い、地域に密着した健康教室を案内する） ・第三期データヘルス計画の推進 ・データヘルス計画における課題分析のための分析ツールの運用 ・KDB（国保データベース）システムの活用	8,821	国民健康保険課
4	糖尿病性腎症重症化予防プログラム推進事業	<目的> 糖尿病の合併症の一つであり、さらに、人工透析導入の原因疾患の第1位である糖尿病性腎症の重症化予防を充実させ、被保険者の健康増進および人工透析新規患者の減少、さらに医療費の増加の抑制を図った。 <概要> 糖尿病性腎症重症化予防に取り組むためのシステムを構築し、個々の疾病や背景に応じた適切な医療が受けられる体制の確立を図った。 <全体計画> ・関係機関への協力依頼 ・庁内連携会議の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防対策推進協議会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムワーキンググループの開催 ・糖尿病性腎症や人工透析にかかる分析（随時） ・医療機関説明会の開催及び、実施（かかりつけ医等と連携した保健指導） ・保健指導従事者研修会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムノートの作成 ・かかりつけ医向け情報交流会の開催	2,395	<目的> 糖尿病の合併症の一つであり、さらに、人工透析導入の原因疾患の第1位である糖尿病性腎症の重症化予防を充実させ、被保険者の健康増進および人工透析新規患者の減少、さらに医療費の増加の抑制を図る。 <概要> 糖尿病性腎症重症化予防に取り組むためのシステムを構築し、個々の疾病や背景に応じた適切な医療が受けられる体制の確立を図る。 <全体計画> ・関係機関への協力依頼 ・庁内連携会議の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防対策推進協議会の開催 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムワーキンググループの開催 ・糖尿病性腎症や人工透析にかかる分析（随時） ・かかりつけ医向け情報交流会の開催 ・保健指導従事者研修会の開催	2,667	国民健康保険課
5	慢性腎臓病予防ネットワーク事業	糖尿病や高血圧などにより発症する慢性腎臓病（CKD）の重症化を予防するための医療ネットワークを運用するとともに、各保険者の協力を得ながら、患者の状況に応じた適切な医療体制を提供することで、人工透析の新規患者の減少を図った。 <事業概要> 市内のCKD予防ネットワーク登録医と腎臓診療医との間で、人工透析予備軍の診断・治療方針に関する情報提供を行う医療ネットワークを推進する。 <実施内容> ・関係機関との連携 （各保険者・医師会、大学、腎臓専門医、栄養士会、薬剤師会、看護協会、糖尿病関連団体企業等） ・鹿児島市CKD予防ネットワークプロジェクト会議（8月、2月実施） ・CKD予防ネットワーク研修会（2月） ・CKD登録薬剤師研修会（2月） ・CKD啓発のための啓発イベント（3月） ・登録医での栄養士派遣の実施	512	糖尿病や高血圧などにより発症する慢性腎臓病（CKD）の重症化を予防するための医療ネットワークを運用するとともに、各保険者の協力を得ながら、患者の状況に応じた適切な医療体制を提供することで、人工透析の新規患者の減少を図る。 <事業概要> 市内のCKD予防ネットワーク登録医と腎臓診療医との間で、人工透析予備軍の診断・治療方針に関する情報提供を行う医療ネットワークを推進する。 <事業計画> ・関係機関との連携 （各保険者・医師会、大学、腎臓専門医、栄養士会、薬剤師会、看護協会、糖尿病関連団体企業等） ・鹿児島市CKD予防ネットワークプロジェクト会議（8月・2月開催予定） ・CKD予防ネットワーク研修会（1月頃予定） ・CKD登録薬剤師向け研修会（9月頃） ・CKD啓発イベント（令和7年3月予定） ・登録医での栄養士派遣の実施 ・CKD連携手帳の作成 2,500部（2023CKD診療ガイドライン改訂に伴う）	1,107	保健政策課
6	受動喫煙防止対策事業	【喫煙に再掲】	4,126	【喫煙に再掲】	4,539	保健政策課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
7	元気いきいき検診事業	<p>・生活習慣病（がん・脳卒中・心臓病等）の予防・早期発見のため、健康診査・各種がん検診・半日がん検診を実施し、栄養や運動等に関する保健指導・健康管理に関する正しい知識の普及及び適切な治療勧奨を行った。</p> <p>・各保健センター等での集団検診や医療機関での個別検診により健康診査及び各種がん検診を実施した。</p> <p>【受診者数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般健康診査 560人 ・胃がん検診 10,046人 ・子宮がん検診 26,680人 ・乳がん検診 15,253人 ・肺がん検診 23,950人 ・大腸がん検診 23,782人 <p>【飲酒、喫煙に再掲】</p>	527,954 (総事業費)	<p>・生活習慣病（がん・脳卒中・心臓病等）の予防・早期発見のため、健康診査・各種がん検診・半日がん検診を実施し、栄養や運動等に関する保健指導・健康管理に関する正しい知識の普及及び適切な治療勧奨を行う。</p> <p>・各保健センター等での集団検診や医療機関での個別検診により健康診査及び各種がん検診を実施する。</p> <p>【受診者見込数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般健康診査 517人 ・胃がん検診 10,809人 ・子宮がん検診 27,398人 ・乳がん検診 11,092人 ・肺がん検診 23,265人 ・大腸がん検診 24,142人 <p>【飲酒、喫煙に再掲】</p>	569,966 (総事業費)	保健予防課
8	胸部エックス線撮影健康診断事業 (65歳以上) (一部、元気いきいき検診事業(65歳未満))	<p>結核の早期発見、早期治療のため結核の予防対策推進、結核感染防止を行った。</p> <p>一般住民の胸部エックス線撮影健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：40歳以上 ・実施会場：地域巡回検診会場及び各保健センター等 ・受診者数：23,928人 	22,774 (総事業費) (7,675)	<p>結核の早期発見、早期治療のため結核の予防対策推進、結核感染防止を行う。</p> <p>一般住民の胸部エックス線撮影健康診断</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：40歳以上 ・実施会場：地域巡回検診会場及び各保健センター等 (以下、見込み) ・受診者数：22,845人 	22,916 (総事業費) (8,069)	保健予防課
9	シニア世代のヘルスプロモーション事業	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	<p>【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、高齢者の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	—	保健予防課 保健センター
10	個別保健指導事業	<p>生活習慣病予防、介護予防等の観点から保健指導が必要であると認められる者及びその家族等に対して、保健師等が家庭訪問等を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導実人数 4,921人 ・指導延人数 6,085人 <p>協会けんぽ等の被保険者及び被扶養者、生活保護受給者の特定保健指導を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ支援 実11人 延17人 ・積極的支援 実11人 延35人 	699 (総事業費)	<p>生活習慣病や介護予防の課題のある対象者に対して、生活習慣病予防、生活機能低下予防、介護予防等の指導を電話や訪問等で実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導予定実人数 4,460人 ・指導予定延人数 5,460人 <p>協会けんぽ等の被保険者及び被扶養者、生活保護受給者の特定保健指導を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ支援 実15人 ・積極的支援 実13人 	736 (総事業費)	保健予防課 保健センター
11	生活習慣改善支援事業	<p>生活習慣病の予防、健康増進、介護予防等について、正しい知識の普及を図るとともに、健康相談を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民のための糖尿病講演会 実施回数 1回 実施延人数 104人 ・生活習慣病重症化予防教室 実施回数 6回 実施延人数 294人 ・働く世代の健康教室 実施回数 37回 実施延人数 609人 ・その他地域の要望に応じた健康教室 実施回数 168回 実施延人数 4,507人 ・定期健康相談併設教育 実施回数 172回 実施延人数 1,010人 ・健康相談 実施回数 174回 実施延人数 345人 <p>【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	4,545 (総事業費)	<p>生活習慣病の予防、健康増進、介護予防等について、正しい知識の普及を図るとともに、健康教育や健康相談を実施する。</p> <p>(以下、見込み)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民のための糖尿病講演会 実施回数 1回 実施延人数 200人 ・生活習慣病重症化予防教室 実施回数 24回 実施延人数 550人 ・その他の健康教育 実施回数 260回 実施延人数 4,590人 ・健康相談 実施回数 60回 実施延人数 300人 <p>【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】</p>	4,094 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

1 生活習慣病

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
12	すこやか長寿健康支援事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	—	【栄養・食生活、歯・口腔の健康、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
13	後期高齢者長寿健診事業 (後期高齢者医療被保険者)	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施した。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 14,991人 【高齢者の健康に再掲】	156,715	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施する。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 15,457人 【高齢者の健康に再掲】	158,143	長寿支援課
14	小児生活習慣病予防検診	市医師会に委託し、「小児生活習慣病予防検診」を実施した。 (肥満度35%以上の小学生を対象とした検診) (実施内容) 肥満度35%以上の小学生を対象に、6月～8月にかかりつけ医や学校医等で、問診や各種検診等を行った。 【栄養・食生活、次世代の健康に再掲】	3,392	市医師会に委託し、「小児生活習慣病予防検診」を実施する。 (肥満度35%以上の小学生を対象とした検診) (実施内容) 肥満度35%以上の小学生を対象に、6月～8月にかかりつけ医や学校医等で、問診や各種検診等を行う。 【栄養・食生活、次世代の健康に再掲】	3,747	保健体育課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

1 次世代の健康

具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	<p>妊婦健康診査・健康相談事業</p> <p>妊娠・出産の安全性の確保及び健診にかかる経済的負担の軽減を図るため、公費負担による妊婦健康診査を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦健康診査 延受診件数 48,986 人 公費負担回数14回 ・妊産婦健康相談 県外里帰り中の健診に対する償還払 ・母子健康手帳交付時に集団指導や個別指導実施 実施回数 188回 実施人数 3,480人 保健師、助産師による喫煙防止相談人数 86 人 ・母親・父親になるための準備教室 初妊婦とその配偶者を対象に3日間の指導実施 実施回数 18回 延参加者数 560 人 <p>【飲酒、喫煙に再掲】</p>	383,919 (総事業費)	<p>妊娠・出産の安全性の確保及び健診にかかる経済的負担の軽減を図るため、公費負担による妊婦健康診査を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦健康診査 延受診見込件数 54,651 人 公費負担回数14回 ・妊産婦健康相談 県外里帰り中の健診に対する償還払 ・母子健康手帳交付時に集団指導や個別指導実施 実施回数 190 回 実施見込人数 4,763 人 保健師、助産師による喫煙防止相談見込人数 100 人 ・母親・父親になるための準備教室 初妊婦とその配偶者を対象に3日間の指導実施 実施回数 18回 参加見込者数 600 人 <p>【飲酒、喫煙に再掲】</p>	432,085 (総事業費)	母子保健課 保健センター
2	<p>すこやか子育て交流館管理運営等事業</p> <p>市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。</p> <p>1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回</p> <p>2. 健康ニュースの発行 2回 各2,000</p>	111,128 (総事業費)	<p>すこやか子育て交流館において、保育士や栄養士が子育てに関する相談に応じるほか、ことばやこころの発達等について、言語聴覚士や臨床心理士等による専門相談を実施することにより、子育てに関する不安等の解消に繋げる。</p> <p>施設利用者や電話等による相談には随時応じる。 専門相談は月2~4回ずつ定期的に開催</p>	135,081 (総事業費)	こども政策課
3	<p>乳幼児健康診査事業</p> <p>子どもの健やかな成長を支援するため成長・発達の確認を行い、異常を早期発見し適切な措置を講ずるため、健康診査を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3か月・7か月・1歳児健診は医療機関に委託 ・1歳6か月・3歳児健診は保健センターで実施 <p>乳幼児健診委託事業 延受診者数12,393人 1歳6か月児健診 実施回数 156回 受診者数 4,441人 3歳児健診 実施回数 110回 受診者数 2,803 人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査助成（初回検査、確認検査毎に上限3,000円） ・令和元年度より3歳児健診会場での視力検査（ドットカード） ・マイナポータルを通じた健診データの提供や、健診項目を追加し、市町村間での情報連携による母子保健情報の利活用を図った。 	117,739 (総事業費)	<p>子どもの健やかな成長を支援するため成長・発達の確認を行い、異常を早期発見し適切な措置を講ずるため、健康診査を実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3か月・7か月・1歳児健診は医療機関に委託 ・1歳6か月・3歳児健診は保健センターで実施 <p>乳幼児健診委託事業 延受診見込者数 12,710人 1歳6か月児健診 実施回数152回 受診見込者数 4,290人 3歳児健診 実施回数169回 受診見込者数 4,763人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新生児聴覚検査の助成拡充（初回検査、確認検査毎に上限3,000円） ・マイナポータルを通じた健診データの提供や、健診項目を追加し、市町村間での情報連携による母子保健情報の利活用を図る。 	135,795 (総事業費)	母子保健課 保健センター
4	<p>母と子の健康教室事業</p> <p>育児教室 初めて育児を体験する親を対象に3日間開催し、育児に関する知識の提供と自主グループを育成した。 実施回数10回（1クール3回コース×10回） 延人数 710人</p>	723 (総事業費)	<p>育児教室 初めて育児を体験する親を対象に3日間開催し、育児に関する知識の提供と自主グループを育成する。 実施予定回数10回（1クール3回コース×10回） 延人数見込者数 771人</p>	761 (総事業費)	母子保健課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

1 次世代の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
5	育児支援事業	乳幼児の健康相談や母親の育児不安軽減のための育児相談を実施し、参加者同士の交流を図るなかで、自主的な育児グループの育成やその活動を支援実施した。 ・育児相談 回数 141回、延べ人員 4662人 ・保健所保健センター、地域公民館及び福祉館等を利用する自主グループの活動支援 ・育児グループのリーダー交流会 ・母子保健推進活動	3,325 (総事業費)	乳幼児の健康相談や母親の育児不安軽減のための育児相談を実施し、参加者同士の交流を図るなかで、自主的な育児グループの育成やその活動を支援実施する。 ・育児相談 予定回数 133回 ・保健所保健センター、地域公民館及び福祉館等を利用する自主グループの活動支援 ・育児グループのリーダー交流会 ・母子保健推進活動	3,663 (総事業費)	母子保健課 保健センター
6	母子健康手帳アプリ運用事業	成長記録等のデジタル管理により、母子健康手帳の機能をサポートするとともに、子育てに関連する情報が取得できる母子健康手帳アプリを運用し、健診等の受診勧奨や保健指導の拡充など、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施した。 ・令和5年度アプリ新規登録者数 2,668人	660 (総事業費)	成長記録等のデジタル管理により、母子健康手帳の機能をサポートするとともに、子育てに関連する情報が取得できる母子健康手帳アプリを運用し、健診等の受診勧奨や保健指導の拡充など、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施する。 ・令和6年度末(目標) 1,400人 ・令和7年度末(目標) 1,400人	3,425 (総事業費)	母子保健課
7	未来を守るミルク支給事業	HTLV-1について母乳栄養による母子感染を防止するほか、妊産婦の健康保持増進と乳児の健全な発育・発達促進を図った。 ※令和元年度より育児支援事業の一部であった母子栄養食品支給を統合。 妊産婦 6人 乳児 2人 多胎児 44人 HTLV-1 19人	2,550 (総事業費)	HTLV-1について母乳栄養による母子感染を防止するほか、妊産婦の健康保持増進と乳児の健全な発育・発達促進を図る。 妊産婦 7人 乳児 1人 多胎児 49人 HTLV-1 24人 見込	3,444 (総事業費)	母子保健課 保健センター
8	新生児・妊産婦訪問指導事業	新生児、未熟児、妊産婦に対して個別に家庭訪問し、健康管理や育児に関する情報提供・助言を実施した。 ・開業助産師による訪問指導 妊産婦延 3,056人、新生児延 3,054人 ・保健センター・保健福祉課職員による訪問指導 妊産婦延1,922人、未熟児延362人、新生児延536人、乳幼児延1,386人	15,860 (総事業費)	新生児、未熟児、妊産婦に対して個別に家庭訪問し、健康管理や育児に関する情報提供・助言を実施する。 ・開業助産師による訪問指導(見込) 妊産婦延 3169人、新生児延 3169人 ・保健センター・保健福祉課職員による訪問指導(見込) 妊産婦延1,550人、未熟児延450人、新生児延414人、乳幼児延1,200人	16,651 (総事業費)	母子保健課 保健センター
9	食生活改善推進事業	【栄養・食生活に再掲】	—	【栄養・食生活に再掲】	—	保健予防課 保健センター
10	栄養改善対策事業	【栄養・食生活に再掲】	—	【栄養・食生活に再掲】	—	保健予防課 保健センター
11	食による適正体重化事業【6年度新規事業】	【栄養・食生活に再掲】	—	【栄養・食生活に再掲】	—	保健予防課 保健センター
12	学校体育・保健・給食の充実	生涯にわたって運動に親しむとともに、健康的なライフスタイルを確立するための取組を支援した。	—	生涯にわたって運動に親しむとともに、健康的なライフスタイルを確立するための取組を支援する。	—	保健体育課
13	小児生活習慣病予防検診	【栄養・食生活、生活習慣病に再掲】	3,392	【栄養・食生活、生活習慣病に再掲】	3,747	保健体育課
14	地域スポーツクラブ運営活性化事業	【身体活動・運動に再掲】	0	【身体活動・運動に再掲】	0	スポーツ振興協会へ移管

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

1 次世代の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
15	学校病予防対策協議会研究指定制度による研究	<ul style="list-style-type: none"> ・「学校病予防対策協議会」の開催(年3回) ・研究協力校(西田小)の取組を広く周知した。 <p>※学校病とは学校保健安全法で定めるトラコーマ及び結膜炎、白癬・疥癬・膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎・アデノイド、齲齒、寄生虫を指す</p>	296	<ul style="list-style-type: none"> ・「学校病等予防対策協議会」の開催(年3回) ・研究協力校(坂元中)の取組を支援する。 	349	保健体育課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	お達者クラブ運営支援事業	介護を要する状態になることを予防するため、地域の公民館等で、体操や健康講座、創作活動などを行った。 実施箇所 186ヶ所 実施回数 4,464回 【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	24,420 (総事業費)	介護を要する状態になることを予防するため、地域の公民館等で、体操や健康講座、創作活動などを行う。 実施箇所 190ヶ所 実施回数 4,560回 【社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	28,571 (総事業費)	保健予防課 保健センター
2	健康づくり推進員支援事業	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体が構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかに心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回	2,561 (総事業費)	お達者クラブの運営等を行うボランティアである健康づくり推進員の養成および健康づくり推進員協議会の支援を行う。 健康づくり推進員数 370人 健康づくり推進員養成予定者数 40人	2,663 (総事業費)	保健予防課 保健センター
3	シニア世代のヘルスプロモーション事業	65歳以上の高齢者を対象に、介護予防、生活習慣病予防の啓発のための健康教育、健康相談を行った。 ・フレイル予防・認知症予防 実施回数 2回 実施延人数 374人 ・薬の健康 実施回数 37回 実施延人数 538人 ・その他健康教育 実施回数 64回 実施延人数 1,608人 ・健康相談 実施回数 172回 実施延人数 1,453人 【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	5,908 (総事業費)	65歳以上の高齢者を対象に、介護予防、生活習慣病予防の啓発のための健康教育、健康相談を行う。 ・フレイル予防・認知症予防 実施見込回数 5回 実施見込延人数 100人 ・薬の健康 実施見込回数 20回 実施見込延人数 400人 ・その他健康教育 実施見込回数 66回 実施見込延人数 1,500人 ・健康相談 実施見込回数 60回 実施見込延人数 900人 【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	5,370 (総事業費)	保健予防課 保健センター
4	よかよか元気クラブ活動支援事業	誰もが参加できる介護予防活動の地域展開を目指し、鹿児島よかよか体操やらくらく体操を中心とした活動を推進した。 実施箇所 242か所 【身体活動・運動、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上に再掲】	1,871 (総事業費)	誰もが参加できる介護予防活動の地域展開を目指し、鹿児島よかよか体操やらくらく体操を中心とした活動を推進する。 実施箇所 289か所 【身体活動・運動、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上、協働による健康づくりに再掲】	1,664 (総事業費)	保健予防課 保健センター
5	地域リハビリテーション活動支援事業	理学療法士等のリハビリテーション専門職が、住民主体の通いの場等における集団及び個別指導を実施するなど、介護予防の取組を総合的に支援した。 派遣回数 871回 【身体活動・運動に再掲】	8,335 (総事業費)	理学療法士等のリハビリテーション専門職が、住民主体の通いの場等における集団及び個別指導を実施するなど、介護予防の取組を総合的に支援する。 派遣予定回数 1,053回 【身体活動・運動に再掲】	10,046 (総事業費)	保健予防課 保健センター

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
6	後期高齢者長寿健診事業 (後期高齢者医療被保険者)	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施した。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 14,991人 【生活習慣病に掲載】	156,715	糖尿病などの生活習慣病の早期発見のために長寿健診を実施する。 1. いきいき受診券の送付 2. 集団健診・個別健診の実施 3. 受診料は無料 受診者数 15,457人 【生活習慣病に掲載】	158,143	長寿支援課
7	元気高齢者活動支援事業	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいを支えるため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介した。 1登録者数 48人 2紹介件数 72件 3ボランティア研修会 1回実施 【社会とのつながりに再掲】	0	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいを支えるため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介する。 1登録者数(見込) 48人 2紹介件数(見込) 72件 3ボランティア研修会(見込) 1回実施 【社会とのつながりに再掲】	0	長寿支援課
8	高齢者の元気応援協賛店登録事業	高齢者の生きがいをづくり・健康づくりを推進するとともに、高齢者を応援する社会の機運を高めるため、70歳以上の高齢者を対象に優待サービスを行う民間のスポーツ施設等を、市が協賛店として登録し、支援した。 協賛店の登録 50店舗	0	高齢者の生きがいをづくり・健康づくりを推進するとともに、高齢者を応援する社会の機運を高めるため、70歳以上の高齢者を対象に優待サービスを行う民間のスポーツ施設等を、市が協賛店として登録し、支援する。 協賛店の登録(見込) 50店舗	0	長寿支援課
9	高齢者すこやか温泉講座開催事業	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで生きがいをづくり・健康づくりを促進した。 実施回数 10回 【休養・睡眠に掲載】	1,250	市内の公衆浴場において温泉や健康に関する講座を開催し、温泉入浴による健康効果等の知識を普及啓発するとともに、高齢者の外出を促すことで、生きがいをづくり・健康づくりを促進する。 実施予定回数 4回 【休養・睡眠に掲載】	537	長寿支援課
10	高齢者生き生き元気塾開催事業	※令和4年度から「生涯学習プラザ事業」及び「公民館講座等開催事業」へ移行		※令和4年度から「生涯学習プラザ事業」及び「公民館講座等開催事業」へ移行		生涯学習課
11	生涯学習プラザ事業	生涯学習プラザにおいて、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催した。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 5講座 ・健康づくりに関する講座 4講座 計9講座		生涯学習プラザにおいて、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催する。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 5講座 ・健康づくりに関する講座 3講座 計8講座	2,528 (総事業費)	生涯学習課
12	公民館講座等開催事業	公民館において、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催した。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 58講座 ・趣味・音楽等に関する講座 19講座 ・健康づくりに関する講座 30講座 計107講座		公民館において、高齢者が自主的に学習できるようにするとともに、地域での様々な活動への参加をサポートするため高齢者を対象にした情報化社会対応講座や社会参画講座などを開催する。 ・教育・知識・パソコンに関する講座 53講座 ・趣味・音楽等に関する講座 22講座 ・健康づくりに関する講座 24講座 計99講座	18,949 (総事業費)	生涯学習課
13	短期集中予防サービス事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康に再掲】	—	【事業終了】		保健予防課

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

2 高齢者の健康

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
14	一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室事業	【栄養・食生活、歯・口腔の健康に再掲】	—	【栄養・食生活、歯・口腔の健康に再掲】	—	保健予防課
15	介護予防把握事業	閉じこもり等の何らかの支援を要する高齢者を早期に把握するためのアンケート調査や、介護予防の必要性等を普及啓発するリーフレットの送付を行い、介護予防活動への参加を促進した。 発送対象者 ・要支援・要介護認定を受けていない 70・74・78歳の高齢者で、前年度の特定健診、長寿健診未受診者 ・前年度の未回収者 発送者数：16,540人 回収数：12,976人	11,173 (総事業費)	事業廃止(令和5年度まで)	0	長寿あんしん課
16	すこやか長寿健康支援事業	医療・介護・健診データ分析に基づき抽出された高齢者への個別的支援や、地域の健康課題に応じた通いの場等への積極的な支援を行った。 高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ) 実 2,712人 延 4,314人 通いの場への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ) 実施箇所数 575か所 実施回数 2,576回 実施人数 33,915人 【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】	49,960 (総事業費)	医療・介護・健診データ分析に基づき抽出された高齢者への個別的支援や、地域の健康課題に応じた通いの場等への積極的な支援を行う。 (以下、見込み) 高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ) 実 1,770人 通いの場への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ) 実13,650人 【栄養・食生活、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】	58,771 (総事業費)	保健予防課 保健センター
17	健診受診者保健指導事業(特定保健指導以外)(特定保健指導)	【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、生活習慣病に再掲】	30,621 (総事業費)	【栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙、生活習慣病に再掲】	44,929 (総事業費)	国民健康保険課
18	特定健康診査事業	【生活習慣病に再掲】	259,907 (総事業費)	【生活習慣病に再掲】	311,852 (総事業費)	国民健康保険課
19	高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施事業	高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、医療・介護・健診データ分析により、地域の健康課題の把握及び支援対象者の抽出を行うとともに、事業全体の企画・調整などを行った。高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施推進協議会を2回開催し、各団体から専門的知見に基づく意見を聴取した。	2,133	高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、医療・介護・健診データ分析により、地域の健康課題の把握及び支援対象者の抽出を行うとともに、事業全体の企画・調整などを行う。高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施推進協議会を2回開催し、各団体から専門的知見に基づく意見を聴取する。	2,410	長寿あんしん課
20	いきいきグリーンカレッジ	概ね55歳以上を対象に、花き、花木、果樹及び野菜の基礎的な栽培管理について、講義と実習を交えた講習を行った。(年18回受講者30人)	90	概ね55歳以上を対象に、花き、花木、果樹及び野菜の基礎的な栽培管理について、講義と実習を交えた講習を行う。(年15回定員30人)	90	都市農業センター
21	クイズで分かる認知症特設ページ作成【6年度新規事業】	—	—	認知症に関するクイズや気になる症状の選択等を通じて、適切な相談先の案内や支援事業の申請等に対応する特設ページをホームページ内に作成し、認知症の予防や早期発見等につなげる。 ・主なコンテンツ クイズで認知症を学ぶ、気になる症状選択から受診先や支援事業の案内、予防10か条の紹介、相談先案内、講座・イベント案内	819	認知症支援室
22	高齢者料理教室支援事業	【栄養・食生活に再掲】	—	【栄養・食生活に再掲】	—	保健予防課 保健センター

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	保健福祉総合相談・案内窓口設置事業	保健や福祉に関することで相談先のない市民や、保健と福祉部門において多岐にわたる問題を抱えた市民のための相談・案内窓口を設置することにより、市民の利便性の向上を図った。	19,945	保健や福祉に関することで相談先のない市民や、保健と福祉部門において多岐にわたる問題を抱えた市民のための相談・案内窓口を設置することにより、市民の利便性の向上を図る。	22,648	地域福祉課
2	精神保健福祉推進事業	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかで心豊かに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1. 鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2. 健康ニュースの発行 2回 各22,000部 3. 市民会議ホームページによる情報提供(随時)	17,268	・精神保健福祉相談に関する相談及び援助、普及啓発等を実施する 精神的な病気・認知症・ひきこもり・アルコールやギャンブル・薬物の依存・こころの健康に関する相談及び援助を実施 医師による相談：原則水または木曜午後 相談員による相談・訪問：随時 ・こころの健康についての講演会等 「メンタルヘルス講演会」 「心のリラクゼーション講座」 「こころの健康づくり講演会」 【休養・睡眠、飲酒に再掲】	21,461	保健支援課
3	自殺対策事業	世界基準の安心安全都市を目指し、みんなで作るセーフコミュニティかごしまの取組みとして、「自殺予防」に取り組んだ。その一環として、自殺予防・うつ予防に係る教育を実施し、また「社会で取り組み自殺を防ぐ」という意識の醸成を図るために、ゲートキーパー養成講座を開催した。(市民向け・職員向け、職能団体向け、教職員向け※職能団体向けは、業務委託で実施) ・自殺対策推進本部会議 2回開催 ・自殺予防対策委員会 4回開催 ・ゲートキーパー養成講座 397人参加 ・自殺予防対策委員会連携相談会 28人参加 ・「第二次鹿児島市自殺対策計画」策定	1,475	自殺対策計画に基づく施策の実施及び検証を行い自殺対策の推進を図るとともに、世界基準の安心安全都市を目指し、みんなで作るセーフコミュニティかごしまの取組みとして、「自殺予防」に取り組む。 ・自殺対策推進本部会議 1回開催 ・自殺予防対策委員会 3回開催 ・自殺予防・うつ予防に係る教育を実施し、また「社会で取り組み自殺を防ぐ」という意識の醸成を図るために、ゲートキーパー養成講座を開催する。(市民向け、職員向け、職能団体向け) ・自殺予防対策委員会連携相談会	1,505	保健支援課
4	生活習慣改善支援事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病に再掲】	—	保健予防課 保健センター
5	シニア世代のヘルスプロモーション事業	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	【栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、生活習慣病、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
6	お通者クラブ運営支援事業	【高齢者の健康に再掲】	—	【高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
7	よかよか元気クラブ活動支援事業	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	—	【身体活動・運動、高齢者の健康に再掲】	—	保健予防課 保健センター
8	こんには赤ちゃん事業	生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や、養育環境の把握実施(ただし、新生児妊産婦訪問指導事業で訪問した家庭を除く) 訪問延件数 331件	3,496 (総事業費)	生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や、養育環境の把握実施(ただし、新生児妊産婦訪問指導事業で訪問した家庭を除く) 訪問延見込件数 1,151件	4,123 (総事業費)	母子保健課 保健センター

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度 決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度 予算額 (千円)	担当課
9	すこやか子育て交流館講座等事業	【休養・睡眠・歯・口腔の健康に再掲】	1,583	【休養・睡眠・歯・口腔の健康に再掲】	1,865	こども政策課
10	男女共同参画センター相談事業	主に女性が抱える様々な悩みについて、男女共同参画の視点を持って相談に対応し、相談者自身が自己解決に向けて力をつけていけるように支援した。 ・女性のための総合相談 ・専門相談（法律相談、心理相談、男性相談）	9,675 (総事業費)	主に女性が抱える様々な悩みについて、男女共同参画の視点を持って相談に対応し、相談者自身が自己解決に向けて力をつけていけるように支援する。 ・女性のための総合相談 ・専門相談（法律相談、心理相談、男性相談）	10,906 (総事業費)	男女共同参画推進課
11	女性のつながりサポート事業	コロナの長期化により様々な困難や不安を抱える女性が社会とのつながりを回復できるよう、居場所づくりや相談の実施、生理用品の提供など、女性に寄り添ったきめ細かな支援を行った。 ・居場所の提供 ・相談業務（来所・電話・訪問） ・生理用品の提供 ・「支援者」の養成・育成・研修 ・本事業の広報・周知	6,700 (総事業費)	様々な困難や不安を抱える女性が社会とのつながりを回復できるよう、居場所づくりや相談の実施、生理用品の提供など、女性に寄り添ったきめ細かな支援を行う。 ・居場所の提供 ・相談業務（来所・電話・訪問） ・生理用品の提供 ・「支援者」の養成・育成・研修 ・本事業の広報・周知	6,700 (総事業費)	男女共同参画推進課
12	栄養教諭による指導	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチーム・ティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	学級活動や家庭科の授業等における、担任と栄養教諭によるチーム・ティーチングの実施 学校行事等における、栄養教諭の専門性を生かした指導の実施	—	保健体育課
13	教育相談の充実事業	市教育相談室の相談員による面談及び電話による相談活動を行った。 ・教育相談室相談員 5人 市スクールカウンセラーによる市立小・中・高校の訪問相談を行った。 ・市スクールカウンセラー 14人 文科省スクールカウンセラーによる市立小・中学校の訪問相談を行った。 ・文科省スクールカウンセラー 30人	57,155	市教育相談室相談員による面談及び電話による相談活動を行う。 ・教育相談室相談員 5人 市スクールカウンセラーによる市立小・中・高校の訪問相談を行う。 ・市スクールカウンセラー 12人 文科省スクールカウンセラーによる市立小・中学校の訪問相談を行う。 ・文科省スクールカウンセラー 33人	63,667	青少年課
14	フレンドシップ支援事業	不登校や緊急避難等の児童生徒のための居場所づくりや、学校復帰のための相談や学習支援、より専門性を必要とする心理検査やカウンセリング等を実施し、全フレンドシップで小学生を受け入れるなど弾力的な運用を行った。 ・フレンドシップ長田（長田中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ南（南中学校内） 適応指導相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ鴨池（勤労青少年ホーム内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ谷山（谷山中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ城西（城西中学校内） 適応指導相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・市教育委員会（青少年課内） 臨床心理相談員1人	52,257	不登校や緊急避難等の児童生徒のための居場所づくりや、主体的な進路選択のための相談や学習支援、専門性を生かしたカウンセリング等を実施し、全フレンドシップで小学生を受け入れるなど弾力的な運用を行う。 ・フレンドシップ長田（長田中学校内） 教育支援センター相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ南（南中学校内） 教育支援センター相談員1人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ鴨池（勤労青少年ホーム内） 教育支援センター相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ谷山（谷山中学校内） 教育支援センター相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人 ・フレンドシップ城西（城西中学校内） 教育支援センター相談員2人・学習支援員1人・臨床心理相談員1人	63,820	青少年課

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
15	フレンドルーム支援事業【6年度新規事業】		—	不登校傾向の初期段階に学習・相談支援を行う未然防止及び不登校から徐々に学校生活に慣れるための準備段階の居場所として教育支援センター相談員を配置した校内教育支援センター（フレンドルーム）を市内3中学校に設置する。 ・教育支援センター相談員3人（和田・吉野・紫原）	10,738	青少年課
16	フレンドステップ・メタバース導入事業【6年度新規事業】		—	欠席日数180日を超える児童生徒に対してメタバースを活用した支援を行う。 ・教育支援センター相談員1人	3,641	青少年課
17	フレンドシップ体験交流事業【6年度新規事業】		—	フレンドシップや学習支援を受けている児童生徒等を対象に、リフレッシュスクール（体験交流活動）を実施する。 ・宿泊学習3回 ・高校見学、施設等巡り等3回	918	青少年課
18	「休養・こころの健康」に関する市学校保健会における取組	【休養・睡眠に再掲】	2,658	【休養・睡眠に再掲】	2,852	保健体育課
19	「休養・こころの健康」に関する学校教育活動を通じた取組	【休養・睡眠に再掲】	—	【休養・睡眠に再掲】	—	保健体育課
20	元気高齢者活動支援事業	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいがつくりを支援するため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介した。 1登録者数 48人 2紹介件数 72件 3ボランティア研修会 1回実施 【高齢者の健康に掲載】	0	高齢者の能力を活かし、積極的な社会参加と生きがいがつくりを支援するため、専門的な知識や技術を習得した高齢者を元気高齢者として登録し、高齢者クラブや町内会などの団体に紹介する。 1登録者数（見込） 48人 2紹介件数（見込） 72件 3ボランティア研修会（見込） 1回実施 【高齢者の健康に掲載】	0	長寿支援課
21	地域ふれあい交流助成事業	地域におけるふれあい交流を深める事業を実施する団体に対し助成することで、高齢者の生きがいがつくりを促進し、幼稚園・保育園児、小中学生の高齢社会への理解を図った。 事業数 69	2,211	地域におけるふれあい交流を深める事業を実施する団体に対し助成することで、高齢者の生きがいがつくりを促進し、幼稚園・保育園児、小中学生の高齢社会への理解を図る。 事業数 78	2,580	長寿支援課
22	高齢者福祉センター等管理運営・施設整備事業	高齢者の各種相談に応じ、健康の増進、教養の向上等に寄与するため、高齢者福祉センターなど9か所の管理運営や施設整備を行った。また、高齢者福祉センター2館（与次郎、谷山）の照明のLED化を実施した。	612,522	高齢者の各種相談に応じ、健康の増進、教養の向上等に寄与するため、高齢者福祉センターなど9か所の管理運営や施設整備を行う。また、高齢者福祉センター等6館（吉野、桜島、東桜島、郡山及び喜入老人憩の家、石坂の里）の照明のLED化を実施する。	417,077	長寿支援課
23	高齢者福祉センター等Wi-Fi設置事業【6年度新規事業】	—	—	利便性の向上や市民交流の促進を図るため、高齢者福祉センターなど9か所にWi-Fi環境を整備する。（R6新規事業） （整備施設） ・高齢者福祉センター7館 ・喜入老人憩の家 ・すこやかランド石坂の里	1,946	長寿支援課

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備
2 協働による健康づくり

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
1	健康増進計画推進事業 計画の周知・広報	第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」(平成25年度～令和5年度)に基づき、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や関係機関・団体と一体となって、市民の健康づくりを推進した。 ・計画の推進 ・計画の周知広報 1健康づくり月間に合わせた計画の周知 2パネルの展示 ・第二次鹿児島市健康増進計画の次期計画策定	1,669 (総事業費)	第三次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」(令和6年度～令和17年度)に基づき、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、自分らしく健やかに暮らせるかごしま市の実現を目指し、市民や関係機関・団体と一体となって、市民の健康づくりを推進する。 ・計画の推進 ・計画の周知広報 1健康づくり月間に合わせた計画の周知 2健康づくり推進市民団体等への講習会の開催	2,816 (総事業費)	保健政策課
2	鹿児島市健康づくり推進市民会議等との連携	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、すこやかに生活できるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進した。 1.鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2.健康ニュースの発行 2回 各23,000部 3.市民会議ホームページによる情報提供(随時)	1,669 (総事業費)	市民の健康づくりに寄与することを目的とする機関及び団体で構成され、子どもから高齢者まですべての市民が共に支え合い、自分らしく健やかに暮らせるかごしま市の実現を目指し、市民や行政と一体となった健康づくり運動を推進する。 1.鹿児島市健康づくり推進市民会議の運営 1総会 1回 2企画運営委員会 1回 2.健康ニュースの発行 2回 各23,202部 3.市民会議ホームページによる情報提供(随時)	2,816 (総事業費)	保健政策課
3	市民健康まつり	市民健康まつりを開催(共催)し、健康の重要性及び定期健診などの必要性について、市民の関心を喚起するとともに、市民の認識を深めた。 主 催 市民健康まつり実行委員会 開催日 令和5年7月16日(日) 場 所 西原商会アリーナ 内 容 展示・相談・体験コーナー等 来場者数 1,262人	1,500	市民健康まつりを開催(共催)し、健康の重要性及び定期健診などの必要性について、市民の関心を喚起するとともに、市民の認識を深める。 主 催 市民健康まつり実行委員会 開催日 令和6年10月26日(土) 場 所 宝山ホール 内 容 記念講演会	1,500	保健政策課
4	働く世代の健康づくり事業	企業との協働により、働く世代の生活習慣の改善やメンタルヘルス対策など、健康づくり事業に取り組んだ。 1健康づくりパートナー企業の登録推進 2かごしま健康サポートブック周知広報 3登録事業所へ健康づくりのためのメルマガ発信 【休養・睡眠に再掲】	356	企業との協働により、働く世代の生活習慣の改善やメンタルヘルス対策など、健康づくり事業に取り組む。 1健康づくりパートナー企業の登録推進 2かごしま健康サポートブック周知広報 3登録事業所へ健康づくりのためのメルマガ発信 【休養・睡眠に再掲】	392	保健政策課
5	地域保健活動事業	地域全体の健康のレベルアップを図るために、地域組織や関係機関と連携を図りながら、地域保健活動を推進した。 ・合同研修会、市民健康づくり事業功労者表彰を実施 表彰者：個人 35人 健康まつり開催を通じて、健康づくりを推進 ・健康まつり 開催回数 5回(各保健センターで実施) 参加者数 1,393人 【身体活動・運動に再掲】	11,441 (総事業費)	地域全体の健康のレベルアップを図るために、地域組織や関係機関と連携を図りながら、地域保健活動を推進する。 ・合同研修会、市民健康づくり事業功労者表彰を実施 表彰者：個人 35人(予定) 健康まつり開催を通じて、健康づくりを推進 ・健康まつり 開催回数 5回(各保健センターで実施)(予定) 参加者数 2,500人(見込) 【身体活動・運動に再掲】	15,401 (総事業費)	保健予防課 保健センター

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

2 協働による健康づくり

	具体的な取組	【5年度実施状況】	5年度決算額 (千円)	【6年度実施計画】	6年度予算額 (千円)	担当課
6	中小企業勤労者総合福祉推進事業	中小企業勤労者の福祉の向上を図るため、総合的な福利厚生事業を推進する（公財）鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンターの活動に対し助成した。	14,385	中小企業勤労者の福祉の向上を図るため、総合的な福利厚生事業を推進する（公財）鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンターの活動に対し助成する。	13,780	雇用推進課
7	中小企業のひろば等の必要に応じた活用	労政広報紙発行経費 中小企業のひろば（年2回発行）に健康づくり等に関する記事を掲載した。	2,373	労政広報紙発行経費 中小企業のひろば（年2回発行）に健康づくり等に関する記事を掲載	2,269	雇用推進課