

市民会議団体 活動紹介

< 公益財団法人 鹿児島市公園公社 >

かごしま健康の森公園で開催した「晩秋を楽しむウォーキング」は2 kmと2.5 kmのコースに分かれ、子どもから大人まで約80名が参加しました。晴天に恵まれ、紅葉を楽しみながら気持ち良くウォーキングできたこと好評でした。職員の先導で自然観察園、こもれびの散歩道、展望台をご案内しました。ウォーキングのイベントは年2回、秋と春に開催しています。自然を楽しみながら気分転換に歩いてみませんか。

晩秋を楽しむウォーキング（令和3年12月5日実施）



令和3年6月～11月 まちの保健室

< 鹿児島県看護協会 >

令和3年6月より鹿児島地区の役員や地域ケアサービス委員が中心に「まちの保健室」を妙行寺で月1回（第4土曜日）、計5回開催し、150名以上の参加がありました。

活動内容は健康相談・健康チェック・子育て相談・介護相談・物忘れ認知症相談・僧侶による人生相談です。また、栄養士による栄養相談や薬剤師によるお薬相談もあり、乳幼児から高齢者までの幅広い方々が訪れ、さまざまな不安や悩み等をゆっくり語れる「場」となっています

会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さら

に取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記（事務局）までお問い合わせ下さい。

市民会議だより第53号をお届けいたしました。次号は令和4年9月下旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

問い合わせ・参加団体申し込み：（事務局）鹿児島市保健政策課

TEL099-803-6861

FAX099-803-7026

E-mail：kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp



鹿児島市ホームページ



健康ニュース

検索

