

7月23日(土) 9月24日(土) 13:30～15:30	妙行寺	鹿児島地区 お寺で開催 「まちの保健室」	身体測定(身長、体重、握力、血圧、 酸素飽和度)、健康相談、栄養相談 ★対象者：どなたでも ★参加料：無料 ★事前申込：不要	公益社団法人 鹿児島県看護協会 TEL 099-256-8081 FAX 099-256-8079
9月6日(火)～ 9月10日(土) ※時間は未定	鹿児島市勤労者 交流センター (よかセンター) (中央町10番地 キャンセビル 7階)	第7回 生活とこころの 無料悩み相談会& ミニレクチャー	9月10日～16日の自殺予防週間に 合わせ、相談会を実施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：不要	鹿児島市 保健支援課 TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
9月頃	未定	ゲートキーパー 養成講座	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話 を聞いて、必要な支援につなげ、見守 るゲートキーパーを養成する講座を実 施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：必要	鹿児島市 保健支援課 TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
年3回 土曜日の午後	鹿児島市 精神保健 福祉交流センター (はーとぱーく)	兄弟姉妹の会	統合失調症を持つ方の兄弟姉妹とそ の配偶者の皆さまが「自分らしく生き る」ことを大切にするための会です。 講師による学習会、語り合い、たま にはリラックスなど、集まって交流を しています。聞く立場での参加も大丈 夫です。日頃の疑問や想いを語り合 いませんか？ プライバシーは、お守りしますので 安心してご参加ください。 ★対象者：「鹿児島市内に住む統合失 調症の方」の兄弟姉妹とその配偶者。 住所不問 ★参加料：無料(活動内容により材料 費の負担有) ★事前申込：必要	鹿児島市 保健支援課 TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
開催期日等 会場等		事業名等	内 容	問い合わせ
※日程・会場および内容については お問い合わせください。		まちかど 健康チェック	市内23箇所のスーパー等で実施。 血圧、体脂肪測定、尿チェック(蛋 白・糖・潜血・塩分)、動脈硬化度測 定、骨密度測定、足指力測定など ★参加料：無料(但し、骨密度測定 のみ300円の負担あり)	鹿児島医療生活 協同組合 本部 健康まちづくり部 TEL 099-260-3532 FAX 099-260-8090