

健康ニュース概要版



★今回のトピック★

○運動の新しい常識

国が2023年に運動の新しいガイドを策定し、「座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意する」などの方針が示されました。

○薬局で大腸がん検査ができるようになりました！

大腸がんは、罹患患者数・死亡者数が増加傾向ですが、早期ではほとんど自覚症状がありません。薬局で大腸がん検査を受けてみませんか？

○健康づくりイベント情報

令和7年4月から令和7年9月までの、市内各地の健康づくりができるイベント情報を掲載しています。

- ・第4回自然薬草観察会
- ・鹿児島市レクリエーション祭り
- ・まちかど健康チェック
- ・まちの保健室

などなど

詳細は、ホームページよりご確認ください。



[問い合わせ先]

鹿児島市健康づくり推進市民会議事務局（保健政策課内） 電話 099-803-6861

リサイクル適性の表示：紙へリサイクル可