

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

① 生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病・COPD（慢性閉塞性肺疾患））

（分野目標）

・よい生活習慣を心がけ、生活習慣病の発症予防に取り組みます。
・健康診査やがん検診を受診し、受診後の指導や治療もしっかり受け、重症化予防にも取り組みます。

（目標項目）

- メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合の減少
- 特定健康診査の実施率の向上 など

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

① 次世代の健康

（分野目標）

こどもの頃から、すこやかな生活習慣を身につけます。

（目標項目）

- 児童・生徒における肥満傾向児の割合の減少
- 朝食を毎日食べる人の割合の増加 など

② 高齢者の健康

（分野目標）

社会との交流をもち、生涯現役を目指します。

（目標項目）

- 低栄養傾向の高齢者の割合の減少
- 社会活動を行っている高齢者の割合の増加 など

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

（分野目標）

社会とのつながりをもち、心身ともにすこやかな生活を送ります。

（目標項目）

- 地域の人々とのつながりがもていていると思う人の割合の増加 など

② 協働による健康づくり

（分野目標）

地域や職場等、社会全体で個人の健康づくりを後押しします。

（目標項目）

- 市民と一体となって健康づくりに取り組む団体数の増加
- 職場で、健康づくりについての取組がある人の割合の増加 など

～地域活動に参加するなど社会との交流をもちましょう～

★社会的なつながりを持つことは、精神的健康、身体的健康、生活習慣等により影響を与えるといわれます。

しかし、核家族化等の影響や、地域とのつながりが希薄化している背景も考えられることから、意識して人と交流する機会や社会活動に参加しましょう。



第41回市民健康まつり

日時：令和6年10月26日（土）13：00～14：55（開場：12：00）

場所：宝山ホール（鹿児島県文化センター） 鹿児島市山下町5-3

内容：記念講演会 講師：宮下純一氏（北京五輪競泳メダリスト／スポーツキャスター）

演題：出会いに感謝～思い続けたオリンピック～

対象：どなたでも（参加費は無料） 定員（先着順）：1500名

お問い合わせ：市民健康まつり実行委員会 事務局（鹿児島市医師会内） TEL：099-226-3737 FAX：099-225-6099

参加申込はこちらから
（9/16（月）開始）



11月は鹿児島市の健康づくり月間です！
鹿児島市の各保健センターでは、イベントが開催されます。
日程は右記の二次元コードよりご確認ください。



定期的ながん検診が早期発見につながります

実施医療機関や連絡先などは
右記の二次元コードよりご確認ください
お問い合わせは鹿児島市保健予防課へ
TEL：099-803-6927

