

健康ニュース概要版

No. 56



～第二次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民
すこやかプラン」の最終評価を実施しました～

全体の約5割の指標が改善していましたが、特に
「身体活動・運動」、「休養」、「次世代の健康」が悪化して
いたので、詳しく分析してみました。

健康づくりイベント情報を
掲載しています！

令和5年10月から令和6年3月
までの、市内各地の健康づくりが
できるイベント情報を掲載してい
ます。



詳細は、市ホームページより
ご確認ください。

【問い合わせ先】

鹿児島市健康づくり推進市民会議事務局
(保健政策課内)

電話 099-803-6861