

開催期日等 会場等		事業名等	内 容	問い合わせ
9月6日(月)～ 9月10日(金) ※ 時間は未定	鹿児島市勤労者 交流センター (よかセンター) (中央町10番地 キャンセビル7階)	第6回 生活とこころの 無料悩み相談会& ミニレクチャー	9月10日～16日の自殺予防週間に 合わせ、相談会を実施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：不要	鹿児島市 保健支援課  TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
9月頃	未定	ゲートキーパー 養成講座	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話 を聞いて、必要な支援につなげ、見守 るゲートキーパーを養成する講座を実 施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：必要	鹿児島市 保健支援課  TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
毎月第2土曜日 7:50 受付開始 8:00～9:00 ※ 雨天中止	大久保利通生い 立ちの地公園 (加治屋町3-26)	甲突川沿 ノルディック ・ウォーク	大久保利通生い立ちの地で準備運動し、 甲突川沿いを1時間「健康寿命延伸」 のためにノルディック・ウォークで歩 きます。 ★参加料：200円、 ポールレンタル料必要者+300円 ★事前申込：必要	鹿児島県 ノルディック ・ウォーク連盟  TEL 099-226-0923 FAX 099-226-0346
※日程・会場および内容については お問い合わせください。		まちかど 健康チェック	市内22箇所のスーパー等で実施。 血圧、体脂肪測定、尿チェック(蛋 白・糖・潜血・塩分)、動脈硬化度測 定、骨密度測定、足指力測定など ★参加料：無料(但し、骨密度測定 のみ300円の負担あり)	鹿児島医療生活 協同組合 本部 健康まちづくり部 TEL 099-260-3532 FAX 099-260-8090

## 会 員 募 集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さらに取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記(事務局)までお問い合わせ下さい。

市民会議だより第51号をお届けいたしました。次号は令和3年9月下旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

問い合わせ・参加団体申し込み：(事務局)鹿児島市健康福祉局保健所保健政策課

TEL099-803-6861 FAX099-803-7026 E-mail: kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp

鹿児島市ホームページ



健康ニュース

検索

