

市民会議団体 活動紹介

< 公益財団法人 鹿児島市スポーツ振興協会 >

西郷隆盛ゆかりの地を巡るウォーキングイベントを開催。初開催にも関わらず定員を大幅に超えるご応募をいただきました。観光ボランティアガイドの解説を聞きながら、約 4.3 キロの道のりを楽しく歩きました。また、スタート地点では正しい歩き方教室、ゴール地点では足裏にかかる体重の重心診断を行いました。その他、完歩証やオリジナル弁当の特典もありご好評をいただきました。今後も開催していきますので、ぜひご参加ください。

第 1 回せごどんウォーク (令和 3 年 4 月 17 日実施)



給食管理実習 令和 3 年 5 月 7 日実施

< 鹿児島女子短期大学 >

～ 食物栄養学専攻の学生による

バランスのとれた献立の提供 ～

生活科学科食物栄養学専攻では、栄養士免許取得を目指す 2 年生が、100 食以上の給食を調理し学生や教職員に提供する給食管理実習があります。専門的に学んだ知識を活かしながら、食べてくださる方の健康を考えた献立を作成し、衛生管理に気を付けて調理します。今回はテイクアウトで実施しました。栄養指導、食に関するパネル展示なども行っています。高麗町町内会の方々との交流給食もコロナが収まれば再開したいと考えています。

会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さら

に取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記(事務局)までお問合せ下さい。

市民会議だより第 52 号をお届けいたしました。次号は令和 4 年 3 月中旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

お問い合わせ・参加団体申し込み：(事務局)鹿児島市保健政策課

TEL099-803-6861

FAX099-803-7026

E-mail: kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp



鹿児島市ホームページ



健康ニュース

検索

