

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
3月21日(日) (13:00~受付) 14:00~16:00	中央公民館	自殺対策講演会	①前向きに生きるためには(講演) ②ミニライブ ★参加費:無料 ★事前申込:必要	保健支援課 TEL:099-803-6929 FAX:099-803-7026

かごしま健康の森公園



〒91-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL:090-238-4650

FAX:099-238-4548

※事前申し込みが必要な教室については、往復はがきに、「①教室名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号」をご記入のうえ、上記宛先へお申し込みください。

開催期日等	会場等	事業名等	内 容
12月6日(日) (9:30~受付) 10:00~12:00	かごしま健康の森公園	晩秋を楽しむウォーキング	約2.0kmと約2.5kmのコースに分かれて園内を巡る ★対 象:どなたでも ★参加費:無料 ★事前申込:不要
12月17日(木) 13:30~14:30	かごしま健康の森公園	温泉ウォーキング教室	温泉歩行浴プールにて、立位で手の使い方、足の動きのエクササイズや色々な動きでの歩行浴エクササイズを実施 ★対 象:18歳以上 ★参加費:無料 ★事前申込:必要 ※11月19日(木)必着

各地区まつり 健康相談コーナー



各地区のまつりにて、健康相談等のコーナーを出展します。ぜひ、ご来場ください!

開催期日等	会場等	まつり名	内 容	問合せ先
11月22日(日) (8:30~受付開始) 8:50~14:30	南栄リース 桜島アリーナ (桜島総合体育館)	2020 桜島地域 ふるさと秋祭り	健康相談(血圧測定)、健康情報パネル展示、お達者クラブ活動紹介など、特別講演	桜島保健福祉課 TEL:099-293-2360 FAX:099-293-3744
11月22日(日) 9:00~15:00	マリンピア喜入 多目的広場	喜入 わいわいまつり	健康相談、健康情報パネル展示、お達者クラブ活動紹介等	喜入地区保健センター TEL:099-345-3434 FAX:099-345-3437
12月6日(日) 10:00~15:00	吉田文化 体育センター	よしだ ふるさとまつり	健康相談、健康情報パネル展示、お達者クラブ活動紹介等	吉田保健福祉課 TEL:099-294-1215 FAX:099-294-3352
12月6日(日) 9:00~15:00	あいハウジング グラウンド松元 (松元平野岡運動場)	フェスタ まつもと	健康相談、お達者クラブの活動紹介、健康情報パネル展示	松元保健福祉課 TEL:099-278-5417 FAX:099-278-4097
12月6日(日) 10:00~15:00	スパランド裸・楽・良 特設会場	郡山地域 ふるさとまつり	健康相談、お達者クラブの活動紹介、食生活改善推進員による展示	郡山保健福祉課 TEL:099-298-2114 FAX:099-298-2916