

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
2月2日(水) (13:00~受付) 13:30~15:45	中央公民館	生活習慣病 重症化 予防セミナー	医師、歯科医師、管理栄養士の講話 ★対 象：どなたでも ★参加費：無料 ★事前申込：必要	国民健康保険課 TEL：099-808-7505 FAX：099-216-1200
2月10日(木) 10:30~14:30 (10:00~受付開始)	川商ホール (鹿児島市民 文化ホール)	精神保健福祉 ふれあい交流会	医療機関や福祉施設などで社会復帰に 取り組む人たちの舞台発表・作品展示 など ★対 象：どなたでも ★参加費：無料 ★事前申込：必要 ※舞台発表・作品展示に参加する場 合	保健支援課 TEL：099-803-6929 FAX：099-803-7026

かごしま健康の森公園



〒891-1205 鹿児島市犬迫町 825 番地

TEL：090-238-4650

FAX：099-238-4548

開催期日等	会場等	事業名等	内 容
12月5日(日) (9:30~受付) 10:00~12:00	かごしま 健康の森公園	晩秋を楽しむ ウォーキング	約 2.0 kmと約 2.5 kmのコースに分かれて園内 を巡る ★対 象：どなたでも ★参加費：無料 ★事前申込：不要 (9時30分受付先着順) 定員 100名程度(各コース 50名)
12月16日(木) 13:30~14:30	かごしま 健康の森公園	温泉ウォーキング教室	温泉歩行浴プールにて、立位で手の使い方、 足の動きのエクササイズや色々な動きでの歩 行浴エクササイズなど ★対 象：18歳以上 ★参加費：300円(プール使用料) ★事前申込：必要 ※往復ハガキかメール (kenmori-event@k-kouenkousya.jp) に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を 記載のうえ、11月18日(木)必着(1通 2名まで申込可)
3月27日(日) (9:30~受付) 10:00~12:00	かごしま 健康の森公園	春を迎える ウォーキング教室	約 2.0 kmと約 2.5 kmのコースに分かれて園内 を巡る ★対 象：どなたでも ★参加費：無料 ★事前申込：不要 (9時30分受付先着順) 定員 100名程度(各コース 50名)