

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
7月22日(月)～ 8月31日(土)	WEB 開催	感染症講演会	H I Vや結核の予防及び感染予防対策の啓発を目的に、専門家による講演会を Web にて行います。 ★対象者：医療従事者、施設関係者、学校関係者、一般市民 ★参加料：無料 ★事前申込：不要	鹿児島市保健部 感染症対策課 TEL 099-803-7023 FAX 099-803-7026
8月～9月頃	未定	ゲートキーパー講座	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーを養成する講座を実施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：必要	
年3回 土曜日の午後	鹿児島市精神保健 福祉交流センター (はーと・ぱーく)	兄弟姉妹の会	統合失調症を持つ方の兄弟姉妹とその配偶者の皆さまが「自分らしく生きる」ことを大切にするための会です。 講師による学習会、語り合い、たまにはリラックスなど、集まって交流をしています。聞く立場での参加も大丈夫です。日頃の疑問や想いを語り合いませんか？ プライバシーは、お守りしますので安心してご参加ください。 ★対象者：統合失調症の市民のご兄弟姉妹とその配偶者 ★参加料：無料 (活動内容により材料費の負担有) ★事前申込：必要	鹿児島市保健部 保健支援課 TEL : 099-803-6929 FAX : 099-803-7026
9月3日(火)～ 9月7日(土)予定	鹿児島市勤労者 交流センター (よかセンター)	第10回 生活とこころの無料 悩み相談会& ミニレクチャー	9月10日～16日の自殺予防週間に合わせ、相談会を実施します。 ★対象者：市民 ★参加料：無料 ★事前申込：不要	



## 市民会議団体 活動紹介

<公益社団法人鹿児島市薬剤師会 URL>

<https://www.siyaku.or.jp/citizens/>

### <第1回自然薬草観察会(9月23日実施)>

今年度から新しい取り組みとして始まったイベントで、身近な自然の中に自生している薬草を観察し、その薬効や利用法などを学んでもらうことで自身の健康に関心を持ち、セルフメディケーションの意識を高めてもらう事を目的としています。第1回は手付かずの自然が残る「城山自然遊歩道」において開催しました。今後も市内各地の自然遊歩道にて開催する予定です。年齢を問わずどなたでも楽しめますので、ぜひご参加ください。

「公益社団法人 鹿児島市薬剤師会」



## 会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さらに取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記(事務局)までお問い合わせ下さい。

市民会議だより第57号をお届けいたしました。次号は令和6年9月中旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

お問合せ・参加団体申し込み：(事務局)鹿児島市保健政策課

TEL：099-803-6861 FAX：099-803-7026 E-mail：kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp



鹿児島市ホームページ

健康ニュース

検索

