

# 健康ニュース概要版

## ★今回のトピック★

### ○鹿児島市民の中食の状況

～ごはんの選び方のポイント～

### ○健康づくりイベント情報

令和6年4月から令和6年9月までの、  
市内各地の健康づくりができるイベント  
情報を掲載しています。



詳細は、市ホームページより  
ご確認ください。



【問い合わせ先】

鹿児島市健康づくり推進市民会議事務局（保健政策課内）

電話 099-803-6861