

けんしん

「健診」と「検診」の違い、知っていますか？



「けんしん」と聞いて、どんな「けんしん」をイメージしますか？

特定健診、がん検診、骨粗しょう症検診など、「けんしん」にはいろいろな種類があります。

**健診**：健康診断あるいは健康診査の略語。全身の健康状態を検査する目的で、体の健康状態を総合的に確認するプログラム。検査項目は問診、身体測定、視力・聴力検査、血圧測定、便及び尿検査、胸部エックス線検査など10数項目からなります。また生活習慣病の予防のために40歳以上には「特定健康診査」（メタボ健診）として、肝機能、血中脂質、空腹時血糖などの血液検査が加わります。

**検診**：肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・歯周病・結核・肝炎ウイルスなど、特定の疾患を早期発見するために行われる検査プログラム。特にがんなどのように自覚症状が無いまま病状が進行してしまう疾患は、定期的な検診によって早期発見することで、治療する可能性を高めることが大切です。

定期的ながん検診が早期発見につながります



鹿児島市が発行している『いきいき受診券』を使うことで、対象のがん検診を受けることができます（一部自己負担有）。 ※ 受診する検診によって、事前予約が必要ですので、ご注意ください。

①各保健センター・小中学校・公民館等で受ける場合

**がん検診専用ダイヤル：099-214-5489**（8時～21時、12/29～1/3を除く毎日）

②その他の会場（鹿児島市が指定した集団検診を実施している施設または個別検診医療機関）で受ける場合、検診を受けたい施設へ直接お問い合わせください。

### 【がんを防ぐための12か条】

- たばこは吸わない
  - 他人のたばこの煙を避ける
  - お酒はほどほどに
  - バランスのとれた食生活を
  - 塩辛い食品は控えめに
  - 野菜や果物は不足にならないように
  - 適度に運動
  - 適切な体重維持
  - ウイルスや細菌の感染予防と治療
  - 定期的ながん検診を
  - 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
  - 正しいがん情報でがんを知ることから
- （公益財団法人 がん研究振興財団ホームページより引用）



実施医療機関や連絡先など、詳しく知りたい方は、  
鹿児島市保健予防課までお問い合わせください。  
電話番号：099-803-6927